



# वनौषधि-चन्द्रोदय

( तीसरा भाग )

( 'कौ से चि' तक की औषधियाँ )

लेखक—

श्री चन्द्रराज भण्डारी 'विशारद'

प्रकाशक—

ज्ञान-सन्दिग्ध

भानपुरा ( इन्दौर-खेट )

प्रथम संस्करण

पेट ६० भाग का  
संस्करण ३०)  
सन्दिग्ध ३५)  
ग ३०)

मूल्य

एक भाग का  
साधारण संस्करण ३)  
साधारण संस्करण सन्दिग्ध ३॥)  
संस्करण ५)

प्रकाशक—

बन्धुराज मरहारी, कृष्णलाल गुप्त  
मन्वरलाल सोनी, बलराम रतनाश्रव

संचालक—

ज्ञान-मन्दिर,  
भानपुरा (हन्दीर-स्टेट)

मुद्रक—

मन्वरलाल सोनी  
ज्ञान मन्दिर प्रेस  
भानपुरा  
(हन्दीर-स्टेट)

## PATRONS

---

- 1—Lieutenant colonial His Highness Maharao Sir Ummed Singh  
Bahadur G. C. S. I. G. C. I. E. G. B. E., Kotah.
- 2—Lieutenant His Highness Maharaja Krishna Kumar Singh  
Bahadur, Bhawnagar.
- 3—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Jam Sahab Sir  
Digvijay Singh Bahadur K. C. S. I., Nawanagar.
- 4—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Lokendra Sir  
Govind Singh Bahadur G. C. S. I., K. C. S. I., Datia.
- 5—Lieutenant His Highness Maharaj Rana Rajendra Singh  
Bahadur, Jhalawar.
- 6—Captain His Highness Maharaja Mahendra Sir Yadvendra  
Singh Bahadur K. C. S. I., K. C. I. E., Panna
- 7—Rai Bahadur Devi Singh Diwan Rajgarh State, Rajgarh
- 8—Rai Bahadur Rajya Bhushan Danbir Seth Hiralal Kashaliwal,  
Indore.
- 9—Kunwar Budha Singh Bapna S/o Diwan Bahadur Seth  
Keshari Singh, Kotah



रुद्रति

स्व० सेठ वसन्तापतरी सिंह निया कानपुर  
की रुद्रति में

व  
पुरा  
(दी-स्टे)

# विषय-सूची

( १ )

## हिन्दी नाम

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कोकीन	६१६	कुन्दश	६३७	खस	६५६
कोहनार	६२१	कुन्दरी	६३८	खस खस	६६०
कोकुन	६२२	खग फुलई	६३८	खस खास मकरन	६६१
कोट की छाँल	६२३	खजूर	६३६	खसखास जवैदी	६६१
कोड गंगुर	६२३	खजूरी	६४०	खसी-अल-कलब	६६१
कोतरु बरमा	६२३	खजामा	६४१	खसी-अल दीअक	६६२
कोएशिया ( न्वाशिया )	६२४	खतमी	६४२	खंजाली ( बरफ़ेज )	६६२
कोदों	६२४	खपरा ( खापरा )	६४४	खटखटी	६६३
कोषव	६२५	खपरिया	६४५	खडिया	६६३
कोन	६२६	खवाजी	६४६	खामासूकी	६६४
कोमल	६२६	खम	६४६	खानक अनमर	६६४
कोलमाऊ	६२७	खमान	६४६	खार शतर	६६५
कोलावु ( कोरल )	६२७	खमाहिन	६४७	खावी	६६५
कोलिके कुनार	६२८	खरेटी	६४८	खापर कडू (पाताल तुम्बी)	६६६
कोली काँदा(जंगलीप्याज)	६२८	खरजाल ( पीलु )	६५१	खिन्ना	६६७
कोलेमान	६३१	खरसन	६५२	खिउनउ	६६७
कोर	६३१	खरवक सफेद	६५३	खिरनी	६६८
कोड़ी	६३२	खरनक स्याह	६५४	खिरनी	६६९
कोसम	६३३	खरपिंग	६५५	खुरबनरी	६७०
कोष्ट	६३४	खरनूजा	६५५	खुबानी	६७०
कडु कोष्ट	६३५	खग मकान	६५६	खूबला	६७१
केपेवा	६३६	खरनूव	६५७	खेतकी	६७२
	६३७	खलंज	६५७	खेतपापड़ा	६७३
	६३७	खंश	६५८	खेन	६७३

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
खैर	६७५	गरजन	७०१	गिलोय	७३१
खेरी	६७५	गरजा	७०३	गीदड़ सम्भालू	७४०
खेड़ा	६७५	गरघन	७०३	गुगिलाम	७४०
खोर ( सफेद खैर )	६७६	गरनक कावल	७०४	गुंगा ( चिरमिटी )	७४१
गरो न	६७६	गरोफल	७०४	गुड़पाला	७४५
गज गिण	६७७	गरोशी	७०४	गुड़रल	७०५
गज खोनी	६७७	गनगौर	७०४	गुड़मार	७०७
गदा कलह	६७८	गान्दरा	७०५	गुड़भरलू	७५१
गदाकानी ( बिष खपरा )	६७८	गाम्दरा	७०५	गन्नागिला	७५२
गदाभिकंद	६७८	गन्ध	७०६	गुरगुली	७५२
गगो	६७९	गलैनी	७०६	गरजन	७५२
गगनि	६८०	गगामूला	७०७	गुरलू	७५३
गरचा	६८१	गाजर	७०८	गुगियल	७५४
गदू	६८२	गाडा व भांग	७०८	गुरिया	७५४
गदूगल	६८२	गागडी	७१७	गरकमे	७५४
गदूगवेला	६८३	गागालस	७१८	गुलखेरी	७५५
गदूगलपा	६८३	गागलोमेथी	७१८	गुलचिन	७५६
गदूगल	६८३	गागले मूल	७१८	गुलपुरा	७५७
गदूगल	६८३	गापस	७१८	गुल राजदी ( सेवती )	७५८
गदूगल	६८४	गाव	७२०	गुल दुपहरिया	७६१
गदूगल काठा	६८४	गावबीज	७२१	गुल शम्बी	७६२
गदूगल	६८५	गार	७२२	गुलनार	७६२
गदूगल	६८५	गाभीकून	७२३	गुल भटारंगी	७६३
गदूगल	६८६	गालयूम	७२४	गुलाव	७६३
गदूगल	६८६	गारारी	७२४	गुलाव	७६४
गदूगल प्रगारिणी	६८६	गाव जवा	७२५	गुलाव सफेद	७६५
गदूगल	६८७	गावजवा भीठी	७२६	गुलाव सादा	७६५
गदूगल	६८८	गिन्दारू	७२६	गुलाव फल	७६६
गदूगल	६८८	गिरमी	७२७	गुल जाफरी ( पूर्णका )	७६६
गदूगल ( गिरमिनी )	६८६	गिल्लर पत्ता	७२७	गुलशाम	७६६
गदूगल	६८७	गिले घरमानी	७२८	गुलचास	७६७
गदूगल	६८७	गिले खरासानी	७२८	गुल चादनी	७६८
गदूगल	६८८	गिले रागशानी	७२८	गुलाव आमम	७६८
गदूगल	६८८	गिले मगलूम	७२८	गुल चूड़ा	७६८
गदूगल	७००	गिलेरुमी	७३०	गुलग	७७०
गदूगल	७००	गिलेगुला	७३०	गुलिलि	७७०
गदूगल	७०१				

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
गुलू ( लईया )	७७१	गोदरी	८१०	चन्दन	८५१
गुलू जलोत	७७२	गोमो चन्दन	८१०	चन्दन जाल	८५४
गुलू बुधनगर	७७२	गोमेद मणि	८११	चन्दन मणि	८५५
गुनरेना	७७२	गोमो	८११	चन्दन मणि	८५५
गुननकाबली	७७३	गोमो जंगली	८१३	चन्दन मणि	८५५
गुलमंदी	७७३	गोरख इमली	८१३	चन्देरी यहुतन	८५५
गुवार पली	७७४	गोरखपुरडो	८१६	चन्दन मिडी	८५५
गुवाल दाड़िम	७७५	गोरन	८२१	चन्दन	८५५
गुवाल दाख	७७५	गोरा जैन	८२१	चन्दन जंगली	८६२
गुरे वा	७७५	गोल	८२१	चम्पा	८६२
गुरिन	७७६	गोविन्द फल ( गिठोरन )	८२२	चम्पा पीला	८६५
गुण्ठो	७७६	गोविश	८२३	चम्पा सऊद	८६६
गुनमनि काइ	७७६	गोलोचन	८२३	चम्पा दहा	८६६
गुगल	७७७	गोमकड़ा	८२५	चम्पा	८६६
गुगलधूप	७७७	गोमियाल	८२५	चम्पा	८६७
गुगल	७७८	गोनसर	८२५	चन्देरी	८६८
गुगल (धूप)	७७८	चन्देरी	८२७	चन्देरी	८६८
गुदो	७	चम्पा	८२७	चम्पा ( २ )	८७१
गुमा (द्रोणापुत्री)	७८	घाउलेट (मिडी का तेल)	८२८	चन्देरी मणि	८७१
गुनर	७८	घरी	८३०	चन्देरी	८७२
गोदा	७८३	घिया तराई	८३१	चन्देरी कुरा	८७४
गोनली	७८८	घी	८३२	चन्देरी	८७४
गोनिका	७८८	घी गुवार	८३७	चन्देरी	८७४
गोरु	७८८	घी गुवार लाल	८४३	चन्देरी	८७४
गोहू	८००	घी गुवार छोटा	८४४	चन्देरी	८७४
गोहू जंगली	८०१	घिरवेन	८४४	चन्देरी	८७४
गोहर	८०१	घानाण	८४५	चन्देरी	८७४
गोखरु छोटा	८०२	घुनघुनियन	८४७	चन्देरी	८७४
गोखरु डडा	८०४	घुरगा	८४७	चन्देरी	८७४
गोखरु कला	८०७	घेटकोचु	८४८	चन्देरी	८७४
गोगल मूल	८०८	घामोर	८४८	चन्देरी	८७४
गोइला	८०८	घोरवेल (चमार मूवली)	८४८	चन्देरी	८७४
गोमाला	८०८	घोर पड़वेल	८४८	चन्देरी	८७४
गोज	८०८	घोडालिडी	८५०	चन्देरी	८७४
गोनयुक्त	८०८	चक्रगानी	८५०	चन्देरी	८७४
गोपाली	८१०	चक्रोदय	८५१	चन्देरी	८७४

( ४ )

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
चिचोरा	८६३	चिचोटी	६०२	चिरिजारिल	६०६
चिउगा (कुलवार)	८६४	चिगायता	६०३	चिरोजी	६०६
चित्रक	८६४	चिरायता मोठा	६०६	चिलना वसरंगी	६१०
चितावला	६००	चिरायता बड़ा	६०६	चिला (चिलिपाव)	६१२
चिनहसलित	६००	चिन्नी	६०६	चिलोनी	६१२
चिनार	६०१	चिरवज	६०७	चिलको	६१३
चिडियागन्द	६०१	चिराइलू	६०७	चिजारी	६१३
चिरपोटी	६०२	चिरीयारी	६०८	चिजगोजा	६१३

# विषय सूचि

( २ )

संस्कृत

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अजगर्ग	७४७	रुपर्	१६४५	चन्द्रकान्त	८७१
अजया	७०६	खरपत्र	१६६७	चन्द्रद्युति	८५१
अधोमुखा	८११	खसफज	६६०	चन्द्रपुष्पा	७०५
अनिलसा	७२०	गडूची	७३१	चन्द्रमूजिका	८५६
अर्कप्रिया	७४५	गंदारि	७५४	चन्द्रशू	८५६
अरयकुलीयिका	८७७	गन्दिरा	७०५	चंपक	८६२
अरुणा	८८६	गन्धराज	६६०	चमेली	८६८
अरुपा	८८०	गाजर	७०७	चव्यल	६७७
अविप्रिया	६२६	गुग्गल	७७७	चव्यम्	८७५
अश्वरुष	६२६	गुंजा	७४१	चविका	८८४
एक नायकम्	६३७	गूगलधूप	७८७	चाभोरो	८७८
औदुम्बरम्	७६३	गोरेक	७६३	चार	६०६
कंटाला	६७२	गोवापडी	८४३	चिचड़	८७४
कटरलि	६०८	गोराणी	७७४	चिरतिका	६०३
कर्दिका	६३७	गौगीयोज	६८६	चिरपोटा	६०२
कपिष्ठ	६६८	गोरोचन	८२३	चित्रक	८६४
कपूर पाषाण	८४३	गोविन्दी	८२२	चित्रजा	८१३
कुष्ठवैरी	८८८	गोवेधू	७५३	जिह्वनी	८२१
कुत्रण	६८१	गोलेर	८०४	ताडुल	८६१
कोद्रा	६२४	घृत	८३२	ताज वृक्ष	६६६
कोलकन्द	६२८	घृतकुमारी	८३७	दशांगुल	६५५
कोषाग्र	६३३	चकरानी	८५०	दाह हरण	६५६
खदिर	६७४	चक्रांगी	६८०	दीप्य	६३६
खदिरा	६७६	चक्रांगी	६८०	दीर्घ चं चु	६३५
		चक्रांगी	६८०	दीर्घ पञ्चा	६३२

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
दीर्घ पत्री	६३४	बहुकंटका	८०२	रीष्य	८८०
देव गंगाधु	७५६	बहु गन्धा	८६७	लघु घृष कुमारी	८४४
द्रोण पुष्पी	७६०	बहु फला	६७८	लघु श्लेष्मातक	७८६
नवमल्लिका	८७१	भव्य	८६०	लामशजक	६६५
नागर ती	८२५	भूमि खजूरिका	६४०	वृष जिह्वा	७२५
नाग बला	६८६	भूमि गन्ध	६१०	बसुक	६४४
निकाचक्रम	६१३	मनु ककटी	८५१	रुत पत्रिका	७५६
प्रसारिणी	६८६	महा कुमारी	७६३	शानर गंधिका	८४७
पाक शुक्ला	६६३	यक्ष द्रुम	७०१	श्वेत चम्पक	८६६
पिंग स्फटिक	८११	रजनी गंधा	७६२	संध्याकान्ति	७६७
पिनालु	६४६	रक्त चन्दन	८५४	सित	६५२
प्रियगर	७०१	रक्त घृत कुमारी	८४३	शूल पुष्पा	७६७
बं धु जीवक	७६१	रक्तपुष्प	६२१	मीराष्टी	८१०
बला	६४८	रक्त वसुध	६८०	मीवास	६६६
वृद्धफल	७६६	रक्त गंधि	७५७	हस्तिपर्ण	८३१
सहस्रिष्ठ	६५१	राजमाष	८७६	हेमन्त हरित	६६७

# विषय सूची

( ३ )

बंगाली

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
भ्रमरुल	८७८	गन्धमादुली	६८६	गोरन	८२१
कवि	६३२	गवना	७७०	गोरचंप	७१६
कमासेर	६८१	गम	८००	गोरोचना	८६३
काजर	६४७	गरजन	७०१	गोवासी लता	८४६
कालुकैर	८२२	गाजर	७०७	बी	८३२
कुंच	७४१	गाव	७२०	घेटीकोनू	८४८
कुंदो	८७२	गावजबा	७२५	चई	८७५
कोदोबान	६२४	गिरमी	७२७	चन्दन	८५१
कोपाटा	६३७	गिलगाबू	७२१	चन्द्रकान्त	८७१
कोमारी	८३७	गुनमनिक्का	७७६	चन्द्रमल्लिका	७५६
कोहपात	६३४	गुरगुर	७५३	चन्द्रमूल	८१६
खजूर	६३६	गुरजन	७५२	चयक	८६२
खटेगा न	६७४	गुरिया	७५४	चालता	८६०
खड़ीमाटी	६६३	गुलच	७३१	चालमुगरा	८८८
खरबूजा	६४५	गुलबकावली	७७३	चाह	८८४
खश	६५६	गुलाबजामन	७६६	चिकुन	८२१
खापर	६४५	गूगल	७७७	चिचिडा	८७४
खीर खजूर	६६८	गोदा	७६७	चिरेता	६०३
खतपापडा	६७३	गोखरि	८०२	चिरोजी	६०६
खोना	६७५	गोबिल	८२३	चुपकिआलु	६४६
गजप पल	६७७	गोमेद	८११	छोटा पिलु	६५१
गर्भ्यालता	८११	गोरखमुंडी	८१६	छोडोमूर	६६७
गदकनी	६८०			जवाफुलेरगाळ	७४५
गन्धक	६८६			जाति	८६८



नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
केवलमल	७६७	बरबटो	८७६	रुप	८८०
देवकचन	६९१	दरागाछ	८२५	लाल चन्दन	८५४
द्रोणपुष्पी	७६०	दिलमिनमिन	८४७	रादुनी	६४४
नवलता	८०६	हुतेपुरीव	६०९	सिद्धी	७०६
पोख दाना	६६०	बूट	८५६	सुरगुली	६९७
बटवी नीबू	८५१	देवगच्छा	६९८	सुखदर्शन	६८०
बहुली	७६१	होन्नेयी	६७६	सौराष्ट्रदेशीयमृत्तिका	८१०
वनप्राण	१२८	दहकुंवर	७६३	हरतीबोधा	८३१
बनोकरा	६०८	रजनीगंधा	७६२	हालिस	८५६
बरकुसुमा	८७१	रामवेगन	७०५		

# विषय सूची

( ४ )

गुजराती

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अभीष्टनाडोडवा	६६०	गंधक	६२६	चकोतरुं	८५१
असालियो	८१६	गन्धन	६२६	चन्द्रास	८०२
आबोरी	८७८	गहका	८३०	चनकमिडी	८२८
उमो गोखरु	८०४	गल्गोटो	७१७	चना	८५६
ऊमरो	७६३	गलो	७३१	ननोटी	७०१
कडगी कुंवार	८८७	गवार की पत्नी	७७४	चापो	८६२
कहनी छुंछड़ी	६३५	गजर	७०७	चमेली	८१८
कहायो (कड़ियो)	७७१	गुमार	७५७	चरपेटा	६०२
वपर काचरी	८५६	गज्जन	७५२	चवक	८७५
वरमदेन	८६०	गल-जावली	७१३	चा	८८४
करियतू	६०३	गल-दी	७३३	चा-रोही	६०६
काटो	६७६	गलाव	७६३	चिमेड	८७७
कारेक	६३८	गूल	७७७	चिलगोजा	६१३
कुंटेर	६६६	गुंटी	७८३	चित्रा	८६४
कूबो	७६०	गोखरु	८०२	चंखा	८३१
कोड़ी	६३२	गोपीचन्दन	८१०	चोला	८७६
कोदग	६२४	गोभी	८११	छुंछा	६३४
कौमो	६३३	गोरखमली	८१३	जगली कादा	६२८
खदी	६३३	गोरखमुंडी	८१६	जंगली क्रियापु	७२७
खपर-यू	६४५	गो-चन्दन	८२३	जंगली दाख	८२३
खरबूजा	६५५	घऊ	८००	जामुम	७४५
खरेटी	६४८	घनी दलियो	८२७	कपटो	६८८
खारीजाल	६५१	घमघास	८४८	तेनुनी	७२०
खेचो	६७४	घुवरो	६५२	येरो चम्पो	८०६
खोहू	६२६	घा	८६२	रपडोला	८७२

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
परदेखी लाहिबो	७७०	भांग गाजा	७०६	रूप	८८०
पररोटी	६०२	मोटी पीपल	६७७	वालो	६५६
बला	६७६	रता बलो	८५४	सवेसरो	७१७
पीलो वालो	६६५	राजो मेथी	७१८	सौभाग्य कुन्दरी	७३१
बिकलो	६७८	रायण	६६८	सुखलड	८५१

## विषय सूची

( ५ )

मराठो

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अरमशी	६२१	खाररकडू	६६६	गोदनी	७८६
अनुदी	८७८	खुफेंदा	८४७	गोरीचन्दन	८१०
अरानिब	८५६	खैर	६७४	गोरलबिब	८१३
आठ डो	७११	खैरवांग	७५६	गोरीचन	८२३
आजण	६०७	गगेटी	६७६	गोल	८२१
उर	७३३	गडगवेल	६८२	गोवारीवा रेंगा	७७४
उपचन	६८१	गणेश कादा	६८४	गोविन्दी	८२२
कंदुटी	८७७	गशमिकन्द	६८०	घबरी	६४२
कहु वंच	६३५	गन्वक	६८६	घणवर	८१५
कफी	६३६	गगरी	७२४	घनेरी	८२७
कवडी	६१२	गहूँ	८००	घावरी	८१७
कुंडारि	६४४	गागर	७०७	घोवाल	८३१
कुमरा	८७१	गावल	७०१	चकरानो	८५०
कुत्रो	७०५	गुंज	७४१	चन्दन	८५१
कोद	६२४	गुडवेत	७३१	चन्द्रकांतमणि	८७१
कंकिल	८३७	गुलछडी	७३२	चन्दा	८५८
कोमिम	६३३	गुलव'स	७६७	चम्बारा	८३७
खजूर	६३२	गुलमेवती	७५६	चवक	८७५
खटउटी	६३३	गुलाब	७३३	चंवण्या	८७६
खडू	६६३	गुलाज	७७७	चारोली	६०६
खरबूज	६५५	गोरतो	८०८	चहा	८८४
खरबिज	६५५	गोनीप्र	८११	चादी	८८७

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम
चिकना	६४८	नादेन	६३१	रनजोदला
चिरबुटी	६०२	तगडोला	८६४	रेगि
चिरवोरी	६०२	पहाडी चिरेता	६०६	गोड्याचे फूग
चिरवल	६०७	पांढरा खैर	६०६	ल्हान किरिबत
चिरास्त	६०३	गांढा चापा	८३६	लालमेथी
चिलघोके	६१३	गिबलावाला	६६५	वाजा
चिलारी	६१३	पीला चापा	८६५	शिंदी
चित्रकमूल	८६४	पेटार कुडा	८८८	शिरगोला
जंगली प्याज	६२८	पोपनस	८५१	संवेश्वर
आसवद	७१५	पोस्त	६६०	सप्तकपि
तरादा	७७३	पोशेडुमेर	६६७	सरलाडीक
तान्दुल	८६१	बेंदरवेल	८०६	सारदाडे
ताम्बडो दुसारी	७००	भांग गाना	७०६	सोन चम्पा
तूर	८३२	भुपा तरेदा	६२८	हिरणवेज
दर मूले	७६३	भंडा	८६	हेमर
दातभागे	७६०	मठे ममल	८६०	
	६१७	लोडे ममल	८४	
	७००	रक चमल	८५४	

# विषय-सूची

( ६ )

अरबो :

	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
१ हिन्द	७४५	खान-नी	६७१	दस्तेज	६६२
तन	७७७	गलोई	७११	वित्तिक	६५५
ख	६३०	मुन्दस	७६०	विस्तेलमी	८०२
	६५१	जम ना	७३	तुगरा	७६७
	८२१	जल'द	७०५	तुमवर	८३७
१ हिन्द	६०८	जुमेन	८५३	शतरज	८६४
२ हिन्द	७२०	तहरे तुन	७०५	तनन	८३२
२	६६५	तिने चव'यध	६३३	चंदन अदिज	८५१
२	६५६	तन अल खुरासानी	७२८	संदलेहमर	८५४
क	७४१	लोफा	७३३	सुइलव	६६३
करिख	८१६	दद अलहमाक	७७२	हमई	७६७
कसिह	६०३	पस-यन	८१८	ह १२१५३८१	८३२
पसि	८११	महा	८२०	ह १५३३३	८५६
व	७०६	सि'का	८७१		
नेह	६७०	बय'रग	८२३		
	६८६	वरलेह	६३३		



### Latin Names

<b>Abrus Precatorius</b>	741	<b>Bassia Butyracea</b>	894
<b>Abies Webbiana</b>	911	<b>Blastania Garcini</b>	751
<b>Acacia Catechw</b>	674	<b>Bowellia Glabra</b>	788
<b>A. Ferruginea</b>	676	<b>Bostanrus</b>	823
<b>A. Caecia</b>	913	<b>Bromistone (Salphare)</b>	689
<b>Achillea Millefolium</b>	696	<b>Bragantia Wallichii</b>	850
<b>Aconitum Balfourii</b>	810	<b>Bryophyllum Calycinum</b>	637
<b>Acalypha Fruticosa</b>	906	<b>Buchanania Latifolia</b>	909
<b>Adansonia Digitata</b>	813	<b>Butyrum</b>	832
<b>Agave Augustifolia</b>	672	<b>Buxus Sempervirens</b>	893
<b>Ailanthus Malabarica</b>	787	<b>Cadaba Indica</b>	625
<b>Ajuga Barateosa</b>	607	<b>Carbonate of Calcium</b>	663
<b>Aloe Vera</b>	837	<b>Callicarpa Arboria</b>	675
<b>A. Rupeseens</b>	843	<b>Cannabis Sativa</b>	709
<b>A. Indica</b>	844	<b>Caesalpinia Pulcherrinea</b>	757
<b>Althaea Rosea</b>	755	<b>Caleudula Officinalis</b>	797
<b>Andropogon Muricatus</b>	659	<b>Capparis Zeylanica</b>	822
<b>A. Nardus</b>	681	<b>Cassia Absus</b>	877
<b>A. Iwarancusa</b>	665	<b>Camellia Theifera</b>	884
<b>Andra c le Cordifolia</b>	752	<b>Casearia Eseulenta</b>	910
<b>Anisomeles Indica</b>	810	<b>Ceropegia Bulbosa</b>	666
<b>Argentum</b>	880	<b>Celastrus Senegalensis</b>	678
<b>Arisaema Tortuosum</b>	776	<b>Celtis Cinnamomea</b>	775
<b>Astragalus Strobiliferus</b>	626	<b>Ceriores Candolleana</b>	821
<b>Bauhinia Purpurea</b>	621	<b>Chrysanthemum Coronarium</b>	759
<b>B. Macrostachya</b>	752	<b>Cicer Aricentinum</b>	859
<b>B. Variegata</b>	754	<b>Citrus Decumana</b>	851
<b>Barriera Anthelmentica</b>	631	<b>Cleistanthus Pollinus</b>	724
<b>Balsamodendron Mukul</b>	777	<b>Clerodendron Fragrans</b>	773

**Cochorus Obitorius**  
**C. Trilocularis**  
**Copiabea**  
**Colx Lachryma**  
**Cordia Rothii**  
**Croton Obelongifolium**  
**Crotalaria Retusa**  
**C. Burhia**  
**Crinum Latifolium**  
**Clematis Nagaulensis**  
**Cucumis Melo**  
**Cyanocephalus Tetragonoloba**  
**Dalbergia Spinosa**  
**Daucus Carota**  
**Derris Scordens**  
**Dipterocarpus Alatus**  
**D. Turbinatus**  
**Dillenia Indica**  
**Diospyros Peregrina**  
**Dioscorea Alata**  
**Doedaglacanthus Rosculi**  
**Ehretia Aspera**  
**Elephantopus Scaber**  
**Elaeagnus Umbellata**  
**Entata Scordens**  
**Erythroxylon Coca**  
**E. Morogynum**  
**Erythraea Roxburghii**  
**Eugenia Jambos**  
**Excoecaria Bicolor**  
**Ferula Galbaniflua**  
**Ficus Conda**  
**F. Glomerata**  
**Gardenia Turgida**  
**G. Florida**  
**Gesnerium Officinale**  
**Gaultheria Fragrantissima**

634 **Grewia Alata**  
635 **Gerardia Elatum**  
636 **Ginnamomum Glanduliferum**  
753 **Grewia Scabrophylla**  
789 **G. Tenax**  
825 **G. Paniculata**  
847 **Gymnema Sylvestris**  
652 **Gymnosporia Royleana**  
680 **Gynerium Saccatum**  
875 **Hardwickia Pinnata**  
655 **Heliotropium Eurycarpum**  
714 **Hibiscus Fuscus**  
913 **H. Ros-sirensis**  
707 **H. Micranthus**  
809 **Impatiens Indica**  
701 **Indigofera Trifoliata**  
752 **Ipecacuanha**  
810 **Iris Socnargica**  
720 **Jasminum Grandiflorum**  
646 **J. Arborescens**  
766 **Jurinea Microcephala**  
868 **Karmpferia Galargal**  
811 **Kandha Khedii**  
844 **Kaolinum**  
721 **Kokoona Zeylanica**  
619 **Kotoo Cortix**  
678 **Lallemantia Royleana**  
727 **Laminaria Sacharina**  
760 **Lantana Indica**  
916 **Leca Robusta**  
679 **Lepidagathis Cristata**  
667 **Leucas Cephalotus**  
79 **Lepidium Latifolium**  
847 **L. Sativum**  
697 **Lilium Giganteum**  
867 **Liriodendron Nymphaeoides**  
659 **Luffa Pentandrea**

<b>Machilus Macrawtha</b>	627	<b>Polypodium Vulgare</b>	662
<b>Malva Paryiflora</b>	808	<b>Polianthes Tuberosa</b>	762
<b>Macarawga Peltata</b>	858	<b>Prangos Pobularia</b>	626
<b>Melanorrhoea Usitata</b>	673	<b>Premna Tomentosa</b>	867
<b>Memecylon Amplesicaule</b>	684	<b>Prunus Arineniaca</b>	670
<b>Mimasops Hexandra</b>	668	<b>P. Undulata</b>	685
<b>M. Kanki</b>	669	<b>P. Mahalib</b>	701
<b>Mirabilis Jalapa</b>	767	<b>Pterocarpus Santalinus</b>	845
<b>Michelia Champaea</b>	862	<b>Quatia</b>	624
<b>M. Nilagirica</b>	865	<b>Rhus Insignes</b>	638
<b>Myrsine Africana</b>	883	<b>R. Wallichii</b>	685
<b>Nipa Fruticans</b>	770	<b>Rhododendron Campanulgtum</b>	907
<b>Notonia Grandiflora</b>	801	<b>Rhaphidophora Partesa</b>	684
<b>Oldenlandia Biglora</b>	673	<b>Rhamnus Triqueter</b>	703
<b>O. Umbellata</b>	907	<b>Ribes Orientale</b>	775
<b>Olea Glandulifera</b>	770	<b>R. Damascena</b>	763
<b>Onosna Bracteatum</b>	725	<b>Rosa Centifolia</b>	764
<b>Onyx</b>	811	<b>R. Alba</b>	765
<b>Oryza Sativa</b>	891	<b>R. Indica</b>	765
<b>Oxalis Corniculata</b>	878	<b>Salacia Reticulata</b>	637
<b>Paederia Foetida</b>	686	<b>Salvadora Persica</b>	651
<b>Papaveris Caplae</b>	660	<b>Salsola Foetida</b>	821
<b>Paspalum Scrobeinlatum</b>	624	<b>Sambucus Ebulus</b>	683
<b>Panicum Antidotalej</b>	848	<b>Santalum Album</b>	851
<b>Pectapets Phoenixe</b>	761	<b>Sapium Insigne</b>	667
<b>Pedanium Murex</b>	804	<b>Saussurea Affinis</b>	707
<b>Physelis Indica</b>	...	<b>Scirpus Articulatus</b>	893
<b>Phoenix Dactylifera</b>	639	<b>Schima Wallichii</b>	911
<b>P. Syevestris</b>	640	<b>Schleichera Trijuga</b>	633
<b>Pimenta Acris</b>	876	<b>Scindapsus Officinalis</b>	677
<b>Pisonia Morindaifolia</b>	901	<b>Senicio Densiflorus</b>	900
<b>Piperchaba</b>	875	<b>Sida Cordifolia</b>	648
<b>Pinus Gerardiana</b>	913	<b>S. Spinosa</b>	676
<b>Platanus Orientalis</b>	900	<b>Sisymbrium Irio</b>	671
<b>Plumbago Zeylanica</b>	894	<b>Silicate of Alumina</b>	799
<b>Plumieria Acultifolia</b>	756	<b>Solanum Verbascifolium</b>	705



<i>S. Ferox</i>	705	<i>Triumfetta Rotundifolia</i>	908
<i>S. Dulca Mara</i>	754	<i>Trema Orientalis</i>	821
<i>Spheranthus Indicus</i>	816	<i>Typhonium Trilobatum</i>	848
<i>Stereosporium Xylocarpum</i>	655	<i>Urengia Indica</i>	628
<i>Strobilanthus Auriculatus</i>	679	<i>Unona Narum</i>	776
<i>Stephania Glabra</i>	726	<i>Vandellia Pendunculata</i>	582
<i>Sterculia Ureus</i>	771	<i>Vateria Indica</i>	872
<i>Swertia Chirata</i>	903	<i>Vitis Adnata</i>	631
<i>S. Augustifolia</i>	906	<i>V. Latifolia</i>	823
<i>Tarctogenos Kurii</i>	888	<i>V. Araneosa</i>	849
<i>Tinospora Cordifolia</i>	731	<i>V. Padata</i>	849
<i>Trianthema Decandra</i>	680	<i>V. Tomentosa</i>	850
<i>Triticum Aestivum</i>	800	<i>Vigna Catjang</i>	876
<i>Tribulus Terrestris</i>	802	<i>Zanonia Indica</i>	902
<i>T. Alatus</i>	807	<i>Zehneria Unbellata</i>	776
<i>Trichosanthes Anguina</i>	874	<i>Zinci Carbonas</i>	645

# विषय-सूची

( नं० ८ )

( रोगानुक्रम से )

इस विषय सूची में इस ग्रंथ में आई हुई औषधियाँ जिन २ रोगों पर काम करती हैं उनमें से कुछ खास २ रोगों के नाम, और औषधियों के नाम पृष्ठांक सहित दिये जा रहे हैं। सब रोगों के नाम इसमें नहीं आसके, इसलिये उनका विवरण ग्रंथ के अन्दर ही देखना चाहिये। जिन रोगों के अन्दर जो औषधियाँ विशेष प्रभावशाली और फलकारक हैं उनपर पाठकों की जानकारी के लिये ऐसे फूल \* लगा दिये गये हैं :—

## अतिसार

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कोइनार	६२२	गागजेमूल	७१६	गोरख इमली	८२४
कोटू कॉर्टिक्स	६२३	गाव	७२१	घरबाठा	८२७
कोषव	६२६	गिलोय*	७३३	चन्द्रम	८७३
कोष्ठ	६३५	गुलनार	७६३	चिरियारी	९०९
गजर	७८८	गूगलधूप	७८८		
गंजा भांग	७१५	गूनर	७९५		

## उन्माद, हिस्टीरिया और माली खोलिया

खश (पित्तोन्माद)	६६०	मुलचांदनी	७६८	चांदी	८८३
गुइहल (मालिखोलिया)	७४७	चन्द्रवांत मणि	८७२		

## उदरशूल, उदर रोग और आफरा

कोइनार	६२२	गजरीपल	६७८	गूगल धूप	७८७
कोमल	६२७	गुलदावरी	७६०	चव्य	८७६
कौड़ी	६३३				

( ५ )

नाम  
गिलूर का पत्ता  
गिलोय

पृष्ठ  
७२७  
७३६

नाम  
गूगल\*  
घासलेट

उपदंश

पृष्ठ  
७७६  
७३०

न.म  
चमेली  
चित्रक

रतमी ( श्वेत कुष्ट )  
गन्धक\*

६४३  
६६२

गरजन\*  
गूगल

कुष्ठ

७०२  
७८०

चाल भोगरा

रतमी  
गिलूर का पत्ता  
गुंजा\*

६४२  
७२७  
७४४

गूगल\*  
गूगल\*

कण्ठमाला

७७६  
७६४

गोरखमुण्डी\*  
चालभोगरा

क्रोदो  
क्रोदव  
कोली ब.दि  
क्रोद

६२५  
६२६  
६२६  
६३२

गन्धराज  
गाजर  
गूगल\*

कुम्भिरोग

६६७  
७०६  
७८२

गोरखमुण्डी  
चम्पा  
चापरा

कोड़ीक्ष  
कुन्दश  
गदलिया

६३२  
६३८  
६८२

गरव  
गार  
गुलखुशनकर

करारोग

७०६  
७२२  
७७२

गेव  
चमेली  
चन्द्ररस

रतमी  
खुवकला  
गंगो  
गांजा भांग\*  
गागलस  
गुंजा ( कुङ्कुमखी )  
गुनभदरंगी

६४३  
६७१  
६८१  
७१२  
७१८  
७४४  
७६३

गुलू  
गूगलक्ष  
गुंदी\*  
गूमा  
गेंदा  
गेहूँ

खांसी

७७१  
७८१  
७६०  
७६१  
७६८  
८०१

चकोतरा  
चन्द्रमूल  
चनसूर  
चन्देरी बहवन  
चमय  
चिरपोदी

( ६ )

## गठिया

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
कोली, कांदा	६३०	गिलोय	७३६	चम्पा	८६३
खार शतर	६६५	गुंजा	७४४	चित्रक	८६८
गङ्गबेल	६८२	गुलजङ्ग	७६६		

## चर्मरोग और रक्त विकार व विस्फोटक

कोतरुबरमा	६२४	गाफस	७२०	गोहूँ	८००
कौड़ी	६३२	गारारी	७२४	गोभी जंगली	८१३
कोसम	६३४	गिलोय*	७३३	घीया तरोई*	८३१
कुन्दश	६३८	गूजा ( शिर की गंज )	७४३	घीगुवार लाल	८४४
खरब-कस्याह	६५४	गुरजन	७५३	धुनधुनियन	८४७
खसलाठ मकरन	६६१	गुरकमें	७५५	चकरानी	८५०
खेत पापड़ा	६७३	गुलबिन ( बदगांठ )	७५६	चन्दन*	८५४
गन्धक*	६६१	गुलशन्वी	७६२	चमेली	८६६
गन्दाबिरोवा (कोड़े कुंली)	७००	गुलनार	७६३	चर्चिडा	८७५
गरजन*	७०२	गुलबकावली	७७३	चांदी पत्र	८८३
चन्दन*	८५४	गुरेंडा	७७६	चाल मोगरा*	८८६
चमेली*	८६६	गुगल*	७७६	चित्रक	८६६
चन्द्रस	८७३	गूलर	७६५	चिरोजी*	८१०

## जलोदर

खंपरा	६४४	गन्धागिरि	६६८	चना	८६१
खमान	६४७	गुलजलील	७७२	चम्पारा	८६८
गंडल	६८३	गुगल*	७८१		

## ज्वर

कोराशिया	६२४	गन्धराज	७६७	घनसर	८२६
कोष्ठ	६३५	गरोत्री	७०४	चन्दन	८५३
कड़कोष्ठ	६३६	गांजा भांग*	७१२	चम्पा*	८६३
खरेंटी	६४८	गावजवा	७२५	चम्पापीला	८६६
खश ( प्रसूति ज्वर )	६५६	गिरमी	७२७	चम्पा सफेद	८६६
खुबनरी	६७०	गिलोय*	७३२	चव्य	८७६
खूबकला*	६७१	गुलचिन	७५६	चांदी	८८२
खेतपापड़ा	६७३	गुलदावदी	७६०	चित्रक*	८६६
खैर	६७४	गुलिलि	७७०	चिरायता	८०३
गन्धवा	६६६	गोरख इमली*	८१४		

( ६ )

## दंतरोग

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
कोकिन	६२०	गुवाज दाढ़िम	७७१	चमेली	८७०
कपसी	६४४	गेंदा	७३८	चन्द्रख	८७३
खमान	६४७				

## दाद

कोड़ी	६३२	गुलचिन	७५७	चम्पा	८६७
गिले खरमानी	७२८	गेंदा	७६८		

## दमा

कोलमाड़	६२७	गागालख	७१८	बिरपेटो	८०२
खरेंटी	६५०	गुलाब	७६५	चिरायता	८०४
गजपीरन	६७८	गोरख इमली	८१४	चिरवल	८०७
गन्धाविरोजा	७००	चाकसू	८७८		

## नेत्ररोग

कोड़ी	६३२	खरी	६७५	गुवाफन्नी (रतोबी)	७७४
खजूर	६४०	गला चीनी	६७६	गुगनक	७८५
खसलाव मकरन	६६१	गरप	७०६	गेहूँ जंगनी	८०१
खामावकी	६६४	गु जाँझ (आँझ की फूली)	७४२	गोरखमुखही	८१८
खार खबर	६६५	गुलाब	७३४	चाकसू	८७७
खिरनी (आँझकी फूलीमें)	६६६	गुगाव जामन	७६६	चिनार	८०१

## नारु

गन्धक	६६४	गेविल	८२१	चम्पा	८६३
गेहूँ	८०१	वासलेट	८३०		

## नपुंसकता और बाजीकरण

कोकिन	६२०	गनफोडा	७०१	गोरखमुखही	८१७
खजूर	६४०	जाजर	७०८	घड़मकड़ा	८२५
खगूरी	६४१	गाँजा भाँग	७१२	वीगुवार	८३६
खरेंटी	६४६	गुंजा	७१४	चना	८६१
गंगेरन	६७७	गुदहल	७४६	चम्पा	८६४
गड़पाल	६८२	गोत्रल छोटा	८०३	चमेली	८७०
गेंवना	६८८	नोखल दड़ा	८०५	चांदी	८८६
गेंवली	६६३				

( न )

## पांडु रोग

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
गूगल*	७८०	चांदी	८८२	चिरायता	६०५
धीगुवार*	८३८	चित्रक	८६६		

## प्लेग

गिले अरमानी

७२८ । घासलेट\*

८२६

## पथरी और मूत्राघात

कोसलूबरमा	६२४	गिजेय ( मूत्ररोग )	७३३	गोखर छोटा*	८०३
कोलीकादा	६३०	गुरज	७५३	गोमा	८१२
खतमी	६४३	गुलदावदी*	७६०	गौजोचन	८२४
खेरी	६७५	गोहू	८०६	चम्पा	८६३
गावजवा	७२५				

## पूदर रोग

गोगली मेयो	७१८	गुलाब	७६४	गोगी चन्दन	८११
गिलोय ( स्वेत प्रहर )	७३६	गुलशाम	७६७	घावाण* ( रक्त प्रहर )	८४६
गुंजा ( " )	७४४				

## प्लीहा (तिल्ली) और यकृत संबंधी रोग

लै	६७४	गुलदावदी*	७६०	धीगुवार लाल	८४४
गिलोय*	७३२	घनसर*	८२६	चित्रक*	८६६
धुरकधे	७५५	धीगुवार*	८३८	विज्ञा*	६११

## पीलिया और कामला

खिरनं*	६६६	संघक*	६६३	गूमा	७६२
गोकोचीनी	६७६	गिलोय	७३६	धीगुवार*	८३८

## पू मेह

गन्धक*	६६२	गुरिया	७५४	चांदी	८८२
गुंजा*	७४५	इनकमिही	८५६	चिल्ला* ( मधुमेह )	६११
गुंजमार* ( मधुमेह )	७४८				

## आर्तव संबंधी बिमारियां

कोशव	६२५	खजामा	६४१	खिरनो	६६६
कुशरी	६३८	खज	६५३	संघकपला	६८४

( ४ )

गाजर	७०६	गूलर ( गर्मपात )	७६४	चम्पा	८१४
गांजा*	७१२	गोविन्द फल	८२२	चित्रक ( मूढगर्म )	८६६
गूगल*	७२०	बनेरी	८२७	चिरियारी	६०६

### पित्ती

गन्गौर	७०४	गेह	७६६	चिरोजी*	६१०
गुन भटारंगी	७६३				

### विच्छेद का विष

कोदो	६२५	गोदह तमाखू	७४०	गुलदुरा*	७५७
गदला	७०१				

### पागल कुत्तों का विष

गैदर*	८०१
-------	-----

### वन्ध्यत्व

लतमी	६४३	गूगल*	७२०	चांदी	८२१
------	-----	-------	-----	-------	-----

### बालरोग

गोलोचन* ( हिन्ने का रोग )	८२४	जिला	६१२
---------------------------	-----	------	-----

### बच्चोंका सूखा रोग

कोषब	६२६	गूलर*	७६४	पापाण*	८४६
------	-----	-------	-----	--------	-----

### बवासीर

खरनूब	६५७	गुंजा	७४५	पासलेट	८३०
खामाषकी	६६४	गुलदावदी	७३०	पी गुवार*	८४०
खार शबर	६६५	गुलुवांस	७६८	पी गुवार लाल*	८४४
गन्धक	६६१	गूदी	७६०	चित्रक*	८६६
गरब	७०६	नेंदा	७६८	चिरियारी	६०६
गांजा*	७१२	गोरखमुंही	८२८		

### मस्तक शूल और आघा शीशी

काकुन	६२२	गाजर	७०६	गूमा	७६१
खस	६६०	गुंका	७४५	चिरायलू	६०८
पदावाही	६८०	रुख जाकरी पत्रिका	७६६		

( फ )

## सुगो

गोखरू बड़ा (अपस्मार) ८०५	गौलोचन* ८२४	चन्द्रकांत मयि ८७२
गोल ८२२	चकोतरा ८५१	

## मन्दाग्नि

कौड़ी ६३३	गांजा मांग* ७१३	चगिरी ८७६
खावी ६६६	गिलोय* ७३२	चित्रक* ८६६
गन्धक* ६६८	गूगल* ७८०	चिरायता* ६०४
गन्धाभिरि ६६२	घीगुवार ८३८	

## मुंह के छाले

खैर ६७६	गुलनार ७६२	गूंदी ७६०
गिले अरमानी ७२८	गुलाब ७६४	चमेली ८६६

## लकवा संधिवात और आमवात

कोसम ६३४	गन्धाविरोजा (धनु०)	गोखरू छोटा ८०३
कोरंटी (आमवात) ६३७	गांजा मांग* (धनुर्वात) ७१२	गोखरू बड़ा ८०६
खरेटी (अर्दित) ६४७	गिलोय* (संधिवात) ७३३	गोरखमुखी ८१७
खरजाल (संधिवात) ६५२	गुंजा* ७४१	चम्पा ८६३
खंकाली (,, ,, ) ६६२	गुरकमे ७५५	चालमोगरा ८६०
गन्धप्रसारिणी* (आमवात) ६८७	गुलखेरो ७५५	चिचरा ८६४
गन्धक* (आ० वा०) ६६१	गूगल* ७७६	चिराइलू ६०८
गन्धपूर्ण (आ० वा०) ६६८		

## संग्रहणी

कौड़ी ६३३	चित्रक ८६८
-----------	------------

## शस्त्र के जखम और दूसरे घाव

खेतकी ६७३	गिले दाग हानी ७२६	गोखरू बड़ा ८०६
गनफोड़ा ७००	गिओत्रा ७३०	गोमी जंगली ८१३
गरब ७०६	गन्वागिला ७५२	चाकसू ८७८
गिले मच्छतूम ७२६	गुल खुशनजर ७७२	चिरियारी* ६०८
गिले अरमानी ७२८	गूलर ७७५	

## सर्प विष

कोसम ६३४	गदा* ६८६	गलोय ७३३
गणेश कांदा ६८४	गाव ७२१	गीदड़ तम्बाकू ७४०



ल बुपहरिवा	७६१	गोभी जंगली	८१३	चकरानी*	८५०
गूगल धूप	७८८	घनसर	८२६	चम्पा सफेद	८१६
गूमा	७६१	घास्लेट*	८२६	चम्पा बहा	८६७
गोइला	८०८	घेट कोचू	८४८		

## सुजाक

कोलायू	६२७	गांजा*	७१२	गूगल*	७८१
कोपेडा	६१६	गिलोय	७३३	गेरू*	७६६
कोरंती	६३७	गुंजा	७४४	गोखर छोटा*	८०३
खरंटी	६१६	गुड्डल	७४६	गोखर बड़ा*	८०५
खरबजा	६५६	गुरजन	७४३	गोभी	८१२
गगेरन	७७६	गुन्चिन	७५६	धीगुवार लाल	८४४
गढगवेल	६८२	गुलदावदी	७६०	चन्दन*	८५३
ग.टा.विरोजा	६६६	गुल शब्बो	७६२	चिरबोटी	६०३
गरडन	७०३				

## सूजन

घनसर*	८२६	लाल चन्दन	८५५	चागेरी	८७६
-------	-----	-----------	-----	--------	-----

## हृदय रोग

कोली कांदा	६२६	खरंटी	६५०	गावल्वा	७२५
कोड़ी	६३२	गाजर	७०८	चन्दन	८५३

## हड्डो का टूटना या मोच आना

कोलेकान	६३१	गिले गखनूम	७१६	गुवारफली	७७४
गढापारवा	६८२	गुलाब सादा	७६५	गेहूँ	८००

## हिचकी

खेरी	६७५	गूगल*	७८०	चनसर	८५७
गिलोय	७३६	गेरू	७६६	चना	८६१

## ज्वर और राजयक्ष्मा

कोलमाड	६२७	खरंटी	६४६	गूगल*	७८०
कोड़ी	६३२	गिलोय*	७३३	गोखर इमली	१५

# वनौषधि-चन्द्रोदय

( तीसरा भाग )



# वनौषधि-चंद्रोदय

( तीसरा भाग )

## कोकीन

नाम —

हिन्दी—कोकीन । अंग्रेजा—कोकीन् । तामोल—शिवदारि । नेटिन—Erythroxylon  
Coca ( एरीथ्रोक्सीलोन कोका ) ।

वर्णन—

इस वनस्पति का वृत्त ६ से ८ फीट तक ऊँचा होता है । इसके पत्ते हलके हरे रंग के और पतले रहते हैं । ये अंडाकार और किनारों पर तोले होते हैं । यह वनस्पति उष्ण व आर्द्र स्थानों पर अच्छी तरह से पैदा हो सकती है । लेकिन उपचार में लो जाने वाली वनस्पति शुष्क जल वायु में ही बोई जाती है इस वनस्पति का खास घर दक्षिणी अमेरिका है मगर यह वेस्ट इंडोन्, हिन्दुस्थान, जावा, सीलोन और अन्य स्थानों में भी पैदा होती है । भिन्न २ स्थानों में पैदा होने वाली वनस्पति के रासायनिक तत्वों में भी काफी भिन्नता रहती है । इसके अंदर पाया जाने वाला सबसे महत्व का उपचार कोकिन होता है जो इस वनस्पति में .१५ से लगाकर .८ प्रतिशत तक पाया जाता है इसके अतिरिक्त इस वनस्पति में सिने माइल कोकिन ( Cinnamyl cocaine ), ट्रुक्स लाइन ( Truxilline A. B. ) बेन्झाइल इगोनाइन ( Benzoil Ecgonine ), ट्रॉपिकोकिन ( Tropa cocaine ) हायग्राइन, ( Hygrine ) और कुस्को हायग्राइन नामक पदार्थ पाये जाते हैं ।

## वनोपधि-चन्द्रोदय

### गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति में पाया जाने वाला उपद्वार कोकिन स्नायु मंडल को उत्तेजना देने वाला एक जोरदार पदार्थ है। इसके प्रभाव अफीम के प्रभाव से मिलते जुलते हैं। अंतर केवल इतना ही है कि इसमें अफीम से कम ठगता रहती है, किन्तु इसका प्रभाव अफीम से अधिक स्थायी होता है।

दक्षिण अमेरिका के निवासी इसके पत्तों को चूने के साथ चूसते हैं, ऐसा करने से यह अपना उत्तेजक गुण फौरन दिखलाता है। इसके अन्दर किसी भी स्थान को संज्ञाशून्य करने का गुण भी बहुत प्रभावशाली रूप में मौजूद रहता है।

इसकी संज्ञा शून्यता का गुण मालूम होने पर यूरोप में इस वृक्ष के पत्तों को अधिक माँग हुई और इसकी खेती अधिक मात्रा में की जाने लगी। भारतवर्ष के चिकित्सकों के द्वारा भी यह औषधि विशेष रूप से काम में ली जाने लगी, जिसके परिणाम स्वरूप सन् १९२८-२९ में १२५९ पींड कोकिन बाहर से भारतवर्ष में आई।

इसके कामोद्दीपक गुणों के मालूम होने पर और गवर्नमेंट के द्वारा इस पर रोक लगाये जाने पर भारतवर्ष के अन्दर इसका गुप्त प्रचार भी बहुत बढ़ गया। ऐसा कहा जाता है कि इसका प्रचार सन् १८८० से १८९० के बीच भागलपुर से शुरू हुआ और वहाँ से यह बंगाल, बिहार, यू० पी०, पंजाब और सीमाप्रांत में फैल गई। पेशावर के लोगों के द्वारा इस वस्तु का प्रचार बहुत अधिक तादाद में हुआ।

कर्मल चोपरा लिखते हैं कि भारतवर्ष में यह वस्तु पान के साथ अधिक उपयोग में ली जाती है। इसी कारण इतको सेवन करने की आदत पान खाने वालों में विशेष रूप से पाई जाती है। कई लोगों का विश्वास है कि इस वस्तु के सेवन से सम्भोग क्रिया में बहुत आनन्द आता है और मद्दज इसी कारण से कई लोग इसको खाने के आदी बन जाते हैं। दूसरा गुण इसमें यह माना जाता है कि यह मानसिक और शारीरिक थकान को दूर करने में बहुत प्रभाव दिखाती है। वैश्याएँ भी इसका प्रयोग करती हैं। वे दूसरे पदार्थों के साथ में इसका इंजेक्शन योनि में लगवा लेती हैं। इससे इसका प्रभाव भी फौरन मालूम पड़ जाता है, इससे योनि संकोचन हो जाता है और सम्भोग क्रिया में अधिक समय लगता है और अधिक आनन्द आता है।

मगर जो लोग इसके सेवन के आदी होते हैं वे शायद इसके दुर्गुणों से परिचित नहीं रहते हैं। इस औषधि का लगातार सेवन शरीर पर ऐसा विपरीत प्रभाव डालता है कि जिससे मुक्त होना मनुष्य के लिये शायद जीवन भर असम्भव हो जाता है। पहला नुकसान तो इस से यह होता है कि मनुष्य इसके खाने का आदी हो जाता है और उसे बिना खाये चैन नहीं पड़ता। दूसरे इस वस्तु का भस्तिष्क पर बहुत ही तेज प्रभाव गिरता है, इससे भस्तिष्क में विकार खड़ा हो जाता है, भ्रम पैदा होता है और साथ ही में विषाद पूर्ण उन्माद के लक्षण दृष्टि गोचर होने लगते हैं। ये बातें एकाध दिन के बाद ही नजर आने लगती हैं, और प्रायः सप्ताह और महीनों तक बनी रहती हैं। इसके निरंतर उपयोग से इससे भी अधिक

विकार नजर आने लगते हैं, कौफी अंशुस्ततां मालूम पड़ती है, विशेष प्रकार की धातु विकृति होने लगती है, उदासीनता नजर आती है, चरित्र में फरक होने लगता है, भ्रांति होती है और इस वस्तु का सेवन करने को इच्छा अधिक २ प्रबल होती जाती है। इच्छा शक्ति कम होती जाती है, निर्णय शक्ति का हाथ होजाता है, कार्य करने को क्षमता घटती जाती है, विस्मरण होता है, चंचलता अधिक २ बढ़ती है और ज़िद भी जड़ पकड़ने लगती है। मानसिक और शारीरिक अस्थिरता दिन प्रति दिन बढ़ती है, बोलने और लिखने में निश्चितता का अभाव रहता है, सत्य बोलने वाले मिथ्या भाषी बन जाते हैं और बड़े बड़े अपराध करने लग जाते हैं। समाज प्रिय लोग एकान्त सेवी बन जाते हैं। चेतना की अपेक्षा भुलाव ज्यादा नजर आता है और मस्तिष्क के कार्यों पर इसका विध्वंसक प्रभाव अधिकाधिक विदित होता जाता है। मानसिक प्रशस्तता, चिड़चिड़ापन, अउत्थ निर्णय, बहम, वातावरण के साथ कटु व्यवहार, अनिद्रा, भ्रम, किसी भी वस्तु का अउत्थ रूप में समझना ये इसके प्रत्यक्ष प्रभाव हैं। शरीर में चमड़ी के नीचे एक विशेष प्रकार का अस्वाभाविक, अमाकृतिक अनुभव होने लगता है। अस्वाभाविक चेतना मालूम पड़ती है। अमागा प्राणी बड़ा ही दुखी जीवन व्यतीत करता है, अपना समय इसको खुराक की प्रतीक्षा में ही व्यतीत करता है और धीरे धीरे शारीरिक, मानसिक और चारित्रिक तीनों ही दृष्टि से बिलकुल निकम्मा हो जाता है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कोका के पत्ते उत्तेजक, थकान नाशक और बल कारक होते हैं। इनको थोड़े से चूने के साथ खानेसे बहुत काम करने पर भी थकावट नहीं आती और भूख नहीं लगती। बड़ी मात्रा में लेने से ये बहुत नुकसान करते हैं। इनको पीस कर किसी अंगपर लेप करने से उस अंग में सर्वा शून्यता पैदा हो जाती है। कोका के पत्ते किसी भी रोग के पश्चात की कमजोरी को दूर करने के लिये दिये जाते हैं। पेशाब के अंदर अधिक दार जाने से अगर मनुष्य कमजोर होता जाय तो उस में भी ये लाभ करते हैं। अधिक दिनों तक इनका सेवन करने से अफीम और शराब की तरह इनको भी लेने की आदत पड़ जाती है। जो फिर नहीं छूटती है।

दांतों के दर्द में अथवा दांत को निकालते समय इसको लगाने से या इस का इंजेक्शन लेने से कष्ट नहीं होता है।

## कोइनार

नाम—

संस्कृत—रक्त पुष्प, कोविदार, वनराज। हिन्दी—कोइलारि, कोइनार, गैराल, कालियार, इत्यादि। बंगाल—देवकांचन, कोइरालि, रक्तकांचन। मराठी—अटमंटी, देवकांचन, रक्तकांचन। पंजाब—काली, कारा, कोइराल। देहरादून—खैरवाल। गढ़वाल—गुइरा। तामील—कलविल इचि, मयडरइ, नीजतिश्वति। तेलगू—बोइन्ज, कंजनम्। लैटिन—Bauhinia Purpurea; (बौहिनिया परपुरिया)।

**वर्णन—**

यह एक मध्यम आकार का वृक्ष होता है। इसकी छाल खाकी रंग की तथा कहीं ३ गहरे बांदामी रंग की होती है। इसके पत्ते ७-५ से १० सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके पौमल पत्तों के पीछे मुलायम रूखा रहता है। इसकी फलियां पन्द्रह से पच्चीस सेंटीमीटर तक लम्बी होती हैं। इनमें बारह से लेकर पन्द्रह तक बीज रहते हैं। यह वनस्पति भारतवर्ष में बहुत थोड़ी तादाद में पैदा होती है। चीन में यह विशेष पैदा होती है। वहां इसकी खेती भी की जाती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसकी जड़ शान्तिदायक और पेट के आफरे को दूर करती है। इसकी छाल रक्तातिषार में संकोचक औषधि की तौर पर काम में ली जाती है। इसका काढ़ा घावों को धोने के काम में लिया जाता है। इसके फूल मृदु विरेचक होते हैं। इसकी छाल, बड़ और फूलों को चावल के पानी के साथ मिश्रित कर वृण और विद्रधि को पकाने के लिये काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल संकोचक, जड़ पेट के आफरे को दूर करने वाला और फूल मृदु विरेचक होते हैं।

## कोकून

**नाम—**

सिंहाली—पोयडटा, पोडुडटा, वनपोतु। लेटिन—Kokoona Zeylanica (कोकून, कैलेनिका)।

**वर्णन—**

यह वनस्पति एनामालीज और सीलोन द्वीप के आर्द्र जंगलों में होती है। यह बहुशाखी बड़ा वृक्ष है। इसके पत्ते १५ से २० सेंटीमीटर तक लम्बे, गोल-व बरछी आकार होते हैं। ये ऊपर के तरफ सीधे, हरे रंग के रहते हैं और नीचे के तरफ हल्के पीले रंग के होते हैं। इसके पुष्प के ५ पंखड़ियां होती हैं। इसकी फलियां २.४ से १.० सेंटीमीटर तक लम्बी रहती हैं। इनमें बीज होते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसकी अन्तर छाल जोकि पीले रंग की होती है औषधि में काम में ली जाती है। इसको पीसकर घुंघने से नाक से पानी गिरता है। यह सिर दर्द में लाभ दाई मानी गई है।

सीलोन में यात्री लोग जोकि एडम्सपीक पर यात्रा करने के लिये जाते हैं, इस औषधि को जोकों से बचाव करने के लिये काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका पिसा हुआ छिलटा सिर दर्द में काम में लिया जाता है।

## कोटू की छाल

नाम—

अंग्रेजी—कोटूकार्टिक्स ।

वर्णन—

यह एक वृक्ष की छाल होती है। जो अमेरिका से यहां पर आती है। इसमें दाल चीनी की तरह खुशबू आती है। इसका जायका कड़वा और चरपरा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वस्तु आंतों का संकोचन करके पुराने दस्त और पेचिश को बंद करती है। इसकी छाल में से एक प्रकार का जौहर या उपचार निकाला जाता है। एक दूसरे प्रकार का सत्व भी इसमें पाया जाता है, जो क्षय रोग के बीमारों के रात्रि स्वेद को रोकने के लिये दिया जाता है।

## कोड गंगुर

नाम—

तेलगू—कोडगोंगु, कोडगोंगुरा । सिंहाली—हिनपिरिता, नपिरिता । मलयालम—नरु-  
नंपुलि, पचपुलि, सूरियमनि । कनाड़ी—हुलिगोवरो । लैटिन—*Hibiscus Furcatus* (हिबिस्कस फुरकेटस)

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष और सीलोन के उष्ण भागों में पैदा होती है। यह जमीन पर फैलने वाली या वृक्ष पर चढ़ने वाली एक प्रकार की लता है। इसका तना कांटेदार होता है। इसके पत्ते ६.३ से ७.५ सें. मी. तक लंबे रूपदार होते हैं। इसके पुष्प अंतर्पांच से १० सें. मी. तक लंबे और कांटेदार होते हैं। इसकी फलियां अंडाकार और तीखी नोक वाली होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

टेल बॉट (Talbot) के मतानुसार इसकी जड़ का शीत निर्यास गरमी की मोसम में शीतलता लाने के लिये पानी के साथ मिलाकर लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस की जड़े शीतल होती हैं।

## कोतरूबरमा

वर्णन—

यह एक प्रकार की लता होती है। इसके पत्ते तरौई के पत्तों की शक के मगर उनसे कुछ छोटे होते हैं। इसकी शाखाएँ सख्त होती हैं। इसका फल कचरी की तरह मगर उससे कुछ छोटा होता है।



इस फल में बीज भरे हुए रहते हैं। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक सफेद दूसरी काली। काली जाति कड़वी होती है। इन दोनों जातियों में खीरे की तरह गंध आती है। इसकी जड़ सफेद और मोटी होती है। (खजाद्वगुल अदविया)।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यूनानी मत से यह औषधि गर्म तासीर की होती है। यह वमन को रोकती है। मसाने की पथरी को दूर करती है तथा फोड़े, कुन्सी और खुजली में लाभ पहुँचाती है। (ख० अ०)

## कोणशिया (क्वाशिया)

**नाम—**

अंग्रेजी—क्वाशिया।

**वर्णन—**

यह एक बड़े झाड़ की लकड़ी होती है। इस लकड़ी का रंग पीला पन लिये हुए सफेद और इसका स्वाद कड़वा होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

बुखार को दूर करने के लिये इस वनस्पति की बहुत प्रशंसा है। यह कृमि नाशक और हाजमें को दुरुस्त करने वाली होती है। इस लकड़ी में उच्च नाशक गुण इतना अधिक है कि अगर इस लकड़ी से बनाये हुए प्याले में रात भर पानी को रख कर सबेरे उसको पीलिया जाय तो भी बुखार उत्तर जाता है।

## कोदों

**नाक—**

संस्कृत—कोद्रा, कोद्रवा, कोरादुशा, कोद्रवा, कुदला, मेदंयका, उदला, वनकोद्रवा। हिन्दी—कोदाँ, कोदक, कोदव, कोदो। बंगाल—कोदोधान। मराठी—कोद्रु, कोद्रा, हारिक। गुजराती—कोदरा। बम्बई—कोद्र, कोद्रि, हरिक, कोद्रोकोरा, पकोड़, इत्यादि। पंजाब—कोद्रा, कोदो। तामील—वरगू, वराकु। तेलगू—अरिकाछु, अरिके। उर्दू—कोदो। लेटिन—*Paspalum Scrobiculatum*. (पेसपेलम स्क्राबिक्यूलेटम)।

**वर्णन—**

यह एक प्रकार का अनाज होता है जो हिन्दुस्थान के बहुत से हिस्सों में बरसात के दिनों में पैदा किया जाता है। इसके पत्ते नुकीले, लम्बे और बहुत कम चौड़े होते हैं। इसके २ से लगाकर ६ तक बालियाँ लगती हैं जिनमें गोल २ और बारीक दाने निकलते हैं।

गरीब लोग इस अनाज को खाने के काम में लेते हैं। मगर यह वस्तु स्वास्थ्य प्रद नहीं होती है। इसको खाने से किसी २ को वमन होने लगता है और किरा किसी को सन्निपात प्वर हो जाता है।

इस वस्तु में एक प्रकार का विषैला प्रभाव रहता है जिसकी वजह से बेहोशी, प्रलाप, कंपन इत्यादि लक्षण पैदा हो जाते हैं। इन लक्षणों को दूर करने के लिये वेल के पत्ते की डंडी का रस, जामफल का खट्टा रस या गुड़ मिला हुआ कद् का रस पिलाना चाहिये। हार भिंगार के पत्तों का रस पिलाने से भी इस वस्तु का विष उत्तर जाता है।

इसके बीजों में दो प्रतिशत तेल और ७१.४ प्रतिशत मैदा रहती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह वनस्पति कब्जियत पैदा करने वाली और पेट के कीड़ों को नष्ट करने वाली है। यह वातकारक, कफकारक और रक्तश्राव रोधक है। प्रदाह और यकृत की तकलीफों में भी यह लाभदायक है।

शुभ्रुत के मतानुसार यह वनस्पति दूसरी औषधियों के साथ में बिच्छू के विष पर लाभदायक होती है।

केश और महरकर के मतानुसार यह बिच्छू के विष पर लाभदायक नहीं है।

## कोधव

### नाम—

हिन्दी—कोधव। बम्बई—वेलिबी, हबब। कच्छ—कालोकटकियो, जंगली मिरची, भट-कीआल। गुजराती—खोई, कीमियानुभाड़, थानियू। मद्रास—विलुदि। तामील—वडगटि। तेलगू—अदमोरी निका। लैटिन—*Cadaba Indica*, *C. F. rinos* वेडेया इंडिका, केडेया फेगिनोसा।

### वर्णन—

यह एक बड़ा शाखी झाड़ीनुमा वेल होती है। इसकी ऊँचाई ३ से ५ हाथ तक होती है। पर यदि किसी वृक्ष का सहारा मिल जाय तो इसकी शाखाएं बहुत ऊँची चढ़ जाती हैं। इसके पत्ते लम्बे गोल और बालिशत भर लम्बे होते हैं। फूल पीलापन लिये हुए सफेद होते हैं। ये गुच्छे में लगते हैं। इसके फल या फलियां गर्मी में पकती हैं। ये जामुनी अथवा काले रंग की और मूँगफली की तरह होती हैं। ये पक करके जब फटती हैं तब इनमें नारंगी रंग का गूदा निकलता है, जिसमें राई के समान काले बीज निकलते हैं। यह वनस्पति कच्छ, गुजरात, सिंध, राजपुताना, मध्यभारत, कोकण और कर्नाटक में विशेष रूप से पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

सुरे के मतानुसार इस के पत्ते और इसकी जड़ रुके हुए मासिक धर्म को और गर्भाशय के शूल को दूर करती है। यह श्रुतश्राव नियामक है। इसका काढ़ा गर्भाशय की तकलीफों को दूर करता है।

बच्चों को खून के दस्त, सफेद दस्त अथवा सूखा रोग हो गया हो तो इसके पत्तों को पीसकर तिलाने से लाम होता है, इसके पत्तों का अथवा जड़ का काढ़ा कृमियों को नष्ट करने के लिये बहुत प्रसिद्ध है।

कर्मल चोमरा के मतानुसार इसके पत्ते विरेचक, कृमिनाशक, श्रुतु श्राव नियामक और उपदंश में लाभदायक माने जाते हैं।

## कोन

नाम—

परशियन—कोन। लेटिन—*Astragalus Strobiliferus* (एस्ट्रैगेलस स्ट्राविलिफेरस)।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से लगाकर कुनावार तक ८००० से १३००० फीट की ऊँचाई तक होती है। यह बहुत शाखी झाड़ी है। इसके कटि होते हैं। इसकी पत्तियाँ ११ से १३ तक एक २ गुच्छे में होती हैं। ये बरछी के आकार की और हरे नीले रंग की रहती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका गोद औषधि के उपयोग में लिया जाता है। यह ट्रेने कैथ का प्रतिनिधि है।

कर्मल चोमरा के मतानुसार इसका गोद ट्रेनेकैथ समीखा ही है।

## कोमल

नाम—

संस्कृत—अविप्रिया। हिन्दी—कोमल। बम्बई—फिदरसलियून। पंजाब—फिदरसलियून। परशियन—बादियान-इ-कोही। उर्दू—बादियानेखुर्दई। लेटिन—*Prangos Poblularia* (प्रैंगोस पेब्यूलेरिया)।

वर्णन—

यह वनस्पति काश्मीर और तिब्बत में पैदा होती है। इसके पत्ते ३० से लगाकर ४५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसका फल लम्बा और लकीरों वाला होता है। यही औषधि के रूप में काम में आता है। इसमें बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका फल सुगन्धित, अग्निवर्धक, विरेचक, मूत्रल, श्रुतुभाव नियामक, विष नाशक, यकृत को पुष्ट करने वाला और पेट के आफरे को दूर करने वाला होता है। यह प्रदाह और शूल को नष्ट करता है। इसे कटिवात में उपयोग में लेते हैं। इसकी जड़े खुजली में लाभदायक होती हैं। ये भी मूत्रल और श्रुतुभाव नियामक होती हैं।

बेलजरे के मतानुसार यह वनस्पति कामोद्दीपक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेट के आफरे को दूर करने वाली, मूत्रल और ऋतुश्राव नियामक होती है। इसमें इसेंशियल ऑइल, अलके लाइड्स और बेलेरिक एसिड पाया जाता है।

## कोलमाऊ

नाम—

कनाड़ी—चितुतंत्री और गुलिमाउ। कुर्ग—क्रूरमाउ। कोकन—गुमाटा। मलयालम—उरउ। तामील—अनिकुरु, कोलमउ, मुलई। सिंहली—उल्लु। तुलु—नर्कुकु। लेटिन—*Machilus macrantha* ( मेकीलस मेक्रेन्था )।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमीय प्रायः द्वीप व सीलोन में पैदा होती है। इसका वृक्ष बड़ा रहता है। इसके पत्ते ६ से लगाकर १८ से. मी. तक लम्बे और २८ से ६३ से. डिमीटर तक चौड़े होते हैं। ये अण्डाकार व चुकीले होते हैं। इनका ऊपर का हिस्सा चमकीला और फिसलना होता है। इनके फूल पीले और गुच्छेदार होते हैं। इसका फल गहरे हरे रंग का होता है। इस पर सफेद धब्बे रहते हैं। यह धीरे २ काला होता जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका छिलटा दमा, ज्वर और आमवात में काम में लिया जाता है। इसके पत्ते घाव पर लगाने के काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका छिलटा दमा, ज्वर और आमवात में काम में लिया जाता है।

## कोलावू (कोल्ल)

नाम—

मलयालम—कियेउ, कोडगल्ल, कोल्ल, कुल्लू, शिरली, शुरली, सुरालि, सुअन्न पायनि। मराठी—आंजण। कुर्ग—चउपैनी। तामोल—कोडपलई, कुडपलि, मदनचमणि। कनाड़ी—जेनुयनि, इनि। लेटिन—*Hardwickia Pinnata* ( हाड वीकिया पिनेटा )।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी घाट के हरे जंगलों में दक्षिणी कनाड़ा से लेकर द्रावनकोर तक पैदा होती है। यह एक बड़ा वृक्ष है। इसकी लकड़ी बड़ी कड़ी रहती है। इसके अन्दर का हिस्सा गहरा लाल या लाल-बादामी रंग का होता है। इसके वृक्ष में से लाल निस्सरण ( Resin ) निकला करता है। इसकी पत्तियां चार २ छः २ के गुच्छे में रहती हैं। ये तीखी नोक वाली होती हैं। इसकी लम्बाई ५ से १० से. डिमीटर तक रहती है। इसका पातड़ा ३.८ से ५ से. डिमीटर तक लम्बा रहता है। यह चाश होता है वह सारा बीजों से भरा हुआ रहता है। ये बीज खुरदरे होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इस वृक्ष का निस्सरण भारतवर्ष में सुजाक की बीमारी पर काम में लिया जाता है।

इसके तेल और राख के उपयोग के विषय में जो भी जॉच पड़ताल की गई है, उससे पता लगता है कि इसका ओषधि शास्त्र में इतना महत्व पूर्ण स्थान नहीं है।

इम्पीरियल इन्स्टीट्यूट लन्दन के मतानुसार इसका तेल कोपेवा के तेल के स्थान में काम में नहीं लिया जा सकता।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु सुजाक में काम में ली जाती है। इसका उपयोग कोपेवा के तेल के स्थान पर किया जाता है। इसमें उड़नशील तेल रहता है।

## कोलिके कुतार

### नाम—

वम्बई—कोलिके कुतार। मद्रास—करपनपुट्टु। मराठी—भुयातरेदा। संथाली—ओतदोम्पो।  
लेटिन—*Lepidagathis Cristata* (लेपिडेगेथिस क्रिस्टेटा)।

### वर्णन

यह वनस्पति कोरून, डेकन, उत्तरी सरकार और कर्नाटक में पैदा होती है। इसके तना नहीं होता। इसके कई शाखाएं होती हैं जो कि जड़ ही से फूट जाती हैं। ये शाखाएं भुलायम रहती हैं। इसके पत्ते बरझी आकार रहते हैं। ये २ से लगाकर ३.८ से ० मी० तक लंबे और ०.३ से १ से ० मी० तक चौड़े होते हैं। इनके पृष्ठ भाग पर रश्माँ रहता है। इसके पुष्प लगते हैं। इसकी फलियाँ लंबी, गोल, कुछ तीली नोक वाली और सुजायम रहती हैं। प्रत्येक में २ बीज होते हैं। ये बीजे गोल और चपटे होते हैं। इनके ऊपर रश्माँ रहता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह एक कड़ु वनस्पति है। इसे ज्वर में पीष्टिक वस्तु की तौर पर काम में लेते हैं। यह चर्म रोगों में, खास कर खुजली में काम में ली जाती है।

इसकी राख छोटा नागपुर में फोड़ों पर लगाई जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह ज्वर में उपयोग में ली जाती है।

## कोलीकांदा (जंगली प्याज)

### नाम—

संस्कृत—कोलकंद, कुमिन्न, पंजाला, पटेलू, पूतकंद, सुद्रुत। हिन्दी—कोलिकांदा, जंगली कांदा, जंगली प्याज। गुजराती—जंगलीकांदा, रानकांदो। बंगाल—बन प्याज, जंगली प्याज, मराठी—जंगली प्याज, जंगली कांदा। काश्मीर—पुशुडु। कुमाऊ—वेसुश। सीमाप्रान्त—इरिकज

कुंदा, कुंद्री। अरबी अंसलेहिन्द, बस्तुल फेर हिंदी, इस्किजे हिंदी। लैटिन—*Urginea Indica*  
( अर्जीनीया इंडिका )

वर्णन—

इस वनस्पति का कन्द देखने में प्याज की ही तरह होता है। इसका पौधा भी करीब २ वैसा ही होता है। मगर इसमें और उसमें बहुत फरक है। यह वनस्पति समुद्र के किनारे की खारी जमीनों में और पहाड़ी जमीनों पर प्रायः सब दूर पैदा होती है। इसका कन्द औषधि के रूप में काम आता है और एक वर्ष से कम उम्र का ही ज्यादा लाभ दायक होता है। पुराना कन्द निःसत्व हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से कोलकन्द चरपरा, गरम, कृमि रोग नाशक, वमन को दूर करने वाला और विष के विकारों को दूर करने वाला होता है।

यूनानी मत से यह विरेचक, पेट दर्द को दूर करने वाला, श्रुतुश्रावनियामक और लकवा, ब्रोंकाइटिस, दमा, जलोदर, गठिया, चर्मरोग, सिरदर्द, नाक के रोग इत्यादि रोगों में लाभ दायक है।

कोमान के मतानुसार इसके कन्द का उपयोग जीर्ण वायु नलियों के प्रदाह में व नाक के बहने पर शरवत के रूप में आउट पेशेंस ( बीमारों ) को दिया गया। यह इन दोनों ही रोगों में उपयोगी पाया गया।

डाक्टर चौपरा और डे० ने सन् १६२६ में जो प्रयत्न किये हैं, उनसे पता चलता है कि यह वस्तु युनाइटेड स्टेट्स में पाई जाने वाली *Urginea Maritima* से व इंग्लैंड में पायी जानेवाली ( *U. Seilla* ) से किसी कदर कम नहीं है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह हृदय को उत्तेजना देने वाली और मूत्रल है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार इस औषधि की क्रिया हृदय पर विजकुल डिजीटेलिस के समान होती है। यह छोटी मात्रा में पसीना लाने वाली है, मूत्र विरेचन करती है, कफ को नाश करती है और हृदय को ताकत देती है। बड़ी मात्रा में यह वमन और दस्त लाती है तथा आमाशय और अंत्रियों में दाह पैदा करती है और मो अत्रेक मात्रा में लेने से यह दस्त और उल्टी लाकर प्राण नाश करती है। इसके अन्दर के द्रव्य आंतों के द्वारा, मूत्रपिंड के द्वारा और फेफड़ों के द्वारा बाहर निकलते हैं। आंतों के बाहर निकलते समय ये मल को पतला कर देते हैं। मूत्र पिंड से बाहर निकलते समय ये मूत्र के प्रमाण को बढ़ा देते हैं और फेफड़े के द्वारा बाहर निकलते समय ये कफ को पतला कर देते हैं।

यह वनस्पति डिजीटेलिस की अपेक्षा अधिक प्रभावशाली, मूत्र निस्सारक और पाचन नली में दाह करने वाली होती है। डिजीटेलिस में कफ नाशक धर्म नहीं होता, मगर कोलीकंद में कफ नाशक धर्म रहता है। कोलीकंद से हृदय को शक्ति मिलती है। उसके ठोके साफ हो जाते हैं और वह शांत गति से चलने लगता है। हृदय का अनुसरण नाड़ी भी करती है और वह भी शान्त रीति से स्थिरता के साथ चलने लगती है। इसकी मात्रा आधी रस्ती से १॥ रस्ती तक है।

जिन २ स्थानों पर डिजीटेलिस का व्यवहार किया जाता है उन २ स्थानों पर इस औषधि का प्रयोग करने से यथेष्ट लाभ होता है। खास करके फेफड़े के रोगों पर इसका विशेष रूप से प्रयोग किया जाता है। जब कफ अधिक और चिकना होकर जम जाता है तब इसको देने से यह उसको निकाल देती है। श्वास नली की जीर्ण सूजन में भी यह बहुत लाभ पहुँचाती है। पुराने कफ रोग में इसको देने से तीन प्रकार के लाभ होते हैं। (१) जीर्ण कफ रोग की वजह से हृदय के अन्दर हमेशा एक प्रकार की शिथिलता बनी रहती है, वह दूर हो जाती है। (२) कफ छूट कर जल्दी बाहर निकलता है। (३) आमाशय की शक्ति बढ़ कर भूख लगती है और अन्न का पाचन होकर दस्त साफ होती है।

यह औषधि नवीन कफ रोगों में नहीं देना चाहिये। इपिकाक की अपेक्षा यह विशेष दाहजनक होती है, इसलिये इसे वमन कराने के लिए कभी नहीं देना चाहिये।

मूत्र का परिमाण बढ़ाने के लिये इसको अकेले न देकर दूसरी औषधियों के साथ देना चाहिये। हृदयोदर रोग में इसका विशेष उपयोग किया जाता है और इस कार्य में यह विशेष कर पारा और डिजीटेलिस के साथ दी जाती है। हृदय की शिथिलता को दूर करने के लिये यह डिजीटेलिस के बदले में दिया जाता है और कभी २ डिजीटेलिस के साथ में मिला कर भी दिया जाता है। हृदय की शिथिलता में—फिर वह चाहे ज्वर की वजह से हुई हो, हृदय पटल के रोगों से हुई हो मूत्र पियड़ों के रोगों से नाड़ी कठिन हो जाने की वजह से हुई हो अथवा पाण्डुरोग या और किसी कारण से हुई हो—इसको छोटी मात्रा में देने से बड़ा लाभ होता है।

**उपयोग—**

सूत्रावरोध—नीबू के समान आकार के कोलीकंद को ५ से १० रत्ती तक की मात्रा में देने से मूत्रवृद्धि होती है।

गठिया—कोलीकंद को कूट कर पुल्टिस बनाकर बांधने से गठिया और चोट की सूजन मिटती है।

**बनावट—**

कोलीकंद उषक बटिका—कोलीकन्द पचीस भाग, बच्छ बीस भाग, उषक गोंद बीस भाग और शहद बीस भाग। इन सब औषधियों को मिला कर २ से ४ रत्ती तक की गोलियां बना लेना चाहिये। ऊपर जिन २ रोगों में कोलीकन्द के लाभ बताये गये हैं। उनमें इनको देने से भी वही लाभ होता है।

कोलीकंद का सिरका—कोलीकंद १ भाग को उससे चौगुने सिरके में मिलाकर उपयोग करना चाहिये।

अर्क कोलीकंद—कोलीकंद को पांच गुनी रेक्तिफाइड स्पिरिट में ८ दिन तक भिगोना चाहिये।

उसके बाद पांच से लेकर पंद्रह बूँद तक की मात्रा में इसका उपयोग करना चाहिये। इससे भी वे ही लाभ होते हैं जिनका ऊपर वर्णन किया गया है।

कोलकंद अदलेह—कोलकंद २ तोला, आंकड़े की जड़का चूर्ण १॥ तोला, अफीम ७ मांशे, सेंधा निमक ४॥ तोला, उषक गोंद २ तोला। इन सब चीजों को कूट पीस कर इनके कुल वजन से तिगुने शहद में मिला देना चाहिये। इसको १ मांशे की मात्रा में देने से भी उपरोक्त वर्णित सब रोगों में लाभ होता है।

## कोलेम्नान

नाम—

बंबई—कोलेम्नान। मराठी—नादेन। नेपाल—चचैर। तेलगू—गुदमेतिगे, कोकित या-आलू। लैटिन—*Vitis Adnata* (विटिस एडनेटा)

वर्णन—

यह एक प्रकार की वेल होती है। इसके पत्ते ७'५ से १२'५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल हरे पीले रंग के होते हैं। इसका फल अण्डाकार होता है। इस फल में प्रायः एक बीज रहता है। फल पकने पर काला हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके सूखे कंद का काढ़ा देने से खून साफ होता है। यह काढ़ा घातु परिवर्तक और मूत्र निस्सारक होता है।

संथाल के लोग इसकी जड़ को पीस कर, गरम करके हड्डी के मुड़ जाने पर बांधते हैं।

## कौसू

नाम—

यूनानी—कोसू जिश्की। लैटिन—बरीरा एन्थल मेंटिका (?)।

वर्णन—

यह एक प्रकार का वृक्ष होता है जो अबोसीनिया, आफ्रिका, टर्की, इत्यादि में पैदा होता है। इस दरख्त के कुमिनारक गुण की शोध सबसे पहिले बरीरा नामक एक फ्रांसिसी डॉक्टर ने की, जो उस समय कुन्तुनियॉ में रहता था। उसी के नाम से इस औषधि का नाम बरीरा एन्थल मेंटिका रखा गया, इस दरख्त के पत्ते आड़ू के पत्तों की तरह होते हैं। इन पत्तों पर ऊंची २ नसें उभरी हुई रहती हैं। इस पर नर और मादा दोनों प्रकार के फूल आते हैं। नर फूल की रंगत भूरी और मादा फूल की रंगत लाल होती है। इसका स्वाद कड़वा और बे मज़ा होता है। इस औषधि में कोसियन नामक एक प्रकार का उपचार तथा राल और गोंद पाये जाते हैं। (ख० अ०)



### गण दोष और प्रभाव—

यह औषधि पेट के कृमियों को अर्थात् कद्दू दानों को नष्ट करने में बहुत प्रशंसा पा चुकी है। इसके सूखे चूर्ण को आधे पाइन्ट गरम पानी में १५ मिनट तक भिगों कर वह पानी बड़े सबेरे निराहार हालत में रोगी को पिलादे। उसके ३४ घण्टे बाद उसको एक हलका जुलाब दे दे। अगर रोगी का जी मिचलाने लगे तो थोड़ा सा नींबू का शिकंजीवन पिलादे। इस प्रयोग से पेट के रूच कीड़े दस्त की राह बाहर हो जायेंगे। इसकी मात्रा ४ औंस से आधे औंस तक है। (ख० अ०)

## कौड़ी

### नाम—

संस्कृत—कपर्दिका, वगट, चराचर, बालकंडुक। हिन्दी—कौड़ी। बंगाल—कड़ि। मराठी—कवड़ी। गुजराती—कोड़ी।

### वर्णन—

कौड़ियां सारे हिन्दुस्तान में मिलती हैं। ये सर्वत्र प्रसिद्ध हैं। इनकी सफेद, लाल, और पीली ऐसी तीन प्रकार की जातियां होती हैं।

कौड़ी को शुद्ध करके उसकी भस्म बनाकर उपयोग में लिया जाता है। इसको एक प्रहर तक काँजी में औंठाने से यह शुद्ध हो जाती है। उसके बाद बोंयले की अग्नि में रखकर घोंकनी से फूंकने से इसकी सफेद रंग की भस्म तयार हो जाती है।

आयुर्वेदिक मत से कौड़ी की भस्म गरम, दीपन, चरपरी तथा वायु गोला, वात, कफ, परिणाम-शूल, संग्रहणी, द्य रोग, वर्णरोग, और नेत्र रोग को हरने वाली होती है। किसी किसी आचार्य के मत से कौड़ी ठण्डी होती है।

कौड़ी की भस्म में कैल्शियम का बहुत अंश रहता है। इसलिये जिन रोगों में मनुष्य शरीर के अन्दर कैल्शियम की कमी हो जाती है, उन रोगों में इस भस्म का प्रयोग करने से बहुत लाभ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक और किसी २ के मत से सर्द और खुरक होती है। यह वदहजमी, संग्रहणी और कान के बहने में बहुत सुफीद है। पीली कौड़ी को पीसकर भसाने पर लेप करने से रूका हुआ पेशाब खुल जाता है। इसको पानी में घिसकर आंख में लगाने से जाला फट जाता है और देखने की ताकत बढ़ जाती है। इस का लेप करने से दाद और कोढ़ के दाग में भी लाभ होता है, नोसादर के साथ कौड़ी को पीसकर लगाने से कर्म रोग मिटते हैं। पीली कौड़ी को जला कर पीसकर आधे माशे के करीब कान में डालने से और ऊपर से नींबू का रस टपकाने से उफान आता है और कान का दर्द मिट जाता है।

सूखी खांसी—इसकी भस्म को २ रूदी की मात्रा में पान में रखकर खाने से सूखी खांसी मिटती है।

क्षय रोग—इसकी भस्म को मक्खन के साथ चटाने से क्षय रोग में लाभ होता है।

मन्दाग्नि— इसकी भरम को पीपलामूल के साथ देने से मन्दाग्नि मिटती है ।

उदर शूल— इसकी भरम को कालीमिर्च के साथ मिलाकर आधे नींबू में भरकर उसको गरम करके चूसने से उदरशूल मिटता है ।

संग्रहणी— कौड़ी की भरम ३ माशे, शहद ७ माशे और नमक १ माशा । इन तीनों चीजों को चटाने से संग्रहणी मिटती है, अगर इसके सेवन करने वाले का केवल सांटी चावल और दूध के पथ्य पर रहना चाहिये ।

मुह्राँसे— पीली कौड़ी को पीसकर नींबू के रस में भिगो देना चाहिये । जब रस सूख जाय तब खरल करके मुँह पर लगाने से मुँह की माँद और मुहासे मिटते हैं ।

कान का बहना— इसकी राख को कान में डालने से कान का जखम भर कर पीव का बहना बन्द हो जाता है ।

## कोसम

नाम—

संस्कृत — कोषाम्न, क्रिमिवृक्ष, दुद्राम्न, रत्नाम्न, वनाम्न, । हिन्दी — कोसुम, कुसुम, गोसुम । मराठी — कोसिम्भ, कुसुम्भ, वाहेन, पेड़ूमन । बम्बई — गोसम, कंचम, कोसम, कोशिम्भ । मध्यप्रदेश — कुसुम । गुजराती — कौसमी, कोसुम्ब । पंजाब — गोसम, जमोआ, कुसुम्ब, सुमा । तामील — कोलमा, कौंजि पुमरम । तेलगू — कोदलीपुल्लुस, पपाटि । लेटिन — *Schleichera Trijuga*, स्केलिचेरा ट्रिजुटा ।

वर्णन—

यह एक खूबसूरत और बड़ा वृक्ष होता है जो हिमालय में सतलज से नेपाल तक तथा छोटा नागपुर, मध्यभारत, सीलोन और दरमा में पैदा होता है । इसको जंगली आम भी कहते हैं । इसका वृक्ष मध्यम ऊँचाई का रहता है । इसकी छाल मोटी, नरम, हलके बादामी रंग की और फिसलनी होती है । इसके पत्ते २० से ४० सेंटी मीटर तक लम्बे होते हैं । इसके फूल कुछ हरापन लिये हुए पीले होते हैं । इसके फल जायफल की तरह होते हैं । इन फलों में १ से ३ तक बीज रहते हैं । इसके फल का गूदा सफेद, खट्टा, रोचक और खाने लायक होता है । इसके बीजों का तेल निकाला जाता है । कलकत्ते में इसके बीजों को पक कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मतानुसार इसका छिलका चर्मरोग, प्रदाह, ग्रण और कफ में लाभदायक होता है । इसका कच्चा फल तूरा व खट्टा, गरम और मुश्किल से पचने वाला होता है । यह पित्तकारक, वात नाशक, और आंतों को सिकोड़ने वाला होता है । इसका पका फल मीठा, खट्टा, सरलता से पचने वाला, आंतों को सिकोड़ने वाला व रुचि और भूख को बढ़ाने वाला होता है । इसके बीज तिग्ग, सुस्वादु और लुधावर्धक होते हैं । ये पौष्टिक और पित्तनाशक होते हैं । इसका तेल कड़वा, तूरा और मीठा होता है ।

यह पौष्टिक, अग्नि वर्धक, कृमिनाशक और विरेचक होता है। यह चर्म रोग में लाभ पहुँचाता है और घाव को पूरता है।

इसका छिलटा संकोचक है। इसे तेल में मिलाकर खुजली की बीमारी पर लगाते हैं। संयाल जाति के लोग इसको पीठ और कटि ऊपर की पीड़ा दूर करने के लिये काम में लेते हैं।

इसका तेल खुजली और मुँहासे के ऊपर लगाया जाता है।

इसके बीजों का तेल गंज में अत्यधिक लाभ पहुँचाता है। इसके लगाने से गंज मिटकर बाल ऊगने लग जाते हैं। नीलगिरी निवासी इसके तेल को शरीर पर मलते हैं। इसके प्रभाव भिन्न २ बताये गये हैं। संयुक्त प्रांत के लोग इसे विरेचक बताते हैं। बम्बई प्रान्त के थाना द्विजिन के लोग इसे विशाचिका रोग में रोग निवारक बताते हैं। बम्बई के लोग इसे आमवात में मालिश करने के काम में लेते हैं। मध्य प्रांत में सम्मलपुर के निवासी इसे सिरदर्द मिटाने के लिये काम में लेते हैं। बागवे, मलाबार और कुर्ग में इसे खुजली और अन्य चर्म रोग मिटाने के लिये काम में लेते हैं। यह इलाज जंगली जातियों में ज्यादा प्रचलित है। इसके बीजों को पीसकर जानवरों के घावों पर लगाते हैं और भीतर के कृमियों को भी नाश करने के काम में लेते हैं।

कम्बोडिया में इसका छिलटा मलेरिया की बीमारी में शीत निर्यात के रूप में काम में लिया जाता है। सुश्रुत और वापट इसके फूल को सर्पदंश में उपयोगी बताते हैं। किन्तु वेस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पविष नाशक नहीं है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका छिलटा संकोचक और इसका तेल बाल बढ़ाने वाला होता है इसमें Syanogenetic Glucoside रहते हैं।

## कोष्ट

नाम—

संस्कृत—दीर्घपत्री, दिव्यगन्ध, विपारि, नाड़ीक, वृहत्चंडु। हिन्दी—कोष्ट, वनपात, पात। बंगाल—कोष्टपात, ललितपात, वनपात, भुंगीपात। गुजराती—छूँछो, मोटी छूँछ। मद्रास—सनेल। पंजाब—बनफल। तामील—पेटावि, पुनपु। तेलगू—परितां, परितंकुरा। लेटिन—corchorus olitorius (कारकोरस ओलिटोरियस)।

वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी वनस्पति है। इसके झाड़ तरकारी के लिये लगाये जाते हैं। इसके पत्ते ६३ से १० सेटीमीटर तक लम्बे और ३८ से ५ सेटीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल हलके पीले रंग के रहते हैं। इसकी फलियां ३ से लेकर ६३ सेटीमीटर तक लम्बी रहती हैं। इसके बीज काले रहते हैं। इसके सूखे हुए पत्ते नलित या नालित के नाम से बिकते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते तीखे, उष्ण और कसेले होते हैं। ये दाह को नष्ट करने वाले, संकोचक, मूत्र निस्सारक, बलदायक, मृदु स्वामावी, ज्वर नाशक और घातुपरिवर्तक होते हैं। इसके अतिरिक्त अर्बुद, शूल जलोदर, बवासीर, पेट की गठान और विष के उपद्रवों को भी दूर करते हैं।

इस वृक्ष को सुखाकर, जलाकर, पीम लेते हैं और घाव पर उपयोग में लेते हैं। दक्षिणी हिन्दु स्थान में इसे शान्तिदायक वस्तु की तौर पर काम में लेते हैं।

इसके पत्ते शान्ति दायक, पौष्टिक और मूत्रज हैं। ये सूत्राशय के प्रदाह के जीर्ण रोगों में और सुजाक में लाभदाई हैं। इसके पत्ते और कोमल डागियां खाने के काम में ली जाती हैं। यह पौष्टिक और ज्वर निवारक होने के कारण एक प्रकार की घरेलू औषधि है। इसे ज्वर में पीने के काम में लेते हैं।

इसके सूखे पत्ते बाजार में बेचे जाते हैं। इसका शीत निर्यास कट्ट, पौष्टिक औषधि की तौर पर काम में लिया जाता है। इसमें उत्तेजक गुण नहीं रहते हैं। जो बीमार तीव्र पेचिश रोग से मुक्त हो जाते हैं उन्हें यह औषधि भूल और ताकत बढ़ाने के निम्ने दी जाती है।

इसके बीज विरेचक हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह ज्वर व पेचिश में उपयोगी है।

ज्वर के अन्दर इस वनस्पति के पत्तों की फाँट बनाकर दी जाती है। अतिशय में इसके पत्ते ५ रती की मात्रा में सोंठ और शहद के साथ दिये जाते हैं। इसके पंचांग की राख शहद में मिलाकर गुल्म रोग (वायुगोला) को नष्ट करने के लिये दी जाती है। मूत्रकृच्छ्र और जीर्ण वस्तिशोथ में इसके पत्तों की फाँट लाभदायक होती है। इसके पत्तों के हिम कपाय से भूल बढ़ती है और पाचनशक्ति दुर्बल होती है।

## कड़ुकोष्ठ

### नाम—

संस्कृत—दीर्घचंचु, कौटि। हिन्दी—कड़ुकोष्ठ, कड़वा पात। मराठी—कड़ुचंच। बम्बई—कड़ु छंछ, कुच्छंफ। गुजराती—कड़वा छंछड़ी। लैटिन—*Orchorus Trilocularis* (कारकोरस ट्रिलोक्यूलेरिस)

### वर्णन—

यह वनस्पति बंगाल, दक्षिण, मद्रास और बाम्बे प्रेसीडेन्सी, खानदेश, गुजरात, कच्छ, सिन्ध वलूचिस्तान, अफगानिस्तान, अरेबिया और दक्षिण अफ्रीका में पैदा होती है। यह एक वार्षिक वनस्पति है। इसका प्रकांड और शाखाएँ कुछ रुंददार होती हैं। इसके पत्ते २.५ से १० से० मी० लम्बे और २.३ से २ से०टीमीटर चौड़े होते हैं। ये वरखी के आकार के रहते हैं। इसकी फलियाँ ५ से० मी० से ७.५ से० मी० तक लम्बी व नोकदार रहती हैं। इसके बीज फले रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव--

आयुर्वेदिक मत—यह वनस्पति कड़वी, गरम, कसेली और आंतों को सिकोड़ने वाली होती है। यह अर्बुद, जलोदर, ववासीर और पेचिश में फायदा पहुंचाती है। इसके पत्ते सुखादु होते हैं। ये शीतल, त्रिरेचक, उत्तेजक, पौष्टिक और कामोद्दीरक रहते हैं। इसके बीज गरम, तीक्ष्ण, शूल नाशक तथा अर्बुद नाशक होते हैं। ये खुजली, पेट की तकलीफ और चर्मरोगों को मिटाने वाले रहते हैं।

इस वनस्पति को कुछ देर पानी में गलाकर और मसल कर शांतिदायक औषधि के तौर पर काम में लेते हैं। इसके बीज कड़ु होते हैं और इन्हें ८० ग्रेन की मात्रा में ज्वर में, उदर की तकलीफों में और खास करके आंतों को पीड़ा में काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज ज्वर में उपयोगी हैं।

## कोपेबा

नाम—

अंग्रेजी—copiabea कोपायबा।

वर्णन—

यह वृक्ष ब्राजील, अंजीरा और अमेरिका में पैदा होता है। इसके काष्ठ के पिंड में चीरा देने से एक प्रकार की हल्के पीले रंग की चिगचिनी राल निकलती है। इसमें एक प्रकार का तेल भी रहता है जो कोपेबा ऑइल के नाम से मशहूर है।

गुण दोष और प्रभाव—

कोपेबा ऑइल का असर चमड़े के ऊपर खास तौर से होता है। इसके खाने से जी मिचलाता है और बहुत खराब डकारें आती हैं। अधिक मात्रा में इसको लेने से दस्त और उल्टियाँ होने लगती हैं। ज्यादा समय तक इसको लेने से हाजमा खराब हो जाता है। श्लेष्मिक मित्त्रियों इसका असर दूसरे मुलायम तेलों की तरह होता है। यह वस्तु खून में बहुत जल्दी प्रवेश कर जाती है और रक्तवाहिनी नाड़ियों को फैला देती है। गुर्दे के ऊपर इसका बहुत तेज असर होता है। यह मूत्र निक्षारक भी है। सुजाक में भी यह लाभ पहुंचाती है। गुर्दे और मसाले की सूजन, योनि की सूजन, श्वेत प्रदर और पुरानी खांसी में भी यह अच्छा लाभ करती है। सुजाक में जब कि उसके उपद्रव बहुत जोरों पर हों तब इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। बल्कि जब सूजन दूर हो जाय तब इसका प्रयोग करना चाहिये।

जिगर या दिल की खराबी से होने वाले जलोदर में भी यह बहुत मुफीद है।

कोपेबा बहुत बदजायका दवा है। इसके इस्तेमाल से हाजमा भी खराब हो जाता है। इसलिये इस को सुजाक के सिवाय दूसरे रोगों में कम उपयोग में लेना चाहिये।

## कोरंती

नाम—

संस्कृत—एकनायकम् । मद्रास—कोरंती । सिंहली—हिम्बुतुर्वेल और कोलदल हिम्बुड ।  
लेटिन—Salacia Reticulata ( सेलेसिया रेटिक्युलेटा ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष के दक्षिण पश्चिम में और सीलोन में पैदा होती है । यह एक पराश्रयी लता है, इसका छिलटा हलके पीले रंग का होता है । इसके छोटे कोमल हिस्से मुलायम रहते हैं । इसके पत्ते अण्डाकार और बीट के यहां कम चौड़े होते हैं । इनकी नोक तीखी रहती है और रंग पीछे की बाजू हलका होता है । इसका फल फिसलना, हलके गुलाबी रंग का व त्रिकोणी होता है । इसमें बांदास सरीखे बीज निकलते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का छिलटा आमवात, सुजाक और चर्मरोगों में काम में लिया जाता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ का छिलटा आमवात, सुजाक और चर्म रोगों में काम में लिया जाता है ।

## कोपाटा

नाम—

बंगाली—कोपाटा । लेटिन—Bryophyllum calycinum ( ब्रियोफिलम कैलिसिनम ) ।

वर्णन—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते घाव, फोड़े और कीड़ों के काटने पर उपयोग में लिये जाते हैं ।

## कुन्दशः

नाम—

यूनानी—कुन्दश ।

वर्णन—

कुन्दश के विषय में यूनानी इकीमों में बड़ा मत भेद है । कोई २ इसे, अकलबेर की जड़ मानते हैं । किसीने इसको चूक बतलाया है जो कि सत्यानाशी की जड़ को कहते हैं । किसी २ ने इसको नक छींकनी माना है । लेकिन खजाइनुल अरविया के लेखक ने इसे बेख गाजरान माना है ।

\* नोट—ये औषधियाँ अकारादि क्रम से पहले छपना चाहिये थीं, मगर गलती से छूट जाने से, यहां पर छपी जा रही हैं ।

### गुण दोष और प्रभाव—

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह तीसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुरक है। यह प्यास लगाती है, कफ को छांटती है। पित्त, वात को दूर करती है। पेट के कृमियों को नष्ट करती है। तथा जलौंदर, पोलिया, गठिया, लकड़ा, फाजिज, मृगो, कुष्ठ, निक्षी को सूजन और रत्तीवां में लाभ पहुँचाती है। आवाज को सारु करती है और आँख की रोगनो को तेज करती है। इसको रोगन बन रुपा में जोश देकर कान में टपकाने से कान का भेज, कान की मनमनाइट और बहिरेशन में लाभ होता है।

इसके तेल को नाक में चुघाने से बहुत छींकें आती हैं और छींकों के जरिये दिमाग का सब कफ और विकार दूर हो जाते हैं। अगर छींके अपने आन न रुकें तो बनरुपा के तेल को नाक में टपकाने से छींके रुक जाते हैं। यह औषधि मूत्र निस्सारक और रजावरोध को मिटाने वाला है। इसके सेवन से मासिक धर्म चालू हो जाता है। गर्भवती स्त्रियों को इसे नहीं देना चाहिये क्योंकि इसके सेवन से गर्भ पात हो जाता है।

इसको शहद के साथ लेप करने से चेहरे की काँई, श्वेत कुष्ठ के दाग और दूसरे चर्मरोग मिट जाते हैं। यह औषधि फेफड़े को नुरुवान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये कवीरा और दूध का प्रयोग करना चाहिये।

इसकी मात्रा बमन करने के लिये ६ रत्ती से १२ रत्ती तक की है और ताप, निक्षी और पोलिया के लिये १२ जौ से २१ जौ तक है।

## कुन्दरी

नाम—

यूनानी—कुन्दरी।

वर्णन—

यह एक प्रकार की रोईदगी होती है। इसके रत्ते गाजर के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ चौड़े होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह औषधि मासिक धर्म को चालू करती है। (खजाइनुल अदविया)

## खगफुलई

नाम—

नेपाल—खगफुलई व खफ्नालयो। लैटिन—*Rhus Insignis* इस इन सायनिस।

## वर्णन—

यह वनस्पति सिक्किम और हिमालय में ३००० फीट से ६००० फीट की ऊँचाई तक और खासिया पहाड़ी पर ४००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है। यह एक छोटा सुन्दर वृक्ष रहता है। इसके पत्र व्रंत मुलायम होते हैं। इसका फल गोल रहता है। इसकी गिरी कड़ी होती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

इसका रस छाला उठा देता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह छाला उठा देने वाली है। इसे उदरशूल में देते हैं।

## खजूर

## नाम—

संस्कृत—दीप्य, मुदारिका, पिंडखजुरा, फलपुष्पा, पिंड खजूरिका, पिंडप फला, स्वादुपिंडा।  
हिन्दी—खाज, खजूर, खारक। अरबी—खलेह। बंगाल—खजूर। बम्बई—खजूर। ब्रह्मा—सुनबलून।  
कनाड़ी—कजुरा, कारिका, कजुरा, खजुरा। गुजराती—कारेक, खजूर। मलायलम—इत्तपालम।  
मराठी—खजूर नसीरावाद—खाजि, खुरमा। पंजाब—खाजि, खजूर। सिंध—कुरमा, काजि, तार, पिंडचिर्दी। तामील—इत्तु, इंजु, कचूर, कुर्व, पेरेडु, पेरिजुं, तिति। तेलगू—खजूरम्, मंजीइता, पेरिड, पेरिता।  
टर्की—करमा। उर्दू—खुरमा। उड़िया—खजूरि। लेटिन—Phoenix Dactylifera (फोइनिक्स डेक्टिलिफेरा)।

## वर्णन—

यह वनस्पति सिंध में और दक्षिण पंजाब में ज्यादा पैदा होती है। यह पश्चिमीय एशिया, उत्तरी अफ्रिका, स्पेन, इटली, ग्रीक और सिसली में भी होती है। इसका वृक्ष ऊँचा होता है। इसके प्रकांड पर पत्र व्रंत के ढंठल लगे हुए रहते हैं। इसके पत्ते कुछ भूरापन लिये हुए रहते हैं और खजुरी के पत्तों से छोटे होते हैं। इसका फल २.५ से ७.५ से० मी० तक लंबा रहता है। यह पकने पर कुछ लाल या हलके बदामी रंग का हो जाता है और मीठा रहता है। इसकी कई भिन्न भिन्न जातियों की खेती की जाती है। इसका बीज लंब गोल रहता है और इसके फल के बीच में खड़ी लकीर गुरु से आखिर तक रहती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फल मीठा और शीतल रहता है। यह पौष्टिक, मोटा करने वाला, कामोद्दीपक और विपहर होता है। यह कुष्ठ, प्यास, श्वास, वायु नलियों का प्रदाह, थकान, क्षय, उदर रोग, ज्वर, वमन, मस्तिष्क विकार और चेतना नष्ट होने पर लाभदायी होता है। इस वृक्ष से तैयार की हुई मद्य कामोद्दीपक, नशा लाने वाली, मोटा बनाने वाली और बच्चे पैदा करने वाली होती है। यह वायु नलियों के प्रदाह में और वात में उपयोगी तथा पित्तकारक होती है।



## वनोषधि-चन्द्रोदय

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते कामोद्दीपक होते हैं। ये यकृत में लाभदायी हैं। इसका फूल कटु, विरेचक, कफ निस्सारक और यकृत को पुष्ट करने वाला होता है। यह ज्वर और रक्त सम्बन्धी शिकायतों में फायदा करने वाला होता है। इसका फल कामोद्दीपक और पौष्टिक होता है। यह गुर्दा को व मूत्राशय को मजबूत बनाता है और रक्तवर्धक है। यह पक्षाघात, सीना और फेफड़े की तकलीफों में लाभदायी है। इसका सूखा फल मीठा, मूत्रल, कामोद्दीपक और रक्तवर्धक है। यह वायु नलियों के प्रदाह में लाभदायक है। इसके बीज को चोट पर लगाने के काम में लेते हैं। यह प्रदाह को कम करता है।

खारके या खजूर शान्तिदायक, कफ निस्सारक, विरेचक, कामोद्दीपक मानी जाती हैं। ये खांसी, श्वास व छाती की तकलीफों में लाभदायक हैं। ज्वर, जुकाह इत्यादि में भी ये फायदा पहुंचाती हैं। इसका गौद अतिसार रोग की एक उत्तम औषधि मानी गई है। यह मूत्राशय व गर्भाशय के विकारों को दूर करती है। इस फल के अधिक उपयोग से मूड़े फूल जाते हैं।

दक्षिण भारत के निवासी इसके बीजों की लुबरी तैयार करते हैं और चट्ट पटल की तकलीफ में पलक के ऊपर लगाने के काम में लेते हैं। इसका ताजा रस शीतल और विरेचक है। ठंड की मौसिम में यह रस नहीं बिगड़ता क्योंकि उस समय इस में खमीर नहीं उठता। अतएव यह एक उत्तम औषधि है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह शान्तिदायक, कफ निस्सारक, मृदु विरेचक और कामोद्दीपक है। यह श्वास में उपयोगी है।

## खजूरी

### नाम—

संस्कृत—भूमि खजूरका, हरिमिया, काकनकटी, कपिता, खजुं, खजूरी, मृदुच्छदा, स्कन्धपला, स्वादुमुरतका, इत्यादि। हिन्दी—केजूरखाजि, खजूर, खजूर, सालमा, सेन्धि, यकिल, थलमा। बंगाल—काजर, केजूर। बरार—सेन्धि। बम्बई—खजूर, खजूरा और सेन्धि। कनाड़ी—अन्ददईचलु, पिचाळु, ईचेला, कलिचालु। डेकन—सें दोले कनार। कोकनी—कजूरी। मराठी—पिंदि, सेन्धि, सिंदी। मुंडारि—दरुकिता। पंजाब—खाजि, खजूर। सिंहाली—इन्दि। तामील—इंजु, करवम, करिजु, तेलगू—पेड्डईदा। उड़िया—खोजुरि और खोजिरो। लेटिन—Phoenix Sylvestris (फोइनिक्स सिलवेस्ट्रिस)  
वर्णन—

यह एक बहुत सुन्दर वृक्ष रहता है। इसका प्रकांड खुदरा होता है क्योंकि इस पर पत्तों के डण्डल मौजूद रहते हैं। इसका ऊपरी हिस्सा गोल, बहुत बड़ा और घना होता है। इसके पत्ते कुछ हरे-रंग के होते हैं। यह प्रायः सारे ही भारतवर्ष में पैदा होती है। इसे लगाते भी हैं और जंगल में यह अपने आप भी लग जाती है। इसके नर पुष्प सफेद और सुगन्धित होते हैं। इसके ऊपर कांटे भी रहते हैं। इसके नारी पुष्प नर पुष्प ही की तरह होते हैं। इसके फल इसके लम्बे पत्रों पर लगे हुए रहते हैं। इसका फल

२'५ से ३'२ सेंटीमीटर लम्बा होता है। यह लम्बगोल होता है। इसका रंग नारंगी पीला होता है। इसकी गुठली पर एक सफेद झिल्ली रहती है। यह झिल्ली गूदे और गिरी को प्रथक २ करती है। इसके बीज की नोके गोल रहती हैं। इसके एक बाजू पर गहरी लकीर रहती है और दूसरी बाजू पर भी हल्की व अधूरी लकीर रहती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से इसका पल मीठा, रिनग्ध, पौष्टिक, चर्बी बढ़ाने वाला, कब्जियत करने वाला और कामोद्दीपक होता है। यह हृदयरोग, उदररोग, स्वर, वमन, और चेतना नष्ट होने पर लाभ पहुँचाता है।

इसके वृक्ष से प्राप्त किया हुआ रस शीतल होता है। यह एक उत्तेजक पेय है। इसके मध्य का कोमल हिस्सा सुजाफ और प्रमेह में लाभदायक है। इसकी जड़ दाँतों के दर्द में उपयोगी है।

इसका फल बादाम, पिस्ते, शकर और अन्य मसालों के साथ में मिलाकर पौष्टिक पदार्थ के रूप में काम में लिया जाता है इसके फल के गूदे की लुगदी बनाकर अपामार्ग के साथ में उसे मिलाकर पान के साथ खाने से जूड़ी बुखार में फायदा होता है।

कर्नल चोपरा के मत से यह पौष्टिक, उत्तेजक तथा शक्तिदायक पदार्थ है।

## खजामा

**नाम—**

**यूनानी—**खजामा।

**वर्णन—**

इसका झाड़ वनफशा के झाड़ की तरह होता है। इसके फूल भी वनफशा के फूलों की तरह लेकिन कुछ नीलापन लिये हुए होते हैं। इन फूलों में सेव के फूलों की तरह खुशबू आती है। इसके बीज कुछ काले रंग के होते हैं। यह वनस्पति हिमालय पहाड़ में पैदा होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। इसके फूल पत्तों से ज्यादा गरम होते हैं। इसके फूल गरमी पैदा करते हैं, जुकाम को दूर करते हैं, दिल और दिमाग को ताकत देते हैं। इनको पीस कर योनिमार्ग में रखने से सफेद प्रदर में लाभ होता है। मूत्रेन्द्रिय पर इनका लेप करने से कामशक्ति बढ़ती है। यह वनस्पति गरम मिजाज वालों में सिरदर्द पैदा करती है। इसके दर्प को नारा करने के लिये आस का प्रयोग करना चाहिये। इस वनस्पति का प्रतिनिधि अकलकरा है।



निकाल देने में काफी प्रसिद्ध हैं। इनके सेवन से गुरदे की पथरी कट जाती है तथा गठिया, उदरशूल, और निमोनिया में भी अच्छा लाभ पहुँचता है। खाँसी और कफ में खून जाने (Halmoptysis) की बीमारी में भी ये सुफीद हैं। सफेद दाग पर इन बीजों का लेप कर धूप में बैठना अच्छा है। इन बीजों को समान भाग बजूल के गोद के साथ पानी में पकाकर हाथ पैरों को धोने से खाल की फटना (विवाई फटना) मिट जाती है।

शेख हकीम के मतानुसार, खतमी के बीजों का कुन-कुने पानी में लुआव निकालकर कुछ शक्कर मिलाकर पीने से कुछ ही दिनों में गरमी से पैदा हुई खाँसी मिट जाती है तथा कफ में खून गिरना भी बन्द हो जाता है।

गर्भाशय की सूजन में इसके लुआव में कपड़े को तर करके गर्भाशय में रखने से सूजन मिट जाती है। यह प्रयोग तीन हफ्ते तक करना चाहिये।

पित्त के दस्त, कब्जियत और आंतों के फोड़े में भी इन बीजों के लेने से बहुत लाभ होता है। ये आँतों और पेशाब को जलन को दूर करते हैं। इनकी मात्रा चार मासे से नौ मासे तक की है।

मूत्रेन्द्रिय की कष्ट साध्य सूजन में इन बीजों को सिरके में पीस कर लेप करने से बड़ा लाभ होता है। खजाइनुल अदविया के ग्रंथकार का कथन है कि इस प्रयोग से कई रोगी आराम हुए हैं।

अगर बांझ स्त्री के गर्भाशय का मुँह बन्द हो तो इन बीजों के काढ़े से टब को भरकर उस टब में उस स्त्री के नाभि के नीचे के भाग को रखने से गर्भाशय का मुँह खुल जाता है। इन बीजों को शराब में पकाकर बतम के गोद और मुर्गात्री को चरबी के साथ मिलाकर गर्भाशय में रखने से गर्भाशय को वरम उतर जाता है और उसका मुँह खुल जाता है। मतलब यह कि यह वस्तु स्त्रियों का बन्धत्व नष्ट करने में अच्छा काम करती है।

इसके काढ़े को पीने से प्रसव के समय का रुका हुआ खराब खून भी साफ होता है। इसको सिरके में पीस कर शहद की मक्खी के काटे हुए स्थान पर लगाने से जहर का जोर कम हो जाता है। इसको उबाल कर घोड़े के सूँ (खुर) पर लगाने से सूँ बढ़ने लगता है।

खतमी के बीज मेदा और फेफड़े को नुकसान पहुँचाते हैं। इनके दर्प को नाश करने के लिए शहद और जरेशक का प्रयोग करना चाहिये। इनका प्रतिनिधि नीलोफर और बजूल का गोद है।

**खतमी की जड़**—खतमी जड़ कब्जियत को मिटाने वाली और पेचिश को दूर करने वाली होती है। पित्त के दस्त, पेशाब को जलन और आंतों की जलन तथा खुश्की में यह लाभ पहुँचाती है। गरमी की खाँसी, मलद्वार की जलन, कफ में खून जाना इत्यादि रोगों में यह लाभदायक है। यह आंतों के सुद्धे खोलती है। इसको वारीक पीस कर सुअर या बकरी की चरबी और रोगन सोसन और बाकले के आटे में मिलाकर, पकाकर जोड़ों की सूजन और जोड़ों के दर्द पर लगाने से सख्त से सख्त सूजन बिखर जाता है और दर्द मिट जाता है। अगर कान के आउ पास को जगह पर सूजन आ जाय तो इसके लेप से बिखर जाती है।

दांजों के दर्द में इसके काड़े में तिरका मिलाकर कुत्ते करने से बड़ा लान होता है। किसी बच्चे से अगर पेशाब में रक्तस्राव आ जाय तो शराब के साथ इसका जोरांदा पीने से पेशाब खुल जाता है। अगर पयरी हो तो वह दूध कर निकल जाय है। नगाने को खराबों और गुरदे की पयरी भी इससे दूर हो जाती है।

खरमी का गोंद—

जब हवा में गरमी आती है उस समय इसके पेड़ों में गोंद फूटता है। यह गोंद पीला और सुख होता है। इसका प्रहृष्टि सर्द और खुरक होय है। यह प्यास को रोकता है, दस्त को बन्द करता है तथा निच को बनन को दूर करता है।

## खपरा (खापरा)

नाम—

संस्कृत—वज्रक, चिजिका, वानरवा, कपेजा, श्वेतपुनर्नवा, श्वेतपुनर्नवा, विद्याला, वर्णगी। हिन्दी—खरा, चडुनि, चिरखरा। बंगाल—जुनि। बर्माई—चिरखरा, श्वेतपुनर्नवा। दक्षिण—ननुपिच, बडाइ नरात्री—हुंजरी, गेंडुले, वडु। मजीराबाद—विगाख।

वर्णन—

यह छुद्र जाति को बनसारी पुनर्नवा के गैरे की तरह ही दिखता है। इसीलिए इसका नाम श्वेत पुनर्नवा भी रखा गया है। अगर बरख में पुनर्नवा को और इसका वर्ग अलग २ है। यह Ficoideae (चिकोइडासी) वर्ग के औषधि है और पुनर्नवा Nyctaginaceae (निक्तेगिनेसी) वर्ग के औषधि है। रक्त पुनर्नवा का वर्णन पुनर्नवा के प्रकार में दिया जायगा।

खरा चारे भरवर्ण, विनूवित्पान और जीर्ण में पैदा होता है। इसका पौधा जमीन पर फैला हुआ रहता है इसके पत्ते रो-रो के जोड़े में आते हैं। पर उस जोड़े में एक पत्ता बड़ा और गोल होता है और दूसरा छोटा और लम्बा होता है। पुनर्नवा के रक्तों की अनेक इसके रक्त दलदार होते हैं। यह बनसारी बरख के प्रारंभ में सर्वत्र पैदा हो जाती है। औषधि के रूप में इसकी जड़ ही अधिक काम आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह बनसारी कड़वी, ठण्ण, विन नायक, वेदना नायक, अमिवर्द्धक, मूत्र विरेचक और खांजी, वायु नलियों के प्रदाह, हृदय रोग, रक्त रोग और पाण्डु रोग में लान नुँवाने वाली होती है। यह बाढ़ी के बचाव और जलदर रोग में भी लाभदायक होती है। नेत्र शक्ति नी कमजोरी और खोसी में भी यह उपयोगी है।

बाम्बर वानन गरोय देवार के नजानुकर यह एक तीव्र विरेचक औषधि है। इससे आंखों में तीव्र दाह उत्पन्न होती है। इसके क्रोमल पत्तों की तरकारी दीन, वात नायक और कफ नायक होती है।

जिन २ रोगों में तीव्र जुलाब की जरूरत होती है उन रोगों में यह औषधि दी जाती है। यकृत में रक्ताभिसरण होने की वजह से पैदा हुए यकृतोदर और जीर्ण मलावरोध की वजह से पैदा हुए कण्डू वगैरह चर्मरोगों में तथा पाण्डुरोगों में इस औषधि का प्रयोग किया जाता है। यकृत और तिल्ली की खराबी की वजह से पैदा हुए सूजन में तथा अग्न की वजह से पैदा हुए सूजन युक्त दमे में तथा गर्भाशय की सूजन की वजह से पैदा हुए रजोरोध में इस औषधि को देने से लाभ होता है। इसकी पूरी मात्रा १५ से लेकर ६० रची तक की है। मगर इन रोगों में इसकी पूरी मात्रा न देकर एक मात्रा के दो तीन भाग करके तीन २ घण्टे के अन्तर से देना चाहिये।

के० एल० दे० के मतानुसार इसके बीज भारतवर्ष में बहुत पहले से मशहूर हैं इसके विरेचक गुण जेलप ( Jalup ) के गुणों से मिलते जुलते हैं। यह एक उत्तम और तीव्र विरेचक है। इसके एक्स्ट्रेक्ट्स, टिंकचर्स और रेजिन्स फस्माकोपिया आरु इरिडियु में सम्मिलित माने गये हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि विरेचक और गर्भश्रावक है। यह नष्टार्थ में लाभदायक है।

## खपरिया

नाम—

संस्कृत—खपर। हिन्दी—खपरिया। गुजराती—खपरीयू। बंगाल—खापर। लेटिन—  
Zinci Carbonas.

वर्णन—

खपरिया एक उपधातु है। इसके विषय में वैद्यों के अन्दर बड़ा मतभेद है। इसके विषय में जैपुर के आयुर्वेद सम्मेलन में विशेष चर्चा चली थी और उसके पश्चात् वैद्यराज जादवजी त्रिकुमारी ने भी इस विषय पर विवेचन किया था मगर इस पर कोई अन्तिम निर्णय नहीं होने पाया। बहुत से लोग इसको जस्त की एक उपधातु मानते हैं और जब तक इसका निर्णय न हो तब तक उसके बदले में जस्त के फूल लेने की सूचना देते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार खपरिया ज्ञान तन्तुओं को बल देने वाला तथा उपदंश, कण्ठमाला और चर्म रोगों में लाभदायक है।

आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध योग सुवर्ण वसन्त मालती के अन्दर खपरिया एक प्रधान अंग की तरह लिया जाता है और इसी से इसका इतना महत्त्व भी माना गया है।

बनावटें—

बृहद सुवर्ण मालती वसन्त—सोना १ तोला, प्रवाल ३ तोला, सिगरफ ५ तोला, काली मिर्च ७ तोला, गौलौचन १ तोला, नागमस २ तोला, बंगमस १ तोला, अम्रक ३ तोला, केसर १ तोला, मोती ७ तोला, पीपर १ तोला, खपरिया ११ तोला, इन सब चोखों का बारीक चूर्ण करके उसमें ३ तोला गाय

की मक्खन डालकर नींबू के रस में खूब खरल करना चाहिए यहाँ तक कि मक्खन का सब चिकना पन निकल जाय उसके बाद दो २ रत्ती की गोलियाँ बना लेना चाहिए ।

यह सुवर्ण वसन्त मालती आयुर्वेद का एक बहुत सुप्रसिद्ध योग है । इसके नियमित सेवन से जीर्ण ज्वर, रक्त प्रमेह, मूत्र प्रमेह, पांडु रोग, कामला, श्वाश, खाँस, क्षय, सुजात, पथरी, संग्रहणी, बवा-सीर, नडुंसकवा, पित्त रोग, प्रसूति रोग, योनिद्वन्द्व, रक्तप्रहर, वृत्रिहा रोग, सोमरोग इत्यादि अनेकों प्रकार के रोग मिटते हैं । यह सारे शरीर के संगठन को सुशक्त हो सुशक्त हो और ओज का बढ़ाती है ।

लघु मालती वसन्त—

स्वर्ण १ भाग, मोती २ भाग, सिंगरफ ३ भाग, मिर्ची ४ भाग और खपरिया ८ भाग इन वस्तुओं को मक्खन और नींबू के रस में खूब खरल करके दो २ रत्ती की गोलियाँ बना लेनी चाहिए । यह लघु वसन्त मालती भी उचित अनुपान में देने से अनेक रोगों को नष्ट करती है ।

## खबाजी

इसका पूरा वर्णन इस ग्रंथ के दूसरे भाग में “कुम्भि” के प्रकरण में दिया गया है ।

## खम

नाम—

संस्कृत—पिंडालु । हिन्दी—चुपरी, आलू-बम । बंगई—चेना, चोपरि आलू, खनफल, म्यूक फल, सफेद कौफल । बंगाल—चुपरिआलु । तामील—कचलु । उड़िया—मोकाआलु । लेटिन—*Dioscorea Alata* ( डिस्कोरिया एलेटा ) *D. globosa* ( डी० ग्लोबेसा ) ।

वर्णन—

इस वनस्पति की खेती होती है । इसकी आलू की तरह गठानें होती हैं । यह गठान लम्बे गोल और भीतर से सफेद होता है । इसका प्रकाण्ड तुकीला रहता है । इसके पत्ते एक दूसरे के आमने सामने आते हैं । ये चौड़े और अग्रवर्धित रहते हैं । और इनकी नोक तीव्र होती है । इसकी डोढ़ी २-५ सेन्टीमीटर लम्बी और ३-८ से० मी० चौड़ी होती है । इसके बोटों में बागें तरु हज्जहा रुपाँ होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका पिंड कृमिनाशक होता है । यह कुष्ठ, बवासीर और सुजात में उपयोगी है ।

कर्नल चोपरा के मत से इसमें उपचार रहते हैं । यह विषैला होता है ।

## खमान

यह एक छोटी जाति का लुग होता है । इसकी दो जातियाँ होती हैं एक छोटी और दूसरी बड़ी, बड़ी जाति के पत्ते अखरोट के पत्तों के तरह होते हैं । फूल का रंग ललाई लिए हुए सफेद होता है । इसका फल बतम के फल की तरह होता है । इसमें शराब की सी बू आती है । दूसरी छोटी जाति एक घास की तरह होती है । इसकी डालियाँ नरम और गाँठदार होती हैं । इसके पत्ते चादाम के पत्तों की तरह होते

हैं जो कटी ईप्र किनारों के रहते हैं। इसके बीज राई के दाने की तरह और जड़ अंगुली की तरह मोटी होती हैं। कहीं २ बड़ी जाति को शङ्ख और छोटी जाति को यजका कहते हैं। औषधि के रूप में इसकी छोटी जाति विशेष काम में आती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसकी बड़ी जाति गरम और खुश्क तथा छोटी सरद और खुश्क मानी जाती है। बड़ी जाति का लेप करने से सब प्रकार के ज्वर मर जाते हैं। इसकी छोटी जाति के प्रयोग से शरीर के अन्दर संचित हुई गन्दगी दस्तों की राह बाहर निकल जाती है। इसके पके हुए पत्तों को पीसकर बालों पर लगाने से बालों का गिरना बन्द हो जाता है।

इसके ताजे पत्तों को कूटकर जौ के आटे के साथ मिलाकर आग से जले स्थान पर लेप करने से शान्ति मिलती है। इसकी जड़ को पीसकर टूटी हुई हड्डी पर लगाने से तथा मोच क्रथवा चोट पर लेप करने से बड़ा लाभ होता है।

इसकी जड़ को शराब में पकाकर सेवन करने से जलोदर में लाभ पहुँचता है। इसके पत्तों और जड़ का रस पीने से दूषित पित्त और कफ दस्त की राह बाहर निकल जाते हैं। इसके पानी से कुल्ले करने से दाँतों के काँड़े मर जाते हैं। इसके रस को नाक में टपकाने से आँख की सुखी निकल जाती है। इसके काँड़े से टव को भर कर उस टव में स्त्री के नाभि के नीचे का भाग डुबोने से गर्भाशय का मुँह खुल जाता है और उसको सूजन दूर हो जाती है। नासूर में इसकी बत्ती को रखने से लाभ होता है इसकी जड़ का काढ़ा गठिया के रोग में भी लाभ पहुँचाता है। ( ख० अ० )

यह वनस्पति फेफड़े को और मेदे को नुक्सान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिए शहद का प्रयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा ७ माशे की है।

## खमाहिन

खमाहिन—यह एक जाति का पत्थर है। इसको सुल्तान मोहरा भी कहते हैं। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक सख्त और दूसरी मुलायम। सख्त जाति का पत्थर मैले रंग का होता है और पीसने पर पीला हो जाता है। मुलायम जाति का पत्थर पीसने पर लाल हो जाता है। इस पत्थर के नग बनाकर अंगूठियों में रखे जाते हैं।

### गुण दोष और भाव—

इस पत्थर का लेप करने से गरमी से पैदा हुई सूजन और उसकी जलन दूर होती है। इसके पीने से पित्त की वजह से पैदा हुआ पागलपन दूर हो जाता है। इसको घिस कर लगाने से आँखों का दुखना और आँखों की खुजली दूर होती है। इसके सेवन से शराब की आदत छूट जाती है।

इसकी मात्रा साधारण रूप से छः रत्ती की है और इसके दर्प को दूर करने के लिए शहद उप-योगी है। ( ख० अ० )



## खरेंटी

नाक—

संस्कृत—बला, बालिनि, भद्रबाला, जयन्ती, खरतन्दुला, सुवर्णा, खरयष्टिका, इत्यादि ।  
हिन्दी—खरेंटी, बरियार । बम्बई—बला, बरीला । गुजराती—खरेंटी, बलदाना । पंजाब—खरेंटी ।  
सिंध—बरियार । मराठी—चिकना, खिरंती । तामील—नीलवृत्ति । तेलगू—अन्तिस । लैटिन—  
*sida cordifolia* ( सिडाकोर्डिफोलिया ) ।

वर्णन—

यह एक झाड़ीनुमा वर्षा जीवी वनस्पति है । इसके पत्ते १॥ से २ इंच तक लम्बे और लम्बे गोल होते हैं । ये हृदय की आकृति के होते हैं । इसके फूल हल्के पीले रंग के होते हैं जो वर्षा ऋतु में आते हैं । इसके फल बहुत छोटे २ होते हैं जिनमें राई के समान बीज निकलते हैं । इसके बीज, पंचे व जड़ औषधि के काम में आते हैं ।

गुण दाष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खरेंटी कड़वी, मीठी, पित्तातिसार को नष्ट करने वाली, बलवीर्यवर्द्धक, कामोद्दीपक और वात तथा पित्त को नष्ट करती है । इसकी जड़ की छाल का चूर्ण मिश्री मिले हुए दूध में मिलाकर पीने से बहुमूत्र रोग दूर होता है । इसका फल कसैला, भक्षुर, शीतवीर्य और पचने में स्वादिष्ट होता है । यह भारी, स्तम्भक, वात वर्धक, तथा पित्त, कफ, और रूधिर विकार को दूर करने वाला होता है । गले के रोग, खूनी बवासीर, चय और पागलपन में भी यह लाभदायक है ।

पार्यायिक त्वरों में इसका काढ़ा अदरक के रस के साथ दिया जाता है । कम्पन युक्त त्वर में यह विशेष उपयोगी माना जाता है । इसकी जड़ को पीसकर दूध व शकर के साथ मिलाकर श्वेत प्रदर और बहु मूत्र रोग में देते हैं । स्नायु मण्डल के रोगों में भी इसे दूसरी औषधियों के साथ काम में लेते हैं ।

कोमान के मतानुसार इसकी जड़ की छाल में तिल मिलाकर दूध के साथ देने से मुँह के पक्षाघात और जंघा के स्नायु शूल में लाभ होता है ।

स्टेवर्ट के मतानुसार इसके बीज कामोद्दीपक होते हैं और सुजाक में इनका उपयोग किया जाता है । उदरशूल और मरोड़ी के दस्तों में भी ये लाभदायक होते हैं ।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार नेत्र-भिष्यन्द रोग में इसके पत्तों को पीसकर पलकों पर लगाते हैं । गर्मी के चट्टों और दूसरे जख्मों पर इउको जड़ की छाल को पीसकर लगाते हैं और इसके पचांग के काढ़े से जख्मों को धोते हैं जिससे बहुत जल्दी आराम होता है । सुजाक और प्रदर रोग में इसकी जड़ की छाल को दूध और शहद के साथ देने से लाभ होता है ।

पक्षाघात, अर्दित इत्यादि वात रोगों में मूंग के साथ इसकी जड़ का काढ़ा बनाकर देते हैं ।

और जड़ की छाल से बनाये हुए तेल से मालिश करते हैं, कारबंकल और प्रमेह पीठिका पर इसके पत्तों को पीसकर लेप करने से और उस पर तर कपड़ा बांधने से जलन और चटका बन्द हो जाता है।

पुर्तगाल और ईस्ट आफ्रिका में इसके पौधे को बच्चों की बीमारियों में काम में लेते हैं। कंबोडिया में इसकी जड़ें मूत्रल व मृदु विरेचक मानी जाती हैं और सुजाक तथा दाद में काम में ली जाती हैं।

संन्याल और घोष के मतानुसार इसके पत्तों का रस नेत्र शुक्ल रोग पर लगाने के काम में लिया जाता है। इसकी जड़ का रस खराब और बहुत धीरे भरने वाले घावों पर शीघ्र भरने के लिये लगाया जाता है।

सुजाक की बीमारी में इस सारे पौधे का शीत निर्यास एक २ औंस की मात्रा में दिन में दो बार दिया जाता है। इससे पसीना आता है और पेशाब साफ होकर रोग में लाभ होता है।

डॉ० मुब्दीन शरीफ के मतानुसार इसका तेज़ काढ़ा ज्वरनाशक, अग्नि दीपक और पौष्टिक होता है। अग्निमांघ और किसी भी रोग के बाद की कमजोरी में यह लाभदायक है।

चरक के मतानुसार इसकी जड़ की छाल दूध और घी के साथ अत्यन्त बलवर्धक होती है। बुढ़ापे की कमजोरी को भी यह दूर करती है। फेफड़ों के क्षय में इसकी जड़ की छाल को दूध के साथ २ महीने तक देने से और रोगी को केवल दूध ही पर रखने से अच्छा लाभ होता है। खूनी ववासीर और भीतरी रक्तश्राव में इसकी जड़ की छाल का काढ़ा उपयोगी होता है। सन्निपातिक ज्वर में इसका शीतनिर्यास बार २ पिलाया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार खरेंटी या वला आधुनिक और हिन्दू चिकित्सा में बहुत उपयोगी वस्तु मानी जाती है। हिन्दू वैद्य इसको बहुत उपयोगी वस्तु मानते हैं और इसको बहुत प्राचीन काल से उपयोग में लेते आ रहे हैं। तिब्बती या मुसलमानी औषधियों में यह इसके कामोद्दीपक गुणों के कारण उपयोग में ली जाती है। इसके रासायनिक विश्लेषण और चिकित्सा सम्बन्धी उपयोगिता के विषय में कलकत्ता स्कूल ऑफ ट्रापिकल मेडिसिन में पूरा अध्ययन किया गया है।

**देशी औषधियों में इसका उपयोग—**

इसकी जड़ें, पत्ते और बीज सब ही चिकित्सा में काम में आते हैं। ये स्वाद में कटु रहते हैं। इस जाति के सभी भेदों की जड़ें शीतल, संकोचक, अग्नि प्रवर्धक और पौष्टिक मानी जाती हैं। इनसे बनाया हुआ शीत निर्यास स्नायु मंडल व मूत्राशय सम्बंधी बीमारियों को दूर करता है। यह रक्त और मित्त के विकारों में भी लाभदायक है। इसके अंग सुगन्धित और कटु होते हैं। ये ज्वर निवारक, शांतिदायक और मूत्रल समके जाते हैं। इसके बीज कामोद्दीपक माने जाते हैं और ये सुजाक और मूत्राशय के प्रदाह की बीमारी में उपयोग में लिये जाते हैं। उदरशूल और गरोड़ी भी ये लाभदाई हैं। इसके पत्ते चक्षु वेदना में उपयोगी हैं। इसकी जड़ का रस घाव पूरता है और इस सारे वृक्ष का रस अनैच्छिक वीर्यश्राव और सन्धि वात रोग में उपयोग में लिया जाता है। इसे एरंड के रस के साथ में श्लीपद रोग में लगाने के काम में लेते हैं। इसकी जड़ व सोंठ का काढ़ा पार्यायिक और अन्य ज्वरों में जिनमें कंपन ज्यादा रहती है दिया

जाता है। इसकी जड़ के छिलके का चूर्ण दूध और शकर के साथ मिश्रण करके अनेच्छिक मूत्राशय और श्वेत प्रदर के रोगियों को दिया जाता है। बहुत सी स्नायुमंडल की बीमारियों में उदाहरणार्थ अर्दाङ्ग, सिरदर्द और मुंह के पक्षाघात में इसकी जड़ को हींग और सेंपे निमक के साथ में काम में लिया जाता है। इससे एक तेल प्राप्त किया जाता है। इस तेल को दूध और सरसों के तेल के साथ में मिलाकर मालिश करने के काम में लेते हैं। इसे मकरध्वज और कस्तूरी के साथ में मिलाकर हृदय को मजबूत बनाने के लिये उपयोग में लेते हैं।

औषधकारिक उपयोगिता के अतिरिक्त इसका व्यापारिक महत्व भी काफी है। इससे एक प्रकार का सफेद तन्तु प्राप्त होता है जिसमें सेल्यूलोस (cellulose) नामक तत्व ८३ प्र० श० पाया जाता है। यह सन में फक्त ७५ प्र० श० ही प्राप्त होता है। कुछ दक्ष लोगों का मत है कि इससे बढ़ कर सन का प्रतिनिधि और दूसरा बूझ नहीं हो सकता।

#### रासायनिक विश्लेषण—

आज से कई वर्ष पूर्व सन् १८६० में इसका विश्लेषण हुआ था। इसमें एस्पेरैगिन नामक पदार्थ पाया गया है और इसके साहित्य के अध्ययन से पता चलता है कि इसमें पाये जाने वाले तत्वों का गहरा अध्ययन नहीं किया गया। सन् १९६० में बोप और दत्त ने भी इसका विश्लेषण किया जिसका सारांश नीचे दिया जाता है।

इसकी परीक्षा से इसमें उपचार पाये गये जिनकी तादाद ०.०८५ थी। इसके बीजों से इसके बाकी के अंगों में ४ गुने अधिक उपचार है।

इसका रस निकाल कर उसका व्यवस्थित अध्ययन किया गया है जिसमें निम्न लिखित तत्व हैं।

(१) इसमें स्थायी तेल रहता है और पोटेशियम नाइट्रेट, रेजिन्स, रेजिन एसिड्स, फिटोस्टेराल और मुसिन्स रहते हैं। इसमें टेनिन और ग्लुकोसाइड नहीं रहते हैं।

(२) इसमें उपचार ०.०८५ प्र० श० की तादाद में रहते हैं। इसके उपचार जल में घुलनशील होते हैं लेकिन निखालिस मद्यसार में नहीं घुलते हैं। इसके उपचारों का खास तत्व “एफिड्राइन” से मिलता जुलता पाया गया गया है किन्तु एफेड्राइन दूसरी जातियों से प्राप्त की जाती है।

चूँकि इसके (एफेड्राइन) प्रभाव ज्ञात है इसलिये यहाँ विस्तृत वर्णन की आवश्यकता नहीं है। इतना यहाँ पर बताया जा सकता है कि औषधि विषयक गुणों की समानता से यह विचार पैदा हुआ कि ये दोनों उपचार एक ही हैं। बाद के रासायनिकों ने भी इसी मत को पुष्ट किया। इसी वजह से यह हृदय को उत्तेजना देने के उपयोग में ली जाती है।

#### औषधि विषयी उपयोग—

इस वनस्पति में एफेड्राइन ०.०८५ प्र० श० रहता है और बीजों में ०.३ प्र० श० रहता है। यह निराकुल संभव है कि अगर इसकी योग्य रूप से खेती की जाय और योग्य रूप से इसे

एकत्रित की जाय तो इसके उपचारीय तत्व बढ़ सकते हैं। यह वनस्पति भारतवर्ष में काफी मात्रा में पैदा होती है। इसलिये इससे एफेड्राइन भी काफी तादाद में प्राप्त किया जा सकता है। एफेड्राइन का वृक्ष भारतवर्ष में पहाड़ियों पर पैदा होता है। इसी वजह से उसे वहां से प्राप्त करने में काफी खर्चा बैठ जाता है। यही वजह है कि एफेड्राइन इतना महंगा है। इस विषय में अन्वेषण अभी जारी है।

## खरजाल (पीलू)

नाम—

संस्कृत—वृहत्पिलु, गौलि, लघुपिलु, मधुपिलु मशफज, मशपिलु, महावृक्ष पित्रु और राजपिलु।  
हिन्दी—बड़ापिलु, छोटापिलु, खरजाल, पित्रु। अरेबिक—अरक, इरक, रकब्बार, खरदार, खरजाल, पिलु। बंगाल—छोटापिलु, जाल, पिंलु। बम्बई—करवन, पिलु। गुजराती—खारीजाल, खरीजार मोतीजलिया, पिलु, पित्रुडि। उत्तर पश्चिमीय प्रान्त—जाल। परशियन—दरखते मिस्बक, मिस्बक। पंजाब—कौरिजाल, कौरिवन, पिलु, फिन, फाल, फार। राजपूताना—जाल, फाल, सिंध—कब्बार, खारीदजई, पिलु। तामील—कज्जवा, करगोज, करगोति, ओग, पेरंगोति, सुरगज्जवा, उवा। तेलगू—करगोगु, गोनिया, पड़नसोगु, पिनवरगोगु। उर्दू—पिलु। उड़िया—कोटंगो। लेटिन—Salva dora Persica सेलवेडोरा परविका।

वर्णन—

यह वृक्ष हिन्दुस्तान के सूखे हुए हिस्सों में, बलूचिस्तान में और सीलोन में पैदा होता है यह पश्चिमीय एशिया के शुष्क भागों में, इजिप्ट और अरीजीनिया में पैदा होता है। यह एक बहुत शाखी हरी झाड़ी है इसकी डगलियां सफेद होती हैं। इसका प्रकांड खुरदरा होता है। इसके बहुत सी शाखाएँ रहती हैं। ये चमकीली और सफेद होती हैं। इसके पत्ते दलदार होते हैं। ये ३८ से ६३ सेंटीमीटर तक लम्बे और २ से ३२ सें० मी० तक चौड़े होते हैं। ये अण्डाकार और बरछी के आकार के रहते हैं। इनके फूल हरे पीले रंग के होते हैं। इसका फल गोल और फिगलना होता है। यह पकने पर लाल हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फल मीठा, कामोद्दीपक, विश नाशक, अग्नि प्रवर्द्धक और लुधेचेजक होता है। यह पित्त में उपयोगी है। इसका तेल पाचक और वात नाशक होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके रत्ते कड़वे, आंतों को सिन्कोइने वाले, यकृत को पुष्ट करने वाले, कुमिनाशक और तकलीफ को दूर करने वाले रहते हैं। ये पीरध और अन्य नाक की तकलीफों में उपयोगी हैं। बवासीर, खाज, घवल रोग और प्रदाह में ये लाभदाई हैं। ये दांतों को मजबूत करते हैं। इसका फल मधुर, कामोद्दीपक, मूत्रज और कुमि नाशक होता है। यह पेट का आफत उतारने वाला

रहता है तथा निम्न में उपयोगी है। इसके बीज स्वाद में कटु और तीक्ष्ण होते हैं। ये विरेचक और यकृत को पुष्ट करने वाले रहते हैं।

इसका पराशियन नाम दरखते मिसवक इस कारण पड़ा है कि इससे दांत मांजने के लिये द्रुश तैयार किये जाते हैं। यह कयाच किया जाता है कि इससे तैयार किए हुए द्रुश पीढ़ियों को मजबूत करते हैं। मसूढ़ों में सूजन नहीं आने देते और पाचन शक्ति को सुधारते हैं।

पराशियन में लिखे हुए औषधि ग्रन्थों में इस औषधि को पेट का आक्रा उत्तारने वाली, मूत्रवर्द्धक व पीड़ा दूर करने वाली बताते हैं।

इसकी जड़ का छिलका बहुत अधिक कसैला और तेज है। यदि इसे पीसकर चमड़े पर लगाया जाय तो छाले उठ जाते हैं।

एंगली के मतानुसार इसके प्रकांड पर का छिलका गरम और विड्विड्हा होता है। मामूली बुखार में भारतीय चिकित्सक इसे छुल्ले कराने के काम में लेते हैं। वे इसे नष्टाव मे उच्छेजक और पीटिक वस्तु के तौर पर काम में लेते हैं। इसके काढ़े की खुराक आधा चाय के चम्मच वषार है जो दिन में दो बार दी जाती है।

इसकी छालियां व पत्ते तीक्ष्ण होते हैं और ये पंजाब में सभी प्रकार के विषों को निवारण करने के काम में लिये जाते हैं। इसके पत्तों का रस रक्तवां रोग में दिया जाता है। इसके पत्ते दक्षिण बम्बई में देशी लोगों के द्वारा संविदाव पर काम में लिये जाते हैं।

इसका फल सिन्ध में सर्पदंश में प्रयोग में लिया जाता है। इसे ताना और सूखा, दोनों ही काम में लेते हैं। सुखा लेने के बाद ने सुदान के साथ में मिला कर अधिक खुराक में देते हैं।

केस और महंकर के मतानुसार इसका फल सर्पदंश के इलाज में निरयोगी है।

कर्मल चीनरा के मत से यह शान्तिदायक, पेट का आक्रा उतारने वाला, मूत्रल, विरेचक और विष निवारक है। इसमें ट्रिमेथिलेमाइन (Trimethylamine) नामक उपचार रहता है।

डा० वामन गणेश देसाई के मतानुसार इसके पत्ते सनाय के पत्तों की तरह रेचक होते हैं। इसके बीजों का तेल राई के तेल की तरह काम करता है। 'संविदाव' में इसका मांजिश करने से लाभ होता है। इसकी छाल का काढ़ा पसीना लाने वाला और किंचित् सूत्रजनक है।

इसकी जड़ की छाल का काढ़ा ज्वर की बेहोशी और बड़ बड़ाहट में लाभ पहुँचाता है। यह औषधि गर्भवती स्त्री को नहीं देना चाहिये।

## खरसन

नाम—

पंजाब—खरसन, भग्रा, उई, डुवा, क्रीरिया, खेग, खिक, खिर, खिरे, लडिया, मैनिपोला, इत्यादि। बंगाल—किर, सिउई। गुजराती—डुवरो। मराठी—वगरी, ओर्मण, टे'वो, सिन्ध—द्रुनु। लेटिन—Crotalaria Burbia कोंडलेरेया बरदिया।

**वर्णन—**

यह वनस्पति सिन्ध, बिलोचिस्तान, उत्तरी गंगा का मैदान, राजपूताना, केम्बे, गुजरात, अफ-गानिस्तान, और परशियन बिलोचिस्तान में पैदा होती है। यह एक प्रकार का सन है। इसके कांटेदार डालियां होती हैं। इसके पत्तों के ऊंचे रुएदार होते हैं। इसके पत्ते थोड़ी तादाद में रहते हैं। ये लम्बे गोल होते हैं और इनके दोनों तरफ हलका रुआँ रहता है। इसके पुष्प ६ से १२ तक रहते हैं। इसका पापड़ा रुएँदार होता है। इसमें ३ से ४ तक बीजे रहते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

स्टैवार्ट के मतानुसार इसकी शाखाएं और पत्ते शीतल औषधि के तौर पर काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते शीतल होते हैं।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार इसके पत्ते, सन, जंगली सन (*Crotolaria Verrucosa*) और घुगरा (*C. sericea*) के पत्तों के समान ही गुणकारी है। ये खतमी के पत्तों के स्थान पर भी उपयोग में लिये जा सकते हैं।

**खरबक सफेद****नाम—**

यूनानी—खरबक सफेद।

**वर्णन—**

यह एक पेड़ की जड़ होती है। इसके फूल लाल रंग के होते हैं और डालियां सफेद रंग की होती हैं। इसकी जड़ का कंद छोटे प्याज की तरह होता है। इसका रंग पीलापन लिये हुए सफेद होता है। जिसमें बहुत से बारीक तार लगे हुए होते हैं। इसका स्वाद बहुत कड़वा होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह एक जहरीली चीज है जो तीसरे दर्जे में गरम और खुरक होती है। इसके सेवन से बहुत तेज जुलाब लगता है। इसलिये इसको बहुत सावधानी से खाना चाहिये। यह शरीर में संचित कफ और पित्त की गंदगी को दस्त की राह निकाल देती है, मेदे को साफ करती है, पेशाब और मासिक धर्म को चालू करती है। सर्दी या कफ की वजह से पैदा हुए फालिज, गठिया, मिर्गी और जोड़ों के दर्द में मुफ़ीद है। इसको भूखे पेट कभी न खाना चाहिये। इसको सिरके में पीस कर सफेद दाग और खुजली पर लगाने से लाभ होता है। आंख का जाला काटने की औषधियों में इसको भी मिलाया जाता है। इसकी बत्ती बनाकर योनिमार्ग में रखने से मासिक धर्म चालू हो जाता है और गर्भ गिर जाता है।

इसको अधिक मात्रा में सेवन करने से मूर्छा, कम्पन इत्यादि उग्रद्व हो जाते हैं। ऐसी हालत में अर्क गाव जवान में शहद मिला कर पिलाने से लाभ होता है।

इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा मस्तगी, गाय का घी, बादाम का तेज इत्यादि वस्तुओं का उपयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा १ माशे से ४ माशे तक की है। (ख० अ०)

## खरबक स्याह

नाम—

यूनानी—खरबक स्याह। अरबी—रजल। फारसी—खातजंगी। हिन्दी—काजा कुवजा। (खजानुल अदविया)।

वर्णन—

यह एक रोहदगी की जड़ है। इसके लक्षण कुटनी से बहुत मिलते-जुलते हैं। यह वनस्पति रुम के खुरक स्यानों में पैदा होती है। इसके पत्ते छोटे २ और खुरदरे होते हैं। इसकी डालियाँ छोटी नीली और फूल सुर्ती माइल सफेद होते हैं। इसके बीज खड़िया के बीज की तरह होते हैं। इसकी जड़ अंगुली के बराबर मोटी और काते रंग की होती है और ऊपर गिरा होती है। इस जड़ के अन्दर चारों २ रेशे निकलते हैं। इन रेशों को ही खरबक स्याह कहते हैं। खरबक स्याह, खरबक सफेद से कम कड़ा होता है, मगर तेजी ज्यादा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीव्र दर्द में खुरक और गरम होती है। यह वनस्पति वादी और कफ को दस्तों की राह तेजी के साथ निकाल देती है, यह सूत्रा का बिलेखी तथा सर्श की बीमारियों और पुराने न रते में सुती है, बदन के स्याह दाग सफेद दाग और चर्म रोगों को नष्ट करती है, इसको मटर के साथ जोड़कर कुलियाँ करने से दाँतों का दर्द दूर होता है। इसकी धूनी से भी दाँतों के दर्द में कायदा होता है। नासूर में इसकी बत्ती बनाकर रखने से लाभ पहुँचता है। सर्श से होने वाली आवासीरी और गठिया के लिए यह सुफीद है। यह वनस्पति चूड़ों और पक्षियों के जिये जहर है। इसके विनाश जिन २ रोगों में खरबक सफेद काम आता है उन रोगों में भी यह औषधि उससे अधिक कारगर होती है। इसको सिरके में पीठ कर कान में टपकाने से कान दर्द अञ्जा होता है। इसके अन्दर काड़े की तर कर के उसकी बत्ती योनि मार्ग में रखने से पेणार्थ और मासिक चर्म होगा है और यदि गर्म हो तो गर्म गिर जाता है। इसका लेप करने से जहरीले जानार और पागल कुत्तों के काटने पर लाभ होता है। यह औषधि बहुत ही उग्र और जहरीली है, इंग्लिषे इसका उपयोग बहुत सावधानी से करना चाहिये। गरम प्रकृति वालों को यह औषधि नहीं देना चाहिये। इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा, पोरीना, गाय का घी और मस्तगी उद्-योगी है। (ख० अ०)

इसकी मात्रा १ माशे से २ माशे तक है।

## खरसिंग

नाम—

बम्बई— खरसिंग, बेरसिंग । मध्यप्रदेश— पारल । कनाड़ी— घनश्रियंग, हूलवे, अनितन्तु वल्लुक । मलयालम— पातिल, वेतन करुन, एदन कोरना । मराठी— खरसिंग, कड़सिंग और बरसिंगे । तामील— अलम्बल, कड़लनि मलययुदि, मयिकम्बु, पादिरी. पाथिरी । लैटिन— *stereospermum xylocarpum* दूसरा नाम *Radermachera xyloearpa*.

वनस्पति विवरण—

यह वनस्पति खानदेश, कोकन, दक्षिण और मद्रास प्रेसिडेन्सी के पश्चिमीय घाट में पैदा होती है । यह एक मध्यम आकार का वृक्ष होता है । इसका छिलटा हलके भूरे रंग का होता है । इसके पत्ते ५ से लगाकर ७.५ सेंटी मीटर लम्बे और २.५ से लगाकर ३.८ सेंटी मीटर तक चौड़े होते हैं । यह लम्बे गोल और तीखी नोक वाले रहते हैं । इसके पुष्प सुगन्धित रहते हैं । इसकी डोड़ी लम्बी और कुछ टेढ़ी होती हैं । डोड़ी पर कुछ गठाने रहती हैं । इसके बीजे ३.२ मीटर लम्बे होते हैं ।

गण दोष और प्रभाव—

इसको लकड़ी का तेल चर्म रोगों में उपयोगी होता है ।

कर्नल चोपड़ा के मतानुसार यह चर्म रोगों पर और खासकर विस्फोटक में (पपड़ीदार फुन्सियों में) अधिक उपयोगी है ।

---

## खरबूजा

नाम—

संस्कृत— दशांगुल, फलराज, खरबूज, मधुफला इत्यादि । हिन्दी— खरबूजा । बंगाल— खरबूजा । मराठी— खरबूज । गुजराती— खरबूजा । तेलगू— चिऊड खरबूजम । अरबी— बित्कि । फारसी— खरबूजा । लैटिन— *Cucumis melo* क्यूक्यूमिस मेलो ।

वर्णन—

खरबूजा सारे भारतवर्ष में एक मशहूर फल है । इसलिये इसके वर्णन की आवश्यकता नहीं । भिन्न २ प्रान्तों के मेद से इसकी कई जातियां होती हैं ।

वर्णन—

आयुर्वेदिक मत से खरबूजा अमृत के समान वृत्ति कारक, मूत्रल, बल कारक, कांठे को शुद्ध करने वाला शीतल, वीर्य वर्द्धक रिनघ, पित्त और उन्माद को नाश करने वाला, कफ कारक और धीर्य जनक है ।



एक स्थान पर लिखा है कि खरबूजा फलों में राजा है। भगवान विष्णु ने इसको अत्यन्त आदर से दोनों हाथों में लिया, इसलिये इसका नाम दशांगुल है।

कच्चा खरबूजा कड़वा, मधुर और किंचित खट्टा होता है। पुराना खरबूजा मधुर, अम्ल तथा रक्त पित्त को उत्पन्न करने वाला होता है। पका हुआ खरबूजा तृप्ति कारक, पौष्टिक, मूत्र वर्द्धक, औरों को ठे को शुद्ध करने वाला होता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में शीतल और तर होता है। यह फल पसीन लाता है, पेशाब को साफ करता है। दूध को बढ़ाता है, गुर्दे के रोगों को मिटाता है। जलोदर और पीलिया में मुफीद है। पथरी को तोड़कर निकाल देता है। यह मेदे की गर्मी और खराबी को निकालता है। इसको निहार मुंह खाने से पित्त ज्वर पैदा हो जाता है। गरम प्रकृति वालों को इस फल के ज्यादा खाने से आँखें दुखनी आ जाती है। इसका अधिक सेवन मेदा और आंतों को कमजोर करता है। इसके छिलके का लेप करने से मुँह की क्साई मिटती है। यह दिमाग के चरम और नजले को फायदा पहुँचाता है। हैजे के दिन में इसको ज्यादा खाने से हैजा पैदा होने का डर रहता है।

इसके बीज पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में तर होते हैं। ये जिगर के सुहे को खोलते हैं। पेशाब साफ लाते हैं। गुर्दे, मसाने और आंतों को साफ करते हैं। इनके सेवन से दस्त साफ होता है और पेशाब की जलन मिटती है। ये कामेन्द्रिय को बल देते हैं। वीर्य वर्द्धक हैं। र्सेने के दर्द और जिगर की सूजन को मिटाते हैं, गले की जलन को भी दूर करते हैं। दूध बढ़ाते हैं। पित्त ज्वर को शान्त करते हैं। इसके बीजों का चेहरे पर लेप करने से कान्ति बढ़ती है।

**उपयोग—**

**सुजाक—**खरबूजे की मीमी को जल के साथ पीसकर उसमें चन्दन के तेल की पन्द्रह या बीस बून्द डालकर मिलाने से सुजाक में लाभ होता है।

**गुर्दे का दर्द—**इसकी मीमी को बोटकर छानकर उसमें जौ खार और कलमी शोरा मिलाकर से गुर्दे का पीने शल मिटता है और पेशाब साफ होता है।

## खरा मकान

**नाम—**

यूनानी—खरा मकान।

**वर्णम—**

यह एक प्रकार का घास होता है। इसकी शकल और गन्ध बालछड़ की तरह होती है इसका स्वाद हलका मीठा होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह पहले दर्जे में गर्म और खुश्क है। इसके तमाम गुण बाल छड़ से मिलते हुए हैं।

## खरनूब

### वर्णन—

यह एक प्रकार का वृक्ष होता है। इसकी दो जातियां होती हैं, एक बागी और दूसरी जंगली। बागी जाति का पेड़ अखरोट के पेड़ की तरह होता है, इसके पत्ते गोल, बहुत हरे और चिकने होते हैं। इसकी फली एक बालिशत लम्बी और काले रंग की होती है। किसी किसीने इसको अमलतास की फली की तरह मानी है। इसके फूल पीले और सुनहरे होते हैं। इसके बीज बाकले के बीजों की तरह होते हैं। यह बनस्पति श्याम और अफ्रीका में पैदा होती है। इसकी जंगली जाति का दरख्त भी बागी जाति की तरह ही होता है। मगर इसके बीज अधिक स्याही माइल होते हैं। यह कोई उपयोग की नहीं है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुश्क है।

यह एक कब्जियत पैदा करने वाली चीज है। इसके सेवन से पेशाब अधिक उतरता है। शरीर मोटा होता है। पुरानी खांसी में लाभदायी है। चोट के ऊपर लेप करने से फायदा करता है। अतिसार को रोकता है। पेचिश और आंतों के जख्मों को मिटाता है। पित्त की वजह से पैदा हुए पीलिया में इससे लाभ होता है। एक यूनानी हकीम के मतानुसार अगर स्त्री मासिक धर्म से शुद्ध होकर इसका एक बीज निगलले तो उसे एक साल तक गर्भ न रहें। इसके बीजों को गर्भाशय में रखने से मासिक धर्म में अधिक खून का जाना रुक जाता है।

इसके बीज का आधा टुकड़ा बवासीर पर लगाने से लाभ होता है। इसको पीसकर गुदा की कांच पर लेप करने से कांच का आना रुक जाता है और खून भी रुक जाता है। इसके काढ़े को टब में भरकर उसके अन्दर बैठने से गर्भाशय का बाहर आना रुक जाता है।

यह मेदा, फेफड़ा और आंतों को नुकसान पहुंचाती है।

इसके दर्द को नाश करने के लिए बेदाने का छुआव और मिथी मिलाकर देने से लाभ होता है। (ख० अ०)

## खल्लंज

### वर्णन—

यह एक बड़ा पहाड़ी वृक्ष होता है। इसके पत्ते फरास के पत्तों की तरह होते हैं। यह वृक्ष भारत वर्ष, चीन और रूस में पैदा होता है। इसका फूल छोटा, लाल और पीला होता है। इसकी एक जाति का फूल सफेद भी हो ता है। इसके बीज राई के दाने की तरह होते हैं। उनका रंग नीला होता है। इसका फूल औषधि में सबसे अधिक प्रभाव शाली और तेज माना जाता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है।



नाम—

संस्कृत—दाहहृण, हरिमिया, जलाशय, सेव्या, शिथिरा, सुगन्धि मूल, शीत मूलका।  
हिन्दी—खस, वाला, वेना, ओनई, पानिन गुजराती—वालें। मराठी—वाला। बंगाल—खश, वाला, वेना। संथाली—जीरोम, अम्बोन। कनाड़ो—जीरोम। सिंध—तिन। पंजाब—गन्नि। तामील—वेदिवेर, विटनम। तेलगू—औरगाधेवेर, आपुरगडु। कनार्टक—मुडिवाल। अरबी—इसखिर, उशीर। फारसी—खश, बिलिवाला। लेटिन—*Andropogon muricatus* (एन्ड्रोपोगोन म्यूरीकेटस) *Vetiveria Zizanioides* (वैटिवेरिया झिफेनी आइडस)।

वर्णन—यह एक प्रकार का घास है। इसकी जड़ें बहुत पतली और बहुत गहरी घुसी हुई रहती हैं। इन जड़ों में एक प्रकार की कड़वी और मनमोहक खुशबू आती है। अपनी आकर्षक खुशबू के कारण यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में मशहूर है। इसका तेल और इतर भी बनाया जाता है। औषधि प्रयोग में इसकी जड़ें काम आती हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खस शीतल, कड़वी और दाह, परिश्रम तथा पित्त-ज्वर को शान्त करने वाली होती है। यह पाचक, स्तम्भक, हलकी तथा ज्वर, वमन, मद, कफ, पित्त, तृषा, रधिर दोष, विप, विसर्प, दाह, मूत्रकृच्छ्र और व्रण रोग को दूर करती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ मस्तिष्क को ठण्डक पहुँचाने वाली और कड़वी होती है। यह अनेक प्रकार की रीझ और रुक रुक सी शिकायतों में लाभदायक है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह वस्तु प्रयुक्ति ज्वर के अन्दर देने से अच्छा लाभ पहुँचाती है। दस औंस खोलते हुए पानी में दो ड्राम खस की जड़ें डालकर इनकी फांट बनाकर पिलाने से हैजे की छल्टियों में लाभ होता है।

इसकी जड़ का शीत निर्यास ज्वर को और पित्त की शिकायतों को दूर करने के लिये दिया जाता है। यह उत्तेजक, अग्नि दीपक और ज्वर को उतारने वाला माना जाता है। गायना में इसकी जड़ों का शीतनिर्यास पीठिका और शूलशूल नियामक औषध के तौर पर काम में लिया जाता है।

कनैल चैपमैन के मतानुसार यह औषधि पित्त को शान्त करने वाली, अग्नि दीपक, ज्वर निवारक, मूत्रल, शूलशूल नियामक और तरी लाने वाली है। इसमें उड़न शीत तेल पाया जाता है।  
उपयोग—

ज्वर—इसका क्वाथ बनाकर पिलाने से पसीना देकर ज्वर उतर जाता है।

पित्त रोग—इसके चूर्ण की फक्की देने से पित्त के उपद्रव मिटते हैं।

रुधिर विकार—इसके चूर्ण की शुद्ध गन्धक के साथ फक्की देने से रुधिर विकार मिटता है।

मूत्रावरोध—इसके चूर्ण में मिश्री मिलाकर देने से पेशाब की वृद्धि होती है।

तृषा—इसको मुनक्का के साथ घोटकर पिलाने से तृषा मिटती है।

कम्पवायु—सौंठ के साथ इसकी फक्की देने से हाथ पैरों की एँठन और कम्पन मिटती है।

हैजा—इसके इत्र की दो बून्द पोदीने के अर्क में डालकर पिलाने से हैजे की उत्पत्ति मिटती है।

मस्तक पीड़ा—इसको लोबान के साथ मिलाकर चिलम में रखकर धूम्र पान करने से मस्तक की पीड़ा मिटती है।

हृदय शूल—खस और पीपला मूल को बराबर लेकर घी में चटाने से तीव्र हृदय शूल मिटता है।

पित्तेन्माद—इसके रस में बूरा मिलाकर पिलाने से गरमी से होने वाले उन्माद में लाभ पहुँचता है।

## खसखस

नाम—

संस्कृत—खसकज, खाखसकज। हिन्दी—पोस्त, खसखस, पोस्त दाना। बंगाली—पोस्त-दाना। मराठी—पोस्त। गुजराती—अकोण ना डंडवा। फारसी—कोकनार। अरबी—ब्रबुनास। लैटिन—*Papaveris Capsulac*।

वर्णन—

खसखस अफीम के बीजों को कहते हैं। अफीम का पूरा वर्णन इस ग्रन्थ के पहले भाग में विस्तार पूर्वक दिया गया है।

गुण दोष प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से खसखस शीतल, मलावरोधक, कड़वे, कसैले, वात कारक, कफ नाशक, कास निवारक, नशीब, वाणी को बढ़ाने वाले, रुचि कारक, और अधिक सेवन से पुरुषत्व को नाश करने वाले होते हैं।

इनका विस्तृत वर्णन और प्रयोग इस ग्रन्थ के पहले भाग में अफीम के प्रकरण में देखना चाहिये।

## खस खास मकरन

नाम—

यूनानी—खस खास मकरन ।

वर्णन—

इसके पत्ते सफेद और सेज वाले होते हैं। इसके फूल पीले और लाल होते हैं। कोई २ गुलाब के फूल की तरह होता है। इसकी फली मेथी की फली की तरह और बीज भी मेथी के बीज की तरह होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि जैतून के तेल के साथ मिला कर लगाने से खराब जखम गांठ और मवाद को साफ करती है। इसके फूल आंख में लगाने से आंख की फुंसिया मिटती है। इसके बीज चौपाये जानवरों की आंखों में लगाने से उनकी आंखों का जाला कट जाता है। इसकी जड़ को जोश देकर पीने से सरदी की बजह से पैदा हुई जिगर की बिमारियां आराम होती है। (ख० अ०)

## खसखास जबैदी

नाम—

यूनानी—खसखास जबैदी।

वर्णन—

यह एक रोइदगी है। यह बहुत सफेद और माग की तरह हलकी होती है। इसकी डालियों में दूध भरा रहता है। इसके पत्ते कम चौड़े और लम्बे होते हैं। इसका पेड़ जमीन पर बिछा हुआ रहता है। इसकी जड़ पतली और इसका डोड़ा खशखश के डोड़े से छोटा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीउरे दर्जे में गर्म और खुश्क होती है। इसके सेवन से बहुत जोर से दस्त और उल्टियां होती हैं। यह कफ और रिक्त को नष्ट करती है, दिमाग को ताकत देती है। इसको ज्यादा मात्रा में लेने से शरीर में जहरीले असर दिखनाई पड़ने लगते हैं। ऐसी हालत में इसका असर दूर करने के लिये ईसबगोल के लुआव को कुछ शकर डाल कर मिलाना चाहिये। गरम पानी के टब में बैठाना चाहिये तथा घी, जीरा, अनीसून, ताजा दूध इत्यादि वस्तुएँ देना चाहिये। (ख० अ०)

## खसी-अल-कलव

नाम—

अरबी—खसीअल कलव। फारसी—खायसग।

वर्णन—

यह एक वनस्पति होती है। जो जमीन पर फैली हुई रहती है। इसके पत्ते जैतून के पत्तों की



## गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति कसैली और कुछ कड़वी होती है। यह वेदना नाशक और सूजन को नष्ट करने वाली होती है। पित्त और कफ को यह बाहर निकाल देती है। अधिक मात्रा में अधिक दिनों तक सेवन करने से यह आमाशय में दाह करता है। पित्त के प्रकोप में इसको पित्त पाण्डा और हर के साथ देने से अच्छा लाभ होता है। गौमूत्र में इसे उबाल कर देने से तथा इसका लेप करने से संधियों की सूजन में और पीड़ा युक्त गठान में अच्छा लाभ होता है।

खटखटी

## नाम—

गुजराती—पडेकड़ो। मराठी—खटखटी, पांडरी धर्मन। कनाड़ी—दरसुख, कडु कडली। देहादून—गुरभेली। तामील—कडु कडली, पुनई पिदुकन। तेलगू—वनकजन। लेटिन—*Crewia Scabrophylly* ग्रीविआ स्केनोफिला।

## वनस्पति विवरण—

यह वनस्पति हिमालय के प्रदेश में और कुमाऊँ की बाहरी पहाड़ी पर ३५०० फीट की ऊँचाई पर पैदा होती है। यह सिकिम, आसाम, और चितगांव में भी पैदा होती है। यह एक प्रकार की झाड़ी है। इसके पत्ते १०-५ से लगाकर १५ से २० मीटर तक लम्बे और ७-५ से लगाकर १-१ से २ मीटर चौड़े होते हैं। इनके किनारे कुछ कटे हुए रहते हैं। इसके फूल सफेद होते हैं। हर एक पुष्प वृन्त पर दो २ तीन ३ के गुच्छों में रहते हैं। इसका फल १-७ से २-५ से २ मीटर के आकार का और लम्बा और गोल होता है। इसका रंग बैंगनी होता है। यह रुएदार रहता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ खांसी में और आंत और मूत्राशय की जलन में दी जाती है। इसका काढ़ा एनिमा देने के काम में लिया जाता है। यह स्निग्ध होता है।

कनल चोपड़ा के मतानुसार यह अलथई का प्रतिनिधि है।

## खड़िया

## नाम—

संस्कृत—पाक शृङ्गा, शिलाघात, धवलमृत्तिका, वर्णलेखा, खड़ी इत्यादि। हिन्दी—खड़िया मिट्टी, खड़िया, गोरखड़ी। बंगाल—खड़ी माटी। मराठी—खड़ू। गुजराती—खड़ी। कर्नाटक—वेणोवहु। फारसी—गिहे खरिया। अरबी—तिने अवायष। लेटिन—*carbonate of calcium*, कारबोनेट आफ कैल्शियम।

## वर्णन—

यह एक प्रकार की सफेद मिट्टी होती है।



### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खड़िया मधुर, कड़वी, शीतल, व्रण नाशक तथा पित्त दाह, रुधिर विकार और नैत्र रोग को दूर करती है। इसका एक मेद पाषाण खड़िया होती है। यह व्रण, पित्त और रुधिर विकार को दूर करती है। यह स्व गुण इसके लेप में ही समझना चाहिये।

### खामासूकी

#### वर्णन—

यह एक रोहदगी है। इसमें न डण्डी लगती है, न फूल लगते हैं। इसकी जड़ से छोटी २ शाखाएं चार २ अंगुल निकल कर जमीन पर फैल जाती है। शाखा में दूध मरा रहता है। पत्ते मसूर के पत्तों की तरह होते हैं और शाखों के नीचे लगते हैं। पत्तों के नीचे फल आते हैं। जो कि गोल होते हैं। इसकी जड़ पतली होती है। यह पर्यंती और खुश्क जमीनों में पैदा होती है। यह मिश्र में बहुत होती है।

#### गुण दोष और प्रभाव—

यह तीसरे दर्जे के अव्वल में गरम और खुश्क है।

यह निहायत तेज और चरपरी होती है। इसको पीस कर आंख में लगाने से आंख का जाला, फूला और फुन्सियों के निशान मिट जाते हैं। यह नजले को भी फायदा पहुँचाती है। इससे आंख की घुंघ भी जाती रहती है। मोड़ी सी खामासूकी रोटी के साथ खाने से बवासीर के दाने कट कर गिर जाते हैं। इसके पत्ते शराब के साथ पीस कर गर्भाशय में रखने से गर्भाशय का दर्द मिटता है। इसकी शाखा और पत्तों के दूध के लगाने से हर किस्म के तिल व मस कट जाते हैं। इसका दूध बिच्छू के जहर को भी आराम पहुँचाता है। इससे कफ की सृजन भी दूर हो जाती है और शरीर पर किसी चोट का दाग पड़ जाय तो इसके लेप से साफ हो जाता है।

यह सीने को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा अच्छा है। इसकी मात्रा ४ औं के बराबर है। (ख० अ०)

### खानिक अनमर

#### वर्णन—

यह एक वनस्पति है। इसकी शाखें १ बालिश्व की होती है। इसके पत्ते ककड़ी के पत्तों की तरह होते हैं। मगर उनसे छोटे और खुरदरे होते हैं। इस वनस्पति के तीन-चार पत्तों से अधिक नहीं लगते। इसकी जड़ बिच्छू की दुम की तरह चमकदार, चिकनी और काँच की तरह होती है।

#### गुण दोष और प्रभाव—

यह चौथे दर्जे में सर्द और खुश्क है।

इसके खाने से प्राणी फौरन मर जाता है। खास करके तेन्दुआ तो इससे बच ही

नहीं सकता। इसीसे इसको खनिक अनमर कहते हैं। अगर बिन्धू इसके पास पहुँच जाय तो फौरन मर जाता है। इसको गरमी की सूजन पर लगाने से फायदा होता है। आंख के दर्द में भी इससे फायदा होता है। इससे बवासीर के दाने गिर जाते हैं। मनुष्य को इसे नहीं खाना चाहिये। क्योंकि यह तेज जहर है। इसकी जड़ में इसके दूसरे अंगों से अधिक जहर रहता है। इसे पौने दो माशे खा लेने से ही सिर में ज़ोरों का दर्द होता है। गले में सूजन आ जाती है। हाथ पांव खिंचने लगते हैं। जबान लड़खड़ा जाती है। शरीर का रंग काला पड़ जाता है। अगर ऐसा इत्तिफाक हो तो कमाफितूस अफसनतीन, ज़र जीरा, केसून और शराब का प्रयोग करना चाहिए तथा दस्त और वमन करना चाहिए केह करावें और एनिमा लगावें।

## खार शतर

वर्णन—

इसको अशतर खार भी कहते हैं क्योंकि इसे ऊँट खाता है। इसके काटे बहुत नौकदार होते हैं। इसका फूल सफेद और पीला होता है। इसके अन्दर वालों की तरह तार हाते हैं। इसके बीज गोल होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह सर्द और खुश्क है। कोई इसे गरम भी कहते हैं और निहायत खुश्क मानते हैं। इसके पत्तों को पानी में पीस कर भूखे पेट पर तीन बूंद नाक में टपकाने से और बनफ़शा का तेल १ घण्टे के बाद नाक में खींचने से गरमी का पुराना सिर का दर्द जाता रहता है। इसके आंख में लगाने से धुंध आराम हो जाती है और आंख का पतला जाला कट जाता है। इसके पञ्चांग के जोशादे (काढ़े) से धोने से बवासीर में लाभ होता है। इसके ताजे पत्तों को कुचल कर और उन्हें तेल में जलाकर उस तेल को गठिया पर लगाने से फायदा होता है सर्दों के दर्दों में भी यह फायदा करती है।

यह गुदे को नुकसान करती है। इसका दर्प नाशक कतीरा है और प्रतिनिधि बिस खपरा है।

## खावी

नाम—

संस्कृत—लामजक, गर्दभप्रिय, सृष्ट्रप्रिय, दीर्घमूल, जलाशय, इत्यादि। हिन्दी—खावी, लामजक घटयरी, गन्धवेना, कर्णकुशा, इवगुशा। बम्बई—मम्बिर, पिंदलावाला। गुजराती—पीलोवालो, जलवलो, खटजलो। मराठी—पिवलावाला। फारसी—गुर्गियाह। अरबी—इदखिर। तामील—कामाटचिपिल्लु। तेलगू—वासनगड्डि। लैटिन—*Andropogon Iwarancusa* (एंड्रोपोगान इवरन् कुसा)।

## नौषधि-चन्द्रोदय

### वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय की तलहटी में चिनाब से पूर्व की ओर, छोटा नागपुर, पूर्वीय सतपुड़ा पहाड़ियां, खसिया पहाड़ियां, चिटगांव और नल्हा में होती है। यह एक मध्यम कद का वृक्ष है। इसका छिलटा गहरे भूरे रंग का होता है। इसके पत्ते भिन्न आकार के होते हैं। इनके पीछे के बाजू रंग रहते हैं। इसके फल अजीर के समान होते हैं। ये तने पर और शाखाओं पर लगते हैं। पकने पर इनका रंग लाल और बादामी हो जाता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल सुखद्वत सम्बन्धी शिकायतों में दिया जाता है। इसके फल और छिलटे को उबालकर उस जल से स्नान करने से कुछ रोग में फायदा होता है।

इसकी जड़ों का रस मूत्राशय की शिकायतों में दिया जाता है। इसे दूध में उबाल कर छाँले हो जाने पर भी काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार कुछ और मूत्र नली की शिकायतों में यह उपयोगी है।

## खिरनी

### नाम—

संस्कृत—कपिष्ठ, क्षीरशुक्र, क्षीरिका, खिरनी, मधुफल। हिन्दी—खिरनी, रेण, रंजन क्षीरि। बंगाल—खीरखजूर। बंबई—खिरनी, रेण, राजन। गुजराती—रायण, रेण, रण कोकिरि, खिरनी, कैरा। मराठी—रेण, राजन, रंजन, रायण। तामोल—पाला, पलाई, खिचन्दी, खिवानी। तेलगु—मंजिपल, नेमि। उर्दू—खिरनी। लैटिन—Mimosa Hexandra (मिमेसोप्स हेक्सेन्ड्रा)

### वर्णन—

खिरनी अथवा रेण का वृक्ष भारतवर्ष में सब दूर प्रसिद्ध है, इसलिये इसके विशेष वर्णन को आवश्यकता नहीं है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खिरनी का फल भीठा, चिकना, शीतल, मुश्किल से पचने वाला, पौष्टिक और कामोद्दीपक होता है। यह प्यास को बुझाता है, हृदय को ताकत देता है, पित्त को नाश करता है और त्रिदोष, क्षय, भ्रम तथा कुछ में लाम दायक है। इसके पत्तों का रस योनि सम्बन्धी बीमारियों में उपयोगी होता है।

इसकी छाल कामोत्तेजक है। इसका फल वृद्ध लोगों के लिये लाम दायक है। यह शरीर और हृदय को पुष्ट करता है। भूख और काम शक्ति को बढ़ाता है। प्यास और सिर के भारीपन को कम करता है। चेतना शक्ति को पुनर्जीवित करता है और उल्टी, वायु नलियों का प्रदाह, जीर्ण प्रमेह और मूत्र

सम्बन्धी विकारों में लाभ दायक है। इसके बीज घावों में भी फायदा पहुँचाते हैं। इसके प्रकार का तेल पाया जाता है। इसकी छाल का उपयोग मौजजरी की छाल की तरह होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह शान्ति दायक, स्निग्ध, पौष्टिक और धातु परिवर्तक।

कामला रोग पर इस वनस्पति की अन्तर छाल बहुत उपयोगी सिद्ध हुई है। इस अन्तर छाल को ५ तोला लेकर, कुचल कर इतने ही पानी में डाल कर खूब अञ्जी तरह मसलकर उस पानी को छानकर सबेरे के टाइम में पीने से और पथ में केवल बाजरी की रोटी खाने से १०। १५ दिन में कामले का रोग फिर चाहे वह कितना ही पुराना क्यों न हो, मिट जाता है। इस दवा को प्रारम्भ करने से २। ४ दिन तक तबियत में बैचेनी और उल्टी होने सरीखी घबराहट पैदा होती है, मगर उससे घबराना नहीं चाहिये। ४। ५ रोज में यह घबराहट बन्द हो जाती है।

आँख की फूली पर भी रेण के बीजों की मगज अञ्छा काम करती है। इसके लिये रेण के बीजों की मगज और काली सरसी के बीज समान भाग लेकर उनका महीन चूर्ण करके उस चूर्ण को तीन दिन तक रेण के पत्तों के रस में, ३ दिन तक काली सरसी के पत्तों के रस में और तीन दिन तक बड़ के दूध में खरल करके गोलियाँ बनाकर छाया में सुखा लेना चाहिये। इन गोलियों को स्त्री के दूध में घिसकर आँख में आंजने से १५। २० दिन में आँख की फूली कट जाती है।

अनार्तव अथवा मासिक धर्म के रुकने पर भी रेण के बीजों के मगज अञ्छा काम करते हैं। इसके लिये रेण के बीजों के मगज, एलुवा, इन्द्रायण की जड़ और गाजर के बीज तीन २ माशे और एक लहसुन की गुली लेकर, बारीक पीसकर शहद में मिलाकर, उसकी लम्बी बत्ती बनाकर स्त्री के गर्भाशय में रखने से बहुत दिनों का रुका हुआ मासिक धर्म चालू हो जाता है। मगर यह प्रयोग अनुभव की वस्तुओं के सिवाय दूसरों को नहीं करना चाहिये। गर्भवती स्त्रियों पर इस प्रयोग को नहीं करना चाहिये क्योंकि इससे गर्भपात होने का डर रहता है।

## खिरनी

नाम—

संस्कृत—तालवृक्ष, वसन्तदूति। हिन्दी—खिरनी। बम्बई—खिरनी। मराठी—ककी। कनाड़ी—दाखी, हदारी, नेमि। तामील—यलह। मलयालम—मणिलकार। लैटिन—Mimasops Kaniki मिमेसोप्स कंकी।

वर्णन—

यह खिरनी की एक दूसरी जाति है जो प्रायः मलाया प्राय द्वीप में पैदा होती है। इसके वृक्ष बहुत बड़े और फैलने वाले होते हैं। इसके पत्ते अण्डाकार होते हैं। इसके फल १ इंच लम्बे, नारंगी रंग के होते हैं।

लेये दिये जाते हैं। इसके पत्तों को तिल के तेल के साथ उबालकर और उस तेल में इसकी अन्तर छाल का चूर्ण मिलाकर बेरी बेरी रोग को दूर करने के लिये काम में लेते हैं। इसके पत्तों को हलदी और अदरक के साथ पीसकर सूजन पर बांधने से सूजन बिखर जाती है। इसके वृक्ष का दूध कान के प्रदाह, और नेत्राभिष्यन्द रोग में उपयोग में लिया जाता है।

इसके बीज पौष्टिक और ज्वर निवारक होते हैं। ये कोढ़, प्याउ, मूँछों और ग्रन्थि रसों के अन्य विकारों में काम में लिये जाते हैं। ये कुमि नाशक भी माने जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पौष्टिक, ज्वर निवारक और कुमिनाशक है। इसे बच्चों के अतिसार और चलु वेदना में काम में लेते हैं।

## खुर बनरी

पंजाब—खुरबनरी। केजम—कोरीबोटी। सतलज—नीजरुण्ठी। कुमाऊ—रठपाया।  
लेटिन—*Ajuga Bracteosa* (अजुगा ब्रेक्टोसा)

वर्णन—यह वनस्पति कश्मीर से पंजाब तक पश्चिमी हिमालय में ७००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

वेडनपॉवेल के मतानुसार यह एक कड़वा, संकोचक, सुगन्धित और पौष्टिक पदार्थ है। यह मलेरिया ज्वर में उपयोगी होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह कड़वी, संकोचक, मूत्रल और विरेचक होती है। बुखार में यह सिनकोना के स्थान पर उपयोगी होती है।

## खुबानी

नाम—

हिन्दी—खुबानी, जर्दालू, जलदालू, चिलू। अरबी—किशनिया, बिंक्रु, तुफोरमेना।  
अफगानिस्तान—जर्दालू। पंजाब—आलूकश्मीरी, किशता, गर्दालू। उर्दू—खुबानी। काश्मीर—  
गर्दालू, चेरकिश। लेटिन—*Prunus Armeniaca* (प्रूनस आरमेनिका)

वर्णन—

यह वनस्पति काँकेशस में पैदा होती है। पश्चिमीय एशिया, मध्य एशिया, योरोप और बलूचिस्थान में ८००० फीट की ऊँचाई तक और उत्तर पश्चिम हिमालय में १२००० फीट की ऊँचाई पर और पंजाब के मैदानों में भी पैदा होती है। यह मध्यम आकार का एक वृक्ष होता है। इसके पत्ते गोल और तीखी नोक वाले होते हैं। ये पीछे से रुईदार होते हैं। इसके फूल शुरु में हलके गुलाबी रंग के होते हैं। मगर बाद में सफेद हो जाते हैं। इसका फल गोष्ठ व चित्रा होता है। इसकी गुठली में छोटी बादाम की तरह एक भगज निकलता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसका फल मीठा, अतिसार नाशक और ज्वर दूर करने वाला होता है। यह प्यास को बुझाता है। इसके बीज पौष्टिक और कृमि नाशक होते हैं। यक्ष्म के रोग, बवासीर और कान के बहरेपन में यह लाभ दायक है। ऐसा कहा जाता है कि खुवानी पहाड़ों पर होने वाली बमारियों में बड़ा लाभ पहुँचाती है। तिब्बत के लोग इसे चबा कर आँख के रोग में लगाते हैं।

यूनानी मत से यह खून के जोश को शान्त करती है, दाँत साफ लाती है, जमे हुए हुए सुई को खोलती है, पित्त ज्वर में लाभ पहुँचाती है। मेदे की जलन को दूर करती है, पेट के कीड़ों को मारती है। शरीर में ताकत लाती है। दुडूढे और रुई मिजाज वालों को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिए अजवायन, मस्तगी, अनीसून और शक्कर सुफीद है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विरेचक, ज्वर में शान्ति देने वाली और प्यास को बुझाने वाली है।

### खूब कला

हिन्दी—खूबकला। अरबी—खाकसी, खूवा। फारसी—खाकसी। पंजाब—जंगली सरसों, मकत्रुस। सिन्ध—जंगली सरसों। उर्दू—खूबकला। लैटिन—*Sisymbrium Irio* (सिसिमब्रिम आयरियो)

### वर्णन—

यह वनस्पति राजपूताना, पंजाब, पेशावर, बिलूचिस्तान, कोहाट, मध्य एशिया, अरब अफगानिस्तान और भूमध्य सागर के किनारे पैदा होती है। मगर ईरान में पैदा होनेवाली वनस्पति उत्तम मानी जाती है और वही से इससे बीज हिन्दुस्थान में बिकने आते हैं। इसके बीज राई के बीजों की तरह होते हैं। सबसे अच्छे बीज वे माने जाते हैं जो लाल और बेसरिया रंग के हों। ये बीज अधिक दिनों तक पड़े रहने से खराब हो जाते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी चिकित्सा के अन्दर यह वस्तु अत्यन्त महत्व पूर्ण मानी गई है। खास करके ज्वर को नष्ट करने वाले नुस्खों में इसका विशेष उपयोग होता है।

खजानुल्ल अदविया के मतानुसार यह दूसरे दर्जे में गरम और तर है। यह कामेन्द्रिय को ताकत देती है। भूख बढ़ाती है, सूजन और खराब बाँटी को बिखेरती है। मेदे को कूबत देती है। हाजमें को बढ़ाती है। चेहरे की कान्ति को निखारती है। बेहोशी में लाभ दायक है। इसके लेप से स्त्रियों के स्तनों की सूजन, पुरुषों के अशुक्रकोषों की सूजन और गठियाँ की सूजन में लाभ पहुँचाता है। इसके लेप से गर्भाशय के फोड़े फुन्सी भी मिटते हैं।

खूबकला फोड़े के रोग, पुरानी खाँसी और दुखाने में बहुत लाभ पहुँचाती है। इसको

गुलाब जल में खूब औटाकर हैजे के रोगी को पिलाने से भी लाभ होता है । इसको ४ माशे की मात्रा में प्रतिदिन खाने से सीने और फेफड़े की खराबियाँ कफ की राह निकल जाती है ।

एक यूनानी हकीम का कथन है कि जिसकी चेचक ( माता ) विगड़ गई हो, उसको यदि इसके काढ़े में कुरता रंग कर पहिना दे तो सब दाने व दस्तूर निकल कर आराम होजाते हैं ।

हकीम अजमलखाँ का कहना है कि मोती जरे के बीमार के पीने के पानी के वर्तन में खूब कला के बीचों की पौटली बना कर डालने से और उसके विस्तर पर खूबकला के बीजों को बिखेर देने से बीमार की धवराहट और वेचेनी दूर होकर दाने आराम से निकल जाते हैं ।

इसको खुराक ४ से ६ माशे तक है । इसके अधिक सेवन से सिरदर्द पैदा हो जाता है । इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरे का प्रयोग करना चाहिये ।

डाक्टर धामन गणेश देसाई के मतानुसार कफ से पैदा हुई खाँसी, श्वास इत्यादि रोगों में खूब-कला का पाक बनाकर देना चाहिये । इससे कफ जल्दी पड़ता है, श्वासावरोध में कमी हो जाती है और आवाज सुधरती है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार खूबकला उत्तेजक, कफ निस्सारक और शक्ति वर्द्धक है । यह दमे की बीमारी में लाभ पहुँचाती है ।

उपयोग—

चेचक ( माता )—खूबकला ३ माशे, उग्नाव तीन दाने, मुनक्का ५ दाने, अंजीर जर्द ३ दाने, शकर ३ तोला इन सब को आधा पाव पानी में जोश दे, जब छुटांक भर पानी रह जाय तब छान कर पिलाने से चेचक के रोगी को लाभ होता है ।

मोतीज्वर—(टायफाइड फीवर)—खूबकला, गावजवान, वनफशा, तुलसी, ब्राह्मी, सोंठ, मिर्च पीपर, मुलेठी ये सब तीन २ माशे और अमलतास, का गूदा ६ माशे । इन सब चीजों को पाव भर पानी में उबाल कर छुटांक भर पानी रहने पर छान कर शहद मिला कर पिलाने से मोतीज्वर में बहुत लाभ होता है । कभी-कभी तो इत औषधि से यह ज्वर मियाद के पहले भी उतरता देखा गया है ।

## खेतकी

नाम—

संस्कृत—कंटाला । अवध—खेतकी, हाथी चिमगार । तामील—मल्लई कटलाई । तेलगू—अमराक्षी, किटनटा । लेटिन—*Agave Augustifolia* अगेवा अगस्टि फोलिया । *A. vivipera*, अगेवा विवीपेरा ।

वर्णन—

यह एक छोटे तने वाला वृक्ष होता है । इसके पत्ते छुरी या तलवार की शकल के होते हैं । ये भूरे और हरे रंग के होते हैं । इनके किनारों पर कुछ कांटे होते हैं । इसके फूल बड़े और हरे रहते हैं । इनमें बदबू आती है । इसकी डोड़ी लम्बी और गोल होती है । यह वनस्पति अमेरिका में पैदा होती है ।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ भूजल और ज्वर निवारक होती है। इसके पत्तों का ताजा रस रगड़ या चोट के काम में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि जानवरों के घावों पर या शस्त्र के कारण हुए जख्मों पर लगाने के काम में आती है।

## खेत पापड़ा

### नाम—

हिन्दी—दमन पापड़ा। बंगाल—खेत पापड़ा। लैटिन—*Oldenlandia Biglora*.

### वर्णन—

यह वनस्पति कर्नाटक, सीलोन, पूर्वी बंगाल, शिकिम, आसाम, सिलहट, पेगू, मलाया प्रायद्वीप फिलीपाइन द्वीप समूह और चीन में पैदा होती है। यह एक वर्षाजीवी वनस्पति है। इसकी शाखाएं चौकोर होती हैं। इसके पत्ते अण्डाकार और पतले होते हैं। इसके फूल सफेद रहते हैं। और इसके डोड़ियां लगती हैं।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार इसे पार्यायिक ज्वरों में, पाक स्थली की पीड़ा में और स्नायु मण्डल की अवसन्नता में उपयोग में लेते हैं।

## खेन

### नाम—

मनीपुर—खेन, खेड़। बरमा—थिउसी। लैटिन—*Melanorrhoea Usitata* (मेले नोरिया यूसिताटा)।

### वर्णन—

यह वनस्पति उत्तरी और दक्षिणी बरमा तथा श्याम में पैदा होती है। यह एक जंगली वृक्ष है। इसके पत्ते लम्बगोल और रुँददार होते हैं। फूल सफेद और फल बेर के आकार का बैंगनी रंग का होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसका रस जो कि इस वनस्पति के हर एक हिस्से में पाया जाता है, कृमि नाशक होता है। इसके अन्दर पाया जाने वाला मुख्य तत्व यूरोशिक एसिड है जो उसमें ८५ प्र० से० तक पाया जाता है। यह चौरनिश बनाने के काम में आता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह कृमि नाशक और चर्म रोगों में लाभदायक होती है।



## खैर

नाम—

संस्कृत—खदिर, श्वेतसार, सोमसार, सोमवच्च, इत्यादि। हिन्दी—खैर। बंगाल—खटे गाज। मराठी—खैर। गुजराती—खैरयो, गोरल। कर्नाटकी—केपिनखैर। तेलगू—चण्ड चेडु। लेटिन—Acacia Catechu (अकेशिया कटेचू)

वर्णन—

यह एक बड़ा वृक्ष होता है। इसका तना छोटा और टेढ़ा मेढ़ा होता है। इसकी डालियां कांटेदार होती हैं। पत्ते इमली के पत्तों से भी छोटे होते हैं। इसकी फलियां २। ३ इंच लंबी पतली, मूरी और चमकदार होती हैं। इनमें ३ से १० तक बीज निकलते हैं। इसकी लकड़ी से कत्था तैयार किया जाता है। कत्थे का वर्णन इस ग्रंथ के दूसरे भाग में पृष्ठ ३६३ पर दिया गया है। इसकी सफेद और काली दो जातियां होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खैर शीतल, दांतों को दृढ़ करनेवाला, कड़वा, कसैला तथा चर्मरोग, खांसी, अरुचि, मेद कृमि, प्रमेह, ज्वर, वृण, श्वेत कुष्ठ, रक्तपित्त, पांडुरोग, कुष्ठ और कफ को दूर करने वाला होता है।

सफेद खैर त्र्यक्ष को हितकारी तथा मुख रोग, कफ, रुधिर दोष, विष, कृमि, कोढ़ और गृह्णार्घ को दूर करने वाला होता है।

खैर का गोद मधुर, बलकारक, शुक्र वर्धक, त्र्यक्ष को हितकारी तथा मुखरोग, कफ और रुधिर के दोष को दूर करने वाला होता है।

खैर के अन्दर से उसकी लकड़ी को उवाल कर कत्था प्राप्त किया जाता है। मगर एक सत्व जिसे खैरसार बोलते हैं वह इस वृक्ष में अपने आप बनता है। यह सत्व औषधि प्रयोग में अच्छा काम करता है। यह कफ रोगों को दूर करने के लिये बड़ी प्रभावशाली औषधि है।

जीर्ण ज्वर में खैर सार और चिरायता इन दोनों का काढ़ा देने से बड़ी हुई तिल्ली कट जाती है और शरीर में बल आता है। रक्तपित्त में खैर की छाल का काढ़ा देने से दांतों के द्वारा बहता दुश्चार रक्त बन्द हो जाता है। चर्म रोगों में इसकी छाल का काढ़ा पिलाने से और उससे घावों को घेने से बड़ा लाभ होता है। कुष्ठ रोग के अन्दर काम आने वाली औषधियों में खैर श्रेष्ठ माना जाता है। संग्रहणी, अतिसार और दूसरी दस्तों में इसका कत्था या खैर सार बहुत गुणकारी होता है। गर्माशय की शिथिलता से पैदा हुए विकारों में भी अच्छा काम करता है। सूक्ष्म ज्वर और शरीर के भीरेपन में यह एक मूल्यवान औषधि है। मतलब यह कि इससे सारे शरीर की शिथिलता कम होती है। यह संग्रही, कफ नाशक, रक्तपित्त नाशक, पार्यायिक ज्वर प्रतिबन्धक, कुष्ठ नाशक और खांसी को दूर करनेवाला है।

## खेरी

नाम—

यूनानी—खेरी ।

वर्णन—

यह एक छोटासा पेड़ होता है कि इसकी छाल का रंग सफेदी लिये हुए होता है । इसके पत्तों पर हलका रुआं होता है । इसके फूल सफेद, लाल, नीले, पीले, कई रंगों के लगते हैं । औषधि के उपयोग में पीले और लाल फूल ज्यादा आते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है । इसका फूल मेदे और आंतों में एकट्ठी हुई वायु को बिखेरता है । हिचकी को रोकता है । इसे आंखों में लगाने से आंखों का जाला कटता है । इसके सूंघने से दिमाग साफ हो जाता है । इसके काढ़े को टब में भरकर उसमें बैठने से रुका हुआ मासिक धर्म और रुका हुआ पेशाब जारी हो जाता है । इसके काढ़े में कपड़े को तर करके उसकी बत्ती बनाकर योनि में रखने से मरा हुआ बच्चा निकल जाता है । इसे १ माशा पीसकर पीने से रुका हुआ मासिक धर्म चालू हो जाता है और यदि गर्भ हो तो गिर पड़ता है । इसे कण्ठी के बीजों के साथ पीने से गुर्दे और मसाने की पथरी गलकर निकल जाती हैं । इसका लेप करने से जोड़ों की सूजन में लाभ होता है ।

अधिक मात्रा में खाने से यह सिर दर्द पैदा करता है । इसके दर्प को नाश करने के लिये अर्क गुलाब मुफ्तीद है । इसकी मात्रा ४ माशे तक है । ( ख० अ० )

## खोजा

नाम—

बंगाल—खोजा । आसाम—खोजा । कच्छ—विउला । लैटिन—*Callicarpa Arborescens*

( कैलिकारपा आरबोरिया )

वर्णन—

यह वनस्पति गंगा के उत्तरी मैदान में और कुमाऊ से सिक्किम तक की पहाड़ियों में तथा खासिया पहाड़ी और बरमा में पैदा होती है । यह एक छोटा वृक्ष होता है । इस पर भूरे रंग का हलका छिलका होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल सुगन्धित, कड़वी, पौष्टिक, पेट के आरु को दूर करने वाली और चर्म रोग नाशक होता है ।

## खोर [ सफेद खैर ]

नाम—

हिन्दी—खोर, सफेद खैर। संस्कृत—खदिरा, खदिरोपर्ण, कुंजकंटक। गुजराती—कांटी, खेगर। बम्बई—केगर, कैर। मराठी—गंदरा खैर। तेलगू—बनेसंद। तामील—पेकरुंगलो। लेटिन—*Acacia Ferruginea* ( एकेशिया फेरुगेनिया )

वर्णन—

यह खैर की एक जाति है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका छिलटा कड़वा और चिरचिरा होता है। यह गरम, कृमिनाशक और खुजली, धवल रोग, वृण, मुखशोध, कफ, वात और रक्तरोगों में लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्तों का सार संकोचक, रक्तश्राव रोधक और पौष्टिक होता है। इसके प्रयोग से घावों से मवाद आना बन्द हो जाता है। यह रक्तवर्द्धक और यकृत की तकलीफों में उपयोगी होता है। नेत्र रोग, पेचिश, मुन्नाक, पुंजा प्रमेह, जलन, खाज, अन्न प्रणाली की विकृति और मूत्रमार्ग की बीमारियों में यह लाभदायक है।

इसकी छाल के काढ़े से कुल्ले करने से मुँह के छाले मिट जाते हैं। ऐसा डाक्टर मुडीन शरीफ का मत है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल संकोचक होती है।

## गंगेरन

नाम—

संस्कृत—नागवला, खरगंधा, खर वल्लिका, महागंधा। हिन्दी—गंगेरन, हड़बुरी, गुलसकरी। मराठी—गंगेटी, तुपकड़ी। गुजराती—वला, हंगराउवला, गंगेटी, कांटलोवाल। बंगाल—बोनमेथी, गोरकचोलिया। लेटिन—*Sida spinosa* ( सिडा स्पिनोसा )

वर्णन—

यह वनस्पति सारे हिन्दुस्तान के उष्ण भागों में पैदा होती है। इसके पत्ते अण्डाकार रहते हैं। इसके फूल हलके गुलाबी रंग के रहते हैं। इसके पौधे ३ से १० फीट तक ऊँचे होते हैं। इसमें बहुत बड़ी टेढ़ी डालियाँ लगती हैं। इसके पत्ते चौड़े और छोटे होते हैं। ये कटो हुई किनारों के रहते हैं। इसके फूल जेठ आषाढ़ में आते हैं जो सफेद रंग के होते हैं। इसके फल पकने पर नारंगी रंग के हो जाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेद के मतानुसार गंगेरन मधुर, अम्ल, कसैली, गरम, भारी, चरपी, र

कफ, वात नाशक, त्रण निवारक और पित्त को नाश करने वाली है। इसकी जड़ें शक्ति नाशक बीमारियों में पौष्टिक वस्तु की तौर पर काम में ली जा सकती है। त्रण, पित्त, मूत्र सम्बन्धी बीमारियां कुछ और चर्म-रोग में भी ये लाभदायक हैं। इसका फल संकोचक और शीतल है। इसके पत्ते शान्तिदायक और ज्वरो-पशामक हैं। ये सुजाक, जीर्ण प्रमेह और पेशाब की गरमी को नष्ट करने वाले हैं।

मालवे के लोग हड्डी टूटने पर या मोच आने पर इसकी जड़ के रस को या उसके काढ़े को पिलाते हैं। यह जानवरों को पिलाने के काम में भी ली जाती है।

इसकी जड़ की छाल का काढ़ा सुजाक और मूत्राशय की जलन में शान्तिदायक वस्तु की और पर दिया जाता है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई ने इस औषधि का लेटिन नाम "sida Carpinifolia" लिखा है। उनके मत से बम्बई की तरफ इसकी जड़ का चूर्ण अजीर्ण रोग में दिया जाता है। इसका काढ़ा आमवात को दूर करने वाला माना जाता है। ज्वर में सांठ के साथ इसका काढ़ा देने से गर्मी कम होता है, पेशाब अधिक होता है और भूख लगती है। सुजाक में इसकी जड़ का चूर्ण दूध के साथ देने से लाभ होता है। इसके पत्तों का रस पुरानी आंतां के रोग में पौष्टिक वस्तु की वतौर दिया जाता है। इसके पत्ते को तिल के साथ पीस कर गरम करके सूजन पर लेप करने से सूजन बिखर जाती है।

**उपयोग--**

**सुजाक**—इसके पत्तों को कालीमिर्च के साथ पीसकर देने से पुराना और नया सुजाक मिटता है।

**ज्वर**—इसकी जड़ का काढ़ा बनाकर देने से पसीना देकर ज्वर उतर जाता है।

**धातु की कमजोरी**—इसकी जड़ की छाल के चूर्ण में समान भाग मिश्री मिश्राकर १ तोले की मात्रा में दूध के साथ लेने से वीर्य की कमजोरी मिटती है और काम शक्ति बढ़ती है।

**स्थनों का ढीलापन**—इसकी जड़ को पानी में पीस कर स्थनों पर लेप करने से स्थन कठोर हो जाते हैं।

**दमा और खांसी**—इसकी जड़ को दूध में जोरा देकर पीने से अथवा इसकी जड़ के चूर्ण को दूध के साथ लेने से दमा और खांसी में लाभ पहुँचाता है।

## गज पीपल

**नाम—**

**संस्कृत**—चव्यफल, दीर्घग्रंथि, गजकृष्ण, गजपीपलि, कपिवलि, इत्यादि। **हिन्दी**—गज-पीपल, भंका। **बंगाल**—गजपीपल। **गुजराती**—मोटो पीपल। **उर्दू**—गजपीपली। **तेलगू**—गजपीपली। **लेटिन**—seindapsus Officinalis (स्किंडेपसस ऑफिसिनेलिस)

**वर्णन—**

यह एक बड़ी वेल होती है। जो आर्द्र जमीनों में सघाट मैदानों में पैदा होती है। यह हिमाजय



**वर्णन—**

यह एक प्रकार की ऊंची झाड़ी होती है। इसके पत्ते लम्बे गोल, शाखाएं फाटेदार, फलियां छोटी मटर की पत्ती के समान और बीज बादामी रंग के होते हैं। यह वनस्पति पंजाब, सिंध, पश्चिम राजपुताना, गुजरात, बिहार, खानदेश, दक्षिण, मध्यप्रान्त, इत्यादि हिन्दुस्तान के सभी भागों में पैदा होती है। किसी २ के मत से यह माल कांगनी की ही एक उपजाति है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

आयुर्वेदिक मत से इसका फल खट्टा, मीठा, कसेला पाचक, अग्नि दीपक, ज्वर नाशक और रक्त शोधक होता है। यह दवासीर, फोड़े, कफ, पित्त, प्रदाह, जलन, प्यास और कनीनिका की अस्वच्छता को मिटाता है।

सुश्रुत के मतानुसार इसका पंचांग सर्प दंश में दूसरी दवाइयों के साथ उपयोग में लिया जाता है।

**आंख की फूली—**इसके पत्तों का रस आंख में आंजने से आंख की फूली बहुत जल्दी नष्ट हो जाती है।

**पाण्डु और कामला—**इसके पत्तों को पानी में उबाल कर उस पानी को छानकर, उसमें शकर मिलाकर पीने से पाण्डु, कामला, सूजन, रक्तविकार, बवासीर इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है।

केस और महस्कर के मतानुसार इस वनस्पति का कोई भी हिस्सा सर्पदंश में उपयोगी नहीं है। कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति सर्पदंश के अन्दर काम में ली जाती है।

---

**गदाकल्ह****नाम—**

वम्बई--काटा, करवी। मुंडारि--हिन्दुदारु, मरंगतिद। संथाली--गदाकल्ह, हरनापकोर। तामील--कुरिज, सिन्ना गुरिजा। लैटिन--*strobilanthes Auriculatus*. ( स्ट्रोबिलेन्थस एरिक्यूलेटस )।

**वर्णन—**

यह वनस्पति मध्यभारत, गंगा के उत्तरी मैदान और मध्यप्रदेश में पैदा होती है। यह एक झाड़ी होती है जिसकी शाखाएं आड़ी टेढ़ी फैल जाती हैं। इसकी फली फिसलनी होती है। जिसमें चार २ बीज निकलते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसके पत्तों को पीसकर बदन पर लगाने से पार्यायिक ज्वरों में लाभ होता है।

## गदावानी [ विष खपरा ]

नाम—

संस्कृत—रघवसुक । हिन्दी—गदावानी । बंगाली - गदकनी । दक्षिण—विष खापरा । तामील—वल्हेयरुन्ने । तेलगू - तेलगलिजेर । लेटिन—*Trianthema Decandra* ( ट्रिएन्थेमा डिकेंड्रा )

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण और कर्नाटक में पैदा होती है । यह सड़कों के किनारे शुष्क जमीनों पर फैलती है । इसका तना जमीन पर फैलने वाला होता है । इसके फूल गुच्छों में लगते हैं । इसके बीज काले होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का काढ़ा दमा, यकृत की सूजन और मालिक घर्म की रकावट में बहुत लाभदायक होता है । इसको जड़ को दूध के साथ पीव कर निलाने से श्रवणकोष की सूजन और जलन में लाभ होता है । इसके पत्तों का रस नाक में टपकाने से आवासीयी बन्द होती है । इसकी जड़ विरेचक वस्तु की तौर पर भी काम में ली जाती है ।

## गदामिकंद

नाम—

संस्कृत—अक्रांगी, चक्रोहर, मधुपर्णिका । हिन्दी—सुखदर्शन, गदामिकन्द । बंगाल—सुखदर्शन । मराठी—गदामिकन्द । तामील—विषदुंगोल । लेटिन—*Crinum latifolium* क्रिनुम लेटिफोलियम *C. Zeylanicum* ( क्रिनुम सेलेनिकम ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति चारों मास वर्ष में पैदा होती है । इसके फूल सुगन्धित और सफेद रहते हैं । इसकी जड़ में एक कन्द रहता है जो बहुत वीक्ष्य होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका कन्द बहुत बलैला, सुगन्धित और गरम होता है । इसको लगाने से बहुत खुल्ली होती है और हड्डी टट जाता है । यह जानवरों के छाले उठाने के काम में लिया जाता है । यह चर्मदाहक है । इसे भूँकर संविवात में चर्मदाहक औषधि के रूप में काम में लेते हैं । इसके पत्तों का रस कान के दर्द में तानदायक है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि वमन कारक, चर निवारक और विरेचक होती है ।

## गंगो

नाम—

राजपूताना—गंगेरुन, गंगो । बिलोचिस्तान—गूंगि, कांगो । तेलगू—कददारि, कलड़ी, कटेकोलु । लेटिन—*Grewia Tenax* ( ग्रेविया टीनेक्स ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति पंजाब, पूर्वी राजपुताना, सिन्ध, बिलोचिस्तान, कच्छ, दक्षिण और कर्नाटक में पैदा होती है । यह एक बहुत नाजुक झाड़ी होती है । इसके पत्ते कुछ गोल, तीखी नोक वाले, फूल सफेद रंग के और फल नारंगी रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

हृस्वूलर के मतानुसार इसकी लकड़ी का काढ़ा खांसी को दूर करता है । इसे पार्श्वशूल को दूर करने के उपयोग में भी लिया जाता है ।

## गंजनि

नाम—

संस्कृत—कुत्रण । हिन्दी—गंजनि, गंजनिकावास । मराठी—उषाधन, सुगंधितृण । बंगाल—कमाखेर । मलयालम—कामाक्षिपुल्ल । तामील—कावट्टम्पुल । तेलगू—कामाक्षिक्सु । लेटिन—*Andropogon Nardus* ( एण्ड्रोपोगोन नारडस )

वर्णन—

यह एक प्रकार का सुगन्धित घास होता है । यह त्रावणकोर, पंजाब, सिंगापुर और सीलोन में व्यादा पैदा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका तेल उत्तेजक, पेट का आफरा दूर करने वाला, आन्त्रेय निवारक और ज्वर नाशक होता है । इसके पत्तों का शीत निर्यास, अग्नि दीपक और पेट का आफरा दूर करने वाला होता है । इसकी जड़े मूत्रल, पसीना लाने वाली और ज्वर निवारक होती है । इसके फूल ज्वर निवारक माने जाते हैं । इसके तेल को सिट्रोनिला ( *Citronella* ) कहते हैं ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह ज्वर और प्यास को शान्त करने वाली, मूत्रल और श्रुतुश्राव निधामक होती है । इसमें एक प्रकार का उड़नशील तेल पाया जाता है ।

## गटा पारचा

वर्णन—

यह एक वृक्ष का सुखाया हुआ रस रहता है । इसका रंग ललाई लिये हुए भूरा होता है ।



एलंपैरिक इलाज में इस द्रव्य की बारीक २ चादरें बनाई जाती हैं। इसके ऊपर सोलेशन लगाकर के जख्मों पर लगाने से यह सोलेशन नहीं सूखता है। इसके अलावा मोटा गटापारचा टूटी दड़्डी को मिली रखने के लिए प्रयोग में लिया जाता है।

## गटूरना

वर्णन —

मराठी में इसको दाघाटी कहते हैं। यह एक बड़ी वेल होती है। इसके काटे मुड़े हुए होते हैं। इसके सफेद फूल लगते हैं जो बाद में सुलाही रंग के हो जाते हैं। इसके फल १ इंच या १½ इंच के होते हैं। इसका फल पक जाने पर लाल रंग का हो जाता है। यह वेल अक्सर गांव के पास खारी जमीन या पहाड़ी जमीन में होती है। इसके फल का अचार बनाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वेल बहैली, कड़वी, ठरडी और पित्त को मिटाने वाली है। इसके फल कड़वे और गरम होते हैं। यह हैजा, वात और कफ को दूर करती है। गरमी की जलन व खुजली मिटाने के लिये इसके पत्तों का लेप करते हैं। इसके पत्तों के लेप से सूजन दूर हो जाती है। बवासीर के मसरो का फुलाव और सूजन मिटाने के लिये इसके पत्तों का लेप फायदे मन्द है। इसके पत्तों का जोशदा पिलाने से उपदंश में लाभ होता है। (ख० अ०)

## गड़पाल

वर्णन—

यह एक जंगली वूटी है। यह सर्द मित्राज वाले लोगों के लिए कामेन्द्रिय की ताकत को बढ़ाने में बहुत फायदे मन्द है।

उपयोग —

अक्षीर ३० दाने, अदरक २० तोले, लौंग ३० दाने, दालचीनी १ तोला, मिश्री ४ तोले, शकर आधा सेर, गड़पाल पात्र भर। इसका माजून बनाकर हाजमा शक्ति के अनुसार प्रतिदिन खाने से काम शक्ति बहुत बढ़ती है। (ख० अ०)

## गडगबेल

नाम—

मराठी—गडगबेल। लैटिन—*Vandellia Pendunculata* (वेडेलिया पेंडनकुलेटा)

वर्णन—

यह लता चारे भारतवर्ष में वर्षाश्रुत में पैदा होती है। यह एक छोटी जाति की बहुशाखी तता होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह वनस्पति धी के साथ देने से सुजाक में लाभ पहुँचाती है। इसका रस बच्चों के हरे दस्त में लाभ दायक होता है।

बुखार के अन्दर शरीर की गरमी को दूर करने के लिए इसके पत्तों व नीम के पत्तों को पीस कर उनका रस सारे शरीर पर मसला जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके गुण रासना से मिलते-जुलते हैं। यह स्नायु मण्डल की बीमारियों में, गठिया में और विच्छू के विष पर उपयोग में ली जाती है।

**गंडलिया****गुण दोष और प्रभाव—**

इस वनस्पति का स्वाद कड़वा होता है इसकी जड़ से दूध निकलता है। यह तप और पेट के दर्द को मिटाती है। इसके पत्तों का रस कान के दर्द में मुक्तीद है। यह बवासीर को भी मिटाता है। ( खजाहनुल अदविया )

**गंडपर****वर्णन—**

इसके पत्ते कनेर के पत्तों की तरह लम्बे होते हैं। बहते हुए पान के किनारे पर और नदी के अन्दर इसके पेड़ होते हैं। इसकी लम्बाई षेढ़ गज तक की होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

जो सूजन फोड़े और जोड़ों पर निकलता है और ईंट की तरह सख्त होता है उसको गंभीरा रोग कहते हैं। उस सूजन व जोड़ों पर इसका लेप फायदेमन्द है। ऐसे फोड़ों पर जिनमें पीव न पड़ा हो उन पर कालीमेच के साथ इसका लेप करने से वे बैठ जाते हैं। ( ख० अ० )

**गंडल****नाम—**

पंजाब—गंडल, गनहुल, गुआंडिश, मुश्कि गरा, रिचकाव, विसकी, तवार। लेटिन—*Sambucus Ebulus* ( सेबुकस एबूलस )

**वर्णन—**

यह वनस्पति चिनांव और केलम में ४००० फीट से ११००० फीट तक की ऊँचाई में होती है। यह यूरोप, उत्तरी आफ्रीका और पश्चिमी एशिया में भी पैदा होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसके पत्ते कफ निस्सारक, मूत्रल, ज्वर निवारक और विरेचक होते हैं। ये जलोदर के अन्दर

बहुत लाभ दायक हैं। इसके फल भी जलोदर में लाभ दायक हैं। इंग्लैंड और यूरोप के कई भागों में इस वनस्पति की जड़, पत्ते और फल जलोदर रोग की एक अच्छी औषधि मानी जाती है। इसकी अन्तर छाल का काढ़ा बहुत मूत्रवर्द्धक है। इसके पत्तों का पुलिटिश बना कर सूजन पर लगाने से सूजन बिखर जाती है।

हानिम्बर्गर के मतानुसार यह वनस्पति विरेचक होती है। जलोदर रोग में यह अच्छा लाभ पहुँचाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़े विरेचक होती हैं। ये जलोदर के काम में ली जाती हैं। इनमें सीरानोजेनेटिक ग्लुकोसाइड्स और इसेंशियल ऑइल पाये जाते हैं।

## गंडूकेपला

नाम—

कनारी—बंदिक्क, गंडूकेपला, नेमारु। कुर्ग—ओलेकोदी। मलायलम—कनाऊ, कसु। तमोल—पदंगव, वाचि। तुलू—ओलेगेरी। लेटिन—*Memecylon Amplexicaule* (मेमिसिलोन एम्प्लेक्सीकोलि)।

वर्णन—

यह वनस्पति मलाया प्रायःद्वीप के दक्षिण के पहाड़ों में पैदा होती है। इसका एक छोटा फाड़ होता है। इसके पत्ते शाखाओं पर ही लगनेवाले और कटी हुई किनारों के होते हैं। ये अण्डाकार रहते हैं। इनके फूल जुंटे होते हैं। पत्तों की लंबाई ८-२ से १२-५ सेंटीमीटर तक होती है और चौड़ाई ३-३ से ५ से ० मी० तक रहती है। फूल रंग में सफेद होते हैं। इनकी पंखड़ियाँ छोटी और लंब गोल होती हैं। फल गोल होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ शीघ्र प्रसवकारी है। इसके फूल और कोमल दण्डियों का काढ़ा चर्म रोगों में उपयोगी होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके फूलों का काढ़ा व इसकी कोमल शाखाओं का काढ़ा चर्म रोगों में उपयोगी है। इसकी जड़ शीघ्र प्रसवकारी है।

## गणेशकांदा

नाम—

मराठी—गणेशकांदा। मलायलम—अनचुकिरी। लेटिन—*Rhaphidophora Partesa*, (रेफिडोफोरा परटेसा)।

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण कर्गो मण्डल, मलाबार और उसके दक्षिण में सीलोन तक पैदा होती है।

यह मलाया द्वीप में भी पैदा होती है। इसकी चेल पराश्रयी होती है। यह हरी और मुलायम रहती है। इसके पत्ते हरे रंग के और फूल मोटे और खूबसूरत होते हैं।

#### गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति का रस काली मिरच के साथ में जहरीले सांप के विष को दूर करने के लिये पिलाया जाता है और इसे करेले के साथ में पीसकर काटे हुए स्थान पर लगाने के काम में भी लेते हैं।

केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निरूपयोगी है। कर्नल चोपरा के मतानुसार इसे सांप और बिच्छू के जहर पर काम में लेते हैं।

### गदम्बल

#### नाम—

पंजाब—गदम्बल, हरकू, अरकोल, कम्बल, लोशसा। गढ़वाल—कोकि। नेपाल—भालय्यो, कोसी। सीमान्तप्रदेश—कवनिकि, भालियम, अक्रोरिया। लेटिन—*Rhus wallichii* (रस बेलिचि)।

#### वर्णन—

यह वनस्पति उत्तर पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से लगाकर नेपाल तक २००० फीट से ७००० फीट तक होती है। यह एक छोटे कद का जंगली वृक्ष होता है। इसकी छाल गहरे बदामी रंग की होती है। यह खुरदरी और तड़कने वाली होती है। इसके पत्ते बंदार, फूज हलके पीले रंग के और फल गोल और हरे रहते हैं।

#### गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्तों का रस चमड़े के ऊपर छाला पैदा कर देता है।

### गदरू

#### नाम—

गढ़वाल—गदरू, अरिया। अलमोड़ा—अल्वा। लेटिन—*Prunus undulata*, (प्रूनस अंडुलेटा)।

#### वर्णन—

यह एक मध्यम कद का जंगली वृक्ष है। इसकी छाल खुरदरी गहरे भूरे और काले रंग की होती है। इसके फूल सफेद और फल लाल रंग के रहते हैं।

#### गुण दोष और प्रभाव—

इसके फल के गूदे में कड़वी बादाम की तरह एक तेल पाया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके फल और पत्ते औषधि में उपयोगी हैं।

नोट—अभी इसके विशेष गुणों का पता नहीं लगा है।

## गदा

नाम—

यूनानी—गदा !

वर्णन—

यह एक वृक्ष होता है, जिसकी लम्बाई २ या ३ गज होती है। इसके पत्ते बांस के पत्तों की तरह मगर उससे नरम होते हैं। इन पत्तों की नोकों पर बालों की तरह एक नीली वस्तु लिपटी हुई रहती है। इसकी जड़ सफेद, लम्बी, और सफरकन्द की तरह होती है। इसका स्वाद तेज़, तुरा और कुछ कड़वा पन लिये होता है। इसका फूल लाल रंग का छोटा और खूबसूरत होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह औषधि सर्प विष को नष्ट करने में बड़ी अरुचीर है। सांप के काटे हुए को, इसकी ४ माशे जड़ चबाने से जहर उत्तर जाता है। रोगी पर अगर जहर का असर अधिक हो जाय और उसे दवा की तेजी मालूम न हो तो इसको अधिक मात्रा में खिलाना चाहिये। जब उसको दवा की तेजी मालूम होने लगे तब समझना चाहिये की जहर का असर कम हो रहा है। उस समय दवा देना बन्द कर देना चाहिये। अगर बीमार में दवा चबाने की शक्ति न हो तो उसे इसकी गोलियां बनाकर उन गोलियों को घी में चिकनी करके निगलवा देनी चाहिये। अगर उससे गोली भी न निगली जाय तो उन गोलियों को पीकर तिला देना चाहिये। इसे खाने या पीने से जहर बमन द्वारा निकल जाता है।

अगर जहर की शंका से औषधि दे दी गई हो तो इस औषधि का असर नष्ट करने के लिये मक्का पिलाना चाहिये।

## गंधतुरा

नोट—इस वनस्पति का पूरा वर्णन इस ग्रंथ के प्रथम भाग के पृष्ठ २५ पर 'अग्नि घात' के प्रकरण में दिया गया है।

## गन्ध प्रसारिणी

नाम—

संस्कृत—प्रसारिणी, भद्रबाला, भद्रपर्णी, गन्धपर्णी, प्रसारिणी, राजाला। हिन्दी—गन्धप्रसारिणी, गन्धारी, पसरन। मराठी—हिरण्वेल, प्रसारणी। बंगाली—गन्धभादुली। गुजराती—गन्धन। आसाम—वेदेलीसुत। नेपाल—पायदेबिरी। तेलगू—सविरेला। उर्दू—गन्धन। लेटिन—*Paederia Foetida*. ( पिडेरिया फोइटिडा )।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की लता होती है। यह हिमालय, बंगाल तथा दक्षिण कोकण में बहुत

पैदा होती है। इसे हिमालय और बंगाल में हिरण्वेल कहते हैं। यह वर्षा ऋतु में पैदा होती है। इसके तन्तु बहुत लम्बे और मजबूत होते हैं। इन तन्तुओं को सन की जगह भी काम में लेते हैं। इस वेल का तना गोल और कोमल रहता है। इसके पत्ते बरछी के आकार के और तीखे होते हैं। इसके फूल हलके बैंगनी रंग के होते हैं। इसका फल लम्ब गोल होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मत से यह वनस्पति कड़वी, वलदायक, कामोत्तेजक, टूटी हुई हड्डी को जोड़ने वाली, कृमिजनक और बवासीर, सूजन तथा कफ को दूर करने वाली है। यह मृदु विरेचक होती है।

राज निघंटु के मतानुसार “प्रसारणी” भारी, गरम, कड़वी, तथा वात, सूजन, बवासीर और कब्जियत को दूर करने वाली है।

प्रसारणी की जड़ वातनाशक, शोष्क, मूत्रल और आनुलोमिक है। यह अधिक मात्रा में लेने से वमन पैदा करती है। इसका प्रधान उपयोग, रक्तदोष और वात प्रधान रोगों में किया जाता है। आमवात और रक्त वात में यह एक हुषमी औषधि मानी जाती है। इन रोगों में इसको खाने से और संधियों पर लेप करने से अच्छा लाभ होता है। इसको सोठ, मिर्च और पीपल के साथ खाया जाता है और चित्रक मूल के साथ इसका लेप किया जाता है।

कूर्तिकर और वसु के मतानुसार इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक जाति जो कड़वी होती है वह लेप के काम में ली जाती है और दूसरी खाने के काम में ली जाती है।

खाने के काम में ली जाने वाली जाति पौष्टिक, मूत्रल, ऋतुश्राव नियामक और कामोद्दीपक होती है। यह नकसीर, सीने का दर्द, बवासीर, यकृत और तिन्नी के प्रदाह में लाभदायक है। इसके पत्ते पौष्टिक, रक्तश्रावरोधक, और घाव को पूरने वाले होते हैं। यह कान के दर्द में उपयोग में ली जाती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति ऋतुश्राव नियामक, विरेचक और रक्तश्राव रोधक होती है। इसके बीज विपनाशक होते हैं। यह श्वेत कुष्ठ में लाभदायक है। संधिवात में यह वनस्पति अतः प्रयोग और बाह्य प्रयोग दोनों काम में आती है।

फर्नल चोपरा के मतानुसार यह सिग्ध, पेट के आफरे को दूर करने वाली और संधिवात में बहुत फायदे मन्द है।

नोट—कीर्तिकर और वसु ने इसका मराठी नाम “चांदवेल” और गुजराती नाम “नारी” लिखा है। मगर “प्रसारणी” और “चांदवेल” अलग २ चीजें हैं। “चांदवेल” कब्जियत करती है और “प्रसारणी” मृदु विरेचक है।

## गन्धना

नाम—

यूनानी—गन्धना।



पेचिश बन्द होता है। शराब के साथ इन बीजों को पीसकर लेने से बवासीर में लाभ होता है। इनको पीसकर मुँह पर लेप करने से मुँह की माँई और पागलपन नष्ट होकर कांति बढ़ती है।

यह औषधि गरम प्रकृति वालों को नुकसान पहुँचाती है, पेट में फुलाव पैदा करती है। इसके खाने से खराब सपने आते हैं। यह आंखों और दांतों को नुकसान पहुँचाती है, इसके दर्प को नाश करने के लिये घनियाँ, सौँफ और शहद मुफीद है। इसका प्रतिनिधि प्याज है। इसके बीजों की मात्रा ७ माशे तक की है। औषधि प्रयोग में इसके बीज और गठाने काम में आती हैं।

## गंधहिल

### वर्णन—

इसका पेड़ सरकंडा के पेड़ की तरह मगर उससे छोटा गज भर तक लम्बा होता है। इसकी जड़ और फूलों में से अजगर की सी खुशबू निकलती है। गन्धाहिल का स्वाद कड़वा होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसका स्वभाव गर्म है। यह गले का मर्ज मिटाती है; दिल की बीमारी को फायदा करती है। पित्त, खून और कफ के उपद्रव को मिटाती है और श्वास की तंगी को दूर करती है। (ख० अ०)

## गन्धक

### नाम—

संस्कृत—गौरीबीज, बलि, गन्धपाषाण, गन्धक, कीटघ्न, क्रूरगन्ध। हिन्दी—गन्धक। बंगाल—गन्धक। मराठी—गन्धक। गुजराती—गन्धक। तेलगू—गन्धकमु। फारसी—गोगिर्द। अरबी—कीबूत। अंग्रेजी—Brimstone ब्रिम्स्टोन, Sulphur सल्फर।

### वर्णन—

इतिहास—आर्य औषधि शास्त्र के अन्दर गन्धक की महत्ता और उसके गुण धर्म प्राचीन काल से वर्णन किये हुए हैं। पुराणों में इसके सम्बन्ध में ऐसा कहा गया है कि पूर्व काल में श्वेत द्वीप में क्रीड़ा करती हुई भगवती पार्वती देवी रजस्वला हुई तब उस रज के सने हुए कपड़े से भगवती क्षीर समुद्र में नहाई। वह रज समुद्र में गिरी और उससे गन्धक की उत्पत्ति हुई।

आर्य औषधि शास्त्र के मतासार शरीर में अग्नि पैदा करके उस अग्नि की सहायता से एक धातु को दूसरी धातु में परिवर्तित करने हो के लिये गन्धक एक आवश्यक पदार्थ है। इसके अतिरिक्त आर्य औषधि शास्त्र की प्रधान वस्तु पारद को औषधि रूप में तयार करने के लिये भी गन्धक की पद पद पर आवश्यकता होती है। जो पारद सम्पूर्ण रोगों को नाश करने वाला है, वह पारद गन्धक के योग के बिना कुछ भी उपयोग का नहीं है। इससे गन्धक की महत्ता आसानी से समझ में आ सकती है। पारद यदि भगवान शिव का वीर्य है तो गन्धक भगवती पार्वती का रज है। इन दोनों के संयोग के बिना चिकित्सा शास्त्र में कोई महत्व का रसायन नहीं बन सकता।





उसको नांद के पैदे से निकाल कर फिरनये घी और नये दूध में शुद्ध करना चाहिये । इस प्रकार तीन बार करने से गंधक शुद्ध हो जाता है । यह गंधक रक्त शुद्धि के लिये खाने के काम में आता है ।

इस गंधक की शुद्धि में दूध के ऊपर जो घी तिरकर आता है उसको हकड़ा करके एक पात्र में भरकर रखलेना चाहिये । इस घी को खाज, खुजली, चर्म रोग पर मालिश करने से अच्छा लाभ होता है ।

(४) चौथी विधि—दो सेर आंवलासार गंधक को आधा सेर गाय के घी में मिलाकर लोहे की कढ़ाई में डालकर हलकी घ्रांच से गलाना चाहिये । गलने के बाद उपरोक्त विधि से मिट्टी के बरतन में ४ सेर प्याज का रस भरकर उपरोक्त विधि से छान लेना चाहिये । इस प्रकार ५० बार करने से गंधक शुद्ध हो जाता है । यह गंधक रक्तविकार, कफ विकार और वात व्याधि में बहुत मुफीद है । इस गंधक के योग से पड़ गुण गंधक जारित स्वर्य सिंदूर बनाया जाय तो वह चंद्रोदय के समान गुणकारी होता है तथा और भी दूसरे योग में अगर इस गंधक को डाला जाय तो वह योग बहुत प्रभावशाली हो जाता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है । यह कोढ़, तिक्नी, कफ के रोग और आमोशय के रोगों में लाभदायक है । गंधक कामेन्द्रिय को ताकत देता है । पीलिया को मिटाता है, मासिक धर्म को चालू करता है । इसकी धूनी से जुकाम और नज़ले में फायदा होता है । इसको पीस कर सूँघने से मिरगी, संन्यास रोग और आधा शीशी में लाभ होता है । बघूल का गोंद १ भाग और गंधक आधा भाग जो मिलाकर दही के साथ लगाने से सिर की गंज फोंड़े फुंसियाँ और तर खुजली आराम होती है । अकरकरा, शहद, और सिरके के साथ इसको लगाने से कोढ़ और वात की बीमारियों पर अच्छा असर होता है । चेहरे की फाँईं और दाग पर भी इसको सिरके के साथ लगाने से लाभ होता है । इसको ३ मासों से ६ मासों तक की मात्रा में खाने से यह भूख पैदा करता है, वायु को विखेरता है तथा आमोशय और कमर को ताकत देता है । लौंग, दालचीनी या जायफल को गंधक के अर्क में तर करके छाया में सुखाकर पीस कर खाने से कामेन्द्रिय को ताकत और पाचन शक्ति बढ़ती है । हकीम ऊजअली का कथन है कि उनके पास एक ऐसा अमीर रोगी आया जिसके मैदे में एक दर्द पैदा होता था और वह पीठ से लगाकर मसाने तक पहुँच जाता था । उसी वक्त उस रोगी में पीलिया के लक्षण भी दिखाई देने लग गये थे; बदन का रंग आर्खें और चेहरा पीला पड़ जाता और कभी कंपन भी पैदा हो जाता था । इस रोग को दूर करने के लिये कई इलाज किये गये मगर कोई लाभ नहीं हुआ । अन्त में उसको गंधक का चूर्ण खिलाना शुरू किया और एलुआ, केशर, गुलाब के फूल, तथा अफसंतीन को गुलाब के अर्क में पीसकर मैदे पर लेप करवाया । इस प्रयोग से वह रोगी कुछ ही दिनों में अच्छा हो गया ।

हकीम जालीनूस का कहना है कि एक आदमी को यरकान स्याह ( कामला ) का रोग हो



सफेद दाग—गन्धक और जौखार को बड़वे तेल में पीस करके लेप करने से सफेदादग मिटता है ।

कुष्ठ—इसको गाय के मूत्र में पीस कर लेप करने से कुष्ठ में लाभ होता है ।

दन्त रोग—गन्धक को सिरके में पीस कर उसमें रुई की बत्ती को तर करके कीड़े से खाये हुए दांत में रखने से दांत का दर्द मिट जाता है ।

खुजली—सूर्य की चर्बी १ पाँड लेकर खीलते हुए गरम पानी की भाप पर पिघला कर उसमें २०० ग्रेन लोभान का सत मिला कर १ औंस गन्धक घोट कर मलहम बना लेना चाहिये । खुजली के रोगी को रात को सोते वक्त इसकी मालिश करवा कर पल्लाने के कपड़े पहिना कर सुला देना चाहिये । सवेरे उसको गरम पानी और साबुन से स्नान कर देना चाहिये । इस प्रकार कुछ ही दिनों के सेवन से खुजली बिलकुल आराम हो जाती है ।

गन्धक के तेल निकालने की विधि—

एक सेर हलदी की गांठों को दो सेर गाय के दूध में रात भर भिगो दें और सवेरे उनको निकाल कर धूप में सुखालें । इस प्रकार ७ दिन तक रात भर हलदी को दूध में भिगोना और दिन में सुखाना चाहिये । इन ७ भावनाओं के बाद हलदी की गांठों को चाकू से कतर कतर कर धूप में खूब सुखालें । इस शुद्ध हलदी में से आठ तोला हलदी लेकर ४ तोला गन्धक के साथ पीस कर एक कान्च की बोतल में भरकर उस बोतल पर लोहे के बारीक तारों से गुंथी हुई डाट लगादे जिससे उसमें से वह चूर्ण नीचे न गिरने पावे, मगर तेल टपकने में कोई रुकावट न हो । उसके पश्चात् बालुकागर्भ पाताल यंत्र की नाद दे बीच में दो छिद्र दिया हुआ रहता है उस छिद्र में बोतल का मुँह उल्टा करके उस बोतल के मुख के नीचे पत्थर या चीनी का प्याला रख दें, जिससे वह टपका हुआ तेल उसमें इकट्ठा हो जाय । फिर उस बोतल के ऊपर लोहे का एक चौड़ा नल ढक कर उसमें बालू रेत भर दें, जिससे वह बोतल चारों तरफ बालू से दबी रहे । फिर उस नल के चारों तरफ ऊपले कंड़े भरकर आग लगादे । आग लगाने के बाद जब अग्नि निर्धूम हो जावे, तब जितने ऊपले कंड़े और आँट सकें उतने और भर दें । इस प्रकार करने से तीन घंटे के बाद तेल चूने लगता है और ५।६ घंटे में सब तेल निकल जाता है ।

हलदी की तरह धनूरे के बीजों में दूध की सात भावना देकर उन बीजों के साथ भी गन्धक का उपरोक्त विधि से तेल निकाला जा सकता है । इस तेल को एक बून्द की मात्रा में पान में लगाकर खाने से तथा शरीर पर मालिश करने से दाद, खाज और गलित कुष्ठ में अच्छा लाभ होता है ।

वनायट्टे -

गन्धकवटी—शुद्ध गन्धक ३ तोले, काली मिर्च ३ तोले, त्रायविण्ड ३ तोले, अजमोद ३ तोला काला नमक १।१ तोला, पीपर १।१ तोला, समुद्र नमक १।१ तोला, सेंधा नमक ४।१ तोला, काबुली हरड़ ६ तोला, क्षिपक १।१ तोला, रौठ ३ तोला । इन सब कीषी का बारीक चूर्ण करके २४ घण्टे तक नींबू

के रस में खरल करना चाहिए। ज्यों ज्यों रस सूखता जावे नया रस ढालना चाहिए। उसके बाद जंगली वेर के बराबर गोलियाँ बना लेना चाहिए।

इन गोलियों को खाने से अजीर्ण, मन्दाग्नि, उदरशूल, वायुगोला इत्यादि तमाम उदर-रोग मिटते हैं।

## गंदना ( बिरंजसिफ़ा )

नाम—

हिन्दी—गंदना। काश्मीर—मोमाद्रु, चोपदिका। फारसी—बुइमेदरान। अरबी—सुई-लव। उर्दू—बिरंजसिफ़ा। लैटिन—*Achillea Millefolium* ( एचीलिया मिलेफोलियम )।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से कुमाऊ तक ६००० फीट से ६००० फीट की ऊँचाई तक होती है। यह एक काँटेदार सीधा वृक्ष है। इसका तना १५ से लेकर ६० सेंटीमीटर तक ऊँचा होता है। इसके पत्ते बरछी के आकार के रहते हैं। इसकी मंजरी चमकीली और मोटी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका फूल कड़ुआ, मृदु विरेचक, ऋतुश्राव नियामक, घाव को पूरनेवाला, भूत्र निस्सारक, कुमिनाशक, वेदना को दूर करनेवाला, ज्वर निवारक, और उत्तेजक होता है। यह मस्तिष्क को पुष्ट करनेवाला और कामेंद्रिय को उत्तेजित करनेवाला एक पौष्टिक पदार्थ है। पुरातन प्रमेह, मूत्रसम्बन्धी रोग, यकृत के रोग, सीने के रोग और मूर्छा में यह लाभदायक है।

यह सारी वनस्पति ज्वर निवारक, उत्तेजक और पौष्टिक होती है। ज्वर के प्रारम्भ में और पसीने की रुकावट पर यह अच्छा काम करती है। रोम छिद्रों को खोलकर पसीना साफ लाती है और रक्त को शुद्ध करती है। कब्जियत, हृदय की जलन, शूल और मृगी में भी यह लाभदायक है।

नावे में यह वनस्पति संघिवात की चिकित्सा में उपयोगी मानी जाती है। दाँतो के दर्द में इसको चूसने के उपयोग में लिया जाता है।

इंग्लैण्ड में घाव को पूरने और भीतर का रक्तश्राव बन्द करने के लिये इसे काम में लेते हैं। फ्रांस में इसका काढ़ा ऋतुश्राव नियामक वस्तु की तौर पर काम में लिया जाता है। ऐसे ज्वरों में जिनमें कि विस्फोटकों की पीड़ा अधिक होती है, यह एक बहुत उपयोगी वस्तु है।

इसके शीत निर्यास से सूजन को बार बार घोंने से सूजन उतरजाती है। इसके पत्तों का शीत निर्यास कान के रोग में भी लाभदायक है।

कैलिफोर्निया में इसके बीजों को गरम पानी में गलाकर उस पानी से घाव को धोते हैं जिससे घाव जल्दी भर जाता है। वहाँ के निवासी इसके ताज़ा पत्तों को अथवा इसके पंचांग को घावों का रक्त बहाव बन्द करने के लिये काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह एक उत्तेजक और पौष्टिक पदार्थ है। इसमें उड़न शील तेल ग्लुकोसाइड्स और एचिलेन नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

### गंधराज

नाम—

संस्कृत—गंधराज । हिन्दी—गंधराज । उड़िया—गोंधोराजो । बरमा—थांगशीपन ।  
लेटिन—*Gardenia Florida* ( गार्डिनिया फ्लोरिडा )

वर्णन—

इस वनस्पति का मूल उत्पत्ति स्थान चीन और जापान है। यह भारत के बगीचों में भी बोई जाती है। यह एक प्रकार की बिना शाखी वाली वनस्पति है। इसके पत्ते अण्डाकार रहते हैं। इनके दोनों किनारे तीखे होते हैं। इसके फूल बड़े और बहुत सुगन्धित होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति विरेचक, कृमि नाशक, ज्वर निवारक और आक्षेप निवारक है। विशेष कर यह कृमियों को नष्ट करने के काम में आती है। इसकी जड़ अग्निमांघ और स्नायु मण्डल के विकारों में उपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह ज्वर नाशक, कृमि नाशक और विरेचक है। इसकी जड़ अग्निमांघ, स्नायु मण्डल के विकार और कीटाणु जनित रोगों में उपयोगी है। इसमें गाडेरिन नामक कड़ु तत्व पाया जाता है।

### गंधपूर्ण

नाम—

संस्कृत—हेमंतहरित, गंधपूर्ण, तैलपत्र, चर्मपर्ण, श्वेतपुष्प, नीलफल, आमवातघ्न । नेपाल-मछिनो । दक्षिण—गन्धपूरो । अंग्रेजी—*Winter Green* । लेटिन—*Gaultheria Fragrantissima* ( गेलथेरिया फ्रेग्रेंटीसिमा )

वर्णन—

यह वृक्ष ब्रह्मदेश, सिंहल द्वीप और हिन्दुस्तान में नीलगिरी पहाड़ पर बहुत होता है। यह एक जमीन पर फैलने वाली सुगन्धित झाड़ी है। इसके पत्ते मोटे चमड़े के समान, अण्डाकार, तिकोने; फूल सफेद और फल काले की तरह होते हैं। इसके पत्तों में से एक प्रकार का तेल निकलता है जो बाजार में गालथेरिया तेल के नाम से बिकता है।

गन्धपूर्ण के तेल ( *Oil of Winter green* ) में मनोहर और तीव्र गन्ध होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

गन्धपूर्ण का तेल सुगन्धित, वायु नाशक, उत्तेजक, ज्वर को नष्ट करने वाला, पसीना लाने

वाला, मूत्रल, वेदना नाशक और हृदय को बल देने वाला होता है। इसकी क्रिया सेलीसिलिकएसिड की क्रिया की तरह होती है। इसकी मात्रा ५ से लेकर १५ बूंद तक दी जाती है।

यह तेल तीव्र और नूतन आम वात के लिये बहुत उत्तम औषधि है। इसको पिलाने से और जोड़ों की सूजन पर लेप करने से बहुत लाभ होता है।

इसका तेल सुगन्धित, उत्तेजक, शान्ति दायक और पेट के आफरे को दूर करने वाला होता है। यह तीव्र आमवात और प्रधूसी या जाधिक स्नायुशूल (Sciatica) में बहुत सफलता के साथ उप-योग में लिया जाता है। इसका तेल बाह्य प्रयोग के लिये भी बहुत अच्छी वस्तु है। इसमें बहुत शक्तिशाली कृमि नाशक तत्व रहते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि आमवात और स्नायुशूल में बहुत लाभ दायक है।

## गन्धगिरी

नाम—

कनाड़ी— गन्धगिरी, देवदारु, जीवदेन, कुरुहकुमारा, दक्षिण— नटका देवदार। तामील— दसादरम, देवदारम, देवदारी। इंग्लिश— Bastard sandal. Decny Deodar। लैटिन— Erythroxylon Monogynum ( एरीथ्रोक्सीलोन मोनोगायनम )।

वर्णन—

यह एक कोका ( कोकिन ) की जाति का वृक्ष है। यह दक्षिण के पर्वतीय प्रांत, कर्नाटक, सीलोन और मद्रास प्रेसीडेन्सी में पैदा होता है। ऊपर इसके नामों में देवदारु का नाम आया है मगर जो चीज सब दूर देवदारु के नाम से प्रसिद्ध है वह दूसरी है और उसका वर्ण भी दूसरा है। उसका वर्णन देवदारु के प्रकरण में यथास्थान दिया जायगा।

गुण दोष और प्रभाव—

डॉक्टर मुडीन शरीफ के मतानुसार इसकी लकड़ी और छाल का शीत निर्यास जठराग्नि को बढ़ाने वाला, पसीना लाने वाला, उत्तेजक और मूत्रल है। यह अग्निमांश के साधारण केशों में और अग्निराम ज्वर में भी लाभदायक है। जलोदर के केशों में यह दूसरी तेज औषधियों के साथ में उपयोग में ला जाती है। इसके पत्ते ज्वर और प्यास को शमन करने वाले होते हैं। इसके पत्तों में थोड़ी मात्रा में उपचार पाये जाते हैं।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार जीर्ण ज्वर और अजीर्ण रोगों में इसकी छाल का शीत निर्यास दिया जाता है। इससे भूख लगती है और पेशाब साफ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु बलदायक है। इसमें इसे शिथिल और हल पाया जाता है।

## गंधाविरोजा

नाम—

संस्कृत—श्रीवास, सरलश्राव, श्रीवेष्ट । हिन्दी—गंधा विरोजा, सरल का गोंद, चीड़ का गोंद ।  
लेटिन—*Ferula Galbaniflua* ( फेरुला गलेवेनिफ्लुआ )

वर्णन—

यह चीड़ के वृक्ष का गोंद है । किसी यूनानी हकीम का कहना है कि यह ऐसे वृक्ष का गोंद है जिसके पत्ते चिनार के पत्तों तरह होते हैं । यह वृक्ष हिन्दुस्थान और टर्की में पैदा होता है । इसका रंग प्रारंभ में सफेद होता है, उसके बाद पीला और लाल रंग का होकर सख्त हो जाता है और आग पर डालने से पिघल जाता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है । पुराना गंधाविरोजा ज्यादा खुरक होता है ।

पुरानी खांसी, दमा, हिस्टीरिया, मिरगी, बवासीर, कफ की बीमारियां तथा जिगर और तिल्ली की बीमारियों में यह लाभदायक होता है । यह गुदे और जिगर के जमाव (मुद्दे) को बिखेरता है; पथरी को तोड़ कर बहा देता है । गुलाब के तेल में इसको घोट कर कान में टपकाने से धिर का दर्द और कफ से पैदा हुआ कान का दर्द मिटता है ।

घनुष्टंकार (Tetanus), क्रमर का दर्द और जोड़ों के दर्द में तथा कण्ठमाला और फोंडों पर इसका लेप करने से लाभ होता है । मुँह की साईं भी इससे मिट जाती है । इसको मरहम के साथ मिलाकर फोंडों पर लगाने से फोंडे मिट जाते हैं और उन पर बद गोश्त आ गया हो तो वह साफ होकर घाव भर जाता है ।

हकीम वृत्रलीसेन का कहना है कि ७ मासे गंधाविरोजा पानी के साथ लेने से कुछ दिनों में बवासीर मिट जाता है । इस नुसखे को उक्त हकीम साहब अपना आज्ञामूदा बतलाते हैं ।

सुजाक के अन्दर भी गंधाविरोजा अच्छा काम करता है । गंधाविरोजा को समान भाग भुने हुए और छिले हुए चनों के साथ पीस कर झड़ बेर के समान गोलियां बना लेना चाहिये । इसमें से एक गोली गोखरू के काढ़े के साथ खिजाने से यह सुजाक नष्ट कर देती है । गंधाविरोजा के तेल को २,३ बूँद की मात्रा में दूध के साथ पिलाने से भी सुजाक में बहुत लाभ होता है ।

गंधा विरोजा फोंडे और जखमों को दूर करने के वास्ते बहुत प्रभावशाली वस्तु है । पके हुए फोंडे, गाँठ और जखमों पर इसका लेप करने से बहुत लाभ होता है ।

यह वस्तु गरम प्रकृति वालों को गरमी की मौसम में और गरम जगह में नुकसान दायक होती है । यह तिल्ली और दिमाग को नुकसान पहुँचाती है । इसका दर्पनाशक बनफशा का तेल और कपूर है ।



गंधाबिरोजा का तेल गरम और खुशक है। यह बोन की सूजन और हिस्टीरिया में लाभदायक है। इसके हुए मासिक धर्म को यह जारी करता है। इसकी मालिश से सर्दी और वादी का दर्द आराम होता है। यह पुराने सुजाँ, फोड़े, फुन्सो, गठिया, खुजली और कोढ़ में फायदा करता है।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार गंधाबिरोजा कफ निस्सारक, कृमि नाशक और उत्तेजक होता है। यह पुरानी वायु नलियों के प्रदाह और श्वास रोग में उपयोगी है। गर्भाशय के लिये यह एक पौष्टिक द्रव्य है।

## गनसराय

नाम—

आसाम—गनसराय । नेपाल—मल्लिगिरी, मरिगिरी । बम्बई—मत्सोय । अंग्रेजी—  
Nepal Sassafras (नेपाल सासाफ्रास) । लैटिन—*Cinnamomum Glanduliferum*.  
(सिनेमोमम ग्लैन्डुलीफेरम) ।

वर्णन—

यह वृक्ष नेपाल, भूटान, खासिया पहाड़ और सिक्किम में पैदा होता है। इसकी छाल हल्की, नरम और पोची होती है। इसकी बाह्य त्वचा भूरी और अन्तरछाल लाल होती है। इसका स्वाद फाली मिरच के समान और गन्ध जायफज़ की तरह होती है। यह छाल देखने और सूंघने में सासा फ्रास की तरह होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इस औषधि के सब गुण धर्म सासाफ्रास की तरह उत्तेजक उव्रनाशक, स्वेद जनक, रोचक और पौष्टिक होते हैं। इसकी छाल में तेल और एक उड़नशील द्रव्य रहता है। इसका रासायनिक विश्लेषण सासाफ्रास के समान ही है।

## गनफोड़ा

वर्णन—

इसको धन वेल कहते हैं। यह एक रोहदगी है। इसमें शाखा नहीं होती। इसकी वेल अँगूर की वेल की तरह होती है। इसकी शाखाएँ लंबी और जमीन पर फैली हुई होती है। इसकी डंढी पर सीन पत्ते और हर पत्ते में पाँच कांगरे और कटे हुए रहते हैं। इसका फूल लाल मिरच के फूल सरीखा होता है और फल अखरोट के फल के बराबर तिकोना होता है। इसके बीज कालीमिरच के दानों की तरह होते हैं। यह पेड़ नरम जमीन में होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह गरम और खुशक है। शरीर का शोधन करती है। इसके बीज गुर्दे की और मसाने की

पथरी को दूर करते हैं; पागलपन को मिटाते हैं; कमर के दर्द में फायदेमन्द है; पेशाब जारी करते हैं; गर्भाशय का मुँह बन्द हो जाय तो उसे खोल देते हैं; कामेन्द्रिय को ताकत देते हैं और वीर्य को बढ़ा करते हैं। इसके पत्ते शल्ल के जखम पर बाँधे जाते हैं। अगर शरीर के अन्दर बन्दूक की गोली वगैरह भी रह गई हो तो उस पर इसके पत्तों का लेप करने से गोली खिंची जा सकती है। 125097

## गबला

नाम—

संस्कृत—प्रयंगर, प्रियंगू। बम्बई—गलवा, गौला। सिन्ध—महाजिंब। फारसी—उदू—खेवटी। मराठी—गावल, गहुला। लेटिन—Prunus Mahalib (प्रूनस महालिब)।

यह वनस्पति बलूचिस्तान, पश्चिमी एशिया और यूरोप में पैदा होती है। यह एक बड़ा शाखी झाड़ी है। इसकी शाखाएँ सीधी और फैलनेवाली होती हैं। इसके बीज छोटे २ होते हैं जो बाजार में बिकते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते और शाखाएँ कृमिनाशक होती हैं। यह पसीने की बद्बू को दूर करती है। इसका फल कड़वा और तीव्र गन्ध वाता होता है। यह मस्तिष्क को पुष्ट करता है। सीने को मजबूत बनाता है। यह वेदना नाशक और कामोद्दीपक होता है; फेंफड़ों के लिये लाभदायक है तथा श्वेतुश्राव नियामक, कृमिनाशक, श्वास और खुजली में लाभदायक और प्रदाह को दूर करनेवाला होता है।

चरक, सुश्रुत और वाग्भट्ट के मतानुसार इसका फल सर्प व बिच्छू के विष में लाभदायक है।

केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्प और बिच्छू के विष पर बिलकुल निरूपयोगी हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पौष्टिक, अम्लिवर्द्धक और मूत्रल है। बिच्छू के जहर पर भी यह उपयोग में लिया जाता है। इसमें कोमेरिन (Coumarin) सेलेसाइलिक एसिड (Salicylic Acid) और एमिग्डेलिन (Amygdalin) नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह पौष्टिक और वेदना नाशक होता है। कष्टयुक्त अजीर्ण, आमाशय के घाव और आमाशय के अर्बुद रोग में यह दिया जाता है। इसकी मात्रा दो से पांच रत्ती तक की है।

## गरजन

नाम—

संस्कृत—यक्षद्रुम। बंगाल—गरजन, श्वेत गरजन, खीमल। वरमा—केनहेन्दू। सिंहाली—होरागहा। मलयालम—वरुंगू। लेटिन—Dipterocarpus Alatus (डिप्टेरोकार्पस एलेटस)।

## वर्णन—

यह वृक्ष पूर्वी बंगाल, चिटगांव, बरमा, आसाम, सिंगापुर, इत्यादि स्थानों में होता है। इसका तेल मोलमोन और अण्डमान से जहाजों के द्वारा कलकत्ते में आता है और वहां बिकता है। इसका काष्ठ ४० फीट से लेकर १५० फीट तक ऊंचा होता है। इस पेड़ के तने में जमीन के नजदीक सुराख करके नीचे से आग जलाते हैं। आग की गरमी से उसमें से एक प्रकार का तैल टपकता है। इस तैल का रंग भूरापन लिये हुए पतला होता है। इस तैल को ममके में रखकर उड़ाने से एक प्रकार का उड़न शील तैल प्राप्त होता है।

## गुण दोष और प्रभाव —

यूनानी मत से इसका फल खांसी, जिगर की बीमारियां और पैसाव की रुकावट में लाभदायक है। इसके पत्तों को सिरके में जोश देकर उस जोशदे से कुल्ले करने से दांत का दर्द मिट जाता है। इसके पत्तों और शाखों का काढ़ा पीने से फोड़े, फुन्सी, मेदे की कमजोरी, जिगर की कमजोरी और पेट की खराबी में लाभ होता है।

इसके तेल के सम्बन्ध के सन् १८७४ में एक नवीन खोज हुई, उसके अनुसार ऐसे कुछ में—जिसमें शरीर सुन्न पड़ जाता है, हाथ पैरों में जखम हो जाते हैं, चमड़ा मोटा हो जाता है, और शरीर पर गठाने सी पड़ जाती है—यह तैल अच्छा लाभ पहुँचाता है। इस रोग में इस तेल को खाने और लगाने दोनों कामों में लेते हैं। इसको व्यवहार करने की तरकीब इस प्रकार है, पहले रोगी को साबुन, मिट्टी और पानी से अच्छी तरह नहला कर साफ कर लेना चाहिये। उसके बाद गरजन के तैल और चूने के नितारे हुए पानी को समान भाग लेकर को खूब अच्छी तरह से एक दिल करके ४ ड्राम सवेरे और ४ ड्राम शाम को पिलाना चाहिए और मालिश के लिए तीन भाग चूने का नितरा पानी और एक भाग गरजन का तैल अच्छी तरह मिलाकर २ घण्टे सुबह शाम शरीर पर खूब मालिश करके जखमों पर भी लगा देना चाहिए। इस प्रयोग को कुछ दिनों तक धैर्य के साथ करने से जखम अच्छे हो जाते हैं, सुन्नता जाती रहती है और गांठें बिखर जाती हैं। रोगी तन्दुर्बल और बलिष्ठ होता जाता है। (ख० अ०)

कम्बुजिया में इसकी छाल वल्लशयक और शोचक मानी जाती है और गठिया के अन्दर उपयोग में ली जाती है इसके नये वृक्ष को छात्र गठिया, संविवाज और यकृत के रोगों में लेप करने के काम में ली जाती है। इसका तैल त्रणों पर लगाने के काम में लिया जाता है। इसकी राल सुजाक में बाह्य प्रयोग के काम में आती है।

डा० वामन गणेश देसाई के मतानुसार गरजन के तेल की क्रिया कोपेरा के तैल के समान ही होती है। यह श्लेष्मिक त्वचा को उत्तेजना देता है। खास कर के मूत्रेन्द्रिय की श्लेष्मिक फिल्लियों को यह बहुत उत्तेजना देता है। इसका कफ निस्सारक गुण विश्वसनीय है। इसकी मात्रा आधे से लेकर एक ड्राम तक है जो दूध के साथ दिन में तीन बार दी जाती है।

पुराने खुजाक में गरजन का तेल कोपेबा ऑइल के बदले में दिया जा सकता है। त्वचा के रोग, रक्त पित्त और वक्र रोगों में यह चूने के नितारे हुए पानी के साथ मिलाकर दिया जाता है।

**उपयोग—**

**मूत्राकुच्छ—** नये पुराने मूत्र कुच्छ में इसके तेल की दस से लेकर तीस बून्दे दूध अथवा चावलों के मांड में मिलाकर देने से लाभ होता है।

**दाद—** इसके तैल में रस कपूर और गन्धक मिलाकर मर्दन करने से दाद मिटता है।

**कुष्ठ—** में इसका प्रयोग करने की विधि ऊपर लिख दी गई है।

**त्वचा के अन्य रोग—** वैसे तो त्वचा के सब रोगों में इस तेल के मर्दन से लाभ होता है। पर खास करके त्वचा के जिन लाल चट्टों में सफेद छिलकों के पर्त जम जाते हैं। उनमें इस तेल के मालिश से बहुत लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गरजन का तेल कोपेबा आइल का प्रतिनिधि है, यह कुष्ठ रोग में भी लाभ पहुँचाता है। इसमें इसे शियल ऑइल, रेजिन और क्राइस्ट एसिड (Cryst Acid) पाये जाते हैं।

## गरजा

यह एक हिन्दुस्थानी दवा है। इसका रंग लाल, और स्वाद कड़वा तथा तीखा होता है। इसकी किस्में सफेद, लाल और छोटी, बड़ी है। यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। यह बंद हजमी को दूर करती व हाजमा शक्ति को बढ़ाती है। (ख० अ०)

## गरधन

**नाम—**

**पंजाब—** गरधन, गुड़लई, फगोरा, फूला, रंगटेका। **अलमोड़ा—** गंटा। **देहरादून—** गांठ। **सीमाप्रदेश—** घांठ, गोक्सा। **लेटिन—** Rhamnus Triqueter (रेमनस ट्रिक्वेटर)।

**वर्णन—**

यह वनस्पति हिमालय की तलहटी, कुमाऊँ, बम्बई और दक्षिण की कुछ पहाड़ियों पर पैदा होती है। यह हमेशा हरी रहने वाली एक वनस्पति है। इसका छिलका गहरे बादामी रंग का या काला होता है। इसके पत्ते अण्डाकार, फूल पीले और हरे रंग के तथा फल काले और बैंगनी रंग के होते हैं। इन फलों में दो से चार तक बीज निकलते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति पौष्टिक, संकोचक और पीड़ा निवारक होती है।

## गरनक कायल

वर्णन—

यह एक बड़े वृक्ष का फल है। इस पेड़ के पत्ते बड़े होते हैं, इन पत्तों पर कांगरे और नोकें होती हैं। ये दो अंगुल के बराबर चौड़े और नरम होते हैं। इनके एक तरफ का हिस्सा हरा होता है। और दूसरी तरफ का हिस्सा सफेदी लिए हुए होता है। गरमी की शुरु फसल में इसके फूल आकर फल आते हैं। फल आंवला और हड़ से मिलता-जुलता होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके फल का अचार डालते हैं। इसके फल की तवियत हड़ और आंवलों की तरह है। इसके फायदे दोनों के बराबर हैं। (ख० अ०)

## गरीफल

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक फल है। यह स्वाद में खट्टा होता है। इससे दस्त साफ आते हैं और यह वायु, तप और जहर को दूर करता है।

## गरोबी

वर्णन—

यह एक बूँटी है। जो जमीन पर विछी हुई रहती है। यह झील और तालाब के किनारे उगती है। इसके पत्ते जल नीम के पत्तों की तरह होते हैं। इसका फूल रंग में सफेद व गोल होता है। इसके बीज बारीक होते हैं। गरीब लोग प्याज के साथ इसका शाक बनाकर खाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव —

इसके पत्ते पीस कर जोरों से ठण्ड देकर आने वाले बुखार में बीमार के हाथों पर कोहिनी तक और पैर पर जांघों तक लेपकर दें तो बुखार का जोर कम हो जाता है। हथेलियों और पांवों के तलवों पर भी इसका लेप करना चाहिये।

## गनगीर

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक खारदार वृक्ष है। इसकी तवियत सर्द व खुश्क है। इसके बीज पुरानी दस्तों को बंद करते हैं। पीलिया में भी ये फायदा करते हैं। इसकी आघपाव जड़ का काढ़ा पीने से उछली हुई पित्ती पौरन दूर हो जाती है।

## गंदिरा

नाम—

संस्कृत—गन्दिरा, विदारि, पाठि । मध्यप्रदेश—चिचोरा । देहरादून—वनतमाखू । मराठी—कुत्री । तामील—मलयचुन्दई । तेलगू—बुध्य । फारसी—तगरग । अरबी—जलीद । उर्दू—ओला । लेटिन—*Solanum Varbascifolium* ( सोलेनम व्हर्बेसिफोलियम ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष के उष्ण और समशीतोष्ण प्रदेशों में पैदा होती है । यह एक बिना शाखा का झाड़ीनुमा छोटा पौधा होता है । इस सारे पौधे पर पीला या भूरा रश्मा रहता है । इसके पत्ते लम्बे गोल, फल गोल और पीले तथा बीज कुछ खुरदरे रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके सूखे पौधे को गरम पानी के साथ पीसकर देने से प्रदाह, जलन और शूल में लाभ होता है । यह आग से जल जाने के कारण पैदा हुई तकलीफ में भी लाभदायक है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसमें सोलेनाइन और सेपानिन नामक पदार्थ और उपहार पाये जाते हैं ।

## गर्भदा

नाम—

संस्कृत—चन्द्रपुष्पा, चन्द्रि, चन्द्रिका, गर्भदा, गर्दभि, क्षेत्रदुति, महौषधि, नकुलि, निशनेह पुष्पा, श्वेत कण्टकारि । बंगाल—रामबेगन । ब्रह्मा—सिकादि । मलयालम—अनच्छुन्ता । तेलुगू—तरबोलो । तामील—अनेइचुन्दि । तेलगू—मुलक । तुलु—गुलबादने । उड़िया—रामोवेगनो । लेटिन—*Solanum Ferox* सोलेनेम फेरोक्स ।

वर्णन—

यह वनस्पति आसाम, ब्रह्मा, कोकन, पश्चिमीय घाट, सीलोन और चीन में होती है । इसका प्रकाण्ड मोटा और खुरदरा होता है । इसके ऊपर नाजुक कांटे रहते हैं । इसके पत्ते १५ से लगाकर २८ से ० मी० तक लम्बे और १० से २० से ० मीटर तक चौड़े होते हैं । इसका फल गोल और रुध्दार होता है । इसके बीज कुछ खुरदरे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़, और इसका फल गरम और तीक्ष्ण रहता है । यह भूख और रुचि को बढ़ाता है । वात कफ में फायदा पहुंचाता है । चक्षुरोग में लाभदायी है । यह गर्भवती स्त्री के गर्भ को शांति पहुंचाने वाला होता है । प्रायः इस के गुण कटेली का सत्यानाशी के गुणों से मिलते जुलते हैं ।

कोमान के मतानुसार इसके पचांग का काढ़ा कई प्रकार के ज्वर से पीड़ित लोगों को दिया गया था मगर इस वनस्पति में किसी प्रकार के ज्वर नाशक या ज्वर निवारक गुण नहीं पाये गये ।

## गरब

नाम—

यूनानी—गरब । फारसी—नाज़वन ।

वर्णन—

यह एक बड़ा झाड़ होता है। इसके पत्ते और छाल सफेद होते हैं। इसलिये इसको सफेद झाड़ भी कहते हैं। इसके पल नहीं आते। इसके पत्ते सन के पत्तों की तरह होते हैं। जिन दिनों इस झाड़ पर कलियां आती हैं उन दिनों इसके तने और डालियों पर एक नोकदार औजार से चौर लगा देते हैं जिससे उस स्थान पर इसका गोंद जमा हो जाता है। उस गोंद को इकट्ठा कर लिया जाता है। औषधि के काम में इसके पत्ते, छाल, और गोंद ही विशेष रूप से उपयोग में लिये जाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और खुश्क है। इसकी राख को अथवा इसके गोंद को सिरके में मिलाकर बवासीर के मस्कों पर लगाने से मस्से कट जाते हैं। फोड़ों पर भी इसकी छाल या गोंद का लेप करने से फायदा होता है। इसकी जड़ की छाल वालों पर खिजाय करने के काम में आती है। इसके ताजा पत्तों को पीसकर जल या कटे हुए स्थान पर लगाने से कैसा ही खराब जखम हो लाभ होता है। इसके सूखे पत्ते पीसकर घाव पर छिड़कने से घाव भर जाता है। इसके काढ़े से सिर घोने से सिर की गज में लाभ होता है। इसके पत्तों का लेप करने से गरमी से पैदा हुआ सिर दर्द मिट जाता है। इसके रस को आख में टपकाने से आख के जाले और धुन्द में फायदा होता है। इसके पत्तों के अथवा जड़ के रस को गुलाब के तेल के साथ जोश देकर बान में टपकाने से कान का दर्द और कान का पीव मिट जाता है। इसके रस को अथवा छाल के काढ़े को पीने से मुँह के रास्ते से खून का आना बन्द हो जाता है। इसके पत्तों को कालीमिर्च के साथ पीसकर पीने से मरोड़ी के दस्तों में लाभ होता है। इसकी छाल को पानी के साथ पीने से गर्म का रहना रुक जाता है।

यह औषधि गुर्दे के लिये हानिकारक है। इसके दर्प को नाश करने के लिये बबूल के गोंद का उपयोग करना चाहिये ( ख० अ० )

## गलैनी

नाम—

नेपाल—गलैनी । नागोरी—डुम । तेलगू—पेदपेयगिलाक् । लेटिन—Leea Robasta ( लीआ रोबेस्टा ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति कोकन, नेपाल, पश्चिमीय घाट और खासिया पहाड़ियों में पैदा होती है। यह

एक झाड़ीदार पौधा है। इसकी शाखाएँ रुएँदार होती हैं। इसके हूल हरापन लिये सफेद होते हैं। इसका फल पकने पर काला हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका लेप वेदनानाशक ओषधि के बतौर और इसका अन्तः प्रयोग अतिसार को नष्ट करने के लिये किया जाता है।

## गंगामूला

नाम—

आसाम—गंगामूला। लेटिन—*Saussurea Affinis* ( सोसूरिया एफिनेस )

वर्णन—

यह एक वार्षिक वनस्पति है। इसका तना अक्सर बहुत मोटा और फिचलना होता है। इसके पत्ते ऊपर के बाजू फिचलने और नीचे के बाजू सफेद और मुलायम रहते हैं। इसकी मज्जरी लम्बी, गोल और मुलायम होती है। इसकी दाढ़ी बहुत नाजुक और सफेद होती है। यह बंगाल में सिलहट से लगाक नेपाल की तलेटी तक ब्रह्मा, चीन, जापान और आस्ट्रेलिया में होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कार्टर के मतानुसार, आसाम में इसकी जड़ का रस और औषधियों के साथ में त्रियों की बीमारियों में दी जाती है।

## गाजर

नाम—

संस्कृत—गाजर, ग्रंथिमूलि, ग्रंजन, नारंगा, पिंडमूलि, पिंडिका, शिखाकन्द, शिखामूलि, स्वादमूलि। हिन्दी—गाजर। मराठी—गाजर। गुजराती—गाजर। बंगाली—गाजर, गाजर। फारसी—गाजर। उर्दू—गाजर। तेलगू—गजर, गाजार, पवनूलंगी। तमिल—गजरकिलंग। काश्मीर—मोरमुज, बोलमुज। लेटिन—*Daucus Carota* ( डौकस केरोटा )।

वर्णन—

गाजर प्रायः सारे भारतवर्ष में शाक और मिठाई बनाने के काम में आती है। इसको प्रायः सब लोग जानते हैं इसलिये इसके विशेष वर्णन की जरूरत नहीं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—गाजरं मधुरं तीक्ष्णं, तिक्तोष्णं दीपनं लघु।

संग्राही रक्त पिच्छार्शो, ग्रहणी कफ, वात जित् ॥



भाव प्रकाश के मतानुसार गाजर मधुर, तीक्ष्ण, कड़वी, गरम, अग्निवर्धक, हलकी, मलरोधक तथा रक्त पित्त, बवासीर, संग्रहणी, कफ और वात को नाश करती है ।

गाजरं मधुरं रुच्यं, किंचित् कटु कफापहम् ।

आघमान् कृमि शूलघ्नं, दाह पित्त तृषापहम् ॥

राज निषेध के मतानुसार गाजर मीठी, संचिकारक, किंचित् चरपरी, आफरे को दूर करने वाली तथा कृमि, शूल, दाह, पित्त और तृषा को दूर करती है ।

जंगली गाजर चरपरी गरम, कफ वात रोगनाशक, संचिकारक, अग्निवर्धक, हृदय को हित-कारो और कुष्ठ, बवासीर, शूल, जलन, दमा और हिचकी में फायदा पहुँचाती है । इसके खाने से मुँह में बदबू का आना मिट जाता है ।

इसके बीज स्नायु मण्डल को पुष्ट करते हैं । इसके रक्तों और बीजों का काढ़ा प्रसूति के समय पिजाने से गर्भाशय को उरोजना मिलती है ।

पंजाब में इसके बीज कामोद्दीपक माने जाते हैं । इनको गर्भाशय की पीड़ा में भी देते हैं ।

कोकण में गाजर और नमक का पुष्टिस बनाकर चर्म रोगों पर बांधा जाता है । इसके बीज कामोद्दीपक माने जाते हैं ।

इसके फल पुराने आँखों में मुफोद हैं । ये मूत्रल भी हैं । इसकी जड़ों का पुष्टिस घाव से पीव आना बन्द करता है ।

यूरोप में गाजर का काढ़ा पीलिया रोग को एक प्रचलित दवा मानी जाती है । गाजर को कसनी पर कस कर जलन और दुष्ट वृण पर बांधते हैं ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले या दूसरे दर्जे में गरम और तर है । यह पौष्टिक, कामोत्तेजक, कफ निस्सारक, मूत्रल और अग्नि वर्द्धक होती है । खांसी और सीने के दर्द में यह फायदेमन्द है । पेशाब और दस्त को साफ लाती है । गुदे और मसाने की पथरी को तोड़ कर निकाल देती है । शरीर को मोटा करती है । जलोदर में लाभदायक है । इसका शीत निर्याव गरमी से हुई दिल की धड़कन ( Palpitation of the Heart ) में बहुत लाभ करता है ।

गाजर को मूत्र कर उसको छील कर एक रात भर खुली हवा में रख कर प्रातःकाल शकर और गुलाब के अर्क के साथ खाने से हृदय की धड़कन बन्द होकर हृदय को ताकत मिलती है । इसको शहद में तैयार किया हुआ मुरब्बा अत्यंत कामोत्तेजक है । यह जलोदर में भी फायदा पहुँचाता है ।

जंगली गाजर बस्तानी गाजर से अधिक प्रभावशाली होती है । यह कामोद्दीपक, मूत्रल, मासिक धर्म को साफ करने वाली होती है । यह जलोदर में भी लाभ पहुँचाती है । इसके पत्तों और जड़ को पका कर लेप करने से शरीर में जमा हुआ खून बिलर जाता है । इसकी जड़ को पीस कर उसमें कपड़े को तर करके गर्भाशय में रखने से गर्भाशय साफ होता है ।

इसके बीज कामोद्दीपक, मूत्रज, गर्माशय को साफ करने वाले, सीने और लाभदायक और गुदे तथा मशाने की पथरी को तोड़ने वाले होते हैं।

गाजर आमोशय और गले को नुकसान पहुंचाती है। इसके दर्प को नाश जीरा, गुड़ और अतोषून का प्रयोग करना चाहिये। (ख० अ०)

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज सुगन्धित, उत्तेजक और पेट के आफरे को दूर करने वाले होते हैं। गुदे और आंतों की बीमारी में यह लाभदायक है।

**उपयोग—**

**आंतों के कीड़े**—कच्ची गाजर को खिलाने से आंतों के कीड़े मरते हैं।

**फोड़े**—बिगड़े हुए फोड़ों पर गाजर का पुलिटस बांधने से आंतों के कीड़े मरते हैं।

**प्रसूति कष्ट**—बच्चा पैदा होने के समय की अधिक पीड़ा मिटाने के लिये गाजर के बीज और पत्तों का काढ़ा पिलाया जाता है। इसके बीजों की धूनी देने से भी कष्टी हुई स्त्री को सुख से प्रसव होता जाता है।

**पित्त शोथ**—गाजर के पुलिटस में नमक डालकर बांधने से पित्त की वह सूजन मिटती है जिस पर फुन्धियां हो जाती हैं।

**आग से जलना**—कच्ची गाजर को पीस कर अग्नि से जले हुए स्थान पर लेप करने से दाह मिटती है।

**कमजोरी**—गाजर का हलवा बना कर खिलाने से कमजोरी मिट कर पुरुषार्थ बढ़ता है।

**तिल्ली**—गाजर का अचार बनाकर खिलाने से तिल्ली कम हो जाती है।

**आधा शीशी**—गाजर के पत्तों पर घी चुपड़ कर गरम करके उनका रस निकाल कर २।३ बूँद नाक में और २।३ बूँद कान में टपकाने से कुछ छींके आकर आधा शीशी बन्द हो जाती है।

## गांजा व भांग

**नाम—**

**संस्कृत**—अजया, त्रैलोक्यविजया, जया, गांजा, गंजिका, हर्षिणि, ज्ञानवल्लिका, मातुली, मोहनी, शिवप्रिया, उन्मत्तिनि, धूर्तगन्धी, कामाग्नि, वीरपत्नी, शिवा। **हिन्दी**—गांजा, भांग, चरस। **बंगाल**—सिद्धी, भांग, गांजा। **मराठी**—भांग, गांजा। **गुजराती**—भांग गांजा। **अरबी**—किन्नाब, कनाब। **फारसी**—भांग, किन्नाब। **तामिल**—भांगी, गांजा। **तेलगु**—बंगियाकू, गंजचेटू। **लेटिन**—Gannabis Sativa (केनाविष सेटिवा) C. Indica (केनाविष इण्डिका)।

**वर्णन—**

यह एक प्रकार का लुप होता है। इसके पत्ते नीम के पत्तों के समान लम्बे और कंगूरेदार होते

## वनौषधि-चन्द्रोद

उनसे कुछ छोटे होते हैं। इसके प्रत्येक डंठल पर ३, ५ अथवा ७ पत्ते होते हैं। इसके पीवे नर वरमादा दो प्रकार के होते हैं। नर पौधों के पत्तों से मांग तैयार की जाती है और मादा जाति के पत्तों से गांजे की उत्पत्ति होती है। चरस भी इस पौधे से पायी जाने वाली एक प्रकार की राल है जो काले रंग की होती है। इस पौधे की छोटी २ कोमल डालियों पर ओष गिरने के दिनों में यह पदार्थ जम जाता है। इसको खुरचकर इकट्ठा किया जाता है। यह अत्यन्त नशीली होती है। इस पौधे के बीज त्रायभिडंग के छोटे दानों की तरह होते हैं। इन बीजों से एक प्रकार का तेल निकाला जाता है। १०० तोले बीजों में से २५ से ३४ तोले तक तैल निकलता है। इसका रंग पहले भूरा और हवा लगने पर हरा हो जाता है। भंग का अर्क खींचने से उसमें से भी एक प्रकार का तेल निकलता है जो अर्क पर तैरता रहता है। उसमें भी भंग के समान ही सुगन्ध आती है। उसका रंग कड़वे की तरह होता है।

### उत्पत्ति और प्रचार स्थान—

भंग की उत्पत्ति के सम्बन्ध में प्राचीन ग्रन्थों में निम्न लिखित श्लोक पाया जाता है।

जाता मन्दर मन्थनाञ्जलिनिधौ, पीयूष रूपा पुरा।

त्रैलोक्ये विजय प्रदेति विजया, श्री देवराज प्रिया ॥

लोकानां हित काम्यया क्षितितले, प्राप्ता नरैः कामदा।

सर्वातङ्ग विनाश हर्ष जननी, वैसेविता सर्वदा ॥

अर्थात्—पहले समय में जब मन्दराचल पर्वत से समुद्र मथा गया था, तब उस समय अनृत रूप से भंग की उत्पत्ति हुई। त्रिलोक की विजय देने वाली होने से इसका नाम विजया हुआ, यह देवराज इन्द्र को प्यारी है। हित की प्रतिज्ञा करने से पृथ्वी पर मनुष्यों को प्राप्त होती है। इसको जल के साथ मिलाकर पीने से काम अत्यन्त प्रबल होता है, सर्व प्रकार के रोग यों दूर होते हैं और अतुल आनन्द प्राप्त होता है।

इससे पता लगता है कि भंग बहुत प्राचीन काल से भारतीय चिकित्सा शास्त्र की जानकारी में रही है। एशिया और आफ्रिका के देशों में भी बहुत प्राचीन समय से इसको नशे और औषधि के उपयोग में लेते आ रहे हैं। चीनी लोग भी इससे ईसा की छठी शताब्दी से परिचित हैं। १९ वीं शताब्दी के आरंभ में पश्चात्य चिकित्सक लोगों में भी इसके गुणों की जानकारी पैदा हुई और उन्होंने इसके वेदना सन्वत्ता पैदा करने वाले तथा निद्रा लाने वाले गुणों की प्रशंसा की। जिसके फलस्वरूप इंग्लैण्ड और अमेरिका के फरमाकोपिया में यह औषधि सम्मत मानी गई। वैसे यह वनस्पति संसार के कई भागों में पाई जाती है लेकिन भारतवर्ष में इसका जितना उपयोग लिया जाता है उतना संसार के किसी दूसरे देश में नहीं लिया जाता। औषधि उपयोग के अतिरिक्त गर्मियों की मौसम में और खादी इत्यादिक मांगलिक कार्यों में भंग को घोट कर पीने का रिवाज भी यहां पर बहुत है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गांजा पाचक, व्यास लगाने वाला, बलकारक, कामो-

हीपक, पित्त को चंचल करने वाला, निद्राजनक, गर्भ को गिराने वाला, वेदना नाशक, आंक्षेप को दूर करने वाला और नशा पैदा करने वाला है।

भांग कफ नाशक, अग्नि को दीपन करने वाली, रुचि वद्धक, मल को रोकने वाली, पाचक, हलकी, कामोद्दीपक, निद्राजनक, नशीली और कफ तथा वात को जीतने वाली है।

एक दूसरे ग्रंथकार के मतानुसार भांग तीक्ष्ण, उष्ण, मोहकारक, कुष्ठ नाशक, बल वद्धक, मेधा जनक, अग्निकारक और कफनाशक तथा रसायन है।

आयुर्वेद के अन्दर भंग और भंग के बीजों के अतिरिक्त इसके और किसी अंग का व्यवहार नहीं देखा जाता। कहीं २ प्रकाश प्रयोग में गांजे का उपयोग देखने को मिलता है। भांग विशेष कर स्तम्भन करने वाली औषधियों में तथा उदर रोग सम्बन्धी औषधियों में और बवासीर की औषधियों में उपयोग में ली जाती है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई अपने औषधि संग्रह नामक ग्रन्थ में गांजे का वर्णन करते हुए लिखते हैं:—

“गांजा उत्तेजक, वेदनानाशक, शांतिकारक, लुधावद्धक, पित्ताव्रावी, मूत्रजनक, आह्लाद कारक, कफ नाशक, संकोच विकास प्रतिबन्धक, गर्भाशय को संकुचित करने वाला, बलकारक, बाजीकरण और त्वचा में शून्यता पैदा करने वाला होता है। इसकी भरपूर मात्रा लेने से ज्ञान ग्राहक शक्ति कम होती है, नाड़ी जल्दी २ चलती है और पीने वाला गहरी नींद में सो जाता है, उठने पर उसे बहुत भूख लगती है। अफीम की निद्रा से जगने पर जैसा आलस्य पैदा होता है वैसा इससे नहीं होता। अफीम की तरह यह कब्जियत भी पैदा नहीं करता।”

“गांजे का वेदनानाशक धर्म अफीम के समान ही है। इससे पेशाब का प्रमाण बढ़ता है। इसका बाजीकरण और कामोत्तेजक धर्म भी स्पष्ट मालूम होता है। इसके सेवन से भूख बहुत लगती है, पित्त का संचालन अधिक होता है, पाचन क्रिया दुरुस्त रहती है, आंतों में कफ की कमी हो जाती है जिससे दस्त बंधा हुआ लगता है। मगर कब्जियत नहीं होती। इसके सेवन से त्वचा की ज्ञान ग्राहक शक्ति इतनी कम हो जाती है कि उसमें साधारण छोटी चीर फाड़ और दांतों का गिराना बिना तकलीफ के किया जा सकता है।”

नोट:—

एक कवि ने भंग के गुणों का वर्णन अपनी कविता में इस प्रकार किया है:—

मिर्च, मसाला, सोंप, कासनी मिलाय भंग पिये ते अनेक रंग अंग को उबारती।

जारती जलोदर, कठोदर, भगंदर को सन्निपात, बवासीर बावन विदारती ॥

सुकवि शिवरोम दाद, खाज को खराब करे क्षयी छीक छंजन नासूर को निकारती।

पीनस प्रमेह बीस, बावन तरहु की पंर कमर को दरद कर डारती ॥ १ ॥

“गांजा गर्भाशय को उत्तेजन देकर उसकी संकोचन क्रिया बढ़ाता है। तांबे की तरह यह भी गर्भाशय की शक्ति को बढ़ाता है मगर वह शक्ति झट्याई रहती है।”

“शुद्ध गांजा अथवा भांग आमाशय की पीड़ा, अजीर्ण, संहरणी और आमातितार में लाभ पहुँचाता है। भांग से इन रोगों की पीड़ा कम होती है; वह हृष्टा रक्त वन्द होता है, भूख बढ़ती है, पित्त का संचालन ठीक होता है, पाचन क्रिया ठीक होती है। हुंजे में भी यह औषधि उत्तम साधित हुई है। इससे वमन रुकती है, दस्त बन्द होते हैं, नाड़ी सुधरती है, शरीर में गर्मी और उत्तेजना पैदा होती है। मगर इस औषधि को रोग के प्रारंभ से ही देना चाहिये। रैचक द्रव्य अर्थात् जुलाब की चीजों के साथ भांग को मिलाकर देने से पेट में काट और मरोड़ी नहीं होती है।”

“सूजे हुए और दुखदायक खूनी बवासीर में गांजे को खिलाने से और हलदी, प्याज और तिल के साथ पीत कर लेप करने से तथा भांग की धूनी देने से अच्छा लाभ होता है।”

“जुजाक में गांजे को देने से दो प्रकार के लाभ होते हैं। एक तो पेशाब साफ होक शव धुल जाता है और दूसरे पीड़ा की कमी हो जाती है।”

“गर्भाशय के संकोचन के लिये भी गांजा एक उत्तम औषधि है। संकोचन की वजह से होने वाली वेदना भी इससे कम होती है। इसलिये गर्भाशय की कमजोरी की वजह से जिन स्त्रियों को प्रसूति के समय में बहुत रक्त्य लगता है उनको यह औषधि देने से गर्भाशय को ताकत मिलकर पीड़ा बढ़ कर औरन प्रसव हो जाता है। गर्भपात के समय भी यह वस्तु अच्छा काम करती है। मासिक धर्म की अधिकता और कष्टप्रद मासिक धर्म में भी यह गुणकारी है।”

“गांजा एक प्रभावशाली वाष्पीकरण वस्तु है। इससे पुरुषों की कानेन्द्रिय में बहुत स्फुर्ति आती है। यह रक्ताभिसरण क्रिया को उत्तेजन देकर काम दातना में आह्लाद पूर्ण उत्तेजना पैदा करता है जिससे कानेन्द्रिय में जोर से अधिक रक्त का प्रवाह होता है। इसी प्रकार ज्ञान आहक शक्ति की कमी हो जाने से अधिक समय तक सम्मोह करने पर भी शुकपात नहीं होता है। इससे इसकी गणना स्तम्भक औषधियों में भी प्रथम श्रेणी में की जाती है।”

“मलेरिया फ्वर और जीर्ण फ्वर में भी गांजा दूसरी प्रभावशाली औषधियों के साथ देने से अच्छा लाभ पहुँचाता है। इससे रोगी की भूख बढ़ती है; ताप के जोर की कमी होती है, फ्वर उतरने पर थकावट अनुभव नहीं होती और रक्ताभिसरण क्रिया सुधरती है। बारम्बार सरदी होने की आदत जिन लोगों को पड़ जाती है उनके लिये भी गांजा उपयोगी वस्तु है।”

“सूखी खाँसी और सूखे दम में गांजा अच्छा लाभ पहुँचाता है। इन रोगों में इसका धूम्रपान करने से अथवा पेट में लाने से अच्छा लाभ होता है।”

“त्वचा अथवा चर्म रोगों में जैसे—खाल, खुजली, इत्यादि में गांजे के लेप से लाभ होता है। कान के दर्द में भी इसका रस डालने से पायदा होता है।”

“वेदना को रोकने और निद्रा लाने की शक्ति गांजे में अफीम की अपेक्षा कम है लेकिन इसके

अन्तिम परिणाम अफीम की तरह हानिकारक नहीं होते। जिन स्थानों पर अफीम का प्रयोग नहीं किया जा सकता, उन स्थानों पर गांजे का प्रयोग किया जा सकता है।”

“मेदे की खराबी से उत्पन्न हुए रोगों में गांजे का अच्छा उपयोग होता है। निद्रानाश, खेद प्रवृत्ति इत्यादि रोगों में यह अच्छा काम करता है। यह वेदना को कम कर देता है, मगर रोग की जड़ को नष्ट नहीं करता। रोग की जड़ को नष्ट करने के लिये इसके साथ दूसरी रोग नाशक औषधियाँ देना चाहिए।”

“मज्जा तन्तु की सूजन में गांजे को पारे के साथ देना चाहिये। मज्जा तन्तु की वेदना में इस को संखिया और लोह के साथ देना चाहिये। आधाशीशी और कपाल शूल में इसको संखिया के साथ देने से चमत्कारिक लाभ होता है। धनुर्वात में भी यह एक उत्तम औषधि साबित हो चुकी है।”

### भंग और धनुस्तम्भ रोग—

आधुनिक नवीन खोजों में भंग के अन्दर एक नवीन और अद्भुत गुण का पता लगा है। धनुस्तम्भ रोग की यह एक उत्तम औषधि साबित हुई है। डॉक्टर कॉस्टगिर ने भंग का धुआँ पिलाकर धनुस्तम्भ के कई रोगियों को आराम किया था। ७ रस्ती भंग को थोड़ी सी तमाखू के साथ हुक्के में भरकर रोगी को पिलाया जिससे आक्षेप की गति कम होने लगी और कई बार इसका धुआँ पिलाने से रोगी आराम हो गये।

बम्बई के डाक्टर जी० सी० लुक्कस ने परीक्षा करके देखा है कि धनुस्तम्भ रोग में भंग का धुआँ पीने से क्रमशः आक्षेप थोड़ी देर तक ठहरता है। धीरे २ आक्षेप बहुत समय के बाद हुआ करता है। आक्षेप का तेज भी धीरे २ कम हो जाता है। आक्षेप से ग्रस्त रोगी को अधिक कमजोरी नहीं आती और बारंबार व्यवहार करने से आक्षेप एक दम बन्द हो जाता है।

डॉक्टर ओशागनसी ने भी धनुस्तम्भ और हैजे में भंग का प्रयोग करके इसको इन रोगों की श्रेष्ठ औषधि माना है।

डायमॉक ने भी धनुस्तम्भ के बहुत से रोगियों को केवल भंग से आराम किया और इस बात के निर्णय पर पहुँचे कि धनुस्तम्भ के लिये यह उत्तम औषधि है। विश्चिका रोग में यह अफीम के समान काम करती है।

### रासायनिक विश्लेषण—

सबसे पहले इस वस्तु के रासायनिक विश्लेषण पर सन १८६६ में बुडस्पिन्डे और ईस्टर फील्ड ने अध्ययन किया, जिसके फल स्वरूप उन्होंने इस वनस्पति में १५ प्रतिशत टरपेन ( Terpene ), १७५ प्रतिशत सेस्क्वी टरपेन ( Sesquiterpene ), थोड़ी मात्रा में पेरैफिन हाइड्रो कार्बन ( Paraffin Hydrocarbon ) और ३३ प्रतिशत एक विषैला लाल तेल या राल का प्रथक्करण किया। यह लाल तेल पानी में नहीं घुलता है। मगर अलकोहल और ईथर में सरलता से घुल सकता है। इसमें Monoacetyl और Monobenzoyl नामक तत्व पाये जाते हैं जिससे Hydroxyl की उप-

## वनौषधि-चन्द्रोदय

स्थिति इसमें सिद्ध होती है। इसीसे इच का नाम केनेडेनाल रक्ता गया है। यही इसमें पाया जाने वाला मुख्य तत्व है। सन् १८६७ में नार्शल ने अपने छुद के ऊपर और दूसरों पर शरीर क्रिया विज्ञान की दृष्टि से इसका अध्ययन किया। सन् १८६९ में उन्होंने बतलाया कि इसमें दो तत्व प्रधान रूप से पाये जाते हैं, जिनमें से मुख्य तो केनेडेनाल है और एक दूसरा है जो वजन में हल्का होता है। सन् १९३१ में वेहन ने इसके मनुष्यमान किये और उन्होंने इसमें से केनेडेनाल और क्रूट केनेडेनाल नामक दो तत्व प्राप्त किये जिनमें से क्रूट केनेडेनाल तयायी तत्व है।

भारतवर्ष के हेंपड्रज कमीशन ने सन् १८६३-६४ में यह निर्णय किया कि इच वनस्पति का साधारण उपयोग कई विशेष शारीरिक हानि नहीं पहुँचाता। यह कमीशन इच निर्णय पर भी पहुँच चुका है कि इसके साधारण उपयोग से मस्तिष्क पर भी कोई खराब असर नहीं होता। यह विश्वास कि इसके उपयोग से आदमी पागल हो जाता है कमीशन को न्याय रागदा नहीं मालूम हुआ। कमीशन की यह भी धारणा है कि इसके साधारण उपयोग से चर्चित का पतन भी नहीं होता। इच प्रकार का निर्णय देने के लिये उसके पाठ कई उचित प्रमाण नहीं हैं।

हां, इसके अधिक उपयोग से मनुष्य की शारीरिक और मानसिक हानि होती है उसमें चर्चित-हीनता और कन्जोरी आती जाती है, उर का आत्मसम्मान नष्ट होता जाता है और उत्का नैतिक पतन हो जाता है। वह इसका छादी हो जाता है और इसका पतन उसे पड़ जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और दुश्क है। यह नशा पैदा करता है, दिमाग और तमाम शरीर में दुश्की लाता है। गाँजे को चिलम में रखकर धुआँ खींचने से जल्दी नशा आ जाता है। इसके छरंडा के तेल में बीसमर मूत्रोद्विज पर लेप करने से मूत्रोद्विज की ताकत बढ़ती है और उसका वेदनायन दूर होता है। इसका तेल रंगी ने जोर को रोकने के लिये बहुत उत्तम बस्तु है। टेनुस (Tenuus) की बीमारी में और पागल इच्छे के ज्वर में भी यह लानदायक है। इसके प्रयोग से नाँद आती है और दर्द दूर हो जाता है। दमे की बीमारी में भी यह दवा फायदा करती है।

यह पौष्टिक, कामोद्दीप्त, अल्लिखार निवारक और नशा लाने वाली है। इसका तेल कान के दर्द के लिये सुभीद है। यह जठार्तुद, प्रदाह और दवालीर में फायदा पहुँचाता है। इसके बीज पेट के आफरे को दूर करनेवाले, संशोचक और आमोद्दीप्त होते हैं।

हानि—गाँजा और मंग यह दोनों नशीली वस्तुएँ हैं। थोड़ी मात्रा में जहाँ ये कई प्रकार के फायदे दिखलाती हैं वहाँ अधिक मात्रा में अनेकों न्ययार दुक्कान भी करती हैं। खास करके हृदय पर इनका असर बहुत खराब होता है। इसलिये जिनका हृदय कमजोर हो ऐसे लोगों को इनके सेवन से बचना चाहिये। इसी प्रकार अधिक मात्रा में सेवन करने से यह मस्तिष्क पर भी खराब असर डालती है। मंग को थोड़ी मात्रा में सेवन करने से मस्तिष्क को जरूर उत्तेजना मिलती है और मनुष्य की विचार शक्ति पैनी हो जाती है मगर अधिक मात्रा में सेवन करने से इसका विचार शक्ति पर

अवसादक अंसर पड़ने लगता है। इसी प्रकार इसको अधिक मात्रा में सेवन करने से वमन, खुश्की, घबराहट, चक्कर आना इत्यादि उपद्रव भी पैदा हो जाते हैं। इसलिये इसको अधिक मात्रा में कभी सेवन नहीं करना चाहिये।

कामोद्दीन और स्तम्भन के लिये भी इसको अधिक मात्रा में सेवन करना बहुत बड़ी भूल है। यह जरूर है कि इसके सेवन से कुछ दिनों तक मनुष्य को काम वासना के सम्बन्ध में बहुत आल्हाद, उत्तेजन और स्तम्भन का अनुभव होता है। मगर इसका अन्तिम परिणाम बुरा होता है। अस्वाभाविक रूप से स्तम्भन और उत्तेजन होने से यह मनुष्य के वीर्य को सुखा देती है जिससे मनुष्य की शक्तियां समय से पहिले ही क्षीण हो जाती हैं और समय से पहिले ही उनकी काम शक्ति भी जर्जर हो जाती है।

लेखक, वकील, जौहरी इत्यादि ऐसे लोग जिनको दिन रात मस्तिष्क और विचार शक्ति से काम लेना पड़ता है वे यदि एक दो रत्नों की मात्रा में भंग को वाशम इत्यादि उसकी दुर्घर्ष नाशक औषधियों के साथ लेवे तो उनकी विचार शक्ति को उत्तेजना मिलती है। मगर अधिक मात्रा में यह सभी के लिये हानिकारक है। सबसे बड़ा नुकसान इससे यह होता है कि मनुष्य को इसका व्यसन हो जाता है और कुछ दिनों में इसके बिना उसको चैन नहीं पड़ता।

**दर्प नाशक**—इसके विषैले लक्षणों के प्रगट होने पर इसके दर्प को नाश करने के लिये मलाई, दही, नारंगी का रस, अनार का रस, अमरुद (जाम्बूल) या अमरुद के पत्तों का रस देते हैं जिन से शान्ति मिलती है।

### उपयोग —

**बाँइटे**—भंग के पत्तों को १। माशे की मात्रा में खाने से शरीर के बाँइटे और पीड़ा मिटती है और मूत्र वृद्धि होती है।

### आमातिसार—

(१)—सोफ के अर्क के साथ भंग की फक्की देने से तीव्र आमातिसार मिटता है।

(२)—सेकी हुई भंग को शहद के साथ चटाने से अतिशर और आमातिसार मिटता है।

**नेत्रपीड़ा**—इसके (भंग के) ताजा पत्तों की लुगरी को गरम करके आँखों पर बांधने से नेत्र पीड़ा मिटती है।

**बवासीर**—इसके पत्तों को दूध में पकाकर अर्श पर बांधने से बवासीर की पीड़ा मिटती है।

**गठिया**—इसके बीजों के तेल की मालिश करने से गठिया में लाभ होता है।

**उदर शूल**—भंग और कालीमिरच के चूर्ण की गुड़ में गोली बनाकर देने से पेट की शूल मिटती है।

**निद्रानाश**—भंग के सेवन से निद्रानाश मिटकर गहरी नींद आती है। जिन रोगों में अफीम से नींद नहीं आती है, उनमें भंग का प्रयोग बहुत अच्छा है। क्योंकि इसके पीने से कब्जित और मलजक पीड़ा नहीं होती है।





चिकित्सा चन्द्रोदय के लेखक बाबू हरिदास लिखते हैं कि इनमें से सवेरे शाम या एक ही समय एक लड्डू खाकर दूध पीने से बुढ़ा भी जवान हो जाता है। इतना बड़ा पुस्कार्य बढ़ता है कि लिख नहीं सकते।

उपरोक्त पाक को बाबू हरिदासजी अपना अनुभूत योग बतलाते हैं। इन लड्डूओं को वे आमवात, संग्रहणी और वात कफ के विकारों में भी लाभदायक मानते हैं।

**महापौष्टिक योग**—कस्तूरी ४ माशे, अम्बर ४ माशे, मकरध्वज ४ माशे, सोने के बर्क ८ माशे, चांदी के बर्क १ तोला, मोती की भस्म १ तोला, बंग भस्म १ तोला, लोहा भस्म १ तोला, मूँगा भस्म १ तोला, जायफल १ तोला, दालचीनी १ तोला, अकरकरा १ तोला, केशर १ तोला, भीमसेनी कपूर १ तोला, कूट १ तोला, तेजपात १ तोला, नागकेशर १ तोला, जावित्री १ तोला सोंठ १ तोला; वंश लोचन तोला, छोटी इलायची १ तोला, गिज्ञोय का सत १ तोला, सफेद मूखली ५ तोला, शुद्ध भांग का घी २ तोला, देशी खांड २॥ पाव।

पहले सोने के बर्क और चांदी के बर्क, कस्तूरी, अम्बर और मकरध्वज इन सब को नागर बेल के पान के रस में अलग २ खरल कर लेना चाहिये। दूसरी तरफ दूसरी औषधियों को पीस कर के कपड़ छन करके रख लेना चाहिये। फिर शक्कर को चावनी अवलेह के समान बनाकर इन सब चीजों को और भांग के घी को अच्छी तरह से मिलाकर घी के चिकने बर्तन में या अमृतबान में भर देना चाहिये।

इसमें से छ २ माशे अवलेह सवेरे शाम गाय के ताजा दूध के साथ सेवन करने से बल बढ़ता है, कामोद्दीप्त होता है। वीर्य की वृद्धि होती है। खांसी, श्वास, क्षय, प्रमेह, नपुंसकता आदि रोग नष्ट हो जाते हैं। शरीर में अपूर्व लावण्य, कांति और स्फूर्ति पैदा होती है। जो भी खाया जाता है सहज में पच जाता है। भूख खूब लगती है। मगर यह बहुत कीमती है। इसलिये केवल अमीर ही इसका फायदा उठा सकते हैं।

## गांगड़ी

नाम—

यूनानी—गांगड़ी।

वर्णन—

इसका पौधा बहु शाखी और १ गज का लम्बा होता है। इसकी शाखाएं दियासलाई की काड़ी के समान पतली और फल मक्का के दाने के बराबर मोटा और गोल होता है। इसका रंग लाल और स्वाद मीठा तथा चिकना होता है। हर एक फल में तीन बीज निकलते हैं। ये बीज अमरुद के बीजों के बराबर होते हैं। इसकी जड़ चिकनी और लुआबदार होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का लुआव घातु पौष्टिक और काम शक्ति को बढ़ाने वाला होता है । (ख० अ० )

## गागालस

नाम—

यूनानी— गागालस ।

वर्णन—

यह एक रोड़दगी होती है । इसके पत्ते साफ और नरम होते हैं । इनको हाथ पर मलने से बदनू पैदा होती है । ये स्वाद में कड़वे और जलन पैदा करने वाले होते हैं । इसका फूल छोटा और नीला होता है । इसका आकार छत्री के आकार की तरह होता है । इसका फल मफोय के फल की तरह होता है । यह पकने पर काजा पड़ जाता है । इसमें रस मरा हुआ रहता है । इसकी जड़ सफेद और खोक्रली होती है । यह गरमी की मौसम में बीरान जगह और बागों के प्रासगस पैदा होती है ।

गण दोष और प्रभाव—

यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है । इसके लेप से सूजन बिखर जाती है । कान के पीछे की सूजन में इसके पत्तों को सिर के में पीसकर लेर करने से लाभ होता है । इसकी शाखा को कच्ची हालत में खाने से पुरानी खांसी, हर तरह का दमा, और सीने का दर्द दूर होता है । इन रोगों में यह वनस्पति बहुत अच्छा काम करती है । यथी भी इसके सेवन से दृढ़ कर निकल जाती है । मासिक बर्म और पेगाव को भी यह औषधि नियमित करती है । कण्डमाला, खुबली और दूसरे फोड़ों पर भी इसका लेन अच्छा लाभ पहुँचाता है । अण्ड कोष की सूजन पर इसकी जड़ को धिरे के में पीसकर कुछ दिनों तक लगातार लगाने से आराम हो जाता है । इसकी मात्रा १॥ तोले तक की है ।

## गांगली मेथी

नाम—

हिन्दी—गांगली मेथी । मराठी—जालनेथी । गुजराती—रातीनेथी, वेकरियो । बम्बई—वेकारिया । तेलगु—राग रातु । शोलापुर—रवेद । लेटिन—*Indigofera Trifoliata* ( इन्डिगोफेरा ट्रायफोलियाटा ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति नील की जाति की है । यह चारे भारतवर्ष, चीलोन, जावा, चीन, फिजीसहन और उत्तरी आस्ट्रेलिया में होती है । यह काड़ीरार पौधा है । इसके कई शाखाएं होती हैं । इसके पत्ते

३० से लगाकर ६० से ० मी० तक लम्बे होते हैं। ये झिल्लीदार रहते हैं। इसके फूल छोटे रहते हैं। इसकी पुष्प कटोरी बाहर से सफेददार होती है। इसकी फली लम्बी और सीधी रहती है। इसके ऊपर सफेद रुआं फैला हुआ रहता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसके बीज अन्य चिकनी औषधियों के साथ में पौष्टिक वस्तुओं की तौर पर देने के काम में लेते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके बीज धातु परिवर्तक, संकोचक, पौष्टिक और कामोद्दीपक हैं। इन्हें आमवात में उपयोग में लेते हैं। ये श्वेतप्रदर में भी लाभदायी हैं।

## गागजेमूल

**नाम—**

काश्मीर—गागजेमूल। फारसी—गूगल जंगली। लैटिन—*Geum Alatum*. (थ्यूम एलेटम)।

**वर्णन—**

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से लेकर सिक्किम तक ६००० फीट से लेकर १२००० फीट तक की ऊँचाई पर होती है। इसके पत्ते १० से लेकर ३० सेण्टीमीटर तक लम्बे रहते हैं। ये कटी हुई, फिनारों के होते हैं। इसके फूल २.५ से ३.५ सेण्टीमीटर के आकार के होते हैं। इसकी पंखड़ियां गोल चमकीली और पीली होती हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

हानिम्बरगर के मतानुसार इस वनस्पति की जड़ काश्मीर में आफिसनल मानी गई है। यह औषधियों में बहुत उपयोगी है। इसकी जड़ें संकोचक और कृमि नाशक होती हैं। ये मलेरिया में शीत निर्यास के रूप में दी जाती हैं। यह सारी वनस्पति संकोचक, पौष्टिक, ज्वर निवारक और अग्नि वर्धक है। कमजोरी में लगातार इसका उपयोग करने से शक्ति बढ़ती है। यह अतिसार, गले की तकलीफ और श्वेत प्रदर में लाभदायक है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह संकोचक और अतिसार में लाभदायक है।

## गाफस

**नाम—**

यूनानी—गाफस, बगुजन, गुलखला, हशीशत, अलगाफस, सिजात इत्यादि।

**वर्णन—**

यह एक खारदार पौधा है। इसके पत्ते मंग के पत्तों की तरह होते हैं। इसका फूल गुल

नीलोफर की तरह नीला और लग्ना होता है। फारस के शीराज़ के पहाड़ों में पैदा होने वाली गाफस बहुत अच्छी होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। वात, पित्त और कफ तीनों दोषों को साफ करती है। शरीर में संचित वेकार गंदगी को निकाल देती है। तिल्ली और जिगर की कार्यवाही को नियमित करती है और इनकी सूजन को भी मिटाती है। पेशाब और मासिक धर्म को जारी करती है। जलोदर में लाभदायक है। इसको सूअर की चर्वी में मिलाकर लेप करने से ऐसे फोड़े भर जाते हैं जिनका कि आराम होना मुश्किल होता है। इसके बीजों को शराब के साथ खाने से आंतों के घाव मिट जाते हैं।

इस वनस्पति का सुखाया हुआ रस (उसारा) उपरोक्त सब रोग में, इससे अधिक प्रभावशाली है।

इस वनस्पति को अधिक मात्रा में सेवन करने से तिल्ली और ग्रंडकोप को नुकसान पहुँचता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये अनीसून सुफीद है। इसकी मात्रा काढ़े में १० माशे से २ तोले तक और चूर्ण के रूप में ४ माशे से १० माशे तक दी जाती है। (ख० अ०)

## गाव

### नाम—

हिन्दी—गाव, काला तिदुं, तेंदू। संस्कृत—अनिलसा, कालस्कंध, केंदु, स्फुर्जन, तेंदुकी तिदुंक, तिदुंकी। बंगाल—गाव, मकुरकेंदि, तेंदू। बम्बई—गाव, कुसी, तेंदु, तिभोरी। गुजराती—तेमुरनी, तिम्बूरी। तामील—कटटी, तुम्बि। तेलगू—गावू, इति तुम्बिका। अरबी और फारसी—आवनुसे-हिन्द। लेटिन—*Diospyros Peregrina* (डिओसपायरस पेरेग्रिना)।

### वर्णन—

यह तिदु ही की जाति का एक वृक्ष है। इसका आकार प्रकार सब तिदु ही की भांति रहता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका कच्चा फल, कसैला, कटु, स्निग्ध, दुर्पच्य और आंतों को सिकोड़ने वाला होता है। यह व्रण और वात में लाभदायी है। इसका पका फल मीठा, स्निग्ध, पित्तोपशामक और रक्त रोग नाशक है। यह पथरी और मूत्र मार्ग के विकारों में फायदा पहुँचाता है। इसके फूल और फल बच्चों की कुक्कुर खंसी (हूपिग कफ) में दिये जाते हैं। इसका छिलटा पेचिश में लाभदायी है। इसकी लकड़ी पित्त विकारों को नाश करने वाली होती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके फूल कामोद्दीपक हैं। ये कटिवात में लाभदायी है। पित्त में और रक्त सम्बन्धी विकारों में ये फायदा पहुँचाते हैं। इसका फल मीठा, कामोद्दीपक और पौष्टिक होता है।

हानिग बर्गर के मतानुसार इसके फल और छिलटे में संकोचक गुण रहते हैं। इसके कच्चे फल का रस ताजा घाव पर लाभदायक होता है। यह फल टेनिन से पूर्ण रहता है। यह एक घरेलू संकोचक दवा है जो कि गरीब से गरीब आदमियों को भी प्राप्त हो सकती है। इसके बीजों से निकाला हुआ तेल पेचिश और अतिसार में देशी दवा के अन्दर काम में लिया जाता है। इससे सफलता भी मिलती है। इसका छिलका पार्यायिक ज्वरों में उपयोग में लिया जाता है।

इसे पेचिश और अतिसार में सफलता पूर्वक काम में लेते हैं। इसके फल का शीत निर्यास गले के और मुँह के छालों (मुखक्षत) को दूर करने के काम में लिया जाता है।

इसके बीजे अतिसार रोग में काम लिये जाते हैं।

चरक के मतानुसार इसके छिलटे और पत्तों का रस सिरस क्री जड़ के रस के साथ में सर्प दंश के उपयोग में लिया जाता है। सर्प विष में इसकी कुछ बूदे अञ्जन के तौर पर आंखों में डाल दी जाती हैं और कुछ नाक में डाली जाती हैं।

महस्कर और केस के मतानुसार इसका छिलटा और इसके पत्ते आंजने से और सूँघने से दोनों ही तरह से सर्पदंश में फायदा नहीं पहुँचाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह संकोचक, अतिसार व सर्पदंश में उपयोगी है।

## गारबीज

नाम—

हिन्दी—गारबीज, चियन। बम्बई—गारबीज, गरंभि, गरडुल, पीला पापड़ा। मराठी—आठोड़ी, गरंबी, गरडुल। बंगाल—गिलगाच्छ, गीला पांगरा। तामील—इरिक्कि, चिल्लू। तेलगू—गिलाटिगी। कोकण—गारायेबालि। लेटिन—*Entata Scandens*. (एस्टेटा स्केडेन्स)।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की बेल होती है जो दूसरे वृक्षों पर चढ़ती है। इसका तना मोटा और शाखाएं फिसलनी होती हैं। इसके पत्ते लम्बे गोल, कटे हुए और गहरे हरे रंग के होते हैं। इसके बीज उदई रंग के, २ इंच लम्बे, गोल और चपटे होते हैं। इन बीजों को गुजराती में पीला पापड़ा और बंगाली में गिल कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका पिसा हुआ गूदा अन्य औषधियों के साथ में प्रसूति के पश्चात् स्त्रियों को दिया जाता है। इससे शरीर की शूल और सरदी दूर होती है। इसके बीज वमन कारक, कटिशूल नाशक और ग्रथियों की सूजन में उपयोगी होते हैं। पहाड़ी लोग इसके बीजों के गूदा को ज्वरनाशक औषधि के बतौर काम में लेते हैं। फिलिपाइन द्वीप में इसकी तांतो का अथवा छाल का शीत निर्यास चर्म रोगों को दूर करने के लिये

### बनौषधि-चन्द्रोदय

दिया जाता है, और इसके काढ़े को फोड़े पर लगाने के काम में लेते हैं। इण्डोचायना में इसके बीज विषनाशक, निद्राजनक और वमन कारक माने जाते हैं। दक्षिण आफ्रिका में दांत निकलते समय बच्चों को यह औषधि दी जाती है। ये बीज नाक से होने वाले रक्तस्राव में उपयोगी माने जाते हैं।

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसके बीज वमन कारक होते हैं, इनमें सेपानिन, ग्लुकोसाइड और उपचार रहते हैं।

## गार

नाम—

यूनानी—गार । फारसी—बहस्तान ।

वर्णन—

यह एक बहुत बड़ा पेड़ होता है जो विशेष कर श्याम में पैदा होता है। ऐसा कहा जाता है कि इस वृक्ष की उमर १००० वर्ष तक की होती है। यूनान के निवासी इस पेड़ की बहुत इज्जत करते हैं। इसके पत्ते आस के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं। ये खुशबूदार और कड़वे रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे और तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसके पत्तों का स्वाथ गर्भाशय और मसाने की बीमारियों में लाभदायक है। इस स्वाथ को टब में भर कर उस टब में बैठने से गर्भाशय, गुदे और मसाने की बीमारियों में लाभ होता है। इसकी छाल को ३ माशे की मात्रा में प्रतिदिन पीने से पथरी टूट जाती है और गठिया में लाभ होता है। इसके पत्तों के काढ़े से कुल्ले करने से दांतों का दर्द दूर होता है। इसके पत्तों की मात्रा दो माशे तक है।

इसके पत्तों और फलों का काढ़ा बनाकर उस काढ़े को जैतून के तेल में पचाकर एक तेल तैयार किया जाता है जिसको गारका तेल कहते हैं। यह तेल बहुत गरम होता है। इसको अंगूर की शराब के साथ देने से यकृत के रोग दूर होते हैं, मगर इसको पेट में लेने से जी बहुत मिचलाता है और छाती को नुकसान पहुँचता है। इसलिये इसको कतीरे के साथ लेना चाहिये। इस तेल की मालिश से पुरानी गठिया, वातरोग, फालिज, खुजली, दाद और फोड़े फुन्सी में लाभ पहुँचता है। इसको चर्बी में मिलाकर कान में टपकाने से कान का बहरापन जाता रहता है। इसको सिर पर मलने से नजला और दिमाग की सर्दी चली जाती है। इसको नाक के अन्दर टपकाने से सरसी से पैदा हुई आवाशीशी बन्द हो जाती है। इस तेल का गरम प्रकृति वालों को संवन नहीं करना चाहिये।

## गारीकून

नाम—

यूनानी—गारीकून ।

वर्णन—

यह वस्तु किसी वृक्ष की गली हुई जड़ की तरह होती है। इसके विषय में यूनानी हकीमों के अन्दर बहुत मत भेद है। किसी २ के मत से यह गूलर, अज्जीर इत्यादि पुराने झाड़ों की जड़ों में मिलता है। किसी के मत से यह बलू के वृक्ष से प्राप्त होता है। किसीने इसको कुनभी बनाया है, जो पुरानी पड़ कर बदबूदार होकर इस रूप में हो जाती है। कोई इसे गार के वृक्ष की जड़ मानते हैं। यह नर और मादा दो तरह की होती है। नर जाति सखा और मादा जाति मुजायम होती है। औषधि प्रयोग में मादा जाति ही काम में आती है। सफेद रंग की गारीकून उत्तम, मुजायम, हलकी और चिकनी होती है। इसका स्वाद कड़वापन लिये हुए मोठा और चरपरा होता है। इसकी कांते रंग की जाति बहुत जहरीली होती है, इसलिये उसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

गुण दोष और प्रभाव—

यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है। यह शरीर में संचित कफ, वात और पित्त के दोषों को दस्त की ओर निकाल देता है; पेट के फुलाव और बाढ़ी की सूजन को भिटाता है, पेशाब और मासिक धर्म को साफ करता है। इसको ४ जौ की मात्रा में सिरके के साथ पीकर पीने से हर तरह के जहर का असर दूर होता है। काबुली हरड़ और मस्तगी के साथ देने से सीने और दमे के दर्द में लाभ होता है। ऊदखलीब के साथ इसको देने से मिरगी के रोग में फायदा होता है। उसारे रेबन्द के साथ इसको लेने से जिगर और मेदे की बीमारियां दूर होती हैं। सौक के साथ यह गुर्दे और मसाने की पथरी को तोड़ता है। इसे शिकंजीन के साथ लेने से तिल्ली और पीलिया में लाभ होता है। शराब के साथ यह जहरीले जानवरों के जहर को दूर करता है। असारून के साथ इसको देने से जलोदर में लाभ होता है। एलुवे के साथ यह औषधि मग्री, गडिया, मलेरिया ज्वर और डिस्टीरिया में फायदा पहुँचाती है। शहद के साथ यह कॉलिक उदरशूल में और बाढ़ी में लाभ पहुँचाती है।

इस औषधि को अकेली उपयोग में नहीं लेना चाहिये। बल्कि दूसरी औषधियों के साथ में खिलाना चाहिये।

अगर इसकी पीली, लाल या काली जहरीली जाति से किसी को उपद्रव हो जाय तो उसको उल्टी कराकर मुँद बेदस्ता खिलाना चाहिये। यह औषधि अधिक मात्रा में गुर्दे को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये मस्तगी का उपयोग करना चाहिये। इस औषधि के न मिलने पर इसके बदले में निसोय और एलुआ मिलाकर देना चाहिये। इसकी मात्रा काढ़े में ५ माशे और चूर्ण के रूप में दो माशे तक देना चाहिये।



## गालियून

नाम—

यूनानी—गालियून ।

वर्णन—

यह एक जाति का पौधा होता है जो गालाबों के किनारे पैदा होता है । इसके पत्ते लम्बे और फूल पीले तथा खुशबूदार होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह शरीर के किसी भी अंग से होने वाले रक्तस्राव को बन्द करती है । इसके फूल का रस आग से जले हुए स्थान पर करने से शान्ति मिलती है । इसके लगाने से जखमों से बहता हुआ खून और पीव बन्द हो जाता है । इसको मोम और तेल के साथ मिलाकर लगाने से हाथ पांव का दुखना बन्द होता है । इसकी जड़ कामेन्द्रिय को बहुत उत्तेजना देती है । यह वनस्पति यकृत और तिल्ली को नुकसान पहुँचाती है । इसके दर्प को नष्ट करने के लिये अनीधून का प्रयोग करना चाहिये ।

## गारारी

नाम—

मध्यप्रदेश—गनारी, गरार, दरारी । हिन्दी—गारारी, गरार । बरार—बरा । मलयालम—नीलपला । भ्रमराठी—गरारी । नागोरी—करगेजवदाव, करगिछुंगदाव । तामील—नीलइपलई, ओडिसी, ओडुपई, ओडुवन । तेलगू—कोरसी, कोरवी, करड़ा, कोरोड़ा । लेटिन—*Cleistanthus Pollinus*. (क्लेइस्टनथस कोलीनस)

वर्णन—

यह वनस्पति बिहार, छोटा नागपुर, सतपुड़ा और पश्चिमीय प्रायद्वीप में होती है । यह एक छोटी मध्यम आकार की वनस्पति है । इसका वृक्ष मामूली ऊँचा रहता है । इसके पत्ते २'५ से ० मी० से १० से मी० लम्बे और २ से ७'५ से ० मी० चौड़े होते हैं । इसके फूल हरे रहते हैं । इसकी फली पकने पर अखरोट के रंग की हो जाती है और चमकती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक विषैला वृक्ष है । इसके पत्ते और फलों का निर्यास अंतर्द्वियों की जलन को और खास कर पाकाशय की अन्तर्द्वियों की जलन को मिटाता है । इसको छाल चर्म रोगों में उपयोगी है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह बहुत विषैली वस्तु है । यह मञ्जुलियों के लिये विष है । इसमें सेपानिन रहता है ।

## गावजवां

नाम—

संस्कृत—वृषजिह्वा । हिन्दी—गावजवां । उर्दू—गावजवां । फारसी—गावजवां । बंगाली—गावजवां । अरबी—तहारे तुल । लेटिन—*Onosma Bracteatum* (ओनोस्मा ब्रेक्टिएटम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में, कश्मीर से कुमाऊ तक ११५०० फीट की ऊंचाई तक और ईरान तथा अफगानिस्तान में पैदा होती है। इसके पत्ते गाय की जीभ की तरह खुरदरे होते हैं और उन पर साबूदाने की तरह छींटे होते हैं। इसके फूल गुच्छों में लगते हैं। इनका रंग नीला होता है। मगर पुराने होने पर इनका रंग लाल पड़ता जाता है। अच्छी गावजवां ताजा मोटे पत्ते वाली, खुरदरी, हरे रंग की और बड़े रूप वाली होती है। यह सात साल तक खराब नहीं होती।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह औषधि दिल, दिमाग और जिगर को ताकत देती है, दस्त साफ़ लाती है, शरीर के अन्दर संचित दूषित कफ और पित्त को दस्त की राह निकाल देती है, खांसी, दमा और सीने की जलन में लाभ पहुँचाती है। मस्तिष्क प्रदाह (cerebritis), माली खोलिया, उन्माद (Insanity), गर्ते का दर्द और फेफड़े के दर्द में भी यह लाभ पहुँचाती है। दिल की धड़कन (Palpitation of the Heart), पीलिया और बहम को बीमारी में भी यह फायदा करती है। गुदे और मसाने की पथरी को तोड़ने में यह बहुत लाभदायक है। इसको पीसकर भुर भुराने से मुँह के छाले मिटते हैं।

इसका अर्क वात रोग, माली खोलिया और दिल की धड़कन में फायदे मन्द है।

गावजवां के फूल—गावजवां के फूल पहले दर्जे में गरम और तर हैं। ये पीलिया, दिल की धड़कन और प्यास को बुझाकर दिल, दिमाग और जिगर को ताकत देते हैं।

गावजवां के बीज—ये भी पहले दर्जे में गरम और तर होते हैं। इनकी तासीर भी गावजवां के पत्तों और फूलों की तरह ही होती है, मगर ये गावजवां के फूलों से अधिक प्रभावशाली हैं। यह औषधि तिल्ली और मेदा को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये हरड़ का मुरब्बा और सफेद चन्दन का प्रयोग करना चाहिये।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु पौष्टिक और धातु परिवर्तक है। यह आमवात, गर्मी, और कोढ़ में उपयोग में ली जाती है। डा० ओशघनेसी ने इसकी बहुत अधिक तारीफ की है। एक औंस गावजवां को पानी में उबालकर पिलाने से ज्वर के समय की बेचैनी और प्यास मिट जाती है। यह एक उत्तम मूत्रल और शान्तिदायक पदार्थ है। मूत्राशय की पीड़ा और पथरी में भी यह लाभदायक है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार गावजवां मूल्यवान औषधि है। विषम ज्वर में इसका क्वाथ बनाकर देने से शान्ति मिलती है और ज्वर में कमो होती है। उपदंश और सुजाक को वजह

से पैदा हुई सन्धियों की सूजन में इसको चौवचीनी के साथ दिया जाता है। हृदय की धड़कन में इसकी फांट बनाकर देने से फायदा होता है। मूत्र कृच्छ्र में भी यह लाभदायक है।

**बनावट—**

**खमीरा गावजवां—**गावजवां के पत्ते १० तोले, चिन्नोलोष्टन ५ तोले; वालंछड़, गुलाब के फूल, चन्दन सफेद हरएक एक २ तोला, तीन भाग पानी और दो भाग गुजाब जल मिलाकर उसमें इन सब चीजों को डालकर औटाना चाहिए। चौथाई जल शेर रहे तब मलकर छानले और तीन पाव सफेद शक्कर मिलाकर चासनी करें; इसमें चार माशा केसर भी मिला लें इस खमीरे की मात्रा ६ माशे तक है। यह दिल की धड़कन को मिटाता है तथा दिल और दिमाग को ताकत देता है।

## गावजवां मीठी

**वर्णन—**

यह गावजवां की तरह ही एक पौधा होता है। इसके पत्ते जमीन पर बिछे हुए रहते हैं। इसके पत्तों के बीच में से एक शाखा करीब एक गज लम्बी निकलती है। शाखा के सिरे पर सुरमाई रंग के फूल आते हैं। गावजवां से इसका पत्ता चौड़ा; पतला और गोल होता है। सूखने पर इसके पत्तों में सल पड़ जाते हैं। पुराने जमाने में गावजवां की जगह इसी वनस्पति का उपयोग किया जाता था।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह वनस्पति दिल की धड़कन और मेदे की गर्मी को दूर करती है। इनके गुण गावजवां से मिलते जुलते ही हैं।

## गिन्दारू

**नाम—**

गड़वाल—गिन्दारू। देहरादून—ग्रहा। नेपाल—तनगरकि, वरकुजिना हरा, निमिलाहरा।  
लेटिन—*Stephania Glabra* (स्टेफनिया ग्लेबरा)।

**वर्णन—**

यह वनस्पति हिमालय में शिमला से चिकिम तक, खासिया पहाड़ी पर और आसाम में तेना सरम में होती है। इसकी शाखाएं फिसलनी होती हैं। इसके पत्ते झिल्लीदार और दोनों तरफ चिकने रहते हैं। यह पीछे की ओर फीके रंग के रहते हैं। इसके पुष्पों में प्रायः तीन पंखुड़ियां रहती हैं। इसका फल गोल और चपटा होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

राक्सवर्ग के मतानुसार इसकी जड़ कसैली होती है। इसे सिलहट में उपचार में काम में लेते हैं।

कोचीन और चाइना में इसे फेफड़ों के क्षय, ज्वर, श्वास और पेचिश में उपयोग में लेते हैं।

## गिरमी

### नाम—

हिन्दी—बारीक चिरायता, खेटा चिरायता। बंगाली—गिरमी, गिमा। मराठी—लहान किरियत, लंतक। गुजराती—जंगली किरियात, लेटिन—*Erythraea Roxburghii* (अर्थरेका राक्सबर्गी)।

### वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति है। यह सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। मगर औषधि के रूप में यह बंगाल के अन्दर बहुत काम में आती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह सारा पौधा बहुत कड़वा होता है। यह औषधि अपने अग्निदीपक गुण के कारण बहुत प्रसिद्ध है। इसका ज्वरनाशक गुण भी बहुत प्रभावशाली है। बंगाल में इस औषधि को चिरायते के बदले में उपयोग में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि चिरायता की प्रतिनिधि है।

## गिल्लूर का पत्ता

### नाम—

हिन्दी—गिल्लूर का पत्ता, गलपार का पत्ता। अंग्रेजी—sweet Tangle। लेटिन—*Laminaria sacharina* (लेमिनेरिया सेकेरिना)

### वर्णन—

यह एक शेवाल की जाति की वनस्पति है। यह समुद्र में तथा कश्मीर और तिब्बत की झीलों में पैदा होती है। चीन देश की अमूर नदी में पैदा होने वाली शेवाल हिन्दुस्तान में बिकने के लिए आती है। पंजाब और सिन्ध के बाजारों में यह बहुत मिलती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

वह वस्तु रसायन अर्थात् धातु परिवर्तक मानी जाती है। इसका शीत निर्यास, उपदंश और कण्ठमाला की बीमारियों में लाभदायक माना जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति उपदंश, कण्ठमाला (*Scrofula*) और गलगंड (*Goitre*) में दी जाती है।

## गिलेअरमानी

नाम—

यूनानी—गिले अरमानी ।

वर्णन—

यह एक जाति की मिट्टी है । इसका रंग लाल होता है । यह नरम, चिकनी और खुशबूदार होती है । यह ईरान और आर्मीनिया में पैदा होती है । इसकी उत्तम जाति वह होती है जो सुनहरी रंग की हो और जवान पर चिपकती हो ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुरक है । यह कब्जियत करती है । दमा, क्षय और खांसी में लाभ पहुँचाती है । हृदय को बल देती है । छाती, पेट, गर्भाशय, अन्तर्झियां, मेदा और पेशाब की राह से होने वाले रक्तश्राव को रोकती है । फोड़े, फुंसी, दाद और जलम इसके लगाने से आराम होते हैं । यह मुँह के छालों की भी बहुत अच्छी औषधि है । प्लेग की गठान पर इसका लेप करने से गठान बैठ जाती है । संक्रामक ज्वर में भी यह बहुत लाभ पहुँचाती है । इसके प्रयोग से शरीर में खराबी का बहना रुक जाता है । यह तिल्ली को नुकसान पहुँचाती है । इसके दर्प को नाश करने के लिये मस्तगी और डकं गुलाब का प्रयोग करना चाहिये । इनका प्रतिनिधि गेरू है और इसकी मात्रा १ माशे से ७ माशे तक है । ( ख० अ० )

## गिले खुरासानी

नाम—

यूनानी—गिले खुरासानी, गिले निशापुरी । अरबी—तीन अलखुरासानी ।

वर्णन—

यह भी एक मिट्टी है । यह सफेद, चिकनी, सख्त और खुशबूदार होती है । यह मुलतानी मिट्टी से कुछ मिलती जुलती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वमन को रोकती है, मेदे को राक्त देती है; सूजन को बिखेरती है; इसका गर्मी की फुंसियों पर लेप करने से लाभ होता है । इसके खाने से नींद में मुँह से लार का बहना बन्द हो जाता है । हैजे की बीमारी में यह बहुत सुफीद है । हकीम गिलानी का कहना है कि यह औषधि हैजे पर कई बार तजुर्वे से लाभदायक सिद्ध हो चुकी है इसको देने की तरकीब इस प्रकार है । पहले इसको थोड़ा सा आग में भून लें, फिर १॥ तोला, खट्टे मीठे सेब के रस में दे दें । दूसरी खुराक १॥ तोले की सेब के काढ़े के साथ और तीसरी खुराक ठंडे पानी के साथ दे दें । समय देखकर खुराक में कमी बेशी की जासकती है । इस प्रकार देने से हैजे में अच्छा लाभ होता है ।

जिन लोगों का आमाशय कमजोर होता है और खाना खाने के बाद वमन हो जाया करती है उनको भोजन के पश्चात् १३॥ माशे की मात्रा में देने से बड़ा लाभ होता है। मगर यह जाँच कर लेना चाहिये कि रोगी के लीवर की चाल कमजोर न हो।

यह औषधि अधिक मात्रा में खाने से गुर्दे और मसाने में पथरी पैदा करती है। जिन लोगों को गुर्दे और मसाने की पथरी की शिकायत हो उनको यह औषधि बहुत नुकसान करती है। इसका दर्प नाशक अनीसून है। इसकी मात्रा ४ माशे से १३ माशे तक है। (ख० अ०)

—०—

## गिलेदागशानी

नाम—

यूनानी—गिलेदागशानी।

वर्णन—

यह भी एक तरह की मिट्टी है। इसकी टिकियाएँ बनकर बाहर से आती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क है। वात, पित्त और कफ तीनों की खराबियों को यह दूर करती है। दिल की धड़कन और बेहोशी में यह लाभदायक है। यह खून के बहने को रोकती है। (ख० अ०)

—०—

## गिलेमखतूम

नाम—

यूनानी—गिलेमखतूम।

वर्णन—

यह लाल और पीले रंग की मिट्टी है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसको पीस कर जखम पर भुरभुराने से जखम का खून उसी वक्त बन्द हो जाता है। यह मिट्टी विषनाशक है। जहर का असर होने से कुछ देर बाद खाने से यह अच्छा लाभ पहुँचाती है। कहीं से बहते हुए खून को रोकने के लिए यह औषधि बहुत कारगर है। गर्मी की सूजन में इससे बड़ा लाभ होता है। इसके लगाने से कैसा ही खराब जखम हो, भर जाता है। मोच, चोट, हड्डो का टूटना इत्यादि बातों में भी इससे बड़ा लाभ होता है। इसके मंजन करने से मसूड़ों से खून का गिरना रुक जाता है। जहरीले जानवर के काटने पर इसको शराब के साथ खाना चाहिये और सिरके के साथ लगाना चाहिये।

हकीम गिलानी का कथन है कि गुलाब के अर्क के साथ उपयोग में लेने से यह हृदय को बहुत ताकत देती है और प्रसन्नता पैदा करती है। संक्रामक रोगों के चलने के समय भी इसका सेवन करने से बीमारी होने का डर नहीं रहता। इसमें एक गुण यह है कि दूसरी मिट्टियां जहां कजियत पैदा करती हैं वहां यह दस्तावर है। इसको पीस कर ताजे घाव पर छिड़कने से घाव बहुत जल्दी भर जाते हैं और उनसे बहने वाला खून भी बन्द हो जाता है।

यह फेफड़े और विल्ली को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने लिये कतीरा, शहद और अर्क गुलाब देना चाहिये। इसकी मात्रा ३ से ७ माशा तक की है। (ख० अ०)

—०—

## गिलेरुमी

नाम—

यूनानी—गिलेरुमी।

वर्णन—

इस मिट्टी का रंग गुलाबी होता है। हाथ पर इसको मलने से हाथ का रंग लाल हो जाता है। इसको तोड़ने से इसके शन्दर पीले रंग की धारियां दिखलाई देती हैं। इसको जवान पर रखने से चिपक जाती है।

गण दोष और प्रभाव—

हर तरह की सूजन पर इसका लेप करने से फायदा होता है। इसको कासनी के पानी में पीस कर आंख के पोटे पर लगाने से आंख की सूजन उतर जाती है। आंतों के जखम और पेचिश पर इसका पुनेमा देना चाहिये। (ख० अ०)

—०—

## गिओन्ना

नाम—

लेटिन—*Lilium Giganteum*, लिलियम जिगेण्टियम।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में गढ़वाल से सिक्किम तक ५००० फीट से ६००० फीट की ऊँचाई तक और खलिया पहाड़ियों में पैदा होती है। इसका तना पोखा होता है। इसके पत्ते गोल होते हैं। इसके नोचे के पत्ते अधिक बड़े होते हैं। इसकी फली लम्बी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते घाव और रगड़न की तकलीफ को दूर करने के लिये और शीतलता लाने के लिये लगाने के उपयोग में लिये जाते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके पत्ते घाव और रगड़न पर लगाये जाते हैं।

—०—

## गिलोय

नाम—

संस्कृत—गुडूची; अमृतवल्ली, कुण्डली, चक्रवर्णा, सोमवल्ली, अम्रता, इत्यादि। हिन्दी—गिलोय। बंगाल—गुलच। मराठी—गुडूवेल। गुजराती—गलो। करनाटकी—अमरदवल्ली। तेलगू—तिप्पतिगा। कोकण—गरुडवेल। फारसी—गिलाई। अरबी—गलोई। लेटिन—*Tinospora Cordifolia* ( टिनोसोरा कोर्डिफोलिया )।

वर्णन—

आयुर्वेद की यह सुप्रसिद्ध वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। यह बड़ी और बहु वर्ष जीवी होती है। यह दूसरे वृक्षों के आसरे से चढ़ती है। जो गिलोय नीम के ऊपर चढ़ती है वह नीम गिलोय कहलाती है और औषधि प्रयोग में वही सबसे उत्तम मानी जाती है। इसके पत्ते हृदय की आकृति के और लम्बे झगड़ले के होते हैं। फूल बारीक, पीले रंग के, झूमकों में लगते हैं। फल लाल रंग के होते हैं ये भी झूमकों में लगते हैं। इस लता का तना अँगूठे के बराबर मोटा होता है। शुरू २ में यह हरे रंग का होता है मगर पकने पर धूसर रंग का हो जाता है। इस बेल का यह तना ही औषधि प्रयोग में काम में आता है। इस सारी वनस्पति का स्वाद कड़वा होता है। गरमी के दिनों में इस बेल को इकट्ठी करने से यह ज्यादा गुणकारी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गिलोय कसैली, कड़वी, उष्ण वीर्य, रसायन, मल-रोधक, बल कारक, अग्नि दीपक, हलकी, हृदय को हितकारी, आयुवर्धक तथा प्रमेह, ज्वर, दाह, तृषा, रक्त दोष, वमन, वात, भ्रम, पांडुरोग, त्रिदोष, कामला, आंव, खासी, कोढ़, कृमि, खूनी बवासीर, वात रक्त मेद, विस्पर्ण, पित्त और कफ को दूर करती है। यह घी के साथ वात को, शकर के साथ पित्त को, शहद के साथ कफ को और सोंठ के साथ आमवात को दूर करती है।

गिलोय और मानव शरीर की व्याधियाँ—

गिलोय में शामक, ज्वर नाशक, भित्त शामक, सूत्रल और शोथक गुण रहते हैं। इसका शामक गुण अत्यन्त आश्चर्य जनक है। आयुर्वेद के मतानुसार शरीर के पैदा होने वाली प्रत्येक व्याधि में वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषों में एक या दो का प्रकोप अवश्य रहता है। गिलोय में शामक गुण होने की वजह से वह प्रत्येक कुपित हुए दोषों को समानता पर ला देती है। जिस दोष का प्रकोप होता है उसको वह शान्त कर देती है। और जिसको कमो हो जाती है, उसको प्रदीप्त



कर देती है। इस प्रकार घटे बड़े दोषों को समान स्थिति में ला कर प्रकृति को निरोग बनाने का गुण दूसरी किसी भी वनस्पति में नहीं है। इसीलिये इसका नाम अमृता रखा गया है। यह एक ही वनस्पति है जो प्रत्येक प्रकृति के मनुष्य को प्रत्येक रोग में दी जा सकती है।

**ज्वर पर गिलोय के प्रभाव—**

ज्वर नाशक गुण होने की वजह से यह हर एक जाति के ज्वरों में निःशंकता से दी जा सकती है। यद्यपि मलेरिया के कीटाणुओं को नष्ट करने की शक्ति इसमें बहुत कम है और इस रोग में यह कि्वनाइन का मुकाबला नहीं कर सकती, फिर भी शरीर की दूसरी क्रियाओं को व्यवस्थित करने में यह बहुत सहायता पहुँचाती है, जिसके परिणाम स्वरूप मलेरिया ज्वर पर भी इसका असर दिखलाई देता है। कि्वनाइन से शरीर में जो खराब प्रति क्रियाएँ होती हैं उनको भी यह रोकती है। इसलिये अगर कि्वनाइन के साथ इसका भी उपयोग किया जाय तो मलेरिया ज्वर में विशेष फायदा हो सकता है।

जीर्ण ज्वर और टायफाइड ज्वर में ( मोतीज्वर ) जहाँ कि कि्वनाइन इत्यादि औषधियाँ कुछ भी काम नहीं कर सकती वहाँ भी गिलोय आश्चर्यजनक फायदा करती है। इसमें पित्त को शांत करने का गुण रहता है और जीर्णज्वर तथा मोती ज्वर में विशेषकर पित्त का ही प्रकोप रहता है इसलिये ऐसे ज्वरों में यह बहुत अच्छा लाभ वरजता है। तेज ज्वर आने के पश्चात् शरीर में जो हलका बुखार शेष रह जाता है उसको निकालने में भी यह वनस्पति बहुत प्रभावशाली है। इसके सेवन से रोगी में शक्ति का संवार भी बहुत शीघ्रता से होता है।

ऐसे बुखारों में तुलसी, बनफशा, गावजवा, खूबकला, इत्यादि औषधियों के साथ इसका काढ़ा बनाकर देने से अथवा इसका घन सत्व निःकाजकर उसको त्रिकजे के चूर्ण और शहद के साथ देने से बहुत लाभ होता है।

**यकृत रोग, मन्दाग्नि और गिलोय —**

यकृत अर्थात् लीवर और तिल्ली की खराबी की वजह से शरीर में अजोर्द, कामजा, पीलिया इत्यादि जितने भी रोग खड़े होते हैं उन सबको दूर करने के लिये गिलोय एक अत्यन्त चमत्कारिक दवा है। यहाँ तक कि आँत्र क्षय के उग्र केशों में भी इसके प्रयोग से बड़ा लाभ होता है। मन्दाग्नि की ऐसी पुरानी शिकायतों में भी जिनको दूर करने के लिये हजारों रुपये की बहु मूल्य औषधियाँ भी बेकार साबित हो चुकी थीं, गिलोय ने आश्चर्यजनक लाभ बरलाये हैं। ऐसे रोगों के सम्बन्ध में गिलोय के प्रयोग अनेकों बार अनुभवों में आ चुके हैं और इस बात की विफारिश की जा सकती है कि जो लोग पेट के रोगों से ग्रस्त हों जिनकी तिल्ली और यकृत बिगड़ रहे हों, जिनको भूख न लगती हो, शरीर पीला पड़ गया हो, वजन कम हो गया हो, और जो बड़ी २ औषधियों से निराश हो गये हों वे भी इस आश्चर्य जनक औषधि का सेवन करके लाभ उठा सकते हैं। ऐसे रोगों में इसके प्रयोग की विधि इस प्रकार है। नीम के ऊपर चढ़ी हुई ताजी गिलोय १॥ तोला, अजमोद २ माशे, छोटी पीपर २ दाने, नीम के पत्तों की सत्ताइयाँ ७, इन सब चीजों को कुवज कर रात को पाव भर पानी में मिट्टी के बर्तन में भिगों दे।

सबरे इम चीजों को ठण्डाई की तरह सिल पर पीसकर उसी पानी में छानकर पीले । इस प्रकार १५ से लेकर ३० दिनों तक पीने से पेट के सब रोग दूर होते हैं ।

#### रक्त विकार और गिलोय—

गिलोय में रक्त विकार को नष्ट करके शरीर में शुद्ध रक्त प्रवाहित करने का गुण भी विद्यमान है । इसलिये खाज, खुजली, वातरक्त इत्यादि रोगों में भी इसको गुग्गुल के साथ देने से अत्यन्त लाभ होता है ।

#### क्षय की भयंकर व्याधि पर गिलोय का प्रभाव—

क्षय रोग के ऊपर भी इस औषधि की बहुत अच्छी क्रिया होती है । दो, ढाई तोले गिलोय का शीत निर्यास छोटी पीपर के चूर्ण के साथ प्रातः काल के समय पीने से क्षय के रोगी को ऐसा लाभ होता है जो शायद कौड लिण्डर ऑइल इत्यादि गन्दी दवाइयों से नसीब नहीं हो सकता । इससे क्षय रोगी के ज्वर का वेग घटता है, उसकी पाचन क्रिया सुधरती है । पाचक रस अधिक उत्पन्न होता है, छूधा प्रदीप्त होती है, और जठर बलवान होता है ।

#### गिलोय और मूत्ररोग—

सुजाक, प्रमेह, पेशाब की जलन, इत्यादि मूत्र रोगों में भी अपने मूत्रल गुण की वजह से यह अच्छा लाभ बतलाती है । अरण्डी के तेल के साथ इसका काढ़ा बनाकर देने से कष्ट साध्य समझे जाने वाले संघिवात में भी अच्छा लाभ होता है ।

#### विष के उपद्रवों पर गिलोय—

गिलोय के अन्दर विष नाशक गुण भी बतलाया जाता है । चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट इत्यादि प्रामाणिक गन्थकारों ने इसको दूसरी औषधियों के साथ सर्प विष में लाभदायक बतलाया है । इसके कन्द को माशे डेढ़ माशे की मात्रा में पानी में घोटकर पिलाने से बार २ वमन होकर सर्प विष निकल जाता है ।

कीर्तिकर और बसु के मतानुसार गिलोय का सत्व जोर्ण रक्तातिशार और पुरानी पेन्थिश में बहुत लाभदायक है । अन्तड़ियों की पीड़ा में जबकि अन्न विज्ञकुन भी हजम न होता हो यह औषधि बड़ा चमत्कारिक लाभ बतलाती है । भयंकर रक्तातिशार और अतिशार में भी यह औषधि बहुत सुफीद है । अग्नि मांघ और अचन रोग को यह बिलकुल दूर कर देती है । गठिया रोग के लक्षणों को दूर करने में भी यह बड़ी असर कारक है । इसका ताजा रस मूत्र निस्सारक होता है । पुराने बिन्दू चिकित्सकों ने इसे सुजाक की बीमारी में सुफीद बतलाया है ।

हिन्दुस्तान के कुछ भागों में यह विष को दूर करने का एक निश्चित इलाज समझा जाता है । सर्प विष में इसकी जड़ का रस या काढ़ा काटे हुए स्थान पर लगाया जाता है, आंखों में डाला जाता है, और आधे २ घण्टे की अवधि से पिलाया भी जाता है ।

संखाल और गोष के मंतानुसार गिलोय पार्यायिक ज्वर को दूर करनेवाली औषधि है। यह पौष्टिक, धातुपरिवर्तक और मूत्र निस्सारक है। इसकी सूखी बेलकी अपेक्षा ताजा बेल ज्यादा गुणकारी है। इसका प्रयोग गठिया की बीमारी में भी किया जाता है। यकृत रोग, अग्निमांश और मूत्र सम्बन्धी रोगों में भी यह बहुत लाभदायक है। यह यकृत को उत्तेजना देती है और पीलिया में लाभ पहुँचाती है। अनुभव से सिद्ध हो चुका है कि मंदाग्नि, जीर्ण ज्वर और उलट २ कर आने वाले ज्वरों में यह अति उत्तम औषधि है।

ज्वर में इसका उपयोग भिन्न २ रूप से किया जाता है। पैत्तिक ज्वर में नीम गिलोय का सत्व शहद के साथ दिया जाता है। पुराने ज्वर और खाँसी में इसका काढ़ा या ताजा रस पीपल और शहद के साथ में दिया जाता है।

चरक के मतानुसार इसका रस उलट कर आने वाले बुखार में सुफीद होता है। पीलिया की बीमारी में भी इस रस को प्रातःकाल शहद के साथ देने से लाभ होता है। पित्त से होने वाली उल्टियों में भी इसका काढ़ा लाभ दायक होता है।

**गिलोय का सत्व निकालने की विधि—**

नीम पर चढ़ी हुई ताजी, रस दार और चमकदार गिलोय को लाकर उसके एक २ दोर इञ्च के टुकड़े कर उन टुकड़ों को पत्थर से कुचल एक मिट्टी के बरतन में पानी के अन्दर गला देना चाहिये। जब ४ घण्टे तक ये टुकड़े अच्छी तरह गल जायँ, तब उनको हाथों से मल २ कर बाहर निकाल कर फेंक देना चाहिये। उसके बाद उस पानी को कपड़े से छानकर तीन चार घण्टे तक पड़ा रहने देना चाहिये। जिससे गिलोय का सब सत्व उस बरतन की पैदी में जम जायगा। उसके बाद धीरे २ उस पानी को दूसरे बरतन में निकाल लेना चाहिये और नीचे जो सफ़ेद रंग का सत्व जमा हो उसको निकाल कर धूप में सुखा लेना चाहिये। यह गिलोय का सत्व है। जो अनेक रोगों में काम आता है।

**गिलोय का घन सत्व बनाने की विधि—**

ऊपर सत्व निकालते समय सत्व के ऊपर के पानी को नितार कर दूसरे बरतन में निकाला गया है। उस पानी को आग पर चढ़ा कर खूब औँटाना चाहिये। जब औँटाते २ खड़ी सरीखा हो जाय तब उसको उतार कर या तो उसकी बड़ियाँ बाँध लेना चाहिये या उसको थाली में डाल कर धूप में सुखा लेना चाहिये। यह गिलोय का घन सत्व है जो काले रंग होता है।

यह घन सत्व भी अत्यन्त प्रभाव शाली औषधि है और जहाँ २ गिलोय सत्व और गिलोय को लेने का विधान है; वहाँ २ उसके बदले में इसका उपयोग बेधड़क होकर किया जा सकता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और तर है। जो गिलोय नीम के ऊपर चढ़ती है, वह पुराने बुखार के लिये बहुत सुफीद है। तपेदिक या क्षय में भी यह बहुत लाभ करती है। हर किस्म के तप को यह दूर करती है। दिल, जिगर और मेदे की जड़न को मिटाती है। खाँसी, पीलिया और बेहोशी में फायदा कर्ता है। कफ को छाँटती है, भूख बढ़ाती है, कामेन्द्रिय को ताकन देती है, वीर्य

को पैदा करके गाढ़ा करती है। मिश्री के साथ लेने से पित्त की तेज़ी को दूर करती है और शहद के साथ लेने से कफ के कोप को मिटाती है। मधु प्रमेह या डायबिटीज में जब पेशाब के साथ शकर जाती हो तब ६ माशा गिलोय का चूर्ण और ६ माश मिश्री मिलाकर प्रातः काल खाली पेट खाने से बड़ा लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी लकड़ी और जड़ उपचार के काम में आती है। यह स्वाद में कड़वी होती है। इसका रस ज्वरघ्न औषधि के काम में लिया जाता है। इसको हिन्दुस्थानी क्विनाइन भी कहते हैं। इसकी जड़ और लकड़ी से एक प्रकार का सत्व तैयार किया जाता है जो कि निर्बलता, सविराम ज्वर और अग्निमाद्य के प्रयोग में लिया जाता है। यद्यपि कई लोगों ने कंद, उपदंश और गांठिया के सम्बन्ध में इसकी तारीफ की है, मगर उपरोक्त रोगों में इसकी उपयोगिता कहाँ तक है यह अभी तक संशयपूर्ण है।

### ग्रन्थ लेखक के अनुभव—

करीब १० वर्षों से नीम गिलोय के अनुभव इस ग्रन्थ के लेखक को बराबर होते आ रहे हैं। मंदाग्नि, आंत्र क्षय और उदर रोगों के कठिन केसों में इसका सफलता पूर्वक उपयोग किया जा चुका है। एक ऐसी स्त्री के केस में जिसको मंदाग्नि और आंत्रों की कमजोरी की भयंकर शिकायत थी। भूख नहीं लगती थी, हमेशा ज्वर की हारत बनी रहती थी। सारा शरीर कमजोर हो गया था, वजन, स्वाभाविक वजन से १६ सेर कम हो गया था और आंत्र क्षय के लगभग सभी चिन्ह दृष्टि गोचर होने लग गये थे। उसको गिलोय का प्रयोग प्रारंभ किया गया। १॥ तेला ताजी गिलोय, २ माशे अजमोद, दो दाने छोटी पीपर और ७ नग नीम के पत्तों के ढंठल। इन सब चीजों को रात में मिट्टी के बरतन में भिगोकर प्रातःकाल ठंडाई की तरह पीरकर आधा पाव पानी में छानकर उसमें ईंट का एक टुकड़ा गरम दूध के हुक्काकर, रोज सुबेरे उसे पिलाया जाने लगा। पहले ही सप्ताह से लाभ के लक्षण दृष्टि गोचर होने लगे। उल्टी हारत निवृत्त गई और भूख बढ़ने लगी। दूसरे सप्ताह में उसकी रक्ता मिसरण क्रिया में सुधार हो गया और उसका वजन बढ़ने लगा। जो तीसरे सप्ताह में १२ सेर बढ़ गया। उसके अन्दर काम करने की रफ़्त और आरोग्य के सभी लक्षण पैदा हो गये और भी इस प्रकार के मंदाग्नि और उदर रोग से सम्बन्ध रखनेवाले केसों में इसके चमत्कारिक गुण अनुभव में आये।

पैफंडे के क्षय में भी अगर वह पहली स्टेज में हो तो इस औषधिका धैर्य पूर्वक सेवन करने से अवश्य लाभ होता है। इसका सत्व, शरीर की जीवनी शक्ति और रोग निवारक शक्ति को बढ़ाने की अद्भुत क्षमता रखता है। किसी भी रोग के पश्चात् की कमजोरी में शीतोपलाद चूर्ण दो माशा और प्रवाल पिष्टी दो रत्ती के साथ इसको एक माशे की मात्रा में शहद के साथ चटाने से मनुष्य की जीवन विनियम क्रिया को बड़ा बल मिलता है। ऐसे अनेक केस हमारे अनुभव में आये हैं, जिनको साल भर में २१४ बार बीमार पड़ने की आदत सी होगई थी, मगर इस औषधि को नियम पूर्वक डेढ़, दो

महिना सेवन करने के पश्चात् पाँच पाँच दस दस वर्षों तक उनको बीमार पड़ने की नीबत नहीं आई । और उनका जनरल स्वास्थ्य बहुत अच्छा रहा ।

इसी प्रकार मजिष्ठादि ववाथ के साथ गिलोय का सेवन करने से रक्त विकार के भी कई केसों में अच्छा लाभ होता हुआ देखा गया है ।

**उपयोग—**

**गठिया—**इसका ववाथ या शीत निर्यास पिलाने से पुरानी गठिया और पेशाब की बीमारियों में बड़ा लाभ होता है ।

**साँप का जहर—**इसकी जड़ का काढ़ा बनाकर पिलाने से साँप के विष में लाभ पहुँचता है ।

**गर्मी के फोड़े फुन्सी—**उसके के साथ इसका काढ़ा बनाकर पिलाने से गर्मी से पैदा हुए फोड़े फुन्सी मिट जाते हैं । इसके खालिस रस में पखान भेद का चूर्ण और शहद मिलाकर खिलाने से सुजाक में लाभ होता है ।

**श्वेत प्रदर—**इसका काढ़ा या शीत निर्यास पिलाने से स्त्रियों का श्वेत प्रदर मिटता है ।

**दिल की घड़कन—**ब्राह्मी के साथ इसका काढ़ा बनाकर पिलाने से दिल की घड़कन और पागलपन मिटता है ।

**क्षय—**इलायची, वंशलोचन और गिलोय के रस को शहद के साथ चटाने से क्षय में बहुत लाभ होता है ।

**पार्यायिक ज्वर—**इसकी जड़ का ववाथ बनाकर पिलाने से बारी बारी से आने वाला ज्वर मिट जाता है ।

**श्वेत प्रदर—**शतावरी के साथ इसको औटाकर पिलाने से योनि से सफेद पानी का गिरना बन्द हो जाता है ।

**कान का दर्द—**गिलोय को घिसकर पानी में कुनकुना करके कान में टपकाने से कान का मेल निकल जाता है ।

**पित्त ज्वर—**गिलोय के काढ़े में शक्कर मिलाकर पीने से पित्त का ज्वर छूट जाता है ।

**कफ ज्वर—**गिलोय के ववाथ में छोटी पीपल का चूर्ण मिलाकर पिलाने से कफ का ज्वर छूट जाता है ।

**अरुचि—**गिलोय के रस में पीपल का चूर्ण और शहद मिलाकर पिलाने से तिल्ली के रोग आराम होते हैं, भूख और रचि बढ़ती है और खाँसी में लाभ होता है ।

**पीलिया—**इसके पत्तों को पीसकर मट्टे में मिलाकर पीने से पीलिया दूर होता है ।

**हिचकी—**इसके और सोंठ के चूर्ण को मिलाकर सुँधाने से हिचकी बन्द हो जाती है ।

**पैर के तलवों की जलन—**गिलोय और अरगड़ी के बीजों को दही में मिलाकर लगाने से पैर के तलवों की जलन मिटती है ।

वातरक्त (१)—इसके काढ़े में अरण्डी का तेल और गूगल मिलाकर नियमित रूप से सेवन करने से वात रक्त मिटता है ।

(२) ३ या ५ छोटी हर्र के चूर्ण को गुड़ में गोली बनाकर खाने से और ऊपर से गिलोय का काढ़ा पिलाने से बढ़ा हुआ वात रक्त भी शांत होता है ।

अनेक रोग—गिलोय को गुड़ के साथ खाने से कब्जियत दूर होती है । मिश्री के साथ लेने से पित्त का कोष शान्त होता है । शहद के साथ खाने से कफ के विकार शांत होते हैं । सोंठ के साथ लेने से आमवात मिटता है और गौ मूत्र के साथ इसका प्रयोग करने से श्लीपद की बीमारी दूर होती है ।

अग्निमाद्य—गिलोय १ ड्राम, लोंग १ ड्राम, दालचीनी १ ड्राम, पानी १ पिंट । इन सब चीजों को पीसकर, उबालकर, जब आधा रह जाय तब छान लेना चाहिये । इसको १ औंस की मात्रा में दिन में तीन बार देने से मन्दाग्नि में बहुत लाभ होता है ।

ज्वर के बाद की कमजोरी—गिलोय १ ड्राम, चिरायता १ ड्राम, सोंठ १ ड्राम, पानी १ पिंट इनको उबाल कर जब आधा पानी शेष रह जाय तब छान लेना चाहिये । इसको १ औंस की मात्रा में दिन में तीन बार देने से ज्वर के बाद की कमजोरी दूर होती है ।

( सन्यास और घोष )

बनावटें—

अमृता गूगल—हरी ताजी नीम गिलोय ६४ तोला, गूगल ३२ तोला, त्रिफला ६६ तोला, इन सबको जौकुट करके २० सेर पानी में डाल कर अग्नि में चढ़ाना चाहिये । जब ५ सेर पानी बाकी रह जाय तब उतार कर कपड़े में छान कर फिर आग पर चढ़ा देना चाहिये । जब आँटते २ वह गाढ़ा हो जाय तब उसमें दन्ती की जड़ २ तोला, सूँठ ६ माशे, मिरच ६ माशे, छोटी पीपर ६ माशे बाय विडिंग २ तोला, गिलोय २ तोला, त्रिफला का चूर्ण २। तोला, इन सबको कपड़छान करके मिला देना चाहिये । जब ठण्डा हो जाय तब तीन २ माशे की गोलियाँ बना लेना चाहिये । इन गोलियों में से १ से लगाकर ४ तक गोलियाँ प्रतिदिन सबेरे शाम रासना के क्वाथ या अन्य अनुपान के साथ लेने से वात रक्त, गलित कुष्ठ, विस्फोटक, वृण इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है ।

अमृता मोदक—नीम गिलोय का घन सत्व ४ तोला, हरड़ १ तोला, आंवला १ तोला, सूँठ और छोटी पीपर एक २ तोला । इन सब चीजों को १६ तोला पानी में उबालना चाहिये । जब ४ तोला पानी शेष रह जाय तब उसको छान कर आठ तोला शक्कर मिलाकर फिर आग पर चढ़ाकर गाढ़ी कर लेना चाहिये । पश्चात् उतार कर उसका जितना वजन हो उससे सोलहवाँ हिस्सा मण्डूर भस्म मिला कर तीन २ माशे की गोलियाँ बना लेना चाहिये । इनमें से प्रतिदिन सबेरे शाम एक-एक गोली लेने से तिल्ली की बढ़ती, मन्दाग्नि, और जीर्ण ज्वर में अद्भुत लाभ होता है ।

अमृता अरिष्ठ—ताजी नीम गिलोय ४०० तोला, बेल ४० तोला, अरनी ४० तोला, अड्डसा ४० तोला, १६

गम्भारी ४० तोला, पाडर ४० तोला, अरलू ४० तोला, शालपर्णी ४० तोला, पृष्ठ पर्णी ४० तोला, कटाई ४० तोला, लघु कटाई ४० तोला, गोखरू की जड़ ४० तोला । इन सबको लेकर १ मन ११ सेर पानी में उबालना चाहिये । जब १२॥ सेर पानी बाकी रह जाय तब उतारकर छान कर उसमें ३० सेर गुड़, ६४ तोला जीरा, ८ तोला पिच पापड़ा और सोंठ, मिरच, पीपर, नागर मोथा, नाग केशर, कुटकी, अतीस, इन्द्र जौ और सप्तपर्णी ( सतवन ) का चूर्ण चार २ तोला डालकर खूब मिलाकर चीनी की बर-नियों में भरकर उनका मुंह बन्द करके १ महिने तक पड़ा रहने देना चाहिये । उसके बाद उसको उपयोग में लेना चाहिये । इस अरिष्ट में से ४ तोला सवेरे और शाम को जल के साथ लेने से हर तरह के जीर्ण-ज्वर उदर रोग, मन्दाग्नि इत्यादि अनेक रोग नष्ट होते हैं ।

**अमृता मोदक नं० २**— नीम गिलोय का उत्तम सत्व ३० तोला, तमाल पत्र, आंवला, मूसली, इलायची, मेहदी के बीज, काली दाख, केशर, नाग केशर, कमल कन्द, भीमसेनी कपूर, चन्दन, लाल चन्दन, सोंठ, मिरच, पीपर, मुलेठी, असगन्ध, शतावरी, गोखरू, कोंच बीज, जायफल, कंकोल, जटामासी रस सिंदूर, अभ्रक भस्म, बंग भस्म और लोह भस्म । इन सबों को एक २ तोला लेकर पीस छान कर गिलोय के रत्व में मिला देना चाहिये । उसके पश्चात् ८ तोला घी ८ तोला शक्कर और ८ तोला शहद मिला कर एक २ तोले की गोलियां बना लेना चाहिये । इनमें से एक २ गोली रोज सवेरे शाम खाने से पच, रक्तपिच, हाथ पैरों के तलवों की जलन, दाह, प्रदर, रक्त प्रदर, मूत्रकुच्छ तथा प्रमेह रोग दूर होते हैं ।

गुजरात में गिलोय के योग से कई प्रकार की संशमनियां तैयार की जाती हैं । संशमनी गुजराती वैद्यों के व्यवहार की एक घरेलू चीज है । नीचे हम कुछ संशमनियों के नुस्खे देते हैं ।

**संशमनी (१)**— नीम के ऊपर पैली हुई ताजा गिलोय लाकर उसके एक २ इंच के टुकड़े कर लेना चाहिये । फिर उन टुकड़ों को साफ करके, कुचल कर, चौगुने पानी में तीन घण्टे तक भिगोना चाहिये । उसके बाद उनको अच्छी तरह से मसल कर, पानी को कपड़े में छान लेना चाहिए । उसके बाद उस पानी को अग्नि पर हलकी आंच पर चढ़ा देना चाहिये । जब वह गाढ़ा हो जाय तब उसकी टिक-ड़ियां बांध लेनी चाहिये । जब वह सूखकर खरल में घुटने काबिल हो जाय, तब उसमें से १० तोला घन सत्व लेकर उसमें एक रुपये भर लोह भस्म, १ रुपये भर स्वर्ण मात्तक की भस्म डालकर अच्छी तरह खरल करके आधी २ रत्ती की गोलियां बना लेना चाहिये ।

इन गोलियों को ५ से लेकर १० की मात्रा में दिन में दो बार दूध के साथ देने से जीर्ण ज्वर पांडु रोग, दाह, मन्दाग्नि, हृदय रोग, घातु की कमजोरी, बीमारी के बाद की कमजोरी, श्वेतप्रदर, इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है ।

**संशमनी (२)**—

ऊपर के नुस्खे में से केवल लोह भस्म को निकाल देने से संशमनी नं० २ तैयार हो जाती है ।

यह भी उपरोक्त संशमनी के समान गुण वाली होती है। मगर उसके बराबर उग्र वीर्य और तेज नहीं होती है। इसकी प्रकृति सौम्य रहती है।

**स्पेशल संशमनी (३)**—अभ्रक भस्म, सुवर्ण माक्षिक भस्म, रस सिंदूर, शुद्ध शिलाजीत और चतुर्वर्ग भस्म। इन सब चीजों को एक २ तोला लेकर बारह तोला गिलोय के घन सत्व में घोटकर, एक २ रत्ती भर की गोलियां तैयार कर लेना चाहिये। इनमें से एक २ गोली प्रतिदिन सबेरे, शाम और दुपहर को पानी के साथ लेने से जीर्ण ज्वर, क्षत, निर्बलता, पांडु रोग, प्रदर, घातु क्षय, वीर्य श्राव, इत्यादि रोगों पर, बहुत लाभ पहुंचाती है।

**बृहत् संशमनी (४)**—अभ्रक भस्म, स्वर्ण माक्षिक भस्म, रस सिंदूर, शुद्ध शिलाजीत और चतुर्वर्ग भस्म। इन सब चीजों को एक २ तोला लेकर १२ तोला गिलोय के घन सत्व के साथ खरल करके एक २ रत्ती भर की गोलियां बना लेनी चाहिये। इनमें से २ से लेकर ४ गोली दिन में तीन बार पानी अथवा दूध के साथ लेने से जीर्ण ज्वर, क्षत, निर्बलता, पांडु रोग, प्रदर, अनियमित वीर्यश्राव, इत्यादि रोग मिटते हैं। यह औषधि शीत वीर्य और अत्यन्त पौष्टिक है। छोटे बच्चों की कमजोरी में भी यह बहुत उत्तम है।

**शक्ति वर्धक गोलियां**—गिलोय का घन सत्व ४० तोला, लींडी पीपल ५ तोला, लोह भस्म ५ तोला, कुनेन ५ तोला, शुद्ध कुचले का चूर्ण ५ तोला; इन सबको खरल में पीसकर डेढ़ २ रत्ती की गोलियां बनाकर दोनों टाइम १ से ३ तक गोलियां दूध के साथ लेने से जीर्ण ज्वर, तिर्यगी और यकृत की वृद्धि, मन्दाग्नि, पांडु रोग और सूजन वगैरह दूर होकर शक्ति बढ़ती है।

**गिलोय की फांट**—ताजी नीम गिलोय १० तोला, अनन्त मूल का चूर्ण १० तोला। गिलोय के छोटे २ टुकड़े करके उनको कुचल कर अनन्त मूल के चूर्ण के साथ एक बर्तन में रखकर ऊपर से खूब तेज खौलता हुआ पानी २॥ सेर डालकर वर्तन का मुँह बन्द कर देना चाहिये। २ घण्टे उसको वैसा ही पड़ा रहने देना चाहिये। उसके बाद उसको खूब मसल कर उस पानी को छान लेना चाहिये। इस पानी को दिन में तीन बार ५ तोले से लेकर १० तोले तक की मात्रा में देना चाहिये। यह औषधि एक उत्तम रसायन और मूत्र जनक है। फिरङ्गोपदंश की दूसरी अवस्था में और जीर्ण आम वात में यह अत्यन्त उपयोगी होती है।

गिलोय की मात्रा हरी हालत में १ तोले से लेकर २॥ तोले तक की है। सूखी गिलोय की मात्रा ४ से ६ माशे तक की और गिलोय सत्व की मात्रा ४ रत्ती से २ माशे तक की है। इतनी ही मात्रा गिलोय के घन सत्व की होती है।



## गीदड़ तम्बाकू ❀

नाम—

हिन्दी—गीदड़ तम्बाकू, अटविन, विथूआ, नीलकटई, पोपथुरि । पंजाब—पोपट बूँटी, अत्तुन, विथूआ, गीदड़ तमाखू, नील कटई । लैटिन—*Heliotropium Europinm.* ( हेलिओट्रोपियम यूरोपियम ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति कश्मीर, पंजाब, राजपूताने का रेगिस्तान, सिंध और बलूचिस्तान में पैदा होती है । यह एक सीधी वनस्पति है । इसका तना सँपदार, पत्ते अण्डाकार और सँपदार और फल लम्ब गोल है । औषधि प्रयोग में इसके पत्ते काम आते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव —

यह वनस्पति वमन कारक होती है । सर्प के विष में इसको तम्बाकू के तेल के साथ खिलाते हैं और पत्तों को पीतल कर काटो हुई जगह पर लेप करते हैं । बिन्डू के विष पर इसके पत्तों को अरंडी के तेल में ऊँसलकर लगाते हैं । घावों को धुने और साफ करने में भी इन पत्तों को अरंडी के तेल में उबाल कर बाँवते हैं । इन पत्तों को जपेट कर कान के अन्दर रखने से कान के दर्द में भी लाभ होता है ।

महस्कर और केज के मगनुषार यह ओसवि साँव और बिन्डू के जहर पर निवारयोगी है ।

## गुग्गिलाम

नाम—

तामील—कदन्दलवई, ककनडामर, तंवगम, तम्बई, तंजुगई । तेलगू—गुजिजम, जत्तारि, नज्जडामर, गुग्गिलाम । मलयालम—टंपरुम ।

वर्णन—

यह वनस्पति कुड़पा के पहाड़ों में, उत्तरी अफ्रिका में ३००० फीट की उंचाई तक होती है । इसका एक बड़ा वृक्ष होता है । यह गोल और तीखी नोक वाला होता है । इसकी फलियाँ दो से ० मो० लम्बगोल और तीखी नोक वाली होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी राल बाह्य उच्चेजक पदार्थ के रूप में काम में ली जाती है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसकी राल उपचार में उपयोगी है ।

---

\* नोट—एक गीदड़ तमाखू और होती है, उसको लैटिन में *Verbascum Thapsus*. ब्रैक्टेस्कम थैप्सस कहते हैं । उसका वर्णन “ग्रन्थ तम्बाकू” के नाम से इस ग्रन्थ के गहिले भाग में पृष्ठ १२५ पर दिया गया है ।

---

## गुंजा (चिरमिट्टी)

नाम—

संस्कृत—गुंजा, गुंजिका, अंगार बल्लरी, रक्विका, कृष्ण-चूड़िका, शिखंडी, सौम्या, कम्बोजि श्वेतगुंजा । हिन्दी—गुंजा, चिरमिट्टी, घूंघची, गौचि । बंगाली—कुंच, गुंच, चुनहटी । बम्बई—घुंघची, गुंजा । गुजराती—चनोटी, चणोटीराती, चणोटी धोलो । मराठी—गुंज, मदलवेज । पंजाब—लाबरी, रतक । तामील—अरिंगम, कंदम, कुरुविदम, मदुरगम् । तेलगू—अतिमपुरम, गुरिजा, गुरुविजा । उर्दू—गुचि । अरबी—एनुदिक । फारसी—चश्मेखरश, चश्मकुरोष । लैटिन—Abrus Precatorius ( एब्रस प्रिकेटोरियस )

वर्णन—

चिरमिट्टी के बीज प्रायः सारे हिन्दुस्तान में रस्तियों के तौल में काम में लिये जाते हैं । इसलिये ये सब दूर मशहूर हैं । यह एक पराभयी लता होती है । इसके शाखाएं लचीली होती हैं । इसके पत्ते हमली के पत्तों की तरह होते हैं और खाने में मीठे लगते हैं । कई जगह ये पत्ते पान में रखकर खाये जाते हैं । इसके फूल सेम के फूलों की तरह और फली भी सेम के सदृश गुच्छे वाली होती है । ये फलियां संप्रसार होती हैं । इनके अन्दर चिरमियें निकलती हैं जो अत्यन्त सुन्दर लाल रंग की और मुँह पर काले धब्बे वाली होती है । ये ऊपर से अत्यन्त चिकनी और चमकदार होती हैं । इसकी एक जाति और होती है, जिसका रंग बिलकुल सफेद होता है । उसको सफेद घूंघची कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेद के मतानुसार दोनों प्रकार की घूंघची स्वादिष्ट, कड़वी, बज्ज कारक, गरम, कसैली, चर्मरोग नाशक, केशों को हिनकारी, खिन्नारक, शीतल, बोर्यवर्धक तथा नेत्र रोग, विष, पित्त, इंद्रधुन्त, वृण, कृमि, राक्षस, एड् पोडू, कंडू, कुड, कफ, ज्वर, मुत्र, रोग, वात, भ्रम, श्वास, तृषा, मोह और मद का नाश करती है । इसके बीज वमनकारक और शूल नाशक होते हैं । इसकी जड़ और पत्ते विरनाशक होते हैं । सफेद गुंजा बसीकरण के काम में आती है ।

इसकी जड़ और पत्ते मीठे होते हैं । इसका फल कड़वा, कसैला, कामोद्दीक और त्रिबैला होता है । यह कफ कारक, पित्त निवारक, सोन्दर्य वर्धक, और खिन्नारक होता है । नेत्ररोग खुन्नली, चर्मरोग और घावों में भी उपयोगी है । इसकी जड़ और इसके पत्ते ज्वर, मुँह की सूजन, दमा, प्यास, क्षय की ग्रंथि, और दाँतों को सड़ान में लाभदायक है ।

वाग्भट्ट के मतानुसार इसकी जड़ सर्प दंश पर लगाई जाती है और पत्तों को रोस कर वमन कराने के लिये निजाते हैं ।

इसके बीज जहरीले होते हैं और स्नायु मण्डल के विचारों के उग्ररोग में आते हैं । चर्मरोग, वृण और खिर को गंन में इनका तेरा फिफा जाता है । पक्षाघात, जाड़ा के रई और ग्रन्थी में भी इनके

लेप से लाभ होता है। सफेद कुष्ठ में इन बीजों को चित्रक की जड़ के साथ लेप किया जाता है। इसके पत्तों को सरसों के तेल में उबाल कर उस तेल को जोड़ों के दर्द पर लगाने से दर्द मिट जाता है।

### रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषण से इसके अन्दर पाया जाने वाला प्रधान तत्व एत्रिन है। इसीकी वजह से चिरमी के बीजों का पानी बनाकर (इन बीजों को कुष्ठ कर पानी में गला देते हैं और बाद में उस पानी को छान लेते हैं) आंखों में डालने से जलन पैदा होती है। एत्रिन के अतिरिक्त इसमें प्रोटीन, एंफिम, एक्सिप्लिड और हेमैग्लुटिनिन तथा यूरीज नामक पदार्थ भी रहते हैं। इसके बीजों के छिलकों में एक लाल तत्व पाया जाता है। सफेद बीजों वाली जाति में एत्रिन और ग्लिसिरिफिन नामक पदार्थ रहते हैं। इस जाति के पत्तों को अकेले या कच्चा चीनी के साथ चूने से स्वर का मोटापन मिट कर स्वर सुरीला हो जाता है। मुखद्वार में भी ये लाभ दायक है।

इसमें पाया जाने वाला एत्रिन नामक पदार्थ एक बहुत ही तेज और विपैली वस्तु है। एत्रिन में दो तत्व पाये जाते हैं। एक ग्लोबुलिन और दूसरा एल्बुमिन यह (एत्रिन) बहुत तेज और चिड़-चिड़ा पदार्थ है। इसको लगाने से सूजन व चमड़ी से खून निकलना शुरू हो जाता है। मुँह और गले में यह विशेष तेजी नहीं दिखाता। थोड़ी मात्रा में यह पेट के अन्दर भी नुकसान नहीं पहुँचाता और पचा लिया जाता है। एत्रिन की एक आश्चर्यजनक बात यह है कि अगर यह साधारण मात्रा में इंजेक्शन के द्वारा जानवरों के शरीर में पहुँचाया जाय तो उन पर विष असर नहीं करता।

आर्य लोग बहुत पुराने समय से इस वस्तु को औषधि प्रयोग में लेते आ रहे हैं। सुश्रुत के समान प्रामाणिक ग्रंथों में भी इसका उपयोग बतलाया गया है। इसके पत्ते त्वाद में मीठे होते हैं और इनका रस गले की खराबी, स्वरभंग और गले के खुरदरे पन को मिटाने के लिए काम में लिया जाता है।

एत्रिन या इसके छिलके रक्त बीजों का शीत निर्यास पलकों की सूजन और अनीकिका के विकार में लाभ दायक होता है। इससे बहुत तेज जलन लगती है। यद्यपि इससे कुछ मामलों में सुधार होता है मगर यह इलाज बहुत खतरनाक होता है। असह्य जलन के साथ २ आंखों को और भी नुकसान पहुँचाने का अंदेशा रहता है। इसलिये इसका प्रयोग सर्व साधारण को कदापि न करना चाहिये।

नेत्र रोगों के प्रसिद्ध डाक्टर दिवेकर लिखते हैं कि आंख के अन्दर की पुरानी खीज और फूनी को मिटाने के लिये यह वस्तु बहुत उपयोगी सिद्ध हुई है। खील या फूली का रोग जब पुराना हो जाता है तब रोगी की आंखों में जान बूझ कर ललाई पैदा करना पड़ती है। उसके बिना ये रोग नष्ट नहीं हो सकते। इसलिये ऐसे रोगियों की आंखों में चिरमिटी का उपयोग करने से उनकी रक्तहीन और फोकी आंखें सुख् अर्थात् लाल हो जाती है और उनके द्वारा खील और फूली में रक्त का संचरण होकर वे नष्ट हो जाती हैं। इस काम के लिये चिरमिटी के सफेद बीजों के ऊपर के छिलकों को निकाल कर उनका कपड़छन चूर्ण करके २० तेल गरम पानी में ७० चिरमिटी का चूर्ण डालकर २४ घण्टे तक

भिगोना चाहिये। उसके बाद उस पानी को छानकर रख लेना चाहिये। इस पानी की कुछ बूँदें आँख में डालने से आँखें लाल होकर दुखनी आ जाती हैं और आँख के फूले में रक्त पहुँच कर वह गल जाता है। पुराने रोगों को दूर करने के लिये इससे भी जोरदार पानी बनाना पड़ता है। जिसमें २० तोला पानी के अन्दर १ तोला चिरमिटी का चूर्ण डाला जाता है।

इण्डियन मेटेरिया मेडिका के कर्ता डाक्टर नाड करनी लिखते हैं कि चिरमिटी के ३२ दानों को लेकर उनकी मगज निकाल कर, उसका कपड़छन चूर्ण करके ४० रुपये भर ठंडे पानी में २४ घंटे तक भिगोना चाहिये। उसके बाद उसमें ४० तोला उबलता हुआ जल डालना चाहिये। जब पानी ठंडा हो जाय तब उसको छान लेना चाहिये। इस जल को आँख में टपकाने से दूसरे दिन आँखें लाल होकर उनके ऊपर के पोपटे सूज जाते हैं। यह तकलीफ ५ से लेकर १५ दिन तक रहती है। उसके बाद धीरे २ घंटे लगती है और उसके साथ ही रोगी खील या फूली के रोग से मुक्त हो जाता है।

जंगलनी जड़ी घूटी के लेखक लिखते हैं कि हमने भी फूली के कुछ रोगियों पर चिरमी से बनाये हुए जल का प्रयोग किया। रक्त हीन, फीकी आँख वाले रोगी की आँख में २।४ बार इस जल को डालने से आँखें लाल सुख होकर सूज जाती हैं। तब इस जल को डालना बन्द करके उसकी आँखों में प्रतिदिन गाय का घी आँजना चाहिये। अगर किसी की प्रकृति को यह प्रयोग अनुकूल न पड़े और उसको असह्य पीड़ा होती हो तो इसली के गर्भ को पानी में गलाकर उस पानी को मल छानकर आँख में टपकाना और आँख के आजू बाजू लेप करना चाहिये। इस प्रयोग से ८।१० दिन में आँख अच्छी हो जायगी और खील तथा फूली नष्ट हो जायगी।

आँख की फूली और खील के लिये यद्यपि यह प्रयोग बहुत अद्भुत और लाभकारी है मगर यह इतना उग्र और कष्ट प्रद है कि कमजोर प्रकृति वाले आदमियों को और जिनकी सहनशक्ति कमजोर है उनको कदापि इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। इसके अतिरिक्त जिन लोगों की आँखों में थोड़ी भी ललाई हो उनकी आँखों में भी यह औषधि नहीं डालना चाहिये। यह प्रयोग अनुभवी वैद्यों के लिये ही उपयोगी है।

शिर के अन्दर की गंज में भी चिरमिटी अच्छा काम करती है। इसके बीजों के मगज का कपड़छन चूर्ण ५ रुपये भर लेकर उसे भांगरे के रस की सात भावनाएँ देना चाहिये। फिर इलायची, जटामाही, कपूर काचरी, और कूट इनको पाँच पाँच तोला लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये। उसके बाद चिरमिटी के चूर्ण और इन औषधियों के चूर्ण को मिलाकर पानी के साथ पीस कर लुगदी बना लेना चाहिये। फिर एक बड़ी पीतल की कलईदार कढ़ाही में ५ सेर पानी और तीन पाव काली तिल्ली का तेल डाल कर उस कढ़ाही के बीच में उस लुगदी को रखकर, हलकी आँच पर पकाना चाहिये। जब सब पानी जलकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उतारकर छान लेना चाहिये। इस तेल को शिर में जहाँ के बाल उड़ गये हों मालिश करने से नये बाल पैदा होने लगते हैं। जिन स्त्रियों को बाल बढ़ाने का शौक हो उनको भी इस तेल के प्रयोग से बड़ा लाभ होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से चिरमिटी तीसरे दर्जे में सर्द और खुश्क है। इसकी हर एक किस्म तेज़ होती है और ज़ख़म पैदा करती है। इसके मग़ज़ को पीसकर शहद में मिलाकर उसमें बत्ती तर करके रखने से बदग़ोश्त साफ़ हो जाता है। बच्चों के कान में एक प्रकार का रोग हो जाता है जिसको हंगुड़ा कहते हैं, उसमें इसकी बत्ती बनाकर रखने से बहुत लाभ होता है। सफ़ेद चिरमिटी के मग़ज़ को पीस कर तिल के तेल में मिला कर सोते ववत मुँह पर मलकर सवेरे धो डालने से चेहरे की क्क़ाईं और मुहासे मिट जाते हैं। कामेन्द्रिय को बलवान करनेवाली तिलाश्रों और लेपों में भी यह वस्तु डाली जाती है। मासिक धर्म से शुद्ध होकर अग़र की सफ़ेद चिरमिटी के २३ दाने निगल लें तो उसके गर्म रहना बन्द हो जाता है। लाल चिरमिटी के चूर्ण को लेने से भी यह काम हो सकता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार चिरमिटी विरेचक, वमनकारक पौष्टिक और कामोद्दीपक है। इसे स्नायु मंडल के विकारों पर काम में लेते हैं। जानवरों को विष देने के काम में भी यह ली जाती है। इसमें एब्रिन और ग्लूकोसाइड्स रहते हैं।

#### उपयोग—

**गण्डमाला**—इसकी जड़ और पत्तों का काढ़ा बनाकर उस काढ़े का जितना वजन हो उससे आधा काली तिल्ली का तेल उसमें डाल कर आग पर पचा लें। जब क्वाथ जलकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उसको उतार कर छान लें। इस तेल के मालिश से भयंकर गण्डमाला भी मिटती है।

**तिमिर रोग**—इसकी जड़ को बकरी के मूत्र में घिसकर अंजन करने से असाध्य तिमिर रोग भी मिटता है।

**सुजाक**—सफ़ेद चिरमिटी की ३० रत्ती जड़ को पीस कर उस का अर्क निकाल कर मिश्री के साथ देने से सुजाक मिटता है।

**श्वेत प्रदर**—इसकी जड़ को रात भर जल में भिगोकर सवेरे शाम छान कर पीने से श्वेत प्रदर मिटता है।

**कुक्कुर खांसी**—इसकी जड़ को ढाई से तीन रत्ती तक सोंठ के साथ देने से कुक्कुर खांसी मिटती है।

**गठिया**—इसके पत्तों को राई के तेल से चुपड़ कर गठिया पर बांधने से गठिया की सूजन उतरती है।

**बादी का दर्द**—इसके ताजे पत्तों का रस निकाल कर तेल में मिलाकर मालिश करने से बादी का दर्द मिटता है।

**फोड़े और फुत्सी**—चिरमिटी के पारा, गन्धक, निम्बोली, मंग के पत्ते और बिनौली के साथ पीस कर लगाने से फोड़े-फुत्सियाँ मिटती हैं।

**स्नायुजाल की कमजोरी**—आधी रत्ती से डेढ़ रत्ती तक घुँघची के चूर्ण को दूध में आँटा कर इलायची भुरभुरा कर पीने से स्नायुजाल की शक्ति बढ़ती है। मगर इसको अधिक मात्रा में लेने से वमन होने लगती है।

**पुरुषार्थ की कमी**—सफ़ेद चिरमिटी तथा उसकी जड़ को दूसरी दवाइयों के साथ चटनी बना कर खिलाने से पुरुषार्थ बढ़ता है।

सिर का दर्द— इसके चूर्ण को सुंधाने से सिर का तेज दर्द मिटता है ।

आघाशीशी— इसकी जड़ को पानी में घिस कर नास देने से आघाशीशी मिटती है ।

बवासीर— चिरमी और उसकी जड़ को नारियल के पानी के साथ देने से बवासीर में लाभ होता है ।

आंख की फूली— सफेद घुंघची को मुगली एरंड के रस में घिसकर अञ्जन करने से शीतला से पैदा हुआ आंख का फूला कटता है । मगर इसके प्रयोग से आंख में असह्य जलन और सूजन पैदा हो जाती है । इसलिये इसका प्रयोग बहुत सावधानी से करना चाहिये ।

प्रमेह— इसके पत्तों के रस को दूध के साथ पीने से प्रमेह मिटता है ।

उपदंश— सफेद चिरमी की जड़ और सफेद गुड़हल की जड़ को पानी में घिस कर पीने से और उपदंश की टांकी पर लगाने से लाभ होता है ।

नुकसान—

यह एक विषैली वस्तु है । अधिक मात्रा में सेवन करने से दस्त और उल्टियां लाती है तथा कमजोरी और बेचेनी पैदा करती है । इसके विष को दूर करने के लिये घी दूध और बेल का गूदा देना चाहिये । इसकी साधारण मात्रा १॥ रस्ती से ३ रस्ती तक की है ।

## गुड़पाला

वर्णन—

यह एक बेल होती है । इसकी डालियां बहुत घनी और काले रंग की होती हैं । इसकी हर डाली पर ४।५ हरे पत्ते मेंहदी के पत्तों की तरह लगते हैं । इन पत्तों को कच्ची हालत में तोड़ने से थोड़ा दूध निकलता है । इसकी जड़ कुछ खुशबूदार होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह सर्द और खुश्क है । यह वादी और पित्त की गरमी को दूर करता है । पेट से खून जाने को रोकता है । भूख पैदा करता है । दस्त साफ लाता है । इसकी जड़ ज्वर और जलोदर के लिये फायदे मन्द है । (ख० अ०)

—०—

## गुड़हल

नाम—

संस्कृत— अर्क प्रिया, रक्तपुष्पी, ज्वा, जपा, पातिका, हरिवल्लभा । हिन्दी— गुड़हल, जव जासद । बंगाल— जवाफूलेरगान्छ । मराठी— जासवंद । गुजराती— जासुम । कर्नाटकी— दासनिगे तेलगू— दासन्चेट्टु, मंदापु । तामील— शेमरत्तै । अरबी— अंगारे हिन्द । फारसी— अंगारे हिन्द ।

अंग्रेजी—Shce flower (शोफ्लावर) । लैटिन—Hibiscus Rosasinensis (हिबिस्कस रोसा-सायनेन्सिस) ।

वर्णन—

गुड़हल वा वृक्ष मध्यम आकार का होता है । यह प्रायः सभी बाग बगीचों में लगाया जाता है । इसके पत्ते अङ्गूठ के पत्तों की तरह मगर चिकने और चमकीले रहते हैं । इसके फूल लाल, केशरी रंग के तथा कोई नारंगी और कोई पीले रहते हैं । हिन्दुस्तान में इस वृक्ष के ऊपर फल नहीं लगते । औषधि प्रयोग में विशेषकर इसके फूल ही काम में आते हैं । इसके लाल फूलों से एक प्रकार का लाल रंग भी तैयार किया जाता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गुड़हल शीतल, मधुर, स्निग्ध, गर्मस्थ सन्तान को पुष्ट करने वाला, संकोचक, वालो को हितकारी और शरीर की ज्वलन, मूत्र नाली के रोग, वीर्य की कमजोरी, बवासीर तथा र.भांश्य और दोनो मार्ग की तबलीफो को दूर करता है । यह वमन कारक तथा आंतों में कृमि उत्पन्न करता है । इसके फूलों को घी में भूनकर खिलाने से अत्यधिक रजः आव-बन्द होता है । और रजः विकार मिटता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति समर्शतोष्ण है । इसकी सफेद जाति कुछ सर्द होती है । यह वस्तु हृदय के लिये बहुत ही पौष्टिक पदार्थ है । यह दिल को शांति देकर उसमें प्रसन्नता पैदा करता है । गर्मी और सर्दी से होने वाली दिल की धड़कन को दूर करता है । दिमाग की खराब वायु को निकाल कर मग्न जनि पागलपन को दूर करता है । इसका गुलबन्द या शरबत बनाकर लेने से दिल की गरमी और खून की खराबी दूर होती है इसका अर्क भी खून को साफ करता है । यह वस्तु मनुष्य की स्मरण शक्ति और काम शक्ति को बढ़ाने में भी अच्छा असर दिखलाती है । इसके पत्तों को सुखाकर उनका चूर्ण कर, उसमें समान भाग शक्कर मिलाकर नौ माशे की मात्रा में चालीस दिन तक लेने से मनुष्य की कामशक्ति बढ़ती है ।

सुजाक के अन्दर भी यह औषधि अच्छा लाभ करती है । इसके पौने दो तोला पत्ते लेकर रात में पानी में भिगो देना चाहिये । सवेरे उनका छुआब निकाल कर मिश्री मिलाकर पीने से सुजाक में लाभ होता है । सुजाक के रोगी को पहले दिन इसका एक फूल दशांश के साथ खिलाना चाहिए दूसरे दिन दो तीसरे दिन तीन, इस प्रकार पाचवे दिन पांच फूल खिलाना चाहिये फिर एक २ फूल घटाते हुए दसवे दिन एक फूल खिलाना चाहिये । इस प्रयोग से सुजाक नष्ट हो जाता है ।

रासायनिक विश्लेषण—

इस वनस्पति के रासायनिक विश्लेषण में Absorption Spectra और Colurreaction तथा Dyeing Properties नामक पदार्थ पाये जाते हैं ।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार इसके पत्तों का लेग सूजन को मुलायम करके दर्द को कम करता है। इसकी कलियां रक्त संग्राहक, वेदना नाशक और मूत्रल होती हैं। इसकी छाल स्नेहन और रक्त संग्राहक होती है। इसमें रक्त संग्राहक धर्म बहुत साधारण है। इसके ताजा पत्तों को पीसकर बालों में लगाने से बाल बढ़ते हैं और उनका रंग सुधरता है। इसकी, कलियां सुजाक में और छाल रक्त प्रदर में दी जाती है मगर इन रोगों में इसका गुण सुनिश्चित नहीं है।

**बनावटे—**

**शर्वत अनगरा**—गुड़हल के १०० फूल लेकर उनके हरे हिस्से को दूर करके; एक चीनी के प्याले में २० कागजी नीम्बू के रस में शाम के वक्त भिगो दें। सवेरे के वक्त उसमें डेढ़ पाव गुलाब का बढ़िया अर्क डालें और एक दिन एक रात पड़ा रहने दें। फिर मिसरी एक सेर, अर्क गावजवां आधा सेर, अर्क केवड़ा आधा पाव, विलायती अनार का रस एक पाव, मोठे संतरे का रस एक पाव, ये सब चीजे मिलाकर उमी बरतन में डाल दें और ऊपर में ६ माशे इलायची के बीज और ६ माशे धनिये का चूर्ण करके उसमें मिला दें और एक दिन रात भिगोकर, मल छानकर भाक कर लें और आग पर चढ़ा कर चाशनी कर लें। शरबत की चाशनी आने पर उसको उतार लें और उसमें कस्तूरी दो रत्ती, अम्बर ३ माशे और केशर ४ रत्ती इन सबको गुलाबजल में घोट कर चाशनी में मिला दें।

इस शरबत को २ तोले से ४ तोले तक की मात्रा में लेने से दिल और दिमाग को ताकत मिलती है। चेहरे की कान्ति बढ़ती है और मालो खोलिया रोग में लाभ होता है।

**शरबत असवालेहीन**—गुड़हल के फूल १०० की संज्ञा दूर करके कागजी नीम्बू के पाव भर रस में भिगोकर रात भर खुली छत पर रखें। सवेरे १ सेर मिश्री और दो सेर पानी का शरबत बनाकर उस शरबत में उन फूलों को डालकर कांच अथवा चीनी के बरतन में भर दें और उसका मुंह खूब मजबूती से बन्द कर दें। फिर एक दूसरे बड़े बरतन में पानी भरकर उस बरतन में शरबत के बरतन को तीन चौथाई डुबोकर तीन या चार रोज तक पड़ा रहने दें। उसके बाद उसको खोज कर ऊपर के भागों को दूर कर छानकर रख लें। इस शरबत को ३॥ तोले से १०॥ तोले तक की मात्रा में पीने से सर्दी और गरमी से होने वाली दिल की धड़कन मिटती है। गर्भाशय को फायदा होता है। पागल पन और भय मिटता है, चेहरे का रंग सुख होता है तथा ताकत और भूख बढ़ती है। ( ख० अ० )

—०—

## गुड़मार

**नाम—**

संस्कृत—अजगन्धिनि, अजाश्रंगी, (?) मधुनाशिनि। हिन्दी—गुड़मार। गुजराती—गुड़मार। लेटिन—*gymnema Sylvestris* ( जिम्नेमा सिलवेस्ट्रिस )।

**वर्णन—**

यह एक लता होती है जो दूसरे झाड़ों के आश्रय से चढ़ती है। यह लता मध्य भारत और



पूर्वी तथा उत्तरी हिन्दुस्तान में बहुत पैदा होती है इसका वास्तविक संस्कृत नाम क्या है, इसका पता नहीं लगता । कीर्तिकर और बसु डॉक्टर वामन गणेश देसाई, कर्नल चोपरा इत्यादि प्रामाणिक ग्रंथकारों ने इसके संस्कृत नाम मेषश्रंगी, अजश्रंगी, अजगन्धिनि, इत्यादि लिखे हैं, मगर हमारे यहाँ यह वनस्पति बहुत बड़ी तादाद में पैदा होती है और जहाँ तक हमारा खयाल है यह मेषश्रंगी से भिन्न दूसरी वस्तु है । इसके पत्ते चमेलों के पत्तों से मिलते जुलते होते हैं और इसको सबसे उत्तम और निर्विवाद परीक्षा यही है कि इसका एक पत्ता खाकर के गुड़ और शकर खाई जाय तो उसका स्वाद विलकुल मिट्टी की तरह लगने लगता है । जब तक उस पत्ते का अक्षर जवान पर सेटूर न होगा, तब तक गुड़ और शक्कर का मिठास कभी अनुभव में नहीं आ सकता । इंडियन मेडिसिनल प्लांट्स में जिसको “जिम्नेमा सिल्वेस्ट्रिस” और बंगाली में छोटी दूधलता लिखा है उसी का एक नाम हिन्दी में गुड़मार और दूसरा नाम मेढ़ा सिगी दिया है । ऐसी स्थिति में यह निश्चय पूर्वक नहीं कहा जा सकता कि यह जिम्नेमा सिल्वेस्ट्रिस ही असली गुड़मार है या कोई दूसरी चीज ?

### गुण दोष और प्रभाव —

**आयुर्वेदिक मत** — आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, कसैली शक्कर के स्वाद को नष्ट करने वाली, सर्प विषनाशक, जीम की स्वाद परखने की शक्ति को नष्ट करने वाली, पेशाब में जाने वाली शक्कर को रोकने वाली और धातु परिवर्तक है । हृदयरोग, बवाहीर, प्रदाह, बबलरोग और नेत्र रोगों में भी यह लाभ दायक है ।

बम्बई और गुजरात के रहने वाले लोग इसके पत्तों को मधुमेह रोग या पेशाब में जानेवाली शक्कर को दूर करने के काम में लेते हैं । बम्बई और मद्रास के वैद्य लोग इसे विस्फोटक और मधुमेह के रोग में उपयोग में लेते हैं ।

सर्प विष के अन्दर इस वनस्पति का अन्तःप्रयोग और बाह्य प्रयोग करने से लाभ होता है, ऐसा लोगों का विश्वास है । मगर महत्कर और केस के मतानुसार यह वनस्पति सर्प विष में विलकुल निरुपयोगी है ।

### गुड़मार और मधुमेह रोग—

इस वनस्पति की मधुमेह रोग को नष्ट करने के सम्बन्ध में बहुत प्रशंसा है । बम्बई और गुजरात में तो इसकी उपयोगिता के सम्बन्ध में इतना विश्वास है कि यहाँ के लोग अपने बगीचों में इसको लगाते हैं । इसकी इतनी प्रशंसा को देखकर कई देशी और विदेशी डाक्टरों और रसायन शास्त्रियों ने इस वनस्पति के सम्बन्ध में, अपने मत प्रगट किये हैं ।

बम्बई के हाफकीन इंस्टिट्यूट की फरमाकोलाजिकल लेबोरेटरी के रसायन शास्त्री महत्कर और केस ने महाबलेश्वर से इसके पत्तों को मंगवा कर उनका चूर्ण, गरम फाट, क्वाथ, एक्स्ट्रैक्ट और इसमें पाये जाने वाले तत्व जिम्नेमिक एसिड को निकाल कर इन सब बनावटों का उपयोग खरगोश, भेड़क और कुत्तों पर किया ।

इन सब परीक्षाओं के पश्चात् ये लोग इस निश्चय पर पहुँचे कि गुड़मार के असर से खून में शक्कर की मात्रा कम होती है।

इसके पश्चात् बम्बई के सुप्रसिद्ध जै० जै० अस्पताल में मधुमेह के रोगियों पर इस औषधि के परीक्षण किये गये और अन्त में इस निश्चय पर पहुँचा गया कि गुड़मार में कृमि नाशक गुण विशेष मात्रा में नहीं है। अगर इसको अधिक मात्रा में दिया जाय तो यह अरुचि, दस्त और निर्बलता पैदा करती है साधारण मात्रा में यह हृदय और रक्ताभिसरण क्रिया को उत्तेजना देती है और मूत्र तथा गर्भाशय की क्रिया को बढ़ाती है। यह खून में से शक्कर को तादाद को कम करती है।

इसकी यह क्रिया इसको मुँह के द्वारा या इंजेक्शन के द्वारा लेते ही तुरंत प्रारम्भ हो जाती है और एक निश्चित समय तक चलती है। इस औषधि का शक्कर को कम करने का यह असर जीवन क्रिया पर प्रत्यक्ष रूप से नहीं होता, प्रत्युत यह शरीर की इन्स्यूलीन पैदा करने वाली क्रिया पर असर करके उसके द्वारा यह प्रभाव पैदा करती है। इसके पचे मृदु विरेचक भी होते हैं।

इस वनस्पति के सूखे पत्तों का चूर्ण ३० से ६० ग्रेन तक की मात्रा में प्रतिदिन देने से तीन महीने में मधुमेह रोग (Glycosuria) पर लाभ होता है।

**कर्नल चोपरा का मत—**

कलकत्ता, स्कूल ऑफ ट्रापिकल मेडिसिन के प्रसिद्ध रसायन शास्त्री कर्नल चोपरा ने भी इस वनस्पति के सम्बन्ध में काफी अध्ययन किया और उसके परिणाम स्वरूप उन्होंने नीचे लिखा हुआ मत प्रकाशित किया।

“गुड़ गोबरी, यह एक पराश्रयी लता है जो मध्य भारत और दक्षिण भारत में विशेष रूप से पैदा होती है। यह हिन्दू मटेरिया मेडिका में ज्वर निवारक, अग्नि वर्धक और मूत्रल माना जाती है। सुश्रुत के मतानुसार यह मधुमेह और अन्य मूत्र सम्बन्धी विकारों को दूर करती है। आधुनिक जन-समाज भी इसके शर्करा नाशक गुण को बहुत चमत्कारिक मानता है।

आज से करीब १०० वर्ष पहिले एजवर्थ नामक विद्वान ने यह बतलाया कि इसके पत्तों को चूसने से जवान की मोठा स्वाद ग्रहण करने की शक्ति नष्ट हो जाती है। उसके पश्चात् हूपर ने भी इस बात का समर्थन किया और यह भी बतलाया कि केवल मोठी वस्तु ही नहीं, इसके पत्तों के खा लेने के बाद जवान की कुनेन के समान कड़वी वस्तु के अनुभव की शक्ति भी जाता रहती है और करीब एक घण्टे तक वह वैसी ही बनी रहती है।

शक्कर के स्वाद को नष्ट करने की शक्ति के कारण ही इसका नाम गुड़मार रखा गया है और इसके इसी स्वभाव की वजह से लोगों का ऐसा विश्वास हो गया कि यह शरीर में की बढ़ी हुई शक्कर के प्रभाव को नष्ट कर सकती है। बम्बई और मध्य भारत में यह विश्वास अधिक प्रचलित है।

**रासायनिक विश्लेषण—**

सन् १८८७ में हूपर ने इसके पत्तों का रासायनिक विश्लेषण किया। इन पत्तों में उनको दो



के अन्त में इनमें से कुछ बीमारों को कुछ लाभ अवश्य नजर आया और उनके रक्त में भी कुछ सुधार हुआ, मगर यह सुधार इतना कम था कि वह खान पान के संयम से भी पैदा किया जा सकता है।

मतलब यह है कि अभी तक इसके सम्बन्ध में जितने अनुसन्धान किये गये उनमें मधुमेह पर इसके विशेष प्रशंसनीय प्रभाव दृष्टि गोचर नहीं हुए। फिर भी इसके सम्बन्ध में निश्चित सम्मति नहीं दी जा सकती। मधुमेह रोग में इसकी वारतविक उपयोगिता को जानने के लिये इसको अभी और अजमाने की तथा इस पर विशेष अध्ययन करने की आवश्यकता है।

**बनावटें—**

**मधुमेह नाशक गोली—**गुड़मार के पत्ते १० तोले, जामुन की गुठली ५ तोले, सूँठ ५ तोले, इन सबका कपड़छन चूर्ण करके उसको घीग्वार के रस में घोट कर चार २ रत्ती की गोलियाँ बना लेना चाहिये। इनमें से तीन २ गोली दिन में तीन बार शहद के साथ देने से मधुमेह रोग में अच्छा लाभ होता है। लगातार एक दो महीने तक सेवन करना चाहिये।

नं० २—गुड़मार १८ तोला, सोंठ १८ तोला, बबूल की छाया में सुखाई हुई कोमल पत्तियाँ १८ तोला, जामुन की गुठलियाँ १८ तोला, शिलाजीत ६ तोला, प्रवाल भरम ४ तोला, रस सिंदूर ३ तोला, लोह भरम २ तोला, अभ्रक भरम ३ तोला, नाग भरम १ तोला। इन सब चीजों को कूट पीस कर, कपड़ छन करके, उस चूर्ण को घीग्वार के रस, पलाश के फूलों का रस, गुड़मार के ववाथ और गूलर के दूध की एक २ भावना देना चाहिये। उसके बाद इसमें ६ माशे सोने के बर्क मिलाकर खूब घुटाई करवाना चाहिये और फिर इन चारों चीजों की दो २ भावनाएँ और देकर दो २ रत्ती की गोलियाँ बना लेना चाहिये। इनमें से एक गोली सबेरे और एक गोली शाम को गुड़मार के पत्ते, गूलर की छाल, जामुन की छाल और बबूल की कूँपलों के सर्मिशित ववाथ के साथ लेने से थोड़े ही दिनों में दुसाध्य मधुमेह भी आराम हो जाता है। मगर पथ्य में केवल तीन भाग जौ और एक भाग चने को मिलाकर उसके आटे की रोटी मछे के साथ खाना चाहिये अथवा बाजरी की रोटी शहद के साथ खाना चाहिये। मूँग का उपयोग भी किया जा सकता है। मगर शक्कर, गुड़, नमक, खटाई, चावल इत्यादि चीजों को बिल्कुल छोड़ देना चाहिये। ( जंगलनी जड़ी बूँटी )

—०—

## गुड़िमुल्लू

**नाम—**

**तेलगू—**गुड़िमुल्लू। **सीहीन—**मोकु, मोबु कई। **लैटिन—**Blastania Garcini (क्लेस्टे-निया गारसीनि)

**वर्णन—**

यह वनस्पति सीमा प्रान्त, डेकन और कर्नाटक में होती है। यह पश्चिम में सामुद्रिक



### वर्णन—

यह एक बड़ा वृक्ष होता है। इसकी छाल सफेद खाकी रंग की चिकनी और साफ होती है। इसकी कोमल शाखाएं रुंदार और मुलायम होती हैं। इसका फल गोल और फिसलना होता है। यह वृक्ष मध्य भारत, गुजरात, आसाम, चटगांव, चरमा और अण्डमान में पैदा होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसमें से निकलने वाली राल ( रेजिन ) दाद, वृण और अन्य चर्म रोगों पर लाभ दायक होती है। यह मूत्रल है और जननेन्द्रिय तथा श्लेष्मिक मल्लियों ( Mucous Surfaces ) को उत्तेजित करती है। सुजाक और मूत्रेन्द्रिय की दूसरी जलन में जिसमें कि कोपेवा आइल उपयोग में लिया जाता है वहां पर यह भी उपयोग में ली जा सकती है।

## गुरलू

### नाम—

संस्कृत—गोवेधू, गोजिन्हा, जरगर्द, लुद्र। हिन्दी—गुरलू, कसई, गर्गी, गरुन, दबीर, गंडुटा, गरह दुआ, संखरू। बंगाल—गुरगुर। बम्बई—कसई बीज। मराठी—रनजोदला, रणमकई पंजाब—संखलू। राजपूताना—दभिर। बुन्देलखंड—गंडुला। सन्थाली—जरगदी, गरुन। मध्य-प्रदेश—गल्वी, गंडुला, कसई। लेटिन—Coix Lachryma कोइक्स लेक्रिमा।

### वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष के समशीतोष्ण प्रांतों में पैदा होती है। इसका पौधा ज्वारी के पौधे की तरह होता है। इसका फल लम्बगोल और रंग में नीले तथा भूरे रंग का होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति शीतल, मूत्र जनक, और शक्ति दायक होती है इसके बीज कड़वे, सुगन्धित, खासी में लाभ दायक और शरीर के वजन को कम करने वाले होते हैं।

यूनानी मत से इसके बीज पौष्टिक और मूत्रल होते हैं।

कैपवेल के मतानुसार संथाल लोग इसकी जड़ को पयरी को नष्ट करने के लिये देते हैं। मासिक धर्म की तकलीफ में भी यह उपयोगी मानी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह रक्त शोधक है। इसकी जड़ें मासिक धर्म की अनियमितता को दूर करने के काम में ली जाती हैं।

## गुरियल

नाम—

संस्कृत—गन्दारि, गिरिजा, रक्त वंचन, रक्तपुष्पा, कोविदार, इत्यादि । हिन्दी—गुरियल, बरियल, कचनार । लैटिन—*Bauhinia Variegata* ( बोहिनिया व्हेरिगेटा ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति कचनार का ही एक भेद है । इसके गुण दोष भी कचनार के ही समान हैं । इसका पूरा वर्णन इस ग्रंथ के दूसरे भाग के पृष्ठ ३२० पर कचनार ( *Bauhinia Tomenlosa* ) के प्रकरण में दिया गया है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति घातु परिवर्तक, पौष्टिक, और संकोचक होती है । गण्डमाल, वृण, पेचिश, और सर्प विष में, यह उपयोग में ली जाती है ।

—०—

## गुरिया

नाम—

बंगाल—गुरिया, गोरिया । उड़िया—रसूनिया गुरिया, किरुरिया । तामील—कण्डल । तेलगू—कडिला । लैटिन—*Kandelia Rheedii* ( केडेलिया हीडी ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति भारत के समुद्री किनारों पर होती है । इसके पत्ते लगवगोल और हरे रंग के होते हैं । ये पीछे की तरफ लाल और बदामी रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल सोंठ, पीपल या गुलाबजल के साथ में देने से मधुमेह रोग में फायदा पहुँचाती है ।

## गुरकमे

नाम—

हिन्दी—गुरकमे । पंजाब—रूपवरिक । फारसी—अनवे सालिब । लैटिन—*Solanum Dulcamara* ( सोलेनम डलकेमेरा ) ।

वर्णन—

यह एक प्रकार की पराश्रयी लता होती है । जो कश्मीर से गढ़वाल तक ४००० फीट से ८०००

फीट तक पैदा होता है। इसके पत्ते लम्बे गोल, फूल बैंगनी और फल पकने पर लाल होते हैं। बाजार में इसकी सूखी कोमल डालियाँ और लाल फल बिकते हैं।

#### गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल धातु परिवर्तक, मूत्रल और पसीना लाने वाला होता है। जीर्ण सन्धिवात, उपदंश, कुष्ठ, चर्मरोग और विस्पर्णिका रोग में यह लाभ दायक होता है। इसकी कोमल शाखाएँ नींद लाने वाली मूत्रल और ग्रंथि रस को उत्तेजना देने वाली होती हैं। ये सन्धिवात, दुष्ट विद्रधि और गरुड माला में भी लाभदायक हैं।

यकृत के बढ़ने पर इसका फल मकोय के बरतले उपयोग में लिया जाता है। यह मूत्रल, विरेचक, और जल निस्सारक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह हृदय को पुष्ट करने वाला धातु परिवर्तक, मूत्रल और चर्म रोग नाशक है। इसमें ग्लुकोसाइड, उपचार और सोलेनाइन रहते हैं।

### गुलखेरो

#### नाम—

हिन्दी—गुलखेरो। लैटिन—*Althaea Rosea*. एल्थिया रोजिया।

#### वर्णन—

यह खतमी की ही एक जाति होती है। खतमी के फूलों को भी फारसी में गुलखेरो और लैटिन में *Althaea Officinalis*. एल्थिया आफिसीनेलिस कहते हैं और इस वनस्पति को एल्थिया रोजिया कहते हैं। यह वास्तव में यूनान देश की वनस्पति है। मगर भारत के बग़ीचों में भी बोई जाती है। इसके पत्ते मोटे, फूल बैंगनी, गुलाबी और सफेद रंग के होते हैं। ये फूल भी बड़े और प्याले के आकार के होते हैं।

#### गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के बीज शांतिदायक, मूत्रल और ज्वर निवारक होते हैं। इसके फूल शीतल, और मूत्रल होते हैं। इसकी जड़ें संकोचक और शांति दायक हैं इनसे एक प्रकार का शान्ति दायक पेय पदार्थ तैयार किया जाता है।

स्टेवर्ट के मतानुसार पंजाब में इसके फल सन्धिवात में और इसकी जड़ पेचिश में दी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज, शांतिदायक, मूत्रल और ज्वर निवारक होते हैं। इसकी जड़ें संकोचक और शांतिदायक हैं। इसमें एल्थेइन नामक एक पदार्थ पाया जाता है। इसके गुण-धर्म खतमी से मिलते जुलते हैं।



## गुलचिन

नाम—

संस्कृत—देवगंगाज्ज, क्षीरचंपक । हिन्दी—गुलचिन. गोबरचंपा, गोलेचि । बंगाल—गोबर चंप, दलन फूल, गोबरचंपा । बंबई—खुरचांपा, खैरचंपा, सोनचंपा, गुलचिन । मराठी—खैरचंपा सोनचम्पा । फारसी—गुलचिन । तेलगू—अइविगनेरु । तामील—इलत्तलरी, कुपियलरी । लैटिन—*Plumieria Acutifolia* ( प्लुमियरिया एक्यूटी फोलिया )

वर्णन—

गुलचिन के वृक्ष छोटी जाति के और कमजोर होते हैं । इसकी शाखाओं में काफी दूध भरा रहता है । इसके पत्ते हाथ भर लम्बे होते हैं । इसके फूल सफेद रंग के और बीच में पीले रहते हैं । ये गन्ध रहित होते हैं । औषधि में इसकी छाल, फूल, पत्ते और दूध काम में आते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल कड़वी, तीक्ष्ण, कसैली, तीव्र विरेचक, मूत्रल, सूजन को नष्ट करने वाली, वात नाशक और पार्यायिक ज्वर को रोकने वाली है । यह कुष्ठ, खुजली, वृण, शूल और जलोदर में उपयोगी है । इसके दूध को ४ से ६ रत्ती तक की मात्रा में शक्कर के पानी के साथ मिलाकर देने से पानी के समान पतले दस्त होते हैं और दस्त के साथ बहुत पित्त निकलता है । यह दूध अत्यन्त दाहक और उग्र होता है । कभी २ इससे जीवन भी खतरे में पड़ जाता है । इसलिये इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये । इसकी छाल के क्वाथ से पहले दस्त होते हैं और फिर पेशाब की मात्रा बढ़ती है ।

मलेरिया ज्वर में इसके फूल की कली नागर बेल के पान में रख कर देते हैं । जिससे बुखार का आना रुक जाता है । गुलचिन का यह धर्म सिनकोना की छाल के धर्म के समान है ।

बदगांठ और सूजन पर इसकी छाल को पीस कर लेप करने से और ऊपर से गरम पत्ते बांधने से बहुत लाभ होता है । जोड़ों के दर्द और चर्म रोगों पर भी इसकी छाल लाभ दायक होती है ।

यूनानी मत—यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुश्क है । इसकी जड़ की छाल का काढ़ा बहुत तेज जुलाव है । यह प्राचीन प्रमेह और मूत्र सम्बन्धी रोगों में बहुत लाभदायक है । इसका लेप सूजन को त्रिखेर देता है । यह अर्बुद और सन्धिवात के शूल को दूर करता है । अगर इसके जुलाव से बहुत तेज दस्त आवें तो उनको बन्द करने के लिये मट्ठा पिलाना चाहिये या मक्खन खिलाना चाहिये ।

सुजाक के अन्दर भी इसकी छाल लाभ पहुँचाती है । इसके पत्तों का पुष्टि सूजन को दूर करने के लिये लगाया जाता है । इसकी छाल नारियल के तेल, घी और चावल के साथ में अतिसार को दूर करने के लिये दी जाती है । इसके फूल की कलियाँ जूड़ी-ताप में पान के साथ खाई जाती हैं । इसका रस चन्दन के तेल और कपूर के साथ खुजली पर लगाया जाता है ।

कम्बोडिया में इसकी लकड़ी कुमिनाशक मानी जाती है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु विरेचक, चर्मदाहक, दद्रु नाशक और सुजाक में लाभदायक है । इसमें Agoniadin एगोनियाडिन नामक ग्लुकोसाइड पाया जाता है ।

—०—

## गुलतुरा

नाम—

संस्कृत—रत्नगंधि, सिद्धेश्वरा, सिद्धाख्या । हिन्दी—गुलतुरा । गुजराती—सवेसरो, कृष्ण-चूड़ । मराठी—संकेश्वर, अकंटक, श्वेतसेवरी । तामील—मेलकन्ने । कनाड़ी—कोसरी । तेलगू—रत्नगंधी, सिन तुरइ । लैटिन—*Caesalpinia Pulcherrinea* ( सेसलपिनिशा पुलचेरीनिया ) ।

वर्णन—

गुलतुरे के वृक्ष १५ से २० फुट तक ऊँचे होते हैं । इसके छोटी २ पतली और चमकदार शाखाएँ लगती हैं । इसके पत्ते वृक्ष के पत्तों की तरह लंबाई में आधे इंच तक व चौड़ाई में १/८ इंच तक होते हैं । इसकी दो जातियाँ होती हैं । एक सफेद फूल वाली जाति और दूसरी पीले फूल वाली । दोनों जातियों के फूल वसंत ऋतु से बरसात तक आते हैं उसके बाद इन पर फलियाँ लगती हैं । ये फलियाँ ४ से ८ इंच तक लंबी, चपटी, कच्ची हालत में हरी, सफेद लफ़ेंदार और पकने पर भूरे रंग की हो जाती हैं । इनके अन्दर बादामी रंग के बीज निकलते हैं । इन दोनों जातियों में पीले फूल वाले गुल तुरे की जड़ गीली हालत में ही गुणकारी होती है मगर सफेद फूल वाले गुल तुरे की जड़ गीली और सूखी दोनों हालत में गुणकारी रहती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गुलतुरा शीतल, स्निग्ध, त्रिदोषनाशक और गांठ, नासूर तथा वायु के रोगों को नष्ट करनेवाला होता है । यह ज्वरोपशामक भी है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह ठंडा, चिकना, कड़वा और कसैला होता है । इसके पत्तों को पीसकर लगाने से गांठ और नासूर मिटते हैं । औषधि में इसके पांचों ही अंग काम में आते हैं ।

फिलिपाइन द्वीप समूह में इसके पत्ते ऋतुआवनियामक, ज्वरनिवारक, और विरेचक माने जाते हैं । इसका छिलटा ऋतुआव नियामक है और गर्भस्त्राव करने के उपयोग में लिया जाता है । इसके फूलों का शीत निर्यास ज्वर निवारक और वक्षस्थल के रोगों को दूर करनेवाला होता है । इसे वायु नलियों के प्रदाह, श्वास और मलेरिया ज्वर में काम में लेते हैं ।

बिच्छू का जहर और गुलतुरा—हालही के नवीन अनुसन्धानों में इस वनस्पति के अन्दर बिच्छू का जहर उतरने की शक्ति पाई गई है । बिच्छू के जहर पर यह औषधि हजारों रोगियों पर प्रयोग में आकर विजयी प्रमाणित हुई है । इसका वर्णन बड़ोदे के भूतपूर्व चीफ मेडिकल

ऑक्सिडर डॉक्टर सर मालचन्द्र कृष्ण माटवड़ेकर ने सन् १८८० के सितम्बर मास के “थिओसाफिस्ट” नामक पत्र में प्रकाशित करवाया था। उसका सार इस प्रकार है।

“सन् १८७८ के फेब्रुवारी महिने में शय बहादुर जनार्दन सखाराम गाडगिल ने बिच्छू के जहर को दूर करने वाली जड़ी का एक टुकड़ा मुझे दिया। इस टुकड़े को देने के पहिले वे भी इसे बिच्छू के कई केतों पर अजमा चुके थे। मुझे भी इस जड़ी को परोक्षा के कई अवसर मिले और मुझे। उस में बराबर सफलता मिलती गई। तब मैंने इस जड़ी को विशेष अजमाइश करने के लिये इसके बहुत से टुकड़े करके राज्य के अस्पतालों में परोक्षा के लिये भेज दिये।

भिन्न अस्पतालों में कुल ८०४ मनुष्यों के ऊपर भिन्न २ जाति के बिच्छुओं के जहर पर इसको अजमाया गया और सभी स्थानों से वाफावश रिपोर्टें मंगवाई गईं। इसका परिणाम यह निकला कि कुल ८०४ रोगियों में सिर्फ ग्यारह रोगियों को फायदा नहीं हुआ। अर्थात् प्रति सैकड़ा ९८६ बिच्छू के जहर के रोगी इस जड़ी से विजकुल आराम हो गये। यह परिणाम हरहालत में सन्तोष जनक कहा जा सकता है।

जिस जड़ी में ऐसा दिव्य गुण समाया हुआ है, वह किस वृक्ष की जड़ी है, यह जानना आवश्यक है। इस वृक्ष को संस्कृत में कृष्ण चूड़, गुजराती में सन्वेसरा और हिन्दी में गुलतुरा कहते कहते हैं। इस वृक्ष की दो जातियां होती हैं। एक सफेद फूल वाली और दूसरी पीले फूल वाली। इनमें से सफेद फूल वाली जाति विशेष गुण दायक होती है। ऊपर जिन ८०४ रोगियों पर जो जड़ियां अजमाई गई थीं, उनमें दोनों जातियों की जड़ियां शामिल थीं।

मिस्टर गाडगिल का कथन है कि इस झाड़ की जड़ी को खोदने में समय का बड़ा खयाल रखना पड़ता है। तीसरे पहर से लेकर संध्या तक अगर यह जड़ी खोदी जाय, तो विशेष गुणकारी होती है। इसी प्रकार और दिनों की अपेक्षा रविवार के दिन खोदी हुई जड़ी विशेष प्रभावशाली होती है। इसका कारण संभवतः यही है कि शाम के समय, वृक्ष में सब दूर समान भाग से रस फिरता होगा।

इस वृक्ष की जड़ी के दो २ तीन २ इंचके टुकड़े काटकर उनको धोकर साफ करके, उपयोग में लिये जाते हैं। इनको उपयोग में लाने की रीति दिखाने में बड़ी अवैज्ञानिक है, मगर लाभ करने में बिलकुल प्रामाणिक है। जहां तक बिच्छू का जहर चढ़ा हो वहां से लेकर डंक तक, इस जड़ी को फिराना चाहिये। जड़ी का एक हिस्सा शरीर के नज़दीक चमड़ी से नहीं छूस्के इतने अन्तर पर रखकर, ऊपर से नीचे की ओर धीरे धीरे फिराना चाहिये। एक फेरा पूरा होने पर, फिर दूसरा फेरा ऊपर से नीचे की ओर लाना चाहिये। विरुद्ध दशा में अर्थात् नीचे से ऊपर की ओर उसे नहीं घुमाना चाहिये। इस प्रकार करने से थोड़े ही समय में विष की वेदना, नीचे उतरकर डङ्क पर आ जाती है। डङ्क पर आने के बाद उस जड़ी को डङ्क पर रख देना चाहिये। इतने पर भी जलन शान्त न हो तो जड़ी को थोड़ा सा बिसकर उसपर लेप कर देना चाहिये। जिससे डङ्क की वेदना भी दूर हो जायगी। इतने पर भी अगर जहर फिर चढ़ने लगे तो फिर इसी प्रकार प्रयोग करना चाहिये।

इस प्रकार करने से अधिकांश कैसों में सिर्फ आधे घंटे में जहर उतर जाता है। परन्तु यदि बहुत भारी होता है तो एक घण्टा या इससे भी अधिक समय लग जाता है ऐसे मोके पर रोगी और वैद्य, दोनों को धीरज से काम लेना चाहिये।

इस जड़ी के सूख जाने पर यह जैसा चाहिये वैसा फायदा नहीं करती इसलिये जहाँ तक हो ताजी जड़ का उपयोग करना चाहिये। अगर सूखी जड़ मिले तो उसको थोड़ी देर तक पानी में भिगोकर फिर उपयोग में लेना चाहिये।

डाक्टर सर भाटवड़ेकर लिखते हैं कि मैंने स्वयं इस जड़ी को १०० बिन्डू के काटे हुए रोगियों पर अजमाया जिनमें ६८ रोगियों को बिलकुल आराम होगया।

## गुलदाउदी (सेवती)

नाम—

संस्कृत—शतपत्रिका, भृंगवल्लीभा, सेवती, शिववल्लीभा, चन्द्रमल्लिका, इत्यादि। हिन्दी—गुलदाउदी, गुलसेवती। बंगाली—चन्द्रमल्लिका, गुलदाउदी। मराठी—गुलसेवती, तुरसीफल। बम्बई—गुलसेवती, अकुरकरा, चेवटी। पंजाब—गेंदी, बगोर। तामील—अकरकरम, शामंती। तेलगू—चमन्ती। लेटिन—*Chrysanthemum Coronarium* क्रिसेंथेमम कोरोनेरियम, *C. Indica* क्रिसेंथेमम इण्डिका।

वर्णन—

सेवती का लुप होता है। इसकी जड़ अकलकरे की जड़ के समान फन फनाहट पैदा करती है इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक सादी और दूसरी काटे वाली। काटे वाली जाति को संस्कृत में कूजा और हिन्दी में सदा रलाव कहते हैं। गुल दाउदी की सफेद, नारंगी और पीले फूल के हिसाब से तीन जातियाँ होती हैं। गुल दाउदी के फूल प्रायः सभी बाग बगीचों में शोभा और सुगन्धि के लिये लगाये जाते हैं। लेटिन में इसकी दो प्रकार की जातियों का उल्लेख पाया जाता है। एक क्रिसेंथेमम कोरो नेरियम और दूसरी क्रिसेंथेमम इण्डिकम।

गुण दोष और प्रभाव—

( क्रिसेंथेमम इण्डिकम ) आयुर्वेद के मतानुसार इसके फूल शीतल, कटु, पौष्टिक, वीर्य वर्धक हृदय को पुष्ट करने वाले, उत्तेजक, पित्तशामक, मल रोधक, कान्ति वर्धक, अग्नि प्रदीपक तथा त्रिदोष, मुखपाक, रक्तपित्त, रुधिर विकार और दाह को दूर करने वाले हैं। इसका फूल शीतल, कान्ति बढ़ाने वाला और वात, पित्त तथा दाह नाशक है।

इसकी जड़ के घर्म अकलकरे की जड़ के समान होते हैं। इसलिये इसको अकलकरे के बदले में उपयोग में लिया जा सकता है।

इस वनस्पति का यकृत की क्रिया के ऊपर प्रत्यक्ष असर होता है। यह यकृत की क्रिया को सुधार कर पाचन नली और सारे शरीर में जोम (उत्तेजना) पैदा करती है। इसलिये पाचन नली की शिथिलता, अजीर्ण और शारीरिक दुर्बलता में इसका उपयोग किया जाता है।

यकृत की क्रिया में सुधार होने की वजह से जीर्ण ज्वर और विषम ज्वर में भी इस औषधि से लाभ होता है। पित्त ज्वर में इसकी फांट बनाकर देने से शरीर की ताप कम होती है। वमन होकर पित्त निकल पड़ता है और पित्त के प्रकोप के लक्षण कम हो जाते हैं। कष्ट प्रद मासिक धर्म में भी इसको देने से लाभ होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत के अनुसार गुलदाउदी के फूल दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुरक होते हैं। ये स्वाद में तीखे और खराब होते हैं। ये मूत्रल, ऋतुभाव नियामक, पेट का आफरा उतारने वाले, रक्त शोधक और यकृत को फायदा पहुँचाने वाले होते हैं। मूत्र सम्बन्धी रोग, पुरातन प्रमेह, कटिवात और प्रदाह में भी ये लाभ दायक हैं।

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह वनस्पति गुदे और मसाने की पथरी को तोड़ने में बहुत मुफीद साबित हुई है। इसके सूखे फूल १ माशे से लेकर ६ माशे तक पीस कर समान भाग मिश्री मिलाकर खाने से गुदे और मसाने की पथरी टूट कर निकल जाती है अथवा इसके तीन तोले फूलों का बवाय बनाकर देने से भी पथरी गल कर निकल जाती है। एक अनुभव का कहना है कि दाउदी के फूलों को पोटली में बांध कर चावल आधे पक जाने के बाद उस पोटली को उनमें छोड़ दें और जब वे पूरे पक जाय तब उस पोटली को निकाल कर फेंक दें। इन चावलों को खाने से पथरी के बीमार को नुकसान नहीं पहुँचता।

इसका बनाया हुआ काढ़ा मासिक धर्म की रुकावट को दूर करता है। वायु के उदरशूल में लाभ पहुँचाता है। सुजाक और रक्त विकार में मुफीद है। इसका लेप कफ की सूजन को बिखेरता है। जली हुई जगह पर लगाने से शान्ति पैदा करता है। इसका अर्क और गुलकन्द सरदी की वजह से पैदा हुई दिल की धड़कन को मिटाता है। दिल को ताकत देता है और प्रसन्नता पैदा करता है। इसके पत्तों का शीत निर्यास शक्कर के साथ पीने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है। इसके हरे पत्तों को निकाल कर अण्डकोषों और गुदा के बीच में मलने से कामेन्द्रिय की शक्ति बढ़ती है। कफ की वजह से पैदा हुई ऐसी सूजन जो जोर से बढ़ती जा रही हो, उस पर एक तोला गुलदाउदी के फूलों का तीन माशे सोंठ और एक माशे सफेद जीरा के साथ लेप करने से सूजन बिखर जाती है।

इसका शीत निर्यास नेत्र रोगों को दूर करने के काम में भी मुफीद समझा जाता है। दक्षिण के निवासी इसको काली मिरच के साथ सुजाक की बीमारी के काम लेते हैं।

**गुलचीनी**—(फ्रिसेथेसम, कोरोनेरियम) इसका छिलटा विरेचक होता है। इसे गरमी की बीमारी में काम में लेते हैं। इसके पत्ते प्रदाह को कम करते हैं। इसके फूल चेमोमाइल के प्रतिनिधि हैं।

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति सुजाक में उपयोगी है। इसमें इसेन्शियल आइल ग्लुकोसाइड और क्रिसेन्थेमम पाये जाते हैं।

#### उपयोग—

मूत्रकृच्छ्र—इसके पत्तों को काली मिरच के साथ पीस कर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र मिट जाता है।

आवेश रोग—इसकी जड़ को कुलिङ्गन और सोंठ के साथ औटा कर पिलाने से ज़ियों का आवेश रोग,

मस्तक पीड़ा, तंद्रा और पानीफिरा मिट जाता है।

गांठ—इसकी जड़ को पीस कर पुलिटस बनाकर बांधने से कच्ची गांठें बिखर जाती हैं और पकने वाली ज़ल्दी पक जाती हैं।

फोड़ा—इसकी जड़ को घिस कर गरम कर पके हुए फोड़े पर लगाने से उसका मुँह खुल जाता है।

—०—

### गुल दुपहरिया

#### नाम—

संस्कृत—बन्धुजीवक, अर्कवल्लभा, हरिम्रिया, ज्वरघ्न, रक्तपुष्पा, शरद पुष्पा, सूर्यभक्ता।

हिन्दी—दुपहरिया। बंगाली—बन्धुलि, दुपहरिया। गुजराती—सौभाग्य सुन्दरी, दुपोरियों। मराठी—ताम्बड़ी दुपारी। तामील—नागपू। पंजाब—गुलदुपहरिया। लैटिन—Pentapets Phoenicea (पेंटापेटस फीनीसिया)।

#### वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी वनस्पति है। जो उत्तर पूर्वीय भारत, बंगाल और गुजरात में पैदा होती है और भी कई स्थानों पर यह बाग बगीचों में लगाई जाती है। यह वनस्पति वर्षा ऋतु में पैदा होती है। इसका वृक्ष ६—७ फीट तक ऊँचा हो जाता है। इसकी शाखाएं और फूल बहुत सुन्दर होते हैं। इसके फूल सफेद, सिन्दुरी और लाल रंग के होते हैं। ये फूल दुपहर के समय खिलते हैं। इसीलिये इनको दुपहरिया कहते हैं। इसकी फली लम्बी और गोल होती है। इसके बीजों के ऊपर धब्बे लगे हुए रहते हैं।

#### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फल मलरोधक, किंचित् गरम, भारी, कफनाशक, ज्वरनाशक तथा वात और पित्त को दूर करने वाला होता है।

चरक के मत से यह औषधि दूसरी औषधियों के साथ सर्पदंश में काम में ली जाती है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में उपयोगी नहीं है।

## गुलशब्बो

नाम—

संस्कृत—रजनी गन्धा । हिन्दी—गुलशब्बो । मराठी—गुलछड़ी । बंगाल—रजनीगंधा ।  
पंजाब—गुलशब्बो । तेलगू—नेलशपेगा. वरुशपेगा । बम्बई—गुलचेरी । लैटिन—Polianthes  
Tuberosa पोलिअन्थस ट्यूबरोसा ।

वर्णन—

इस वनस्पति का मूल स्थान मेक्सिको है । हिन्दुस्तान के बगीचों में भी यह बोई जाती है ।  
इसकी जड़ें गठान दार होती हैं । इसके फूल, सफेद, सुलायम, लम्बे और बहुत सुगन्धित रहते हैं । इनका  
इतर भी निकाला जाता है । औषधि में इसकी जड़ विशेष काम में आती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वस्तु रुखी, गरम, मूत्रल, और वमन कारक होती है । इसके कन्द को सुखाकर उसका  
चूर्ण दूध के साथ देने से अथवा उसको टंडाई के साथ पीसकर पिलाने से सुजाक में लाभ होता है ।  
इसको हलदी के साथ पीसकर, मक्खन के साथ मिलाकर छोटे बच्चों को होने वाली लाल फुन्सियों पर  
लगाने से बड़ा लाभ होता है । इसको दुर्वा के रस के साथ पीसकर गठान पर लगाने से गठान बिखर  
जाती है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके फूल मूत्रल और वमन कारक होते हैं । इनमें एक प्रकार का  
उड़न शील तेल पाया जाता है ।

## गुलनार

नाम—

यूनानी—गुलनार ।

वर्णन—

इसका वृक्ष अनार के वृक्ष की तरह होता है । इस वृक्ष पर फल नहीं आते । किसी २ वृक्ष में  
अगर कभी कोई फल आ जाता है, तो वह बहुत अशुभ माना जाता है । इसके सफेद, लाल और काले  
रंग के फूल लगते हैं । इसकी दो जातियां होती हैं । एक जंगली और दूसरी बागी । जंगली जाति बागी  
जाति से ज्यादा प्रभावशाली होती है । पारस या मिश्र का गुलनार सबसे अच्छा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुश्क है । यह दस्त को बन्द करता है ।  
शरीर के किसी भी अंग से बहते हुए खून को रोकता है । पौष्टिक है । पित्त की तथा खूनी दस्तों को  
बन्द करता है । इसके काढ़े से कुल्ले करने से मुँह के छाले मिटते हैं और दाँत मजबूत होते हैं तथा मुँह

की बद्दू दूर होती है। इसके पत्तों को पोष कर लगाने से पुराने जख्म या फोड़े भर जाते हैं। आंतों के जख्म, पेचिश और कफ के साथ खून आने की बीमारी में यह बहुत मुफ़ीद है। इसके काढ़े से योनि मार्ग को धोने से प्रदर और गर्भाशय में लाभ होता है। इसको मात्रा ७ माशे तक की है। (ख० अ०)

—०—

## गुनभटारंगी

नाम—

हिन्दी—गुनभटारंगी।

वर्णन—

इसकी बेल करेले की बेल के समान होती है। इसकी लकड़ी का स्वाद मुलेठी के समान होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुश्क तथा खांसी और कफ के रोगों में लाभ दायक है। पेट के दर्द को फायदा करती है। पित्तो उच्छन्न आने में तथा पीनस की बीमारी में भी यह मुफ़ीद है। (ख० अ०)

## गुलाब

नाम—

संस्कृत—महाकुमारी, शतपत्री, अति मञ्जुता, तरुणी, शतदला, इत्यादि। हिन्दी—गुलाब। बम्बई—गुलाब। मराठी—गुलाब। गुजराती—गुलाब। लेटिन—*Rosa Centifolia* (रोसा सेंटिफोलिया), *Rosa Damascena* (रोसा डेमेस्केना)।

वर्णन—

गुलाब के फूल सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध हैं। अतः इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं। इसकी सफेद, गुलाबी, आदि कई जातियाँ होती हैं। इनको लेटिन में रोजा डेमेस्केना, रोजा सेंटिफोलिया रोजा इण्डिका, रोजा एल्बा इत्यादि नाम से पहिचानते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गुलाब कडुआ, शीतल, कसैला, दस्तावर, रुचि कारक वात नाशक, कुष्ठनाशक, मुँह के मुँहासों को दूर करने वाला, सुगन्धित तथा दाढ़, ज्वर, रक्तपित्त, और विस्फोटक को नाश करने वाला होता है।

यूनानी मत—यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुश्क होता है। इसके ताजा फूल दस्तावर और सूखे फूल काबिज होते हैं। यह हृदय को ताकत देकर तबियत में प्रसन्नता पैदा करता है।



गर्मी से पैदा हुए सिर दर्द, बुझार, दिल की बड़कन और बेहोशी में यह लाभदायक है। इसका लेप सूजन को दूर करता है। इसको सूँवने से दिज और दिमाग को ताकत मिलती है मगर कमजोर दिमाग वालों के लिये यह खुशबू नुकसान करती है। इसके सूखे फूलों का चूर्ण चैचक के बीमार के विस्तर पर डालने से दानों के जखम जल्दी सूख जाते हैं। इसके अर्क को आँख में टपकाने से गरमी की वजह से आई हुई आँख अच्छी हो जाती है। इसके फूलों का काढ़ा बनाकर कुल्ले करने से मुँह के छाले मिट जाते हैं तथा मसूड़े और दाँत मजबूत होते हैं। इसके फूलों को पीसकर शरबत बनग्या या शरबत गुला के साथ चाटने से दमे की बीमारी में लाभ होता है। गुलाब के फूलों का सेवन दिल, फेफड़ा, नेसा, गुदा, आँतें, गर्भाशय और गुदा को बहुत ताकत देता है। इसके सेवन से नेसा और ज़िगर के नुद्रे दूर हो जाते हैं और नेसे का ढोलारन मिट जाता है। गुलाब के फूलों को पीसकर योनि मार्ग में रखने से प्रदर में लाभ होता है, गर्भाशय का दर्द मिटता है और योनि तंग हो जाती है। इसके ताजे फूलों को अधिक मात्रा में खाने से मनुष्य को काम शक्ति कमजोर हो जाती है। इस की जड़ को साँप के काटे हुए स्थान पर लगाने से लाभ होता है।

इसके ताजे फूलों की मात्रा १ तोले से ३ तोले तक और सूखे फूलों की मात्रा ७ मासे से १४ मासे तक है। इसका प्रतिनिधि बनग्या और दर्प नाशक अनीसुन है।

—०—

## गुलाब—

नाम—

लेटिन—रोसा सेंटिफोलिया। (Rosa Centifolia)

वर्णन—

इसका फूल बड़ा और हलका गुलाबी होता है। इसकी लाल और सफेद फूल के हिसाब से दो जातियाँ होती हैं। यह शावल, विरेचक कामोद्दीपक तथा विदोय, रिच, कोढ़, कक और रक्त विकार में लाभदायक है। विच्छू के विष पर भी यह लाभदायक है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ आँतों को थिकोड़ने वाली और बावों को पूरने वाली होती है। यह प्रदाह को कम करती है। इसके पत्ते सिरके बाव और नेत्र रोगों में लगाये जाते हैं। दाँतों के लिये भी यह सुफीद है। यकृत की शिकायतों और बवासीर में भी इनके सेवन से लाभ होता है। इसके फूल दमे में उपयोगी हैं, ये बावों को पकाने के लिये भी सुफीद है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह संकोचक, मृदु विरेचक और पेट के आसरे को दूर करने वाला होता है।

### गुलाब सफेद—

नाम—

लेटिन—Rosa Alba. रोज एल्बा ।

वर्णन—

यह एक सफेद जाति का गुलाब होता है, जिसे सेवती भी कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फूल कड़वा, कसैला, तीखा, सुगन्धित, शीतल, आंतों को सिकोड़ने वाला, कामोद्दीप्त और त्रिदोष नाशक होता है । मुखशोथ, कुष्ठ, पित्त की जलन और रक्त की खराबी को यह दूर करता है । यह कान्ति वर्द्धक और रसि वर्द्धक है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके फूल रक्तवर्द्धक, मृदु विरेचक और पेट के आफरे को दूर करने वाले होते हैं । सरदी, नजला, थिरदर्र, दांत का दर्द, वायु नलियों के प्रदाह, कुक्कुर खांसी, चक्षुरोग और सन्निवात में यह लाभदायक है ।

वेडन पावेल के मतानुसार इसके फूल ज्वर में शान्ति दायक वस्तुकी तौर पर दिये जाते हैं । यह हृदय की घड़कन में लाभ दायक है ।

### गुलाब सादा—

नाम—

लेटिन—Rosa Indica. रोज इण्डिका ।

वर्णन—

इसका फूल बड़ा सफेद, लाल, पीला और बैंगनी रंग का होता है । यह पौधा चीन में पैदा होता है । चीन में इसका फल घाव, मोच, चोट और दुष्ट बूटों पर लगाने के काम में आता है ।

### गुलाब का फल—

जब गुलाब के फूल की पत्तियां झड़ जाती हैं तब इसका फल नजर आता है । पकने के पश्चात् इसका रंग नजर आ जाता है । बस्तानी गुलाब का फल उन्नाव की तरह होता है । इसका स्वाद हल्का मीठा होता है । इसके अन्दर रस और लम्बे २ सफेद दाने होते हैं । ( ख० अ० )

गुण दोष और प्रभाव—

गुलाब का फल दूसरे दर्जे में खुरक और सर्द है । यह कनिष्ठयत करता है । इसको खाने से बहुत, नेदा और हृदय को बल मिलता है । इसको पीस कर दांतों पर मलने से दांत मजबूत होते हैं ।

इसके काढ़े से कुल्हे करने से गले की सूजन दूर होती है। घाव से बहते हुए खून पर इसको पीस कर भुर-भुराने से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है।

इसके अधिक प्रयोग से फेफड़े को नुकसान होकर खांसी पैदा हो जाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये गुलकन्द और कतीरे का प्रयोग करना चाहिये।

## गुलाब फल

यह एक जाति का मेवा है। जो बंगाल और दक्षिण में पैदा होता है। इसमें गुलाब के फूल की सी खुशबू आती है। इसलिये इसको गुलाब फल कहते हैं। इसका फल पिश्ते के बराबर होता है। इस फल पर एक झिलका रहता है। इस झिलके को छीलने पर भीतर से चिलगोजे की तरह मगज निकलता है। जिसका रंग ऊपर से हरापन लिये हुए सफेद और भीतर से पीला होता है।

यूनानी मत से यह मेवा शीतल, तर और हृदय तथा आमाराय को ताकत पहुँचाने वाला होता है। (ख०अ०)

## गुलजाफरो पूर्णका

नाम—

पंजाव—गुल जाफरी पूर्णका, खेरपोश, कुरु। लेटिन—*Limnanthemum Nymphacoides*. (लिमनेथमम निम्फेकोइडस)

वर्णन—

यह वनस्पति मध्य यूरोप से लगाकर चीन तक होती है। यह एक जल में पैदा होने वाला पौधा है। जिसका तना लम्बा, पत्ते गोल और कटी हुई किनारों के, फूल पीले और लम्बे गोल होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके पत्ते नियत समय पर होने लाभदायक होते हैं।

## गुलशाम

नाम—

हिन्दी—गुलशाम। मराठी—दशमूलि, गुलशाम।  
अंग्रेजियो। लेटिन—*Doedalacanthus Roseus* (डिडालस केन्थस)

### वर्णन—

इसके पौधे दो ढाई हाथ ऊँचे होते हैं। इसकी शाखाएँ चौधारी होती हैं। पत्ते लम्बे और आमने सामने होते हैं। फूल बैंगनी और नीले रंग के होते हैं। इसके फूलों में एक तेज और खराब गन्ध आती है। इसकी फलियाँ आधा इंच लम्बी होती हैं। यह वनस्पति कच्छ, कोकण, और दक्षिण में घनी झाड़ियों और झरनों के किनारे तथा पहाड़ों पर बबूल इत्यादि झाड़ों के नीचे पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ को दूध में उबाल कर देने से श्वेत प्रदर में लाभ होता है। ज्वर, प्रदर और संघिवात में इसकी जड़ का बवाथ बनाकर देने से फायदा होता है। इसकी जड़ गर्मस्थ सन्तान को भी बल देती है।

## गुलबांस

### नाम—

संस्कृत—संध्याकलि, कृष्ण केलि, संध्या काली। हिन्दी—गुलबांस, गुलेब्बास। मराठी—गुलबांस। बंगाल—मेरुलमल। अरबी—गुलबांस। बम्बई—गुलअब्बास। पंजाब—गुलअब्बास, अब्बासी। फारसी—गुलेबास, गुलिबास। उर्दू—गुलेब्बास। तामील—अतिनरुल, पट रचि। तेलगू—चन्द्रकान्ता, चन्द्रमल्लि। लैटिन—Mirabilis Jalapa (मिराबिलिस जेलप)।

### वर्णन—

इसके पत्ते ६-७ इंच तक लम्बे होते हैं। इसकी डालियाँ बहुत कमजोर, इसकी जड़ें बहुत वर्ष स्थायी और कन्दमय होती हैं। एक बार जमने के पश्चात् इनको नष्ट करना मुश्किल होता है। इसके फूल प्रायः बैंगनी रंग के तथा लाल, पीले और सफेद रहते हैं। यह फूल सायंकाल के समय में खिलता है। इसमें खुशबू नहीं होती। इसके फूल बरसात में खिलते हैं। इसके बीज काली मिर्ची की तरह होते हैं। इसकी जड़ पुरानी पड़ने के बाद चोबचीनी की तरह गुथ कारी हो जाती है। यह वनस्पति सन् १५६६ में भारत वर्ष में लाई गई है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते स्वाद में तीक्ष्ण, गठान को पकाने वाले, कामोद्दीपक, उपदंश में लाभदायक और प्रदाह को कम करने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क होता है। इसकी जड़ दूसरी दर्जे में गरम और तर है फूल मौतदिल तथा बीज सर्द और खुश्क होते हैं। इसके पत्तों को फोड़े पर बांधने से फोड़े जल्दी ही पक जाते हैं। इसके फूल और इसकी जड़ वीर्य को गाढ़ा करने वाली और कामशक्ति को बढ़ाने वाली होती है। यह खून को साफ़ करती है। कमर के दर्द को मिटाती है। इसके पत्ते जलोदर के रोग में लाभदायक हैं। इनको १॥ तोले की मात्रा में चोटकर दिन में २३ बार पीने से जलोदर और पीलिया में

लाम होता है। इसकी जड़ को ऊपर से छीलकर १॥ तोले की मात्रा में तवे पर भून कर नमक और काली मिर्च के साथ खिलाने से तिष्ठती की सूजन मिट जाती है।

ववासीर के रोग में इसकी जड़ के चूर्ण को समान भाग सोंठ, मिर्च और पीपल के चूर्ण के साथ मिलाकर शहद में चटाने से बड़ा लाम होता है। कब्जियत की वजह से पित्त कुपित होकर जब शरीर में दाह होता है और चमड़े पर कंठ (खुजली) पैदा हो जाती है। तब उस पर इसके पत्तों के रस को मालिश करने से लाम होता है। चोट, मोच, सूजन इत्यादि पर इसके पत्तों को ठरड़े पानी में पीस कर लगाने से शान्ति मिलती है।

फिलिपाइन द्वीप समूह में इसकी जड़ को विरेचक वस्तु की तौर पर काम में लेते हैं। इसके पत्ते वृण और विस्फोटक रोग पर बांधे जाते हैं।

डायमॉक के मतानुसार कोकण में इसकी जड़ को सुखाकर, पीसकर, मसालों के साथ मिलाकर पौष्टिक वस्तु के बतौर खाने के काम में लेते हैं। शत्रु के जखम पर इसको लगाने के काम में लेते हैं।

## गुल चांदनी

नाम—

यूनानी—गुल चांदनी।

वर्णन—

गुल चांदनी एक काढ़ीनुमा पौधा होता है। इसके पौधे बाग बगीचों में बहुत लगते हैं। यह पौधे गुड़हल के पौधे की तरह होते हैं। यह रन्वी की मौसम में खिलता है। इसके पत्ते बहुत मुलायम होते हैं। इसकी फलियाँ रौंग की तरह मालूम होती हैं। यह सफेद, नरम और मुलायम होती हैं। इसके फूल गुलाब के फूल की तरह मगर उससे छोटे होते हैं। ये चांदनी रात में खूब खिलते हैं। इनमें नीलोफर की सी खुशबू आती है। इसके बीज कौड़ी की तरह होते हैं। ऐसा कहा जाता है कि काले दाने का पेड़ और गुल चांदनी का पेड़ एक ही समान होता है। छोटी किस्म को काला दाना कहते हैं और बड़ी किस्म को चांदनी का बीज कहते हैं। चांदनी का गुलकन्द भी गुलाब के फूलों के गुलकन्द की तरह बनाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

चांदनी के फल मौतदिल अर्थात् समशीतोष्ण होते हैं। फल के सिवाय इसके दूसरे सब अङ्ग सर्द और खुश्क होते हैं। इसका फूल हृदय के लिये एक पौष्टिक वस्तु है। यह दिल की घड़कन को दूर करके प्रसन्नता पैदा करता है। तबियत में पैदा होने वाले बहमीले खयालातों को दूर करता है। प्रतिदिन इसके तीन फूल तीन वताशों के साथ लगानार दो हफ्तों तक खाने से गरमी की वजह से पैदा हुई दिल की घड़कन और दिल की कनजोरी मिट जाती है। इसके अतिरिक्त विर दद, जुकाम, नजला, प्यास, पेशाब की जलन, शर्करा प्रमेह और कामेंद्रिय की कनजोरी में भी यह लाम पहुँचाता है। इसका गुलकन्द भी दिल की घड़कन में सुफीद है।

## गुलाब जामन

नाम—

संस्कृत—वृहत्फल, महाफल, फलेन्द्र, राजजांबू, शुकप्रिया इत्यादि । हिन्दी—गुलाब जामन, बंगाली—गुलाब जामन, जमकल । बंबई—गुलाब जामन, सफरजंब । उर्दू—गुलाब जामन । अरबी—तोफा । तामील—पेरुनवल, संबुनवल । तेलगू—जंभूनरेदू । लैटिन—Eugenia Jambos. यूगेनिया जंबोस

वर्णन—

गुलाब जामन का वृक्ष जामुन के वृक्ष से कुछ छोटा होता है । यह विशेष कर बंगाल में पैदा होता है । इसके फल में गुलाब की सी खुशबू आती है, इसलिये इसको गुलाब जामन कहते हैं । इसका स्वाद मीठा होता है । इसके अन्दर का गूदा सफेद रंग का होता है और गुठली गोल और भूरी होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल मीठी, कसैली, गरम और आतों को सिकोड़ने वाली होती है । दमा, प्यास, पेचिश, वायु नलियों के प्रदाह और स्वर की खराबी को यह दूर करती है । इसका फल मीठा स्वादिष्ट, आतों को सिकोड़ने वाला, भारी और त्रिदोष नाशक होता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क होता है । इसका फल दिल, दिमाग और जिगर को तसल्ली पहुँचाता है । पित्त की घबराहट को दूर करता है, मेदे को ताकत देता है । इसके बीज कब्जियत पैदा करते हैं ।

इण्डो चायना में इसकी छाल एक उत्तम संकोचक वस्तु मानी जाती है । इस वनस्पति का हर एक हिस्सा पाचक और उत्तेजक माना जाता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते आँखों की तकलीफ में लाभ पहुँचाते हैं । इसमें जेम्बो-साइन नामक उपद्वार पाया जाता है ।

## गुलजड़ू

नाम—

यूनानी—गुलजड़ू ।

वर्णन—

खजाइनुल अदविया में इसके नाम शलीन, नागनी, मन्छा, लछमी इत्यादि लिखे हुए हैं । मगर इन नामों में तलाश करने पर हमें कहीं इसका पता न लगा ।

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह एक चेल होती है। जिसके पत्ते गिलोय के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ मोटे और सख्त होते हैं। इसका फूल सफेदी लिये हुए पीले रंग का होता है। इसके फल में रुई की तरह एक पदार्थ रहता है जो फल के फटने पर हवा में उड़ता है। इसके बीज मसूर के दानों की तरह गोल और पतले होते हैं। इसकी डाली को तोड़ने पर उसमें से पीलापन लिये हुए सफेद रंग का दूध निकलता है। इसकी दो जातियां होती हैं। दूसरी जाति के बीज काले दानों के बीजों से मिलते जुलते मगर उनसे कम बाले होते हैं। इसकी जड़ मोटी और लम्बी होती है। यह बरसों तक जमीन में रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसके प्रयोग से पेट के दर्द, नेत्र रोग माली खोलिया, च्वर और रूग्निपात में लाभ होता है। गठिया की बीमारी से जब हाथ पांव सूख जाते हैं, तब इसके प्रयोग से अच्छा लाभ होता है। बच्चों के उदरशल, पीलिया और नेत्ररोगों में भी इसका उपयोग होता है। (ख०अ०)

—०—

## गुल्म

नाम—

हिन्दी—रत्ना। गुजराती—परदेशी ताड़ियो। बंगाल—गवना, गुल्म। तेलगू—कोटि-टिकिया, निपसु। लैटिन—*Nipa Fruticans* (निपा फ्रूटीकेन्स)

वर्णन—

यह वनस्पति बरमा, मनाया और सीलोन में पैदा होती है। इसका बीज मुरगी के अण्डे के बराबर होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

फिलिपाइन द्वीप समूह में इसके पीसे हुए पत्ते वृण के ऊपर तथा कन खजूरे की काटी हुई जगह पर लगाने के काम में लेते हैं।

—

## गुलिलि

नाम—

पंजाब—गुलिलि, रावन, सिरा, फालश। अलमोड़ा—गरुा। कुमाऊ—गैर, गल्लू, गरुड़। लैटिन—*Olea Glandulifera* (ओलिया ग्लेन्ड्यूलीफेरा)

वर्णन—

यह वनस्पति कश्मीर से नेपाल तक २००० फीट से ६००० फीट की ऊंचाई तक और दक्षिण

में विजगोपट्टम की पंहाड़ियों पर तथा मैसूर और मद्रास प्रेसिडेन्सी के पश्चिमोद्य घाट में पैदा होती है। यह एक मध्यम कद का हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष है। इसकी छाल भूरे रंग की, पत्ते चिकने, फूल सफेद; फल लम्ब गोल और पकने पर काला तथा गुठली सख्त होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा तथा एट्किन्सन के मतानुसार इसकी छाल और पत्ते सविराम ज्वर को दूर करने वाले और संकोचक होते हैं। इसमें ग्लुकोसाइड्स पाये जाते हैं।

## गुल्लू ( खड़िया )

नाम—

हिन्दी—गुल्लू, बुलि, खड़िया। मराठी—सारदोड़, पांढरख। गुजराती—कड़ायो खड़ियो। मध्यभारत—खड़िया। मध्यप्रदेश—गुल्लू, गुरल्लू, कुल्लू,। बम्बई—कंडई, चंडई, कडोल। तामील—वेलई पुतली। तेलगू—कबलो। उरिया—गुड़लो। अजमेर—कालरु। लैटिन—*Sterculia Urens* ( स्टेरक्यूलिया यूरेन्स )।

वर्णन—

खड़िया या गुल्लू के झाड़ बहुत बड़े और छाया वाले होते हैं। इसका प्रतांड और शाखाएं खाकीपन लिये हुए सफेद रंग की होती हैं। इसकी छाल बहुत साफ, बिकनी और मुलायम होती है। इसके पत्ते बड़े और सुन्दर होते हैं। इनके पांच फिनारे कटे हुए रहते हैं। इन पत्तों पर पीछे सफेद रंग के बारीक बंद होते हैं। इसके फूल कुछ बैंगनीय लिये हुए पोले और हरे रंग के होते हैं। इसके पिंड पर कोई निशान कर देने से अथवा किसी का नाम लिख देने से वह नाम जब तक वृक्ष कायम रहता है तब तक बराबर बना रहता है। सरदी के दिनों में इसकी छाल फटकर उसमें से गोद निकलता है। कई लोगों के मत से यही गोद कतीरा गोंद के नाम से बाजार में बिकता है। यह गोद ठण्डे पानी में बिलकुल घुल जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वस्तु ग्राही और पौष्टिक मानी जाती है। इसकी जड़ का क्वाथ शक्कर के साथ चिर गुणकारी पौष्टिक वस्तु की तरह दिया जाता है। इसकी छाल का स्वरस पीपर और शहद के साथ देने से खांसी में बहुत लाभ होता है। इसके बीजों को भूनकर उनका चूर्ण काफी के स्थान पर काम में लिया जाता है। इसका गोद तिल्ली और फेरुड़े के रोगों में लाभदायक है। यह पौष्टिक पाकों में डाला जाता है। फिलिपाइन्स में इसकी जड़ की छाल को पीसकर उसका पुल्टिस घाव, अस्थिभंग और अण्ड कोष के प्रदाह पर लगाया जाता है।

इसके पत्ते और इसकी कोमल शाखाएं पानी के साथ पीसकर फुफ्फुस शोथ और फुफ्फुस कोष



की सृजन में देने से लाभ होता है। इसका गौद बम्बई में द्रागा काथ के बदले उपयोग में लिया जाता है।

**विशेष वर्णन—**

यह सारा वृक्ष दुष्काल के समय में पशुओं के खाद्य पदार्थ की तरह काम में आता है। यह एक ऐसा वृक्ष है जो दुष्काल के दिनों में भी नहीं सूखता है। संवत् १९५६ के मयंकर दुष्काल के समय में कच्छ, पोर बन्दर, गुजरात और मध्यभारत में इस वृक्ष ने हजारों भैंसों का पालन किया था।

## गुल जलीले

**नाम—**

हिन्दी—गुलजलील, असवर्ग। लैटिन—*Delphinium Zalil* (डेलफिनियम कलील)।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कर्नल चोपरा के मत से यह वनराति मूत्रज और वेदनाशून्यता पैदा करने वाली है। यह पोलिया और जलोदर रोग में उपयोगी मानी जाती है। इसमें अजकेलाइड्स और ग्लुको साइड्स पाये जाते हैं।

## गुल खुशनजर

**नाम—**

फारसी—गुल खुश नजर।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह एक खुशबूदार फूल है। यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क है। यह कब्ज पैदा करता है, खून को रोकता है, ताजा जख्मों पर इसको लगाने से खून फौरन बन्द हो जाता है। इसका रस कान में टपकाने से कान की फुन्धियाँ और दर्द मिट जाता है। (ख० अ०)

## गुलरेना

**नाम—**

यूनानी—गुलरेना। अरबी—दर्द अलहमाक, दर्द अल फजार, गुलताहेव।

**वर्णन—**

यह एक जाति का फूल है जो अन्दर से लाल और बाहर से पीला होता है। इसका पेड़ जंगली गुलाब की तरह होता है। इसमें खुशबू नहीं आती। औषधि प्रयोग में इसकी जड़ आती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसका सेप करने से हर तरह की सृजन दूर होती है। इसको खाने के काम में नहीं लेना चाहिये।

## गुल बकावली

नाम—

हिन्दी, उर्दू, बंगाली, गुजराती—गुल बकावली । लैटिन—*Clerodendron Fragrans*  
क्लेरोडेण्ड्रोन फ्रेग्रेंस ( कच्छनी बनस्पतियों )

वर्णन—

गुलबकावली के फाड़ ३ से ६ हाथ तक ऊँचे होते हैं। इसकी शाखाएँ और पत्ते आमने सामने और घने भरे हुए रहते हैं। इसके पत्ते मोटे, चौड़े, नोकदार और गंभारी के पत्तों की तरह होते हैं। इन पत्तों को मसलने से उनमें खराब गंध आती है। गरमी और बरसात में इसके फूलों के गुच्छे वृक्ष पर लद जाते हैं। ये फूल सुगन्धित और सफेद रंग के गुजाब की तरह दोहरी तीहरी पंखड़ियों-वाले हलके गुलाबी और बैंगनी फाँड़ लिये हुए होते हैं। इनका रूप और गन्ध अत्यन्त मनोहर होता है। इनके फूलों का गुलदस्ता बनाने की जरूरत नहीं होती, क्योंकि ये वृक्ष पर स्वयं ही छोटे और बड़े गुलदस्तों के रूप में लगते हैं। इनके बीज और फल देखने में नहीं आये।

गुण दोष और प्रभाव—

गुलबकावली के फूलों का उपयोग विशेषकर इनकी सुगन्ध के लिये ही होता है। औषधि के उपयोग में इनका प्रयोग बहुत कम होता है। फिर भी यह वृक्ष अरबी और भारंगी की जाति का होने से इसमें उन्हीं के समान गुण दोषों का अनुमान किया जा सकता है। बागों के माली इसके पत्तों का सामान्य उपयोग गाँठ, फोड़े, फुन्सी और सूजन पर लगाने के काम में करते हैं। ढाँरों के घावों में क्रीढ़ पड़ जाने पर भी इनका उपयोग किया जा सकता है। ( कच्छनी बनस्पतियों )

—०—

## गुलमेंदी

नाम—

हिन्दी—गुलमेंदी । गुजराती—गुलमेंदी, पनतम्बोल । मराठी—तरादा । पंजाब—वेंतिल, हालू, झुक, पल्लू, ततूरा, तिलफाड़ । उर्दू—गुलमेंदी । उरिया—हाड़ागोड़ा । इंग्लिश—Garden Balsam, Touch-me-not लैटिन—*Impatiens Balsamina* ( इम्पेटेन्स बालसेमिना )

वर्णन—

यह एक प्रसिद्ध फूल है। जो लाल, गुलाबी, नीला, सफेद इत्यादि कई रंगों का होता है। इसका वृक्ष खूबसूरत और फूलों से भरा हुआ रहता है। यह प्रायः सभी बाग बगीचों में लगाया जाता है। इसका पेड़ हाथ, डेढ़ हाथ लम्बा होता है। इसके बीज गोल, काले रंग के, बड़ी इलायची के दानों की तरह होते हैं। एक छोटी सी थैली के अन्दर कई बीज रहते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

इसके फूल गरम और तर होते हैं। किसी २ के मत से ये सर्द होते हैं। इसके फूलों को पका कर खाने से कान्ठेन्द्रिय को ताकत मिलती है। इसके पत्तों और शाखाओं का रस आग से जले हुए तैयान पर लगाने से शान्ति मिलती है। इसके बीजों को पीस कर गुदा पर लगाने से काँच निकलने का मर्ज जाता रहता है। इसके फूल नेत्र और शरीर को ताकत देते हैं। यह वादी की बवादीर को फायदा पहुँचाता है। इसके तेल से जोड़ों के दर्द में लाभ पहुँचता है।

इसको पेट के अन्दर खाने से यह वमन कारक और विरेचक प्रभाव बतलाता है।

—०—

## गुवार फली

### नाम—

संस्कृत—मोतारी, इड्डीजा, निशान्ध्यामि, वाटुचि, वक्रगिम्बि, मोरह फलिनि, इत्यादि।

हिन्दी—गुवार की फली। मराठी—मोवारेंचा शेंगा। गुजराती—गवार की फली। लैटिन—

*Cyamopsis Tetragonoloba*. ( विमोषित टेट्रागोनो लोबा )।

### वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष में सब दूर तरकारी ( शाग ) बनाने के काम में आती है। यह एक छोटा पौधा होता है। इसके फूल छोटे और बैंगनी रंग के होते हैं। इसके लम्बी और चपटी फलियाँ लगती हैं जो हरे रंग की होती हैं। इन फलियों के अन्दर चने २ गुवार के बीज रहते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गुवार की फली सूखी, वात कारक, मजुर, भारी, मृदु विरेचक, कफ कारक अग्नि दीपक और निच नाशक होता है। इसके पत्ते रत्तीची को दूर करने वाले और निचको हटाने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह मौतदित, बर्ष बर्दक, कानो हीनक, खून में जोड़ पैदा करने वाली, कफ नाशक और पेट में फुलाव और कब्जियत करने वाली है।

निच के दस्तों को मिटाने के लिये इसका काड़ा बनाकर चिलाना चाहिये। चोट और मोच पर तिल और गुवार फली को चूट कर गरम करके बाँधने से लाभ होता है। इसके पत्तों के रस को आँख में लगाने से और इसके पत्तों को पकाकर खाने से रत्तीची मिटती है।

ये फलियाँ कनजोर और वात की बीमारों वाले लोगों को नहीं खाना चाहिये। इनसे पेट में आसुर आकर वात का उदर शूल पैदा हो जाता है। इसके द्रव्य को नाश करने के लिये हर बमिया देते हैं।

## गुवाल दाड़ि

नाम—

हिन्दी—गुवाल दाड़िम, जालीघर । पंजाब—बदलो कड़िवर, कँडियारी, कण्डलप, लोई, लोई, फटकी, फुफरी । सीमाप्रान्त—गुवाल दाड़िम, भगरीवल दाड़िम, कुरा । तेलगू—दन्ती, गोदतिसिनी । उड़िया—कोइरोगो । लैटिन—*Gymnosporia Roylana* ( जिम्नोस्पोरिया रोइलेना ) ।

वर्णन—

यह एक हमेशा हरी रहने वाली वनस्पति है । इसकी शाखाएँ मुलायम, छाल बादामी और खुरदरी, पत्ते गहरे हरे, कटी हुई किनारों के और लम्बे गोल तथा फल लम्बा, बादामी और फिसलना होता है । इसमें तीन से लेकर छः तक बीज रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के बीजों का धुआँ दाँत के दर्द में लाभ दायक होता है ।

—०—

## गुवाल दाख

नाम—

सीमाप्रदेश—गुवाल दाख, कधक । पंजाब—नंगकी, नियाई फुलंज । लैटिन—*Ribes Orientale*. ( रिबस औरियंटल ) ।

वर्णन—

यह एक छोटा झाड़ीनुमा पौधा होता है । इसका फल पकने पर लाल या पीला हो जाता है । यह वनस्पति हिमालय के भीतरी हिस्सों में ६५०० से १४००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

एटकिन्सन और कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु विरेचक है ।

—

## गुरेंडा

नाम—

सिंहल—गुरेंडा । तामिल—पिनामि । लैटिन—*Celtis cinnamomea* ( सेल्टिश सिने-मोमिया )

वर्णन—

यह वनस्पति सिक्किम, हिमालय, आसाम, चिटगांव, बरमा और मलाया द्वीप समूह में पैदा होती है ।

### गुण दोष और प्रभाव—

सीलोन में इसके रस को नींबू के रस में मिलाकर खुजली और दूसरे चर्म रोगों में रक्त शोधक वस्तु की तौर पर काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल रक्त को शुद्ध करने के काम में ली जाती है।

## गुरिन

### नाम—

पंजाब—गुरिन, जंगोश, किर्कचालु। नेपाल—वीरवंका। लेटिन—*Arisaema Tortuosum* ( एरीसेइमा टार्ट्यूओसम )।

### वर्णन—

यह वनस्पति सिक्किम, हिमालय, मनीपुर और बंगाल में पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह एक विषैली वस्तु है। इसके बीजों को नमक के साथ मिलाकर भेड़ों के उदरशूल में देते हैं। इसकी जड़ दोनों के लिये कृमि नाशक है।

## गुमठी

### नाम—

हिन्दी—गुमठी। लेटिन—*Zehneria Umbellata* ( केनेरिया अम्बेलेटा )

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति उत्तेजक और शान्ति दायक है। इसकी जड़ अनैच्छिक वीर्यश्राव में लाभ दायक है।

## गुनमनि झाड़

### नाम—

बंगाल—गुनमनि झाड़। लेटिन—*Unona Narum* ( यूनोना नेरम )

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति संधिवात ज्वर और श्लीषद में लाभ दायक है। इसमें उड़नशील तेल पाया जाता है।

## गूगल

### नाम—

संस्कृत—गुग्गुल, कौशिक, कुम्भि, देवधूप, देवेष्टा, काल निर्यास, शिवा, वाटुघ्न, मरुदिष्ट, इत्यादि। हिन्दी—गूगल। गुजराती—गूगल। मराठी—गूगल, कण्ठगूगल। बंगाली—गूगल, [गूगुल। तामील—गुग्गल, गूगल। तेलगू—गुगूल, महिषाक्ष, महिषाक्षि। अरबी—अफ-लेतन, मुकुल। फारसी—वोए जहूदान, लैटिन—Balsamodendron Mukul (बाल सेमोडेंड्रोन मुकुल) Commiphora Mukul (कॉम्पिफोरा मुकुल)।

### वर्णन—

गूगल के वृक्ष ४ से १२ फीट तक ऊँचे होते हैं। ये बारहों मास जीवित रहते हैं। इनकी शाखाओं की डंडियों पर से हमेशा भूरे रंग का पतला छिलका उतरता हुआ दिखलाई देता है। उस छिलके के नीचे छाल का रंग हरा होता है। इस वृक्ष के छोटी बड़ी बांकी टेढ़ी कांटे वाली अनेकों मालियां निकलती हैं। इसके पत्ते जाड़े और छोटे होते हैं। इसके छोटे और लाल रंग के फूल आते हैं। इसके फल चिकने और चमकदार होते हैं। इनका रंग भूरा और लाल होता है। इस वृक्ष के किसी भी हिस्से को तोड़ने से उसमें एक प्रकार की सुगन्ध निकलती है। इस वृक्ष पर गरमी और सर्दी में एक प्रकार का गोद निकलता है। उसी को गूगल कहते हैं।

यह वृक्ष विशेष कर सिध, मारवाड़ और कठियावाड़ में पैदा होता है।

गूगल के प्रकार—भाव प्रकाश के मतानुसार गूगल महिषाक्ष, महानील, कुसुद, पद्म और हिरण्य इन भेदों से पांच प्रकार का होता है।

महिषाक्ष गूगल भौरे के रंग के समान काले रंग का होता है। महानील गूगल अत्यन्त नीले रंग का होता है। कुसुद गूगल कुमद के फूल के समान वर्ण वाला होता है। पद्म गूगल माणिक्य रत्न के समान लाल रंग का होता है और हिरण्यक्ष गूगल सोने के समान रंग वाला होता है।

महिषाक्ष और महानील गूगल हाथियों के लिये हितकारी है। कुसुद और पद्म गूगल घोड़ों के लिये आरोग्य प्रद है और हिरण्यक्ष गूगल मनुष्यों के लिये अत्यन्त उपकारी है। कोई २ ऐसा भी कहते हैं कि मनुष्यों के लिये कहीं २ महिषाक्ष गूगल भी हितकारी होता है।

### गूगल की परीक्षा—

गूगल के अन्दर कई प्रकार की मिलावटे होती हैं तथा इसके बदले में अक्सर सालर का गोद भी दिया जाता है क्योंकि इसको भी कई स्थानों पर सली गूगल बोलते हैं। कई स्थानों पर व्यापारी जली हुई लकड़ी के कोयले पर चाहे जिस गोद का पुट चढ़ाकर उसको गूगल के बदले बेचते हैं। इसलिये गूगल को लेने के पहिले उसकी जांच अच्छी तरह से कर लेना चाहिये। असली गूगल का रंग नवीन हालत में पीला और पुराना पड़ने पर काला हो जाता है। सली गूगल का रंग लाल होता

है। असली गूगल के टुकड़ों को तोड़ने से वे टूट जाते हैं और उनको पानी में डालने से हरी झाँई लिये हुए सफेद रंग का प्रवाही बन जाता है। गूगल को अग्नि पर रखने से वह एक दम नहीं जलता, बल्कि फूलता है और फिर उसमें से वारिक २ टुकड़े पड़ते हैं। लेकिन सालर का गूगल अग्नि पर डालने से साफ जल जाता है। पुराना गूगल निःसत्व होकर गुणहीन हो जाता है। इसलिये बाजार से लेते वक्त बिलकुल ताजा गूगल खरीदना चाहिये। यह ऊपर से पीले रंग का और तोड़ने पर भीतर से हरी और लाल रंग की झाँई मारता हुआ नजर आता है।

एक दूसरी जाति का गूगल जिसको मैसा गूगल कहते हैं, कच्छ, सिंध और राजपूताने में बहुत आता है। इसकी जाति भी हल्की होती है। इसका रंग प्रायः हरी झाँई लिये हुए पीला होता है। इसकी झाँियों पर मैल, बाल और छाल के टुकड़े चिपके हुए रहते हैं। यह मोम की तरह नरम लेकिन चीटा और देवदार की तरह गन्धवाला होता है। इसको पानी में डालने से हरे रंग का और मैला प्रवाही तैयार होता है और अग्नि पर जलाने से थोड़ी गन्ध देता है। यह भी असली वरुण गूगल के बराबर गुणकारी नहीं होता।

### गुण दोष और प्रभाव—

भाव प्रकाश के मत से गूगल कड़वा, उष्ण वीर्य, पित्त कारक, मृदु विरेचक, कसैला, पाक में चरागा, रुखा, हलका, हट्डी को जोड़ने वाला, वीर्यवर्धक, स्वर को सुधारने वाला, उत्तम रसायन, दीप्त और कफ, वात, वृण, अजीर्ण, मेद वृद्धि, प्रमेह, पथरी, वात व्याधि, क्लेद, कुष्ठ, ग्रामधातु, ग्रंथि रोग, सूजन, बवासीर, गण्डमाल और कृमि रोग को नष्ट करने वाला होता है। यह भीठा मधुर रस युक्त होने से वात को, कसैला होने से पित्त को और कड़वा होने से कफ को नष्ट करता है। इसलिये गूगल त्रिदोष नाशक है।

नवीन गूगल वीर्य वर्धक और बल कारक होता है। पुराना गूगल शरीर को दुर्बल करने वाला और अनिष्ट कारक होता है।

गूगल को शुद्ध करने विधि—एक सेर त्रिफला (हरड़, बहेड़ा और आंवला) और आधा सेर गिलोय में दस सेर पानी डालकर १२ घण्टे तक भिगोना चाहिए। उसके बाद उसको आग पर चढ़ा देना चाहिये। जब आधा पानी जल जाय तब उसको कपड़े में ड़ानकर उस काढ़े को एक लोहे की कढ़ाही में भरकर आग पर चढ़ाना चाहिये। कढ़ाही के दोनों कुन्दों में एक वास का डंडा पिरोकर उस ढण्डे में नये कपड़े की एक पोटली में एक मेर उत्तम वरुण गूगल भर कर उस पोटली को उस ढण्डे से बांध देना चाहिये। जिसमें वह पोटली उस पानी के अन्दर लटकनी रहे। नीचे हलकी २ आंच देना चाहिये। थोड़ी देर में वह सब गूगल उस पोटली में से निम्न कर कढ़ाही में चला जायगा और उसका मैल कपड़े में रह जायगा तब उस कपड़े को निकाल कर फेंक देना चाहिये। तत्पश्चात् उस कढ़ाही को उतार कर उसके पानी का दूसरा कढ़ाई में धीरे २ निवार लेवें और नीचे जो कचरा मिट्टी जमा हो उसे भी फेंक दें और साफ काढ़े को लेकर आग पर चढ़ा दें और कौंचे से चलाते जायें ताकि

कढ़ाही के पेंदे में चिपके नहीं। जब वह बड़ा गाढ़ा हो जाय तब हाथ पर धीलगा २ कर उसकी गोलियां बनालें। यही शुद्ध गूगल है। हर एक प्रयोग में इसी गूगल को डालना चाहिये।

जिन कढ़ाहियों में गूगल शुद्ध किया जाय उन कढ़ाहियों को साफ करना बहुत मुश्किल होता है। ऐसे समय में गाय का ताजा गोबर डालकर उनको साफ करने से बहुत जल्दी साफ हो जाती हैं।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह तंसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। यह वायु को नष्ट करता है। सूजन को बिखेरता है। इसका लेप करने से कण्ठमाला बिखर जाती है। इसको सिरके में घोट कर सिर की गंज पर लगाने से लाभ होता है। इसके लेप से हर एक अंग का दर्द और खिंचावट दूर होती है। पुरानी खांसी, फेफड़े की सूजन और फेफड़े के दर्द में भी यह लाभदायक है। इसको खाने से और धूनी देने से बवासीर में लाभ होता है तथा गुर्दे और मसाने की पथरी निकल जाती है। रुके हुए मासिक धर्म और पेशाब को भी यह चालू करता है। जहरीले जानवरों के काटने पर भी यह लाभदायक है। दमा, जिगर की कमजोरी, पनुर्वात, सन्धिनात और ग्रन्थी रोग में भी यह लाभदायक है। तीन मासे गूगल को दूध के साथ खाने से मनुष्य की कामशक्ति बढ़ती है। इसका अधिक सेवन फेंकड़ा, जिगर और तिल्ली को नुकसान पहुँचाता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये केशर और कतीरे का प्रयोग करना चाहिये।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार गूगल उत्तेजक, रोग कीटाणु नाशक और कफ नाशक होता है। पुराने कफ रोगों में जिनमें कि बहुत अधिक चिकना और दुर्गन्धित कफ पड़ता है इसको पीपर, अड़ूसा, शहद और घी के साथ देने से अच्छा लाभ होता है। यह प्रौढ़ अवस्था के अशक्त और दुर्बल मनुष्यों के लिये विशेष उपयोगी है।

गूगल अग्नि दीपक और आनुलोमिक होता है। इसलिये अग्निमांद्य और कब्जियत सम्बन्धी रोगों में जिनमें कि आमालशय और आति शिथिल पड़ जातो है, इसको इन्द्रजौ और गुड़ के साथ देने से अच्छा लाभ होता है।

इस वस्तु के अन्दर रक्त शोधक गुण भी रहता है और यह सारे शरीर को उत्तेजना और बल प्रदान करता है। इसलिये उदरदंश, सुजाक और पुराने आमवात में इसका उपयोग किया जाता है। गण्डमाला रोग के लिये यह एक उत्तम औषधि है। यह रक्त के अन्दर श्वेत कणों को बढ़ाता है जिससे गण्डमाला रोग का जोर धीरे २ कम होता चला जाता है। गण्डमाना में यह पारा, सोमल और बायबिडंग के साथ दिया जाता है। उदरदंश में अनन्त मूत्र के साथ और पुराने आमवात और सन्धिवात में शिलाजीत के साथ तथा सुजाक और जीर्ण वस्तिशोथ में गिलोय के साथ दिया जाता है।

गूगल को पेट के अन्दर देने के पश्चात् वह त्वचा के रास्ते से बाहर निकलता है जिससे त्वचा की विनिमय क्रिया में सुधार होता है। इसलिये यह सब प्रकार के पुराने चर्मरोगों में बहुत लाभ पहुँचाता है। अगर निरोग मनुष्य इसका सेवन करें तो उनकी त्वचा का रौंदर्य बढ़ जाता है।



गर्भाशय के ऊपर भी गूगल की बहुत अच्छी क्रिया होती है। यह गर्भाशय का संकोचन करता है। तरुण स्त्रियों के रुके हुए मासिक धर्म को यह चालू कर देता है। गर्भाशय के फूल के द्वारा एक प्रकार का चिकना पदार्थ बहता है और वह स्त्री को सन्तान धारण करने की शक्ति को नष्ट करके बांझ कर देता है। ऐसी स्त्रियों के लिये गूगल बहुत गुणकारी वस्तु है। इस रोग में इसको रसोत के साथ देना चाहिये।

पाण्डुरोग के ऊपर भी गूगल का बड़ा चमत्कारिक अक्षर होता है। इसके प्रयोग से रक्त में श्वेत कणों की वृद्धि होती है और ज्यों २ श्वेत कण बढ़ने हैं त्यों २ रक्त की रोग जन्तु नाशक शक्ति बढ़ती जाती है और रोगी की घी, तेल इत्यादि स्निग्ध पदार्थों को पचाकर खून में जम्ब करने की शक्ति बढ़ती जाती है। जिसमें पाण्डुरोग नष्ट होना हुआ चला जाता है। इस रोग में इसको लोह भस्म के साथ देने से विशेष लाभ होता है।

गूगल को कूट कर उसका घी में मलहम बनाकर वृण पर लगाने से वृण रोग और वृण शुद्धि बहुत अच्छी होती है। ऐसे हठिले वृण जो कभी नहीं भरते हैं और सड़ते जाते हैं, उनमें यह मलहम अच्छा काम करता है। ज्वर रोग के जन्तुओं से पैदा होने वाली मज्जाधियों पर गूगल को गरम पानी में उगाल कर प्रतिदिन २४ बार गाढ़ा २ लेप करने से अच्छा लाभ होता है। इससे सन्धियों की सूजन पर भी लाभ होता है। गूगल का लेप हिचकी रोग पर भी अच्छा काम करता है। देहली की ओर एक प्रकार का विशेष फोड़ा लोगों को होता है जिसको देहली सोअर्स (Delhi Sores) कहते हैं। उस पर गूगल, गन्धक, सुहागी और कत्ये का मलहम बनाकर लगाते हैं।

**कर्नल चोपरा का मत—**

गूगल एक वृक्ष से प्राप्त होने वाला गोंद है। इसका वृक्ष ४ से ६ फीट तक ऊँचा होता है। यह राजपूताना, बिंघ, पूर्वी बंगाल और आसाम में पाया जाता है।

इसके रासायनिक तत्वों का पूर्ण अध्ययन अभी तक नहीं हुआ है। मगर इसी से मिलती-जुलती एक जाति "वेलसेमोडेंड्रेम मोरा" जो कि उत्तरी आफ्रिका और दक्षिण अरब में पैदा होती है उसका अध्ययन हो चुका है। इसमें २७ से ५० प्रतिशत तक रेजिन, २५ से १० प्रतिशत तक उड़नशील तेल और कुछ कड़ु तत्व पाये जाते हैं। गूगल में भी साधारणतया इसी प्रकार के तत्व होना चाहिये। कुछ बारीक बातों में चाहे अन्तर हो सकता है।

**चिकित्सा शास्त्र में गूगल की उपयोगिता —**

इस वस्तु के गुण कोरेया और कवावचीनी से मिलते-जुलते हैं। यह फटे हुए चमड़े पर और स्लेमिक फिल्लियों पर अग्ना कृमि नाशक प्रभाव दिख जाता है। अतः प्रयोग में लिया जाने पर यह अग्नि दीपक, शान्ति दायक, आकरा दूर करने वाला और पाचन शक्ति को बलवान बनाने वाला सिद्ध होता है। इसके लेने से पेट में एक दम गरमी मालूम होने लगती है।

दूसरे सभी ओजियोरेजिन्स की तरह यह भी रक्त के श्वेत कोशिकाओं (Leucocytes) को

और फेगोसाइटोसिस नाम के कोषाणुओं को भी बढ़ाता है। गुर्दा और श्लेष्मिक म्लिथियों को यह उत्तेजित करता है और उनके ग्रंथिरसों के कृमियों को नष्ट कर देता है। यह पसीना लाने वाला, मूत्रल उत्तेजक और कफ निस्सारक पदार्थ है।

यह गर्भाशय को उत्तेजित करता और मासिक धर्म को नियमित कर देता है। इसको बहुत समय तक सेवन करने से भी किसी प्रकार की हानि नहीं होती। कभी-कभी इससे गुर्दे में जलन पैदा हो जाती है और शरीर पर कोपेचा की तरह कुछ फुन्सियां उठ जाती हैं। लेकिन इसका सेवन बन्द करते ही फौरन मिट जाती हैं।

इसका लोशन दुष्ट वृणों को भरने तथा दांतों की सड़ान, मसूड़ों की सूजन, पायरिया, तालु-मूल की ग्रंथिका जीर्ण प्रदाह, कण्ठनाली की जलन और गले के वृणों को मिटाने के काम में लिया जाता है। यह लोशन इसके १ ड्राम टिंचर को १० औंस पानी में मिला देने से तैयार हो जाता है।

प्राचीन अग्निमांद्य रोग में यह अग्निदीपक वस्तु की तौर पर काम में लिया जाता है। यह उदर यन्त्रों के दीलेपन को और पेशी की दुर्बलता को भी मिटा देता है। पुराना नजला, अतिसार, आंतों की सूजन, आंतों के वृण और बड़ी आंत के पुरातन प्रदाह में यह बहुत लाभदायक है।

फेंफड़ों के क्षय में यह एक उत्तेजक और कृमि नाशक पदार्थ की तरह दिया जाता है। इसके सेवन से ज्वर कम होना है, भूख बढ़ती है, कफ के कृमि नष्ट हो जाते हैं और जीवनी शक्ति को बल मिलता है।

जलोदर और पाण्डुरोग में तथा फुफ्फुस के वृण प्रदाह में भी यह बंधुत उपयोगी पदार्थ है। स्नायविक दुर्बलता और साधारण कमजोरी को दूर करके यह कामोद्दीपन की शक्ति को भी बहुत बढ़ाता है।

स्वर नाली के प्रदाह, वायु नलियों के प्रदाह, कुक्कुर खांसी और निमोनिया में प्रति श्मि धरटे के बाद इसकी मात्रा देने से अच्छा लाभ होता है। इसे अकसर सेलीनायलेट ऑफ सोडियम के साथ मिलाकर काम में लेते हैं।

कुष्ठ के रोगियों की हालत को भी यह बहुत हद तक सुधारता है और इस व्याधि से पैदा हुए दूसरे विकारों को भी मिटा देता है। मूत्राशय की जलन, सुजाक और पेड़ू की सूजन में तीव्र लक्षणों के दूर हो जाने पर इसको देने से अच्छा लाभ होता है। गर्भाशयावरण की जीर्ण सूजन में तथा नष्टार्तव में भी यह लाभदायक है। यदि काकी ताशद में दिया जाय तो यह श्वेत प्रदर और अत्यधिक रजःश्राव में फायदा पहुँचाता है।

गूगल धूर देने के उपयोग में लिया जाता है। इसकी धूर देने मात्र से ही ज्वर, नजला, स्वर नाली का प्रदाह, वायु नलियों का जीर्ण प्रदाह और क्षय में लाभ होता है।

इसके गुणों का कारण इसका ओलियो रेजिन ही मालूम पड़ता है। इसमें सुगन्धित तत्व रहने के कारण ही इसका धुँआं भी अपने गण बतलाता है।

वैद्यकल्पतरु के संपादक स्वर्गीय जटाशंकर लीलाधर त्रिवेदी ने गूगल की सर्वोत्तम बनावट योगराज गूगल पर सन् १९१४ के वैद्य कल्पतरु में एक अध्ययन पूर्ण लेख लिखा था। उसका सारांश हम नीचे दे रहे हैं।

“योगराज गूगल की बनावटों में मुख्य वस्तुएं गूगल, त्रिफला और भरमें हैं। वैद्यक शास्त्रकारों ने गूगल के अन्दर वातहर, शोषक, सारक, रोपक, कृमिनाशक और पौष्टिक गुण बतलाये हैं।

वात हर शब्द का अर्थ केवल वायु और पवन के दोषों को हरनेवाला ही नहीं होता है। बल्कि ज्ञानतन्तु और गति तंतु की खराबी को दूर करके उनका सुधार करना यह भी वातहर शब्द के अन्दर सम्मिलित है।

गूगल मस्तिष्क के तंतुओं को पोषण देता है। जिस वात-व्याधि में मज्जा तंतु (Nerves) कमजोर पड़ जाते हैं और उनकी गति मन्द हो जाती है, उस वात व्याधि में गूगल अपना चमत्कारिक असर दिखलाता है। ऐसी जीर्ण वात व्याधियों में डाक्टर और हकीम जहरी कुचले की बहुत तारीफ करते हैं और उसका बहुत उपयोग भी करते हैं और इसमें सन्देह नहीं कि जहरी कुचला वास्तव में एक बहुत अच्छा “नरक्वाइन टॉनिक” है पर इस बात को न भूलना चाहिये कि कुचला एक विष है और गूगल विष नहीं है। कुचले को २।४ महिने तक लगातार खाने से जिनको वात व्याधि या धनुर्वात नहीं है उनको भी होने का डर रहता है। मगर गूगल को २।४ बरस लगातार खाने पर भी किसी तरह की हानि की आशंका नहीं रहती।

अपने वातहर गुण की वजह से गूगल बिगड़े हुए और कमजोर पड़े हुए तन्तुओं को बल देता है। मगज के यह तन्तु सारे शरीर में फैले हुए रहते हैं। विशेषकर बड़े २ मर्म स्थानों में तो इनका जाल बिछा हुआ रहता है। उदाहरणार्थ भ्रियो का गर्भ स्थान इन तन्तुओं से व्याप्त होने की वजह से गूगल की गर्भ स्थान पर बहुत अच्छी क्रिया होती है जिसके परिणाम स्वरूप भ्रियो के ऋतु दोष सुधारने में और उनको सन्तानोत्पत्ति के योग्य बनाने में गूगल बहुत सहायक होता है। यह बात शास्त्र और अनुभव से सिद्ध है।

वातहरके सिवाय गूगल में कृमिनाशक गुण भी बहुत उत्तम है। यह अफ़सोस की बात है कि पाश्चात्य ढंग से चिकित्सा करने वाले इस देश के देशी डॉक्टर गूगल के समान कृमि नाशक और सर्वोत्तम द्रव्य की तरफ लक्ष्य नहीं देते। गूगल अति उत्तम कृमिनाशक द्रव्य है। ऐलोरैथी की कृमि नाशक दवाइयें अक्सर जहरीली होती हैं मगर गूगल जंतुघ्न होते हुए भी एक निरूपद्रवी औषधि है। बिगड़े हुए रक्त को सुधार कर शरीर के अन्दर संचित मूत्र २ दोषों और जन्तुओं को नष्ट करने में यह वस्तु बहुत ही शक्ति शालिनी है। जब शरीर के मर्म स्थान बिगड़ते हैं और उनका योग्य प्रतिकार नहीं होने से शरीर की रस, रक्त, मज्जा, हड्डी, वीर्य इत्यादि सप्त धातुएं उत्तरोत्तर दूषित होती जाती हैं। उस समय योग राजगूगल आशीर्वाद की तरह काम करता है। शरीर के अन्दर के मर्म स्थानों के

दोषों को सुधारने के लिये यह एक बड़े से बड़ा निर्भय डिसइन्फेक्टेंट ( Disinfectant ) अर्थात् जन्तुनाशक उपाय है ।

वातहर तथा कृमि नाशक गुण के अतिरिक्त गूगल में रोपक, सारक और पौष्टिक गुण भी रहते हैं । शरीर के अन्दर संचित दोषों को खोदकर निकाल देने का यह एक विश्वसनीय उपाय है ।

गूगल के सिवाय योगराज गूगल का प्रधान द्रव्य त्रिफला अर्थात् हरड़, बहेड़ा और आंवला है । ये तीनों आयुर्वेद की महान रसायन औषधियाँ हैं । ये तीनों शोधक, सारक और धातु परिवर्तक हैं । त्रिफला गूगल की उष्णता और उग्रता को कम करके उसके गुणों की वृद्धि करता है ।

इस प्रकार गूगल और त्रिफला का यह महान योग चर्मरोग, कुष्ठ, बवासीर, प्रमेह, ग्रहणी और भगंदर के समान दुष्ट व्याधियों को नष्ट करने में समर्थ हो तो इसमें विशेष आश्चर्य की बात नहीं । अगर योगराज गूगल को लंबे समय तक उचित पथ्य और परहेज के साथ सेवन किया जाय तो यह विश्वास पूर्वक कहा जा सकता है कि दैद्यक शास्त्र में बतलाये गये बहुत से रोगों में यह औषधि बहुत उत्तम परिणाम बतलाती है ।

योगराज गूगल की दनावट में तीसरी मुख्य वस्तु उसमें पड़ने वाली धातुओं की भस्में हैं । इन भस्मों में से लोह और मङ्गल भस्म रक्त को शुद्ध करती है । चंदी की भस्म मगज को ताकत देती है । अभ्रक, बंग और नाग भस्म भिन्न भिन्न मर्म स्थानों को बल देती है और रससिन्दूर पारे की बनावट होने की वजह से सब रोगों में योग वाही के रूप से कार्य करती है ।

यह योगराज गूगल त्रिदोषनाशक माना जाता है । पित्त का कार्य पाचन वगैरह क्रियाओं को करने का है । इस कार्य में अगर शिथिलता हो जाय तो योगराज गूगल उसको दूर कर देता है । इसी प्रकार कफ का कार्य सारे शरीर की रसक्रिया को व्यवस्थित रख के शरीर में स्निग्धता और तृप्ति प्रदान करने का होता है । इस कार्य में भी योगराज गूगल सहायता करता है । दूसरे शब्दों में यों कहा जा सकता है कि पित्त तथा रस को उत्पन्न करने वाली आशयो सिस्टम्स को योगराज नियमित करता है । इन दोनों दोषों को नियमित करने की शक्ति योगराज गूगल में इसीलिये है कि वह मज्जा तंतु ( Nerves ) और मज्जा तंतु समूह ( Nerve Centers ) के ऊपर अपना सीधा प्रभाव बतलाता है । मज्जातंतुओं पर असर होने की वजह से मारे मर्म स्थान और पित्त तथा कफ की क्रिया नियमित हो जाती है । क्योंकि पित्त और कफ की क्रिया मज्जा तंतु और वायु चक्रों की क्रिया के आधीन रहती है । इसीलिये आयुर्वेद के अन्दर कफ और पित्त को पंगु बतलाया गया है । सच बात तो यह है कि शरीर का सारा व्यापार वात तंत्र अर्थात् नर्व्स सिस्टम के आधीन है और योगराज गूगल उसी वात तंत्र पर अपना सीधा असर डालकर उसकी क्रिया को व्यवस्थित कर देता है और उसी के द्वारा प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से वह सारे शरीर के दोषों को दूर करता है ।

ऋद्ध फार्मसी के संस्थापक सुप्रसिद्ध वैद्य ऋद्ध भट्टजी अपने जाम नगर के धन्वन्तरी घाम पार करने वाले सभी रोगियों को योगराज गूगल देते थे और इसके त्रिदोष नाशक गुण का अनुभव करते

ये। उन्होंने कितने ही असाध्य रोगियों को पाँच पाँच और दस दस रतल योगराज गूगल खिला कर आराम किये थे।

### गोहिरे का विष और गूगल—

गोहिरा एक अत्यन्त जहरी प्राणी होता है। इसका आकार बड़ी छिपकली की तरह होता है। अगर यह किसी मनुष्य अथवा पशु को काटता है तो वह तुरन्त मर जाता है। ऐसा कहा जाता है कि सब जानवरों के जहर की औषधि होती है मगर गोहिरे के विष की कोई औषधि नहीं है। मगर आयुर्वेद महामहोपाध्याय रसायन शास्त्री भागीरथ स्वामी ने धन्वन्तरी पत्र के सिद्ध योगों में इस विष के लिये गूगल का एक प्रयोग बतलाया है, वह इस प्रकार है।

अगर देवयोग से किसी को गोहिरे ने काटा हो तो उसको गूगल उबाल कर पिला देना चाहिये अथवा उसकी गली बनाकर खिला देना चाहिये। इससे अगर किसी के प्राण कण्ठ में भी आकर उनका नाम, माँ इत्यादि गूँगा होगा तो भी वह मनुष्य बच जायगा। त्यों २ इस औषधि का असर होता जाता है त्यों २ विष का विकार कम होकर बेहोश मनुष्य देश में चला आता है। इसलिये जहाँ तक पूरी तरह से जहर का असर दूर नहीं हो जाय तब तक पाँच २ अथवा दस २ मिनट के अंतर से १॥ माशे से लेकर तीन माशे तक गूगल खिलाते अथवा पिलाते रहना चाहिये। अगर किसी घर के अंदर भीत के ऊपर अथवा दूसरे स्थान पर गोहिरे का निवास हो उस स्थान पर गूगल की धूप देने से उसका धुआँ पहुँचते ही गोहिरा बेहोश होकर पड़ जाता है और फिर कभी उस स्थान पर नहीं आता है।

### बनावटें—

योगराज गूगल—सोंठ, पीपलामूल, पीपर, चव्य, चित्रक की जड़, सुनी हुई हिंग, अजमोद, सरसों, सपेद जीरा, मालाजीरा, रेणुका, इद्रंजौ, पाडल, बायबिड़ग, गज पीपल, कुटकी, अतिस, भारंगी घोड़ा बच्छ, और मूर्वा। इन २० औषधियों को एक २ तोला और त्रिफला ४० तोला लेकर सब को कूट छान कर चूर्ण करले। इसके बाद ६० तोला उत्तम शुद्ध की हुई कण्ठगूगल को लेकर उसको पाव भर पानी के साथ कढ़ाही में चढ़ाकर नीचे हलकी आँच उलावे जब गूगल पानी में घुलकर अवलेह के समान हो जाय तब ऊपर लिखा ६० तोला चूर्ण उसमें मिलादे और उसके साथ ही ४ तोला रस सिद्ध, २ तोला स्वर्ण भस्म, ४ तोला चाँदी की भस्म, ४ तोला वंग भस्म, ४ तोला नाग भस्म, ४ तोला क्रीलाद भस्म, ४ तोला शत पुटी अभ्रक भस्म और ४ तोला मण्डूर भस्म भी उसमें मिलादे। उसके बाद उस सब औषधि को पत्थर के खरल में डालकर चार २ तोले घी डालते हुए कूटना शुरू करें जब एक लाख चोट उस पर पड़ जाय और वह एक दल हो जाय तब उसकी आवे २ माशे की गोलियाँ बनाले। इसी योग को महा योगराज गूगल कहते हैं। इस योग में से आठों प्रकार की घातु मरमों को निकाल देने से रघु योगराज गूगल बनता है।

इस बनावट को बनाने में मुख्य बात ध्यान में रखने की यह है कि इसमें जिस गूगल का उपयोग किया जाय, वह बहुत उत्तम और असली होना चाहिये। इसका दूसरा प्रधान अंग त्रिफला

है वह भी बहुत उत्तम और नवीन देखकर लेना चाहिये। औषधियाँ भी उतनी ही उत्तम और नवीन देख कर लेना चाहिये। औषधियें जितनी ही उत्तम और भस्में जितनी ही विश्वसनीय होंगी, योगराज गूगल उतना ही ज्यादा लाभदायक होगा।

### योगराज गूगल की अनुपान विधि—

**वातरक्त**—योगराज गूगल को बृहत्संजिष्ठादि क्वाथ अथवा गिलोय के क्वाथ के साथ देने से वात रक्त के समान दारुण रक्तरोग में भी बहुत लाभ होता है।

**प्रेमेह**—दारु हलदी के क्वाथ के साथ योगराज गूगल को देने से प्रमेह में लाभ होता है।

**पांडुरोग और सूजन**—गौ मूत्र के साथ योगराज गूगल को देने से पांडु रोग और सूजन नष्ट होती है।

**मेद वृद्धि**—शहद के साथ योगराज गूगल को देने से मेद वृद्धि के रोग में लाभ होता है। मेद रोग में शरीर के ऊपर चर्बी के थर जम जाते हैं। इनको नष्ट होने में बहुत लम्बा समय लगता है। इसलिये इसमें घैर्य के साथ बहुत दिनों तक इस औषधि का सेवन करना चाहिये। अगर योगराज गूगल के साथ शिलार्जीत भी ली जाय तो विशेष लाभदायक हो सकती है।

**प्रसूति-रोग**—प्रसूति रोग में दश मूल क्वाथ के साथ योगराज गूगल को देने से अच्छा लाभ होता है।

**नेत्र रोग**—त्रिफला के क्वाथ के साथ योगराज गूगल को लेने से कितने ही प्रकार के नेत्र रोग दूर हो जाते हैं।

**उदर रोग**—पुनर्नवादि क्वाथ के साथ योगराज गूगल को देने से सब प्रकार के उदर रोग मिटते हैं।

**नष्टार्तव**—स्त्रियों का गर्भस्थान जब वायु, कफ और चर्बी से आच्छादित हो जाता है तब उनको मासिक धर्म होना बन्द हो जाता है और सन्तान होना भी रुक जाती है। ऐसे समय में उनको एक दो लंघन देकर एक दो माहने तक योगराज गूगल का सेवन कराने से बड़ा सन्तोष जनक परिणाम द्रष्टि गोचर होता है।

**स्नायु शूल**—शरीर के भिन्न २ अंगों में स्नायु शूल ( PainNeuralgia ) होता हो और उसमें दूसरी औषधियें निष्फल हो गई हों तो योगराज गूगल को देने से जरूर लाभ होता है। अगर ऐसे शूल का मूल कारण गर्मी ( Syphilis ) हो तो उस हालत में बृहत्संजिष्ठादि क्वाथ के साथ योगराज गूगल लेने से बहुत लाभ होता है, मगर घीरज के साथ दवा लेते रहना चाहिये।

**कुष्ठ**—नीम की छाल के क्वाथ के साथ योगराज गूगल का सेवन करने से कष्टसाध्य कुष्ठ भी आराम होते हैं।

इसके अतिरिक्त उदावर्त, क्षय, गुल्म, मृगी, मंदाग्नि, इबास, खांसी, अरुचि तथा मनुष्य का वीर्य दोष और स्त्री के रजोदोष इस महान औषधि के सेवन से दूर होते हैं।

**किशोर गूगल**—त्रिफला १२८ तोले, गिलोय ४२ तोले ८ मा०, इन दोनों चीजों को लोहे की कढ़ाही में डालकर पकावे जब आधा जल बाकी रह जाय तब उसको उतार कर छानले फिर उस

क्वाथ में उत्तम शुद्ध गूगल ४२ तोला ८ माशा मिलाकर आग पर चढ़ा दें और कलछी से बराबर चलाते जाय । जब वह अबलेह के समान गाढ़ा हो जाय तब उसमें हर १० तोला ८ माशा, गिलोय ५ तोला ४ माशा, सोंठ ३२ माशे, मिर्च ३२ माशे, पीपर ३२ माशा, वायबिडंग ३२ माशे, निसोय १६ माशे तथा जमाल गोटे की जड़ १६ माशे । इन सब को मिलाकर घी का हाथ लगा लगा कर खूब कूटें, जब एक दिल हो जाय तब तीन २ माशे की गोलियां बनाकर चिकने पात्र में रख दें । इन गोलियों में से एक से लेकर दो गोली तक गरम जल, दूध या मंत्रिष्ठादि क्वाथ के साथ युवित पृथक् देने से सब प्रकार के कुष्ठ, वृण, गुल्म, प्रमेह पीटिका, उदर रोग, मंदानि, खासी, सूजन, पांडु रोग को नष्ट होते हैं । यह किशोर गूगल उत्तम रसायन है और इसका सेवन करनेवाला विशोर अवस्था के समान बल को प्राप्त करता है ।

**त्रिफला गूगल**—त्रिफले का चूर्ण १६ तोला, छोटी पीपर का चूर्ण ५ तोला ४ माशा, गूगल शुद्ध २६ तोला ८ माशा इन सब को एक में मिलाकर खूब कूटें । एक दिल होने पर चार २ माशे की गोलियां बनालें । इनमें से रोगी के बलाबल के अनुसार एक से लगाकर दो गोली उचित अनुपान के साथ देने से मगन्धर, गुल्म, सूजन और बवासीर का नाश होता है ।

**काचनार गूगल**—काचनार की छाल ५३ तोला ४ माशे, त्रिफला ३२ तोला, सोंठ, मिर्च और पीपर तीनों मिलाकर १६ तोला, बरना की छाल ५ तोला ४ माशे, इलायची, तज और तेजपात प्रत्येक सोलह २ माशे । इन सब चीजों का बारीक चूर्ण करके चूर्ण के वजन के बराबर ही शुद्ध गूगल लेकर उसको थोड़े पानी में ढाल कर आग पर गलालें और गल जाने पर यह सब चूर्ण उसमें मिला कर खरल में खूब कूटवायें, उसके बाद चार २ माशे की गोलियां बनालें । इस गूगल को उचित अनुपान के साथ देने से गण्डमाला, अबुद, गांठ, वृण, भग्नन्दर, कुष्ठ, अग्निमाण्ड गुल्म इत्यादि सब रोग नष्ट होते हैं ।

**गोक्षुरादि गूगल**—गोखरू १५० तोला लेकर ६०० तोला पानी में औठावे । जब आधा जल रह जाय तब उसमें ४२ तोले शुद्ध गूगल ढालकर कलछी से चलावे, जब अबलेह की तरह गाढ़ा हो जाय, तब उसमें सोंठ, मिर्च, पीपर, हर, बहेड़ा, आंवला और मोथा ये सब औषधियां प्रत्येक सोलह २ माशे लेकर बारीक चूर्ण करके मिला दें और चार २ माशे की गोलियां बनालें । यह गोक्षुरादि गूगल उचित अनुपानों के साथ प्रमेह, मूत्र वृच्छ, प्रदर, मूत्राघात, वातरक्त, रक्तपित्त, वीर्य दोष और पथरी को नष्ट करता है ।

**सिंहनाद गूगल**—त्रिफला, खस, वायबिडंग, जमाल गोटे की जड़, पुनर्नवा, कमल, चित्रक, सोंठ, गिलोय, रासना, हलदी, देवदारु, पीपला मूल, इलायची, गज पीपल यह सब औषधियां सोलह २ माशे लेकर चार सेर जल में इनका क्वाथ बनालें, जब आधा जल रह जाय तब उस जल को छानकर उसमें २० तोला गूगल मिलाकर कलछी से चलावें । जब अबलेह की

तरह गाढ़ा हो जाय तब उसमें सोंठ, मिरच, पीपर, बायबिडग, गिलोय, दासहलदी, हर, तेज-पात, इलायची, तज और निसोथ इन सब औषधियों का सोलह २ माशे चूर्ण मिलाकर खूब कुटवावे और फिर किसी बर्तन में बन्दकर एक महीने तक किसी धान के ढेर में गाड़दे और फिर उपयोग में ले। इस गूगल के सेवन से निम्नी की वृद्धि, सूजन, उदररोग, नाभि वृण, बवासीर, सग्रह पी, वानरफा, कुष्ठ और कटुघ्न रोग भी दूर होते हैं।

**चन्द्रप्रसा गूगल**—बेल का गूदा, सोंठ, मिरच, पीपर, हर, बहेड़ा, आंवला, सेंधा नमक, संचर नमक, कालानमक, सज्जी खार, जवखार, चव्य, निवाय, पीरला मूज, नागर मोथा, जीरा, सनाय, धनियां, तज, कंज, देवदार, गज पोपज, चिरायता, जमाल गोटे की जड़, हलदी, तेजपात, इलायची, अरीस, नीम ये सब औषधियां सोलह २ माशे, बंशलावन ५ तोला ४ माशे, लोह-भस्म ५ तोला ४ माशे, गूगल ५४ तोला, शिलाजीत ४२ तोला, मिश्री २२ तोला। इन सबको एक दिल करके चार २ माशे की गोली बनाले।

इसमें से प्रतिदिन एक गोली घी अथवा शहद के साथ सेवन करने से बवासीर, प्रदर, विषमज्वर नासूर, पथरी, मन्दामि, उदर रोग, पांडुरोग, कामला, क्षय, भगन्दर, प्रमेह पीठिका, गुल्म, अरुचि, वीर्य दोष, इत्यादि रोग नष्ट होते हैं। इसके सेवन से वीर्य और बल बढ़कर बुद्ध मनुष्य भी युवा के समान हो जाता है।

## गूगलधूप

नाम—

संस्कृत—गूगल धूप। कनाड़ी—गूगल धूर। तामील—पेरुमरम। मराठी—हेम्भर, गूगल धूप। तेलगू—पेदमनु। लैटिन—*Ailanthus Malabarica* (एलैंथस मलेबेरिका)

वर्णन—

यह बड़ा वृक्ष कर्नाटक, कोकण, पश्चिमीय घाट, भारतवर्ष की दक्षिणी टोंक और लंका में पैदा होता है। इसके पत्ते १ से १॥ फुट तक लम्बे, फूल सफेद, छाल मोटी, खरदरी, लकड़ो हलकी और नरम तथा फल लाल बादामी रंग का होता है। इसकी छाल में चोरा लगाने से एक प्रकार का गोद निकलता है जो काले और खाकी रंग का सख्त और अपार दृश होता है। इसको दक्षिण में लादन, ऊर मलयालम में मड्डियाल, तेजगू में मड्डियाल और कनाड़ी में बागाधूर कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

गूगल धूप स्नेहन, संग्राहक, उत्तेजक और कफ नाशक होती है। इसकी छाल पौष्टिक, संग्राहक और ज्वर नाशक होती है। यह अग्निमांद्य और ज्वर के ग्रन्थर पौष्टिक द्रव्य की तरह दी जाती है। पेशिश और वायु नलियों के प्रशह पर भी यह एक उत्तम औषधि है। इसकी मात्रा १० रत्ती से ३० रत्ती तक की है, जो दूध के साथ मिलाकर दी जाती है।



यह एक उत्तेजक औषधि है जो आंतों के ऊपर अंपना प्रभाव दिखाती है। यह छोटी और बड़ी आंतों को श्लेष्मिक क्रियाओं को उत्तेजित करती है। इस वृद्ध में से एक सुगन्धित राल प्राप्त की जाती है जो कि मूत्रियल या विमरुआ के नाम से मशहूर है। इसे दक्षिण भारत के जेलखानों में पेचिश की बीमारी को मिटाने के लिये दिया जाता है। करीब १५ बीमारों को इसके छिलटे का रस दिया गया और परिणाम सन्तोष जनक रहा। कुनानेर के सेन्ट्रल जेल के मेडिकल ऑफिसर ने इसको पेचिश की बीमारी का उत्तम इलाज अनुभव किया है। मेन्सन ने भी अपनी ट्रॉपिकल डिजीज नामक पुस्तक में इस औषधि की बहुत तारीफ की है।

इसके फल को चावल के साथ मिलाकर नेत्र रोगों के उपयोग में लिया जाता है। इसकी जड़ की छाल को कुचल कर तिल के तेल में भिगोकर कोवरा सर्प के काटे जाने पर विष दूर करने के लिये पिलाया जाता है।

इसकी सूखी हुई छाल में दालचीनी की तरह गन्ध आती है। इसीलिये दक्षिण कोकण में दालचीनी के बदले भी यह वस्तु उपयोग में ली जाती है। इसको जंगली दालचीनी भी कहते हैं। इसकी ताजी छाल २॥ तोले की मात्रा में पीस कर पेचिश की बीमारी में दी जाती है। पुराने कफ रोग में भी यह एक उत्तम गुणकारी वस्तु है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेट के आफरे को दूर करने वाली, प्वर निवारक और पेचिश में लाभदायक है। इसे सर्पदंश के उपयोग में भी देते हैं। इसमें क्वेसिन और एलेन्यिक एसिड पाये जाते हैं।

कैस और महस्कर के मतानुसार यह औषधि सर्पदंश में निरूपयोगी है।

—०—

## गूगल

नाम—

हिन्दी—गूगल।। च'गाल—गूगल।। लैटिन—*Boswelli Glabra* (वासबेलिया-श्लेवरा)

वर्णन—

यह सालर के वर्ग का एक वृक्ष होता है। जो उत्तर पश्चिमी भारत और दक्षिण में गोदावरी से मैसूर तक पैदा होता है। इसके गोंद को भी गूगल कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह सुगन्धित, शान्ति दायक, विरेचक, घातु परिवर्तक और श्रुत आव नियामक है। यह चर्मरोग और सन्धिवात में उपयोगी है।

## गूगल (धूप)

नाम—

पंजाब—गूगल, धूप, कनगार। कश्मीर—धूप। लैटिन—*Jurinea macrocephala*  
(जूरीनिया मेक्रोसेफला)

वर्णन—

यह वनस्पति कश्मीर से कुमाऊं तक ११००० फीट से १४००० फीट की ऊँचाई तक होती है। इसके प्रकांड नहीं होता। इसको भी गूगल बोलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

स्टेवर्ट के मतानुसार इसकी जड़ को कुचलकर फोड़ों पर लगाया जाता है। इसका काढ़ा उदररोग और प्रसूति चक्र में लाभदायक है। यह हृदय को उत्तेजना देता है।

## गूंदी

नाम—

संस्कृत—लघुश्लेष्मान्तकः, मुक्ताफल, विन्दुकज, पक्ववृक्षकृतः। मारवाड़ी—गूंदी।  
हिन्दी—गूंदी। गुजराती—गूंदी। मराठी—गोंदनी। पंजाबी—गूंदी। लैटिन—*Cordia Rot-  
hii*. (कोर्डिया रोथी)।

वर्णन—

गूंदी का वृक्ष पंजाब, सिंध, राजपुताना, गुजरात, दक्षिण और कर्नाटक में पैदा होता है। यह वृक्ष २० से ३० फुट तक ऊँचा होता है। इसके पिंड की गोल्टाई ३ से ५ फीट तक होती है। इसकी शाखाएं फैली हुई और उनके अन्त का भाग अक्षर फुला हुआ रहता है। इसके पिंड की छाल मोटी और भूरे रंग की होती है। इसके पत्ते बरछी के आकार के और खुरदरे रहते हैं। इसके फूल छोटे २ और सफेद रंग के होते हैं। इन फूलों पर छोटे २ हरे फलों के गुच्छे लगते हैं। इसके फल पकने पर गहरे सिंदूररंग के मकोय के दानों की तरह होते हैं। इन फलों में एक मोठा और चिकना रस भरा हुआ रहता है। माघ और फागुन में इसके नवीन पत्ते आते हैं। गर्मी के दिनों में इसके फूल लगते हैं और वर्षा ऋतु में फल पकते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गूंदी मधुर, शीतल, कुमिनाशक और वात कारक होती है। इसकी छाल संकोचक होती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका पका हुआ फल गरम और तर, कच्चा फल सर्द और तर तथा पत्ते भी सर्द होते हैं।

इसका फल कठिणयुक्त को दूर करता है, पेट के कीड़ों को नष्ट करता है, आवाज को सुंघारता है, वीर्य को गाढ़ा करता है, कामेन्द्रिय की शक्ति को बढ़ाता है। खाली को दूर करता है। गूदी के लुग्यात्रों बराबर वजन की शर्करा को चायनी और बबूल का गाँद मिठाकर देने से खाली में चमत्कारिक लाम होता है। यह नुस्खा खाँगी के जिरे बहुत नुस्दा है। गूरी के फल को बीज समेत सुखाकर, उसका चूर्ण करके समान भाग शर्करा मिठाकर खाने से कमर का दर्द, वीर्य की कमजोरी और कामेन्द्रिय की दुर्बलता नष्ट होती है। इसके पत्ते एक तोड़ा, मुक्का १ तोड़ा और गेह १ मारो, इन सबको पानी में पीसकर पोने से बवालीर से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है। इसके पत्ते, जड़ और छाल को चबाने से मुँह के छाले अच्छे हो जाते हैं। इसकी जड़ को जोड़ देकर कुष्ठियाँ करने से दाँतों का दर्द मिट जाता है। औरतों की नाभि और गर्भाशय के टूट जाने पर भी यह औषधि लाम पहुँचाती है। इसके पत्तों को काली मिरच के साथ थोड़ा छानकर पोने से वातपुष्ट होती है। इसकी तीन वर्ष की जड़ को जमीन से निकाल कर उसका ठुकड़ा मुँह में रखने से निच के विकार से वैसा हुआ गला खुल जाता है।

## गूमा ( द्रोणपुष्पी )

नाम—

संस्कृत—द्रोणपुष्पी, द्रोणा, फलेपुष्पा, सुपुष्पी। हिन्दी—गूमा, गोमा, देलदोना। मराठी—देवकुंभा, कुमा, दुवा। बंगाली—द्रोणपुष्पी, पत्तगती, पत्तकता। गुजराती—कूचो। पंजाब—छत्र, फूमिआन गुलदोदा। संथाली—औदिअबुबर। लैटिन—*Lucas Cephelotus* ( लिडोक्स-सिफेलोटस )।

वर्णन—

गूमे के पौधे वर्षा ऋतु में सब दूर पैदा होने हैं और जाड़े के पश्चात् सूख जाते हैं। करी २ यह वनस्पति बारहों मास भी पाई जाती है। इसके पौधे आधे से १॥ फुट तक लम्बे होते हैं। इसके अन्दर घनी शाखाएँ निकलकर ऊपर की ओर बढ़कर जरा नीचे की ओर मुकती हैं। जिससे इसके सारे पौधे का दृश्य एक गुम्बज की तरह हो जाता है। इसके पत्ते एक से तीन इंच तक लम्बे, आधे से एक इंच तक चौड़े और सुशक्ल होते हैं। इसके फूल बगिचों पर लगते हैं। प्रत्येक डंढी पर प्रायः ५० से १५० तक छोटे सफेद रंग के फूल एक गुच्छे रहते हैं। इस सारे पौधे के ऊपर सफेद या भूरे रंग के रस रहते हैं।

गूण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मत से यह वनस्पति उष्ण, दुग्धव्य, भारी, स्वादिष्ट, रसवी, गरम, वात निच कारक, वीक्षण, खारी, पचने में स्वादिष्ट, चरपरी, दस्तान्वर, तथा कफ, आम, कामजा, सूजन, उमक श्वास और कृमि को दूर करती है।

शोढल के मतानुसार गूमा चरपरा, गरम, रुचिकारक तथा वात, कफ, मंदाग्नि और पक्षाघात रोग को नष्ट करने वाला है।

गूमा के पत्ते स्वादिष्ट, रुखे, भारी, पित्तकारक, भेदक तथा कामला, सृजन, प्रमेह और ज्वर को नष्ट करने वाले होते हैं। खाँसी, पीलिया, प्रदाह, दमा, अग्निमाँद्य, रक्त विकार और मूत्र सम्बन्धी रोगों में ये लाभदायक हैं। इसका ताजा रस खुजली पर लगाने के काम में लिया जाता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह गरम और खुरक होता है, दस्त को साफ करता है, वायु और कफ को मिटाता है, पीलिया में लाभदायक है, पेट के कृमियों को नष्ट कर देता है, इसका काढ़ा १२ लोग के साथ पीने से कफ का ज्वर मिट जाता है। साँप के विष पर इसके ताजा रस की बूँदें पिलाने से और कुछ नाक में टपकाने से बड़ा लाभ होता है। गूमा के एक फल को आध पाव पानी में पीस कर उसमें २ तोले मिश्री मिलाकर पिलाने से ठण्ड देकर आने वाला बुखार रुक जाता है। इसके पेड़ को जड़ से उखाड़ कर उसका रस आँख में आँजने से पीलिया मिट जाता है। इसके रस की मात्रा बालकों के लिये ३ माशे से ६ माशे तक और बड़े मनुष्यों के लिये १ तोले से २ तोले तक होती है।

बालकों की खाँसी में इसका तीन माशे रस थोड़ी सी सुहागी और थोड़ीसी शहद के साथ मिला कर देने से लाभ होता है। इसके रस में लींडी पीपर का चूर्ण मिलाकर पिलाने से सर्न्धवात में लाभ होता है। इसके रस में काली मिर्ची का चूर्ण मिला कर कपाल पर लेप करने से वायु और कफ की वजह से होने वाला भयंकर सिरदर्द भी आराम होता है।

**सर्प का विष और गूमा—**

सर्प के विष के ऊपर भी यह औषधि बहुत कामयाब सिद्ध हुई है। पायोनियर नामक सुप्रसिद्ध इंग्लिश पत्र में कुछ वर्षों पहले एक डाक्टर का इस वनस्पति के सम्बन्ध में एक नोट प्रकाशित हुआ था, जिसमें लिखा था कि—

Goomee this a purely an Indian one. I have not been able to ascertain its English equivalent.

A Girl about fourteen years of age was brought to at night in a Comatose condition, The relatives stating she had been bitten by a snake about 15 months before. I saw her and that she had six faintings fits, not having any reliable remedy at hand. I obtained some leaves of the gooma plant and after extracting the juice had it blown in her nostrils. The effect was instantaneous the girl. Set up, as she had never been out of her sense.

To make sure that the snake was poisonous one. I examined the foot and found two punctures in the skin.



मिट्टी कर देना चाहिये (डमरू यंत्र) । उसके बाद इस डमरू यंत्र को चूल्हे पर चढ़ाकर २४ घण्टे की हल्की आंच देना चाहिये । जब तक आंच लगे तब तक ऊपर वाली हांडी के ऊपर एक आठ तह किया हुआ कपड़ा पानी में तर करके रखना चाहिये । जैसे ही वह कपड़ा गरम हो जाय वैसे ही उसे बदल कर दूसरा कपड़ा रख देना चाहिये । २४ घण्टे के बाद उस यंत्र को ठण्डा करके ऊपर की हांडी में जमे हुए सत्व को निकाल लेना चाहिये और उस के बाद उस सत्व को फिर गूमा के रस में तीन दिन तक खरल करके टिकड़िये बांधकर डमरू यंत्र में आठ पहर की आंच देना चाहिये । उसके पश्चात् उसे खोलकर जो पका हुआ सत्व नीचे की हांडी में रहा हो उसको तथा ऊपर की हांडी वाले सत्व को मिलाकर फिर गूमा के रस में घोटकर डमरू यंत्र में आंच देना चाहिये । इस प्रकार आठ दस बार करने से वह सब सत्व स्थिर होकर नीचे की हांडी में रह जायगा । जब सब सत्व नीचे रह जाय तब उसको आंकड़े के दूध में खरल करके डमरू यंत्र में खूब तेज आंच आठ पहर की देना चाहिये । ऐसी तीन आंच देने के पश्चात् यह सत्व पूर्ण तथा सिद्ध हो जाता है ।

इस सत्व को दो रस्ती मात्रा में उचित अनुपान के साथ देने से श्वास, खांसी, ज्वर की प्रथमा घस्या, कुष्ठ, वातरक्त, उपदंश, बवासीर इत्यादि रोगों में बहुत अच्छा लाभ होता है । ( जंगलनी-जड़ी बूटी ) ।

इसी गूमा की एक जाति और होती है जिसे गुजराती में डूँगरो कूबो, फारसी में मिश्क तरमस और लैटिन में ल्यूकस स्टेलिगेरा कहते हैं । यह वनस्पति उत्तेजक, पेट का आफरा दूर करने वाली और ऋतुभाव नियामक होती है ।

## गूलर

नाम—

संस्कृत—औदुम्बरम्, उदुम्बर, हेमदुग्धक जंतुफल, चीर वृक्ष । हिन्दी—गूलर, ऊमर, परोआ गुजराती—ऊमरो । मराठी—ऊँवर, गूलर । बंगाली—यज्ञ हुँवर, जगनोडुँवर । पंजाब—ददुरि, काकमाल । अरबी—जमीम्मा । तामील—अतिमरम । तेलगु—अत्तिमाणु । फारसी—अंजीरे आदम । लैटिन—*Ficus Glomerata* ( फिकस ग्लोमीरेटा )

वर्णन—

गूलर बड़, पीपल और अंजीर के वर्ग का वृक्ष है । इसका वृक्ष २० से ३० फुट तक ऊँचा होता है । इसके पत्ते बड़ के पत्तों से मिलते हुए मगर उससे छोटे रहते हैं । इसकी डालियों से इसके फल फूटते हैं । इसके किसी अंग में चीरा देने से उसमें से दूध निकलता है । इसके फल अंजीर के फलों की तरह होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मत से गूलर शीतल, गम रक्त, वण को भरने वाला, मधुर

### उपयोग —

घात — इसकी छाल के साथ से शशारण और गहरीले घाव को घोने से वह जल्द भर जाता है ।

आमातिसार — इसकी जड़ के चूर्ण को रुक्की देने से आमातिसार मिटता है ।

घृत बुद्धि — इसकी जड़ में छेद करने से एक प्रकार का मद टपकता है । उस मद को लगातार कुछ लेने से बल बढ़ता है ।

पित्त विकार — इसके पत्तों को पीस कर शहद के साथ चटाने से पित्त के विकार शान्त होते हैं ।

### खूनी बवासीर —

इसके १० बूंद से २० बूंद तक दूध को जल में मिलाकर पिलाने से खूनी बवासीर और रक्त विकार मिटता है ।

बहुमूत्र — इसकी जड़ से निकाले हुए मद को पिलाने से बहुमूत्र रोग मिटता है ।

कर्णमूल शोथ — इसके मद का लेप करने से कर्ण मूल की सूजन और दूसरी पेशियों की पित्त की सूजन मिटती है ।

मूत्रकुण्ड — इसका ४ तोला मद में पिलाने से मूत्रकुण्ड मिटता है ।

दन्त रोग — इसके काढ़े से कुल्ले करने से दांत और मनुष्यों के रोग मिट कर दांत मजबूत होते हैं ।

रक्त प्रदर — इसकी छाल का शीतनिर्यास पिलाने से रक्त प्रदर मिटता है ।

रुधिर की वमन — कमलगट्टे और इसके फलों के चूर्ण को दूध के साथ देने से रुधिर की वमन बन्द होती है ।

नं० २ — इसके मूत्रों में हरे फलों को पानी में पीस कर मिश्री मिलाकर पीने से रुधिर की वमन, रक्तातिसार, रक्ताशय और मासिक धर्म में अधिक रुधिर का जाना बन्द होता है ।

नकसीर — इसके पियड़ की छाल को पानी में पीसकर तालू पर लगाने से नकसीर बन्द होती है ।

गर्भश्राव — इसकी जड़ को कूटकर उसका काढ़ा करके पिलाने से होता हुआ गर्भश्राव रुक जाता है ।

नासूर — इसके दूध में रुई का फोया मिंगोकर नासूर और भगन्दर के अन्दर रखने से और उसको रोज बदलते रहने से नासूर और भगन्दर अच्छा हो जाता है ।

मूत्र रोग — इसके दूध को दो बताशों में भरकर रोज खिलाने से मूत्र रोग मिटते हैं ।

मिलामें की सूजन — इसकी छाल को पीस कर लेप करने से मिलामें के घुए से पैदा हुई सूजन उतर जाती है ।

पित्त ज्वर — इसकी जड़ की छाल के हिम में शक्कर मिलाकर पिलाने से तृषायुक्त पित्तज्वर छूट जाता है ।

श्वेत प्रदर — गुलर का रस पिलाने से श्वेत प्रदर मिटता है ।

प्रमेह पीठिका — गुलर के दूध में बाबची के बीज मिंगोकर और पीसकर लेप करने से सब प्रकार की पीठिका और वृण मिट जाते हैं ।

बच्चों का भस्मक रोग—इसकी अन्तर छाल को स्त्री के दूध में पीसकर पिलाने से बच्चों का भस्मक रोग मिटता है ।

श्वेत कुष्ठ—इसकी छाल और लाला के बीजों को बराबर पीसकर ४० दिन तक फक्कीं लेने से श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है ।

रक्तपित्त—गूलर के रस में शहद मिलाकर पिलाने से रक्त पित्त मिटता है ।

—•—

## गेंदा

नाम—

संस्कृत—स्थूल पुष्पा, ऋङ्गुगा, ऋङ्गु । हिन्दी—गेंदा, हजारि, गुलजाफरी, मखमली । गुजराती—गलगोटो । बंगाल—गेंदा । मराठी—रोज्याचे फूल, फेडू, मखमल । बम्बई—गुलजाफरी । पंजाब—गेंदा, मेन्तोक, सद्वागी, टंगला । नसीराबाद—गुलगेंदो । काठियावाड़—गुलगोटो । अरबी—हजई, हमहमा । फारसी—सदावर्ग, कजेखरुवा । उर्दू—गेंदा । लैटिन—*Calendula officinalis* कैलेंड्युला आफिसिनेलिस, *Tagates Erecta* टेगेरस इरेक्टा, अंग्रेजी—*Mary-old*.

वर्णन—

यह एक मशहूर पौधा है । जो बरसात में जमता है । इसका पौधा करीब ३४ इंच तक होता है । इसके पत्ते १ से २ इंच तक लंबे और चौथाई इंच चौड़े होते हैं । ये कंगूरेदार होते हैं । इन पत्तों के अन्दर बड़ी मस्त खुशबू आती है । इसके फूल नींबू के समान पीले रंग की पंखड़ियों से भरे हुए और बड़े २ रहते हैं इसकी कई जातियां होती हैं । एकजाति के फूल की पंखड़ियां बड़ी २, रंग पीला और पत्तियां कम होती हैं । इसकी शाखाएं पतली, हरी और नीलापन लिये होती हैं । इसको जाफरी कहते हैं । दूसरी जाति का फूल बड़ा होता है । इसका रंग पीला और सुनहरी होता है । इसको सदावर्ग और हजारा भी कहते हैं । तीसरी जाति के फूल की पंखड़ियां पीली छोटी २ और लिपटी हुई होती हैं । इसको हवशी कहते हैं । चौथी जाति के फूल की पंखड़ियां जरा बड़ी और लिपटी हुई रहती हैं इसको सुरनाई कहते हैं । पांचवी जाति के फूल की पंखड़ियां लाल रंग की, नीचे के तरफ मुड़ी हुई और भीतर की छोटी पंखड़ियां पीले रंग की, बहुत खुशनुमा होनी हैं । इसको मखमली बोलते हैं । फूल की पंखड़ियों के बीच में काले रंग की बारीक केशर रहती है यही इसका बीज है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फूल स्वाद में तीक्ष्ण, कड़वा, और कसैला होता है । यह ज्वर और मृगी रोग में लाभदायक है । यह रक्त संचयक और सूजन को दूर करता है । इसके पंखांग का रस संघियों की सूजन और चोट तथा मोच के ऊपर लगाने के काम में लिया जाता है ।



इसके फूल जो पेंखड़ियों को प्राये तोला से एक तोला तक भी में भूनकर देने से बवाहीर से बहने वाला खून बन्द हो जाता है ।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे या तीसरे दर्जे में छुश्क है । इसके पत्तों का रस कान में डालने से कान का दर्द बन्द होजा है । इसको त्वनों पर लगाने से त्वनों को सूजन बिखर जाती है । दाद के ऊपर इसके पत्तों का रस लगातार लगाते रहने से दाद नष्ट हो जाता है । इसके पत्तों के काठे से कुश्मि करने से दाँतों का दर्द फौरन दूर होजा है । इसके फूल के बीच की छुँडो का चूर्ण करके शक्कर और दही के साथ लेने से दमा और खाँसी दूर होते हैं ।

गेंदे के पत्तों का अर्क खींचकर पीने से बवाहीर का खून फौरन बन्द हो जाता है । इसका अर्क बनाने की तरकीब इस प्रकार है—

गेंदे के पत्ते एक पाव और केले की जड़ २ सेर । इनको शान को पानी में भिगोकर छुबड़ भवने से अर्क खींचले । इस अर्क को पीने से तोले की मात्रा में देना चाहिये । गेंदे के पत्ते एक तोला पीचकर मिर्ची मिताकर पीने से बका हुआ पेशाब छुट जाता है । इसका अधिक सेवन मनुष्य की काम शक्ति को नुकसान पहुँचाता है ।

कर्मल चोरा के मतानुसार गेंदा घातु परिवर्तक और खूनो बवाहीर में लाभदायक है । इसमें श्वेत उड़नशील तेल और Quercetagenin नामक पोते रंग का पदार्थ रहता है ।

—०—

## येनती

**पर्याप्त—**

यह एक छोटी जाति की बेल होती है जो अक्सर जमीन पर बिड़ी हुई रहती है । इसके पत्ते अनार के पत्तों की तरह मगर उनसे छोटे रहते हैं । इसके फूल कासनो के फूल की तरह होते हैं ।

**मुख्य दोष और प्रभाव—**

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह गरम और छुश्क है । सर्प के बिष पर इसके सूखे पत्तों को पीव कर छुँघाने से फायदा होता है ।

## गेनिका

**नाम—**

हिन्दी—गेनिका । लैटिन—Kaolinum ( कैओलिनिम )

कर्मल चोरा के मतानुसार यह हैजा, पेचिश, अतिचार और शरीर के अन्दर के धावों को दूर करने में लाभदायक है ।

## गेरू

### नाम—

संस्कृत—गेरिक, स्वर्णगेरिक, पाषाण गेरिक । हिन्दी—गेरू, सेनागेरू । पंजाब—गिरि ।  
अरबी—सुगरा । लैटिन—Silicate of Alumina ( सिलिकेट, आफ एल्यूमिना ), Oxide of  
Iron ) ओक्साइड आफ आयर्न

### वर्णन—

यह एक प्रकार की लाल रंग की मिट्टी है । जो विशेष कर सोने के रंग को चमकाने के काम में आती है । कुछ लोगों के मत से यह उपधातु है । हमने नागपुर के पंडित गोवर्धन शर्मा छांगायी के यहां गेरू देखा था जो लाल रंग का अत्यन्त चमकदार और एक उपधातु की तरह नजर आता था । यह उनके यहां तीन रुपये तोले के भाव में हिन्दू युनिवर्सिटी से आया था । मगर साधारण गेरू जो बाजार में बिकता है वह तो लाल रंग की मिट्टी की तरह होता है ।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से गेरू दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क है । यह कब्जियत और खुश्की पैदा करने वाला और पेट के कृमियों को नष्ट कर देने वाला होता है । आँख के रोग, सल्लन और यकृत के लिये यह फायदे मन्द है । शरीर के किसी भी हिस्से से बहते हुए खून को रोकता है । रूखा लेप करने से सूजन बिखर जाता है । इसको दूध में घोल कर कान में टपकाने से बहरेपन में लाभ होता है । उबटन की दवाइयों में इसको मिलाने से शरीर की चमक बढ़ जाती है । इसको आग पर गरम करके पानी में बुझा कर उस पानी को पिलाने से दमन और जी वा मिचलाना बन्द होता है ।

खजाइनल अदविया के लेखक का कथन है कि पौने दो तोला गेरू और पौने दो तोला चीनी को डेढ़ पाव पानी में शाम को भिगो कर सवेरे घोट कर पिलाने से ३ दिन में सुजाक आराम हो जाता है । लेविन इसमें पानी पीना मना है, प्यास लगने पर दूध पानी की लस्सी पीना चाहिये । गेरू को शिकंज़बीन सादा के साथ चाटने से पित्ती में फायदा होता है ।

आयुर्वेदिक मत—आधुनिक मत से गेरू रक्त पित्त, रक्त विकार, कफ, हिचकी और विष का नाश करता है । यह नेत्रों को हितकारी, बल वाक, दमन को दूर करने वाला और हिचकी को रोकने वाला है ।

सुवर्ण गेरू सिन्ध, मधुर, कसैला, नेत्रों को हितकारी, शीतल, बलकारक, वृण रोपक, विषद कान्ति जनक तथा दाह, पित्त, कफ, रुधिर विकार, ज्वर, विष, विस्फोटक, दमन, अग्नि से जले हुए वृण, श्वासीर और रक्त पित्त को हरने वाला है ।

इसके चूर्ण को शहद में मिलाकर चटाने से बच्चों की हिचकी बन्द होती है ।



खासी—१। तोले गेहूं और दो माशे से ढे निमक को पाव भर पानी में औटाकर तिहाई पानी रहने पर छानकर पिलाने से सात दिन में खासी मिट जाती है।

नारू—गेहूं और सन के बीजों को पीसकर घी में भूनकर उसमें गुड़ मिलाकर लड्डू बांध कर खाने से नारू गल जाता है।

पथरी—गेहूं और चनों को औटाकर उनका पानी पिलाने से बुन्क, गुर्दा और मूत्राशय की पथरी गल जाती है।

मूत्रकृच्छ्र—दो तोले गेहूं के सत को रात को भिगोकर सबेरे पीने से मूत्रकृच्छ्र मिटता है।

## गेहूं जङ्गली

इसका पौधा गेहूं से बिलकुल मिलता जुलता होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क है। यह वायु की सृजन की बिखेरता है। खुश्की पैदा करता है। सख्त जगह को मृलायम करता है। मेदे के कीड़ों को मारता है। चाकसू और मिश्री के साथ इसको पीसकर आंख में लगाने से आंख के भीतर के रुएं और गूंगनी फट जाती है। इसका लेप सूखी खुजली में फायदे मन्द है। ( खजाइनुल अदविया )

## गैदर

नाम—

बम्बई—गैदर, बांदर रोटी। तेलगू—कंदेलू-चेवि-युक। अंग्रेजी—केनेजर्ट्री। लैटिन—*Notonia Grandiflora* ( नोटोनिया ग्रैंडिफ्लोरा )

वर्णन—

यह एक लुप जाति की वनस्पति पहाड़ों पर पैदा होती है। यह झाड़ीनुमा पौधा है। इसका तना मोटा और दलदार होता है। इसके बहुत शाखाएँ नहीं होतीं। इसके पत्तों के गिर जाने से इसके पेड़ पर कुछ खड्डे से हो जाते हैं। इसके पत्ते ६'३ से १२'५ से ० मी० तक लम्बे और २'५ से ७'५ से ० मी० तक चौड़े होते हैं। ये बहुत दलदार होते हैं। इसके फूल डाली के सिरे पर झूमकों में लगते हैं। ये हलके पीले रंग के होते हैं। इसकी मंजरी लम्ब-गोल होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

सन् १८६० में डाक्टर ए० गिप्सन ने इस वनस्पति को पागल कुत्तों के जहर पर लाभदायक बताया। उन्होंने इसके उपयोग का तरीका इस प्रकार बतलाया, इसकी ताजा डालियों को ४ औंस लेकर एक पिंट ठण्डे पानी में रात को भिगो देना चाहिये। सबेरे इनको मसलने से इनमें से एक तरह का हरा

रस निष्कृता है। उस हरे रस को पानी के साथ मिलाकर पी लेते हैं। फिर इसी तरह शाम को यह रस निकाल कर आटे के साथ मिलाकर खाने के उपयोग में लेते हैं। इस तरह लगातार ३ रोज तक करने से कुत्ते के विष में बहुत लाभ होता है।

डॉक्टर वारिंग का कहना है कि यह औषधि पागल कुत्ते पर अजमाई गई। इसके, जो भी परियाम सामने आये उनके आघार पर कोई निश्चित सम्मति नहीं दी जा सकती। कुत्ते के काटते ही काटे हुए स्थान पर दाहक वस्तुएं लगाई गईं और उसके पश्चात् इस औषधि का प्रयोग किया गया। ऐसी स्थिति में यह निश्चित रूप से नहीं कहा जा सकता कि इस वस्तु की रोग निवारक शक्ति कितनी है।

हायमन का कथन है कि इस वनस्पति का रस डॉक्टर लेन्स ने और हमने कुत्ते पर अजमाया और बाद में यही सन १८६४ में बर्मा के अस्पताल में अजमाया गया। १ ग्राम की मात्रा में देने पर वह कुत्ते को बहुत दिरङ्ग बना देता है। इसके विनाश करने में दूसरा प्रभाव दृष्टि गोचर नहीं हुआ।

कॉर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति पागल कुत्ते के काटने के कारण पैदा हुए रोग पर लाभदायक है।

—०—

## गोखरू छोटा

नाम -

संस्कृत—बहुकण्टका, त्रिकण्ट, त्रिगुण्वा, गोलुर, लुद्रगोलुर। हिन्दी—गोखरू, छोटागोखरू, बगई—गोखरू। गुजराती—गोखरू, भीटा गोखरू, नहाना गोखरू। पंजाबी—माखरा, देशी गोखरू, लोटक। बंगाली—गोखरि। अरबी—बस्तीतज, बिस्तेरमी। फारसी—खरेलशक, खुसुक। लैटिन—*Tribulus Terrestris* (ट्रिब्यूलस टेरेस्ट्रिस)

वर्णन—

गोखरू के पौधे वर्षा ऋतु में बहुत पैदा होते हैं। ये जमीन के ऊपर छत्ते की तरह फैले हुए रहते हैं। इनके पत्ते चनों के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं। इसके फूल पीले रंग के और काटे वाले होते हैं। इसके सारे पौधे पर रस्रा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गोखरू की जड़ और फल शीतल पौष्टिक, कामोद्दीपक रसायन, मूत्र बढ़ाने वाले तथा पथरी, और मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में लाभदायक हैं। प्रमेह, श्वास, खांसी हृदय रोग, बवासीर, रक्त दोष, कुष्ठ और विदोष को ये नष्ट करते हैं।

इसके पत्ते कामोद्दीपक और रक्त शोधक होते हैं। इसके बीज शीतल, मृदुल, सृजन को नष्ट

करने वाले, आयु की बढ़ाने वाले तथा शुष्क, प्रमेह और सुजाक को दूर करने वाले होते हैं। इनका चार मधुर, शीतल, कामोदीपक, वात नाशक और रक्त शोधक होता है।

गोखरू मूत्रपिंड को उत्तेजना देने वाले, वेदना नाशक और बल दायक होते हैं। मूत्रेन्द्रिय की श्लेष्म त्वचा पर इनका प्रत्यक्ष असर होता है। गोखरू की जड़ आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध दशमूल क्वाथ का एक अंग है। सुजाक और वस्तिशोथ में भी गोखरू अच्छा काम करते हैं। इनमें वेदना नाशक गुण कम होने की वजह से ऐसे कष्टपद रोगों में इनको खुरासानी अजवायन के साथ देते हैं। वस्तिशोथ अथवा मूत्रपिण्ड की सूजन में जबकि मूत्र चार स्वभावी, दुर्गंध पूर्ण और गन्दला होता है, तब इनका क्वाथ शिलाजीत के साथ दिया जाता है। इनमें वाजिकरण घर्म भी बहुत उत्तम हैं। गोखरू और तिलों का सम भाग चूर्ण शहद या बकरी के दूध के साथ देने से हस्त मैथुन की वजह से पैदा हुई नसुंस्कता दूर होती है। गर्भाशय को शुद्ध करने तथा बन्धत्व को मिटाने के लिये भी इनका उपयोग किया जाता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसका फल तूरा और भूत्रज, होता है। इसके चूर्ण की फक्की देने से स्त्रियों का बन्धत्व मिटता है। इसके पचांग को २ घण्टे तक पानी में भिगोकर मल छानकर पिलाने से सुजाक में लाभ होता है। २ तोले से लेकर ७ तोले तक गोखरू का काढ़ा दिन में ३४ बार पिलाने से मसाने की पुरानी सूजन उतर जाती है। गोखरू के फल और उसके पत्तों का स्वरस दिन में २१३ बार २ से ५ तोले तक पिलाने से पेशाब को जलन मिट जाता है। छांटे गोखरू के ६ माशे चूर्ण की मिथ्री के साथ फक्की देने से प्रमेह में लाभ होता है। गोखरू को शतावरी के साथ औटाकर पिलाने से कामेन्द्रिय की शक्ति बढ़ती है। इसके ३ माशे चूर्ण को शहद के साथ में मिलाकर चटाने से तथा ऊपर से बकरी का दूध पिलाने से पथरी गल जाती है।

इसके अधिक सेवन से विर, तिल्लो, गुर्दा और पट्टों को नुकसान पहुँचता है। कभी २ यह कँपकँपी भी पैदा कर देता है इसके दर्द को नाश करने के लिये बादाम का तेल, गाय का घी और शहद का प्रयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा ६ माशे से १॥ ताजे तरु को है।

दक्षिणी हिन्दुस्तान में गोखरू को एक प्रभावशाली मूत्रज औषधि मानते हैं। वहाँ इसके फल और इसकी जड़ को चावल के साथ पानी में उबाल कर बीमार को देते हैं। जिससे फौरन पेशाब उतर जाता है।

चीन में इसका फल पौष्टिक और संकोचक माना जाता है। वहाँ इसे खांसी, खुजली, अनेच्छिक रजः श्राव, रक्त न्यूनता और नेत्र रोगों में काम में लिया जाता है। पेचिश में और रक्त श्राव में भी यह बहुत लाभ दायक माना जाता है। मधुड़ा के फूटने पर और प्रुल चत पर इसके काढ़े के कुल्ले कराये जाते हैं।

दक्षिणी आफ्रिका में यह संघिवात रोग को दूर करने के काम में लिया जाता है। इसकी जड़ का शीत आमाशय निर्यासके प्रदाह में लाभदायक माना जाता है।

रोमान के मतानुसार यह सारा वृद्ध खाउकर इसके फल योउल, मत्रल, पौष्टिक और कामो-

दीपक होते हैं। यह पयरी और नपुंसकता में विशेष फायदा पहुँचाते हैं। इन्हें जलोदर की बीमारी में और खासकर वाइट्स डिजीज में काम में लिया जाता है। ऐसे कई बीमारों को इनसे बहुत लाभ हुआ। सुजाक और आमवात से पीड़ित रोगियों को भी यह दिया गया और उनको भी इससे काफी लाभ हुआ। इन रोगों में इसे *Bdellium* के साथ में दिया जाता है।

बर्नल चोपरा के मतानुसार गोखरू का सारा बूढ़ और विशेषकर इसके फल और जड़ें उपचार में काम में ली जाती हैं। इसके फल शीतल, मूत्रल, पौष्टिक और कामो दीपक होते हैं। मूत्र सम्बन्धी व्याधियों, नपुंसकता और पयरी में ये लाभ दायक हैं। इनका शीत निर्यास उत्तरो भारत में खाँची, हृदय रोग और मूत्र सम्बन्धी विकारों को दूर करने के लिये दिया जाता है। दक्षिणी यूरोप में इसको मृदु विरेचक और मूत्रल पदार्थ के रूप में काम में लेते हैं। इस वनस्पति का प्रभाव मूत्र मार्ग को श्लेष्मिक मिलियों पर प्रत्यक्ष होता है। इस कार्य में अर्थात् मूत्र सम्बन्धी व्याधियों को दूर करने के लिये इसको अफीम अथवा खुरासानी अजवायन के साथ में देते हैं।

#### रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषण के द्वारा इसमें कुछ उपचार और एक प्रकार का सुगन्धित तत्व पाया गया। इसके उपचारों को अलग करने के बाद जो पदार्थ इसमें बचते हैं उनमें शक्कर वगैरा रहती है जो कि औषधि शास्त्र में विशेष उपयोगी नहीं होती।

इसके रस की औषधि क्रिया को पूरी तरह पर जाँचने से मालूम होता है कि यह रक्तभार को बढ़ा देता है। गुर्दे पर भी इसका प्रभाव होता है। इसमें मूत्रल गुण भी मौजूद है। इसका यह मूत्रल गुण इसके बीजों में पाये जाने वाले नाइट्रेट और उड़न शील तेल की वजह से ही होता है इसके विवाय दूसरी बीमारियों में जो इसकी उपयोगिता बतलाई जाती है वह सिद्ध नहीं हो सकी।

के० एल० दे के मतानुसार यह वनस्पति खास करके इसके सूखे फलों का शीत निर्यास इसके मूत्रल गुणों की वजह से भारतवर्ष में बहुत उपयोग में लिया जाता है। कुछ वर्षों के पहिले डाक्टर यामस फिस्ली एफ० एल० एस० लन्दन ने छोटे गोखरू के एक्स्ट्रेक्ट और शरबत को अनैच्छिक वीर्य भाव, मूत्रक्रियाप्रणाली तथा जननक्रियाप्रणाली के कई रोगियों पर बहुत सफलता के साथ अजमाया था।

मतलब यह कि यह वनस्पति मूत्र सम्बन्धी रोग, सुजाक, पयरी, नपुंसकता, अनैच्छिक, वीर्य भाव और सन्धि वात पर बहुत उपयोगी है।

### गोखरू बड़ा

नाम -

संस्कृत—गोखरू, त्रिकुटक। हिन्दी—बड़ा गोखरू, मालवी गोखरू, फरीद बूँटी, कड़वा गोखरू, गजपत्नी—उथो गोखरू, मालवीर। मराठी—मोठे गोखरू। पंजाब—गोखरूकड़ा। अरबी—

खस्केकलां । तामील—आनेनेरिंजल । तैलगू—एनुगपल्लैरु । मलयामल—काकमुल्लू । लेटिन—  
Pedalium Murex ( पेडेलियम मुरेक्स ) ।

वर्णन—

बड़े गोखरू के पौधे बरसात में बहुत पैदा होते हैं ये एक फुट से १॥ फुट तक ऊँचे होते हैं । इनकी डालियां जमीन पर झुकी हुई रहती हैं । इनके पत्ते इमली के पत्तों से कुछ छोटे, फूल पीले और फल ३ या ५ कांटेवाले होते हैं । इनकी जड़ केसरिया और पौधे सुगंधित होते हैं । यह वनस्पति काठियावाड़, गुजरात, कोकण, राजपुताना और मध्यभारत में खेतों के किनारे और रेतीली जमीन में बहुत होती है ।

गण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोखरू की जड़ और फल मीठे, शीतल, पौष्टिक, मज्जावर्द्धक, कामोद्दीपक और धातु परिवर्तक होते हैं । पथरी, मूत्राशय के रोग और गुदाभ्रंश रोग में यह लाभदायक है । यह जलन को कम करते हैं । जिदोष को नष्ट करते हैं । कफ रोग, दमा और श्वास कष्ट में फ्रायदा पहुँचाते हैं । चर्मरोग, हृदयरोग, वाय्वीर और कुष्ठ में सुतीर हैं । इनके पत्ते कामोद्दीपक और रक्तशोधक होते हैं । इनका चार शीतल, कामोद्दीपक, वातनाशक और रक्तशोधक होता है ।

गोखरू, कौंच वीज, सक्रोद मूसली, सफेद सेमर को कोमल जड़ें, आंवला, गिलोय का सस और मिश्री इन सातों चीजों को समान भाग लेकर चूर्ण बनाया जाता है । इस चूर्ण को बृद्धदण्ड चूर्ण कहते हैं । इस चूर्ण को एक तोला से ढेढ़ तोले तक की मात्रा में प्रतिदिन दो बार दूध के साथ सेवन करने से हर तरह की नपुंसकता, वीर्य की कमजोरी, हस्तक्रिया के विकार, स्वप्नदोष और अनैच्छिक वीर्यश्राव बन्द होते हैं ।

अस्मार रोग के ऊपर भी यह वनस्पति बहुत उपयोगी साबित हुई है । इस रोग के लिये इस औषधि का प्रयोग इस प्रकार किया जाता है गोखरू की ताजा हरी जड़ों के ऊपर की छाल सोलह तोले लेकर उसको चटनी की तरह बारीक पीसकर लुग्दी बनाकर उस लुग्दी को एक कलईदार पीतल की कढ़ाई में रखदे और उस कढ़ाई में २५६ तोले पानी और ६१ तोले घी डालकर मन्दी आंच से पकावे, जब सब पानी जलकर केवल घी शेष रह जाय तब उसको उतारकर छान लें । इस घी को एक से चार तोले तक की मात्रा में सवेरे शाम लेने से और भोजन में केवल दूध और भात खाने से अपस्मार का भयंकर रोग नष्ट हो जाता है ।

नये सजाक में इसकी ताजा वनस्पति का शीत निर्यास दोनों दाह्य देने से बहुत लाभ होता है । अगर ताजा वनस्पति मिलने की सुविधा न हो तो गोखरू का काढ़ा बनाकर उसमें मुलेठी और नागरमोथा मिलाकर देने से भी मुनाफ़ा होता है । स्वप्नदोष, पेशाब के साथ वीर्य-जाना, और काम शक्ति की कमी में गोखरू का फांट बनाकर दिया जाता है अथवा फलों का चूर्ण ६ माशे की मात्रा में शक्कर, घी और दूध के साथ देते हैं । बड़े गोखरू का पौष्टिक और वाजिकरण



धर्म कभी २ बड़ा स्पष्ट नजर आता है। प्रसूति रोग में इसके फलों का काढ़ा देने से लाभ होता है। यकृत और तिल्लो को बढ़ती में भी इसका काढ़ा अथवा पंचाग क. रस देने से बहुत फायदा होता है। इसका मूत्रल गुण बहुत उत्तम और बहुत जल्दी दृष्टिगोचर होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से गोखरू प्रमेह, यकृत की गरमी, सुजाक, पेशाब की जलन और मूत्राशय के रोगों में मुफ़ीद है। यह पेशाब और मासिक धर्म को शांत करता है। गुरदे और मसाले को पथरी को तोड़कर निकाल देता है। कमर का दर्द, जठोर और वायु के उदर शूल में लाभ पहुंचाता है। वीर्य को बढ़ाता है। कामोद्दीपक है। इसको पानी में उबालकर उस पानी को कमरे में छिड़कने से विष्टू भाग जाते हैं। इसको पोषकर गरम करके लेप करने से सूजन बिजल जाती है। गोखरू को तीन बार दूध में जोड़ देकर तीनों बार सुजाकर उसके बाद उनका चूर्ण बनाकर खाने से कामेन्द्रिय की शक्ति बहुत बढ़ती है। इसको तरकारी खून को साफ करता है। इसके पंचाग को पानी में भिगोकर खूब मसलने से इसका लुआब निकल आता है इस लुआब में निशो मिलाकर पीने से सूजाक और पेशाब की जलन में बहुत लाभ होता है।

जख्मों या घावों के ऊपर भी यह बनस्पति अच्छा काम करती है। इसके जोशादे से घावों को घेने से या इसका रस लगाने से घावों का मवाद साफ होकर घाव जल्दी भर जाते हैं। नेत्र रोगों के ऊपर भी इस बनस्पति का प्रभाव दृष्टिगोचर होता है। इसका ताजा रस आंख में लगाने से आंख की बीमारियों में लाभ होता है। इसको ताजा कुबजकर आंख के ऊपर बांधने से आंख की ललाई, आंख से पानी का बहना और आंख के खटकने में फायदा होता है। इसको पानी में जोड़ देकर उस पानी से कुश्ले करने से मसोड़ों के जख्म और बंदू मिटजाती है। हलक की सूजन भी इससे नष्ट हो जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गोखरू राजि के समय होनेवाले अनैच्छिक मूत्राशय और स्वप्न-दोष तथा नपुंसकता और घातु दौर्बल्य में काम में लिया जाता है।

#### उपयोग—

**पथरी**—गोखरू और पाषाण मेद का शीतनिर्याव अथवा काढ़ा बनाकर पिलाने से पथरी गल जाती है।

(२) मेड़ के दूध में शहद मिलाकर उसके साथ इसके चूर्ण को फंकने से पथरी दूर होती है।

**आमवात**—गोखरू और सूंठ का काढ़ा प्रतिदिन सवेरे पिलाने से आमवात में लाभ होता है।

**प्रसूति रोग**—गोखरू का जोशांदा बनाकर पिलाने से प्रसूति के बाद गर्भाशय में रही हुई गन्दगी साफ हो जाती है।

**पुराना सुजाक**—गोखरू के पंचाग का जोशांदा बनाकर उसमें जबखार मिला कर पीने से पुराना सुजाक मिटता है।

#### बनावट—

**गोखरू रसायन**—गोखरू के पौधे पर जब उसके फल कच्चे हों तब उसको उखाड़ कर खाया

में सुखा लेना चाहिये । उसके पश्चात् उसको कूट कर उसका बारीक चूर्ण कर लेना चाहिये । उसके पश्चात् उस चूर्ण को हरे गोखरू का रस निकालकर उस रस में तर करके सुखाना चाहिये । इस प्रकार उसे सात बार हरे गोखरू के रस में तर करके सुखा लेना चाहिये । इस चूर्ण को प्रतिदिन २ तोले की मात्रा में दूध मिश्री के साथ सेवन करने से और तेल, छटाई, लाल मिर्च इत्यादि चीजों का परहेज करने से पुरुष के घातु सम्बन्धी सभी विकार दूर हो जाते हैं । पेशाब में खून का गिरना, पेशाब का रुक २ कर कष्ट से आना, पथरी, प्रदर, प्रमेह इत्यादि सब रोग नष्ट हो जाते हैं । शरीर का सौन्दर्य और बल बहुत बढ़ता है । कामशक्ति में अत्यन्त वृद्धि होती है । यह रसायन परम बाजिकरण है ।

**गोक्षुरादि चूर्ण**—गोखरू, शतावरी, तालमखाना, कौंच के बीज, खिरंटी के बीज और गंगेरन की जड़ इन छः चीजों को समान भाग लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये । इस चूर्ण को १ तोला की मात्रा में १ तोला मिश्री मिलाकर सबेरे, शाम गाय के दूध के साथ लेने से काम शक्ति बढ़ती है ।

**गोखरू पाक**—गोखरू एक सेर लेकर उनका बारीक चूर्ण करके चार सेर दूध में उनको डालकर मन्दी आँच पर उनका खोआ बनाले । फिर जावित्री, लोग, लोध, काली मिर्च, कपूर, नागरमोथा, सेमर का गोद, समुद्रशोष, हलदी, आवला, पीपल, केशर, नाग केशर, सफेद इलायची, पत्रज, दालचीनी, कौंच के बीज, अजवाइन ये सब चीजे दो २ तोले, धुलो हुई भांग ४ तोले और अफीम १ तोला इन सबका चूर्ण करके उस खोए में मिलादे और बत्तीस तोले घी में उन सब औषधियों को भूनले । उसके बाद सब औषधियों का जितना वजन हो, उतने ही वजन की शक्कर की चासनी करके उस चासनी में इन औषधियों को मिलाकर एक २ छटांक के लड्डू बना ले । इस पाक को सबेरे, शाम दूध के साथ सेवन करने से सब प्रकार के प्रमेह और सब प्रकार के वीर्य दोष मिटकर काम शक्ति बहुत प्रबल होती है ।

## गोखरूकलां

**नाम—**

हिन्दी—गोखरूकलां, देशी गोखरू । पंजाब—बाखरा, हसक, लोटक । सिन्ध—लटक, निन्दोत्रिकुश्ट, त्रिकुश्टी । उर्दू—बाखरा । लैटिन—Tribulus Alatus ( ट्रिब्यूलस एलेटस )

**वर्णन—**

यह भी एक गोखरू की जाति है जो सिन्ध, कच्छ और पश्चिमी राजपुताने के रेगिस्थान और बलुचिस्थान में पैदा होती है ।

**गुण दोष और पभाव—**

इसका फल उत्तम, लुधा वर्धक पदार्थ है । यह ऋतुश्राव नियामक है और प्रदाह को कम करता है । इसके गुण छोटे गोखरू के समान ही हैं । बलुचिस्थान में इसके फल प्रसूति के बाद के गर्भाशय के विकारों को दूर करने के लिये दिये जाते हैं ।

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसके गुण दोष और प्रभाव गोखरू के गुण दोष और प्रभाव से मिलते जुलते हैं ।

## गोगलमूल

नाम—

हिन्दी—गोगलमूल । लैटिन—*Gerish Elatum* ( गेरिश इलेटम )

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ पौष्टिक, संवेदक और कृमि नाशक होती है ।

— ० —

## गोइला

नाम —

मराठी—गोइली, तुगेलमी । कनाड़ी—कुर्गनियालि । लैटिन—*Ipomoea Kampanulata* ( आयपं मोइया कॅपेन्यूलेटा )

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण, कोकण, पश्चिमी घाट, सीलोन और मलाया में पैदा होती है । यह एक लम्बी पराश्रयी वेल है । इसकी कोमल शाखाएं रुपदार और पुरानी शाखाएं मुलायम होती हैं । इसके पत्ते अण्डाकार, लोखी नोक वाले, मोटे, फिसलने और दोनों तरफ रुपदार होते हैं । इसकी फली लम्बगोल और मुलायम रहती है, इसके बीजों पर हलका मखमलो रङ्ग होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह औषधि सर्पदंश में उपयोगी मानी जाती है ।

— ० —

## गोगी साग

नाम—

पंजाब—गोगीसाग, नाना, नारपनीरक, सोनचाल, सप्परा । लैटिन—*Malva Parviflora* ( मालवा परवीफ्लोरा )

वर्णन—

यह वनस्पति बंगाल, संयुक्त प्रदेश, कश्मीर, पंजाब, सिन्ध, बम्बई, मैसूर, मद्रास और अफगानस्थान में पैदा होती है । यह एक काटेदार और फैलने वाली वनस्पति है । इसके बीज काले और मुलायम होते हैं ।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसका शीत निर्यास रनायु मण्डल के लिये एक पौष्टिक पदार्थ है। घाव और सूजन पर इसके पत्तों का पुल्टिस बांधने से लाभ होता है। इसके पत्तों का काढ़ा आंतों के कृमियों को नष्ट करता है और अत्यधिक रजःश्राव को कम करता है। इसके बीज खांसी और गुदे की तकलीफ में शान्ति दायक वस्तु की तरह दिये जाते हैं।

— ० —

## गोज

### नाम—

हिन्दी—गोज। बंगाली—नदलता। पंजाब—गुंज। दरिया—कमेचो। तामील—अनई-बहु, कोडिपुंगु, पुनल वौड़ी, तविल, तिरानी। तेलुगू—चेरटलिवु। लैटिन—*Derris Scandens*. ( डेरिस स्कैडन्स )।

### वर्णन—

यह एक बहुत बड़ी पराश्रयी लता है। इसकी लम्बाई ७०, ८० फीट तक होती है। इसके पत्ते ७'५ से १५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल बहुत लगेते हैं। इसकी पत्ती २॥ से ७॥ सेंटीमीटर तक लम्बी होती है। यह बेल बंगाल, चिटगांव और मध्यभारत में पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल पित्त निरसारक और सर्पदंश में उपयोगी मानी जाती है।

बेस और महरकर के मतानुसार सर्पदंश में इसका कोई प्रभाव नहीं है।

## गोनयुक

### नाम—

कश्मीर—गोनयुक। लैटिन—*Lepidium Latifolium* ( लेपिडियम लेटिफोनियम )।

### वर्णन—

इसका पौधा बहुत छोटा रहता है इसके पत्ते और पापड़े लम्बे गोल होते हैं। यह वनस्पति कश्मीर और उत्तर पश्चिमी एशिया में पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति दस्तावर, शीतादि रोग प्रतिशोधक और चर्म रोगों में उपयोगी है।

## गोपाली

नाम—

बम्बई—गोपाली । लेटिन—*Anisomeles Indica* ( एनीसोमेलस इण्डिका ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति प्रायः सारे भारतवर्ष में पैदा होती है । इसका पौधा छोटे कद का शाखाएँ चौकोर, पत्ते मोटे, फल गोलाकार, कुछ चपटे और पकने पर काटे हो जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह पेट का आक्रा उठारने वाली, संकोचक और पौष्टिक है । इसमें पाया जाने वाला इसे सिअल ऑइल गर्मांशय को तकलीफों में लाभदायक है ।

---

## गोवरी

नाम—

नैपाल—गोवरी । गढ़वाल—वनवा । लेटिन—*Aconitum Balfourii* ( एकोनिटम बेलफोरी ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति नैपाल से लगाकर गढ़वाल तक हिमालय के प्रांतों में पैदा होती है । इसका तना सीधा और कई फीट ऊँचा होता है । इसके पत्ते शुरू में सूर्यदार और बाद में चिकने तथा क्रिसलने हो जाते हैं । इसके बीज लम्बे और गहरे बादामी रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसमें ४ प्रसिद्ध विऊड एकोनिटम नामक विषैला पदार्थ पाया जाता है ।

---

## गोपीचन्दन

नाम—

संस्कृत—सौगन्धी, पपंटी, कालिका, सती, सुभ्राता, गोरीचन्दन । हिन्दी—गोरीचन्दन, सोरठ की मिट्टी । बंगाली—सौगद् देशीय नृसिका । मराठी—गोरीचन्दन । गुजराती—गोरीचन्दन ।

वर्णन—

यह एक जाति की मिट्टी है । जो किसी कदर खुशबूदार होती है । इसका रंग सटमैला होता है । यह सौगद् देश की तरफ पैदा होती है ।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोपी चन्दन शीतल, दाह नाशक, वृण को दूर करने वाली, विष निवारक, और विसर्प रोग को हरने वाली है। प्रदर, रुधिर विकार तथा पित्त और कफ को यह नष्ट करता है। इसका लेप करने से गिरता हुआ गर्भ रुक जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह सर्द है। गर्मी की जलन को मिटाती है। खून का फगाद, मासिक धर्म की अधिकता, योनिद्वार से सफेद पानी का बहना, जलम और जहर के उपद्रवों को दूर करती है। इसको पानी में घोल कर शकर मिलाकर छान कर पीने से मासिक धर्म की अधिकता और श्वेत प्रदर में लाभ होता है। फोड़े फुन्सियों पर इसका लेप करने से लाभ होता है।

—०—

## गोमेद मणि

### नाम—

संस्कृत—पिंगस्फटिक, गोमेद, पीत रत्नक। हिन्दी—गोमेद मणि। बंगाल—गोमेद। तेलगू—गोमेदकम्। लैटिन—Onyx (ओनिक्स)

### वर्णन—

गोमेद मणि हिमालय और सिन्ध में होती हैं। स्वच्छ कान्ति वाजी, भारी, चिकनी, दीप्तिमान व गोल, गोमेद मणि उत्तम होती है। जाति के भेद से यह चार प्रकार की होती है। सफेद रंग की मास्य, लाल रंग की क्षत्रिय, पीले रंग की वैश्य और नीले रंग की शूद्र होती है। सफेद रंग की, चिकनी, अत्यन्त पुरानी, गोमेद मणि को धारण करने से लक्ष्मी और धन की वृद्धि हीजों है। हलकी, कुरूप, खरदरी और मलिन गोमेद मणि को धारण करने से सम्पत्ति, बल और वीर्य का नाश होता है। जो दोष हीरे में हैं, वे ही दोष गोमेद मणि में भी होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मय से गोमेद मणि कफ, पित्त नाशक, क्षय रोग को दूर करने वाली, नेत्रों को हितकारी, पाण्डुरोग को नष्ट करने वाली, दीपन, पाचक, रुचि कारक, त्वचा को हितकारी, बुद्धि वर्धक और खांसी को दूर करने वाली होती है।

—०—

## गोभी

### नाम—

संस्कृत—अधोमुखा, अनदुजिह्वा, दरवी, दर्बिका, गोजिह्वा, गोभी। हिन्दी—गोभी, फूल-गोभी। बंगाली—गजियालता, दबिशाला, शामदुलम। बम्बई—इस्तिपदा, महका, पयरी। मराठी—

गोजीम, पथरी। गुजराती—गोभी। फारसी—कलनेरुमी। अरबी—क़िवनरति। तामील—अनशोवदि।  
तेलगू—इदुमलि केचुडु, इनुगविरा, इस्तिगफ़ा। उर्दू—गोभी। लैटिन—Elephantopus Scaber  
( एलीफेन्टापस स्केबर )।

वर्णन—

फूल गोभी की तरकारी सारे भारतवर्ष में सब दूर खाई जाती है। इसको सब लोग जानते हैं।  
इसलिये इसके वर्णन की आवश्यकता नहीं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति शीतल, तीक्ष्ण, कड़वी, कसेजो, घाव को भरने वाली, आँतों को सिकोड़ने वाली, ज्वर निवारक और कृमि नाशक है। यह बात को पैदा करने वाली, कफ पित्त नाशक, हृदय को लाभ करी तथा प्रमेह, खाँस, वधेर विहात, वृण और ज्वर को नष्ट करने वाली है। यह मुँह की बदबू को दूर करती है। रक्त रोग, हृत्प्रयोग, मूत्ररोग, रगतनसियों की जड़न, विष के उपद्रव और छोटी माता में भी इतका देने से लाभ होता है। इसके पंचांग का काढ़ा मूत्ररुच्छ में लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है। किसी २ के मत से यह सर्द और खुरक होता है। यह कानेन्द्रिय की शक्ति को बढ़ाती है। पेट में फुलाव पैदा करती है। पेशाब अधिक लाती है। दिमाग को नुकसान पहुँचाती है। अगर अच्छी तरह हज़म न हो तो पेट और पसलियों के बीच में दर्द पैदा करती है। शराब पाने से पहले अगर इसको खाली जाय तो शराब का नशा नहीं आता।

तुरखा सईदी में लिखा है कि गोभी वायु पैदा करती है, ज्ञायिम है, पित्त और खून के विकारों को मिटाती है। उग प्रमेह को जो सुनाह के बाद पैदा होता है, लाभ पहुँचाती है। खाँसी और फोड़े फुन्सी में मुक्ति दे। इसके पत्तों को पानी में पीसकर मिलाने से वमन के साथ आने वाला खून बन्द हो जाता है। इसके पत्तों के जोशारे ( काढ़ा ) में धार देने से गठित में लाभ होता है। इसके पत्तों को पकाकर खाने से ३ दिन में खूनी बलाधीर से बढ़ता हुआ खून बन्द हो जाता है। इसके पत्तों को पीसकर उनकी टिकिया बनाकर उस टिकिया को कोरे मिट्टी के बर्तन पर गरम करके आँख पर बाँधने से दूखती हुई आँख अच्छी हो जाती है।

सुश्रुत के मतानुसार गोभी सर्पदंश में लाभदायक है मगर केश और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निरयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह हृदय को पुष्ट करने वाली, घातु परिवर्तक, ज्वर निवारक और सर्पदंश में उपयोगी है।

प्रयोग—

यूनावात—गोभी की जड़ का काढ़ा मिलाने से यूनावात मिटता है।

**आमाशय की सूजन**—गोभी के पत्तों को कूटकर चावलों के साथ औटाकर छानकर पिलाने से आमाशय की सूजन और पीड़ा मिटती है।

**ज्वर**—इसकी जड़ का क्वाथ पिलाने से ज्वर छूट जाता है।

**मूत्र कृच्छ्र**—इसके पत्तों को औटाकर उस पानी को छानकर उसमें मिश्री मिलाकर पीने से मूत्र कृच्छ्र मिटता है।

**रुधिर की वमन**—इसको पानी के साथ पीवकर तोले सवा जोले की मात्रा में पिलाने से रुधिर की वमन और कफ के साथ खून का जाना बन्द होता है।

**स्वर भंग**—इसके पत्ते और डालियों को पानी में औटाकर उस क्वाथ में शहद मिलाकर पिलाने से स्वर भंग मिटता है।

**बवासीर**—इसके पत्तों का शाग बनाकर खाने से खूनी बवासीर मिटता है।

## गोभी जंगली

**वर्णन—**

इसके पत्ते मूली के पत्तों की तरह होते हैं। गोभी के पत्तों से इसके पत्तों का रंग ज्यादा सफेद होता है। यह स्वाद में कड़वी होती है। इसके बीज सफेद मिर्चों की तरह मगर उससे कुछ छोटे होते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह दस्त लाती है, खुरकी पैदा करती है, इसके पत्तों के लेप से जखम भर जाते हैं, इसके पत्तों का रस लगाने से सूखी और गीली खुजली मिट जाती है। इसके बीज या सूखी हुई जड़ सात मासे पीवकर शराब के साथ पिलाने से सर्प विष उतर जाता है। (ख० अ०)

## गोरख इमली

**नाम—**

संस्कृत—चित्रला, दीर्घदण्डी, सर्पदण्डी, गोरखी, गन्धबहुला, पंचपर्णिका। हिन्दी—गोरख इमली। मराठी—गोरखनिचं, गोरख इमली। गुजराती—गोरख इमली, मोरम्बली, खंखड़ो। पोरबन्दर—गोरख इमली। अजमेर—कलइव, कल्पवृक्ष। तामील—अनेइपुलि, पेक्कु। तेलगू—ब्रम्ह-अमलिका। लेटिन—Adansonia Digitara एडेन्सोनिया डिजिटैरा।

**वर्णन—**

इस वृक्ष का मूल उत्तराखण्ड आदि है। भारतवर्ष में भी कई स्थानों पर लगाया



जाता है। इसका पिंड नीचे से बहुत मोटा और ऊपर से पतला होता हुआ चला जाता है। इसकी ऊँचाई ६० से ७० फुट तक होती है। इसके पिंड की गोलाई १६ से ४० फुट तक होती है। इसके फूल बड़े और सफेद कमल के समान होते हैं। गर्मियों में इसके पत्ते खिर जाते हैं और बरसात में नये आजाते हैं। इसका फल १ फुट लंबा लौकी या तूंबी की तरह होता है। कहीं २ इसके फल नीम्बू की तरह छोटे भी रह जाते हैं। इसका फल स्वाद में कुछ खट्टा होता है और इसमें भूरे बीज निकलते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

आयुर्वेदिक मत से गोरख-इमली मधुर, शीतल, कड़वी और ज्वर निवारक तथा दाह, पित्त, विस्फोटक, वमन और अतिसार को दूर करती हैं। इसके फलों का गूदा शीतल, स्नेहन, रोचक और हृदय को बल देने वाला होता है। इसके पत्ते स्नेहन और संग्राहक तथा छाल शीतल, दीपन, स्नेहन और संग्राहक होती है। इसके कोमल पत्तों का लेप वृण की सूजन पर करने से सूजन की जलन और सरस्ती कम होती है।

इसके सूखे पत्तों का चूर्ण अतिसार और ज्वर में लाभ दायक है। इसके फल का गूदा प्रादाहिक ज्वर या साधारण ज्वर में प्रदाह की हालत में लाभदायक होता है। यह गरमी को कम करके प्यास को बुझा देता है। बम्बई में इसके गूदे को मछे के साथ आम्रातिसार और रक्तातिसार को दूर करने के लिये देते हैं। कोकण में दमे के रोग को दूर करने के लिये इसके गूदे को अंजीर के साथ देते हैं। इसको शक्कर और जीरे के साथ देने से पित्त से पैदा हुई मन्दाग्नि मिटती है।

यूरोप के अन्दर इसकी छाल ज्वर को नष्ट करने के लिये सिनकोना की प्रतिनिधि मानी जाती है। गायना में इसके फल से बनाया हुआ खट्टा चूर्ण आम्रातिसार और ज्वरातिसार में उपयोगी माना जाता है। इसके पत्ते स्निग्ध, मूत्रल, ज्वर निवारक और गठान को पकाने वाले माने जाते हैं। इसके बीजों को भूँजकर उनका चूर्ण दाँतों को पीड़ा और मसूड़ों की सूजन को दूर करने के काम में लेते हैं। इसकी छाल के तन्तुओं का काढ़ा ऋतुश्राव नियामक माना जाता है।

गोल्डकास्ट, गेम्बिया और मध्य अफ्रिका में इसकी छाल को कुनेन की तरह प्रभावशाली ज्वर निवारक औषधि मानते हैं। सक्रामकज्वरों में इसके फल का गूदा बहुत उपयोगी माना जाता है। पेचिश के रोगों में भी इन देशों के अन्दर इसका फल बहुत उपयोगी माना जाता है।

कीर्त्तिकर और बसु के मतानुसार पार्यायिक ज्वरों में ३० से ४० ग्रेन तक की मात्रा में इसकी छाल का चूर्ण दिन में ३/४ बार देने से अच्छा लाभ होता है।

डॉक्टर मूडीन शरीफ के मतानुसार इसके फल का गूदा प्रादाहिक ज्वरों की गर्मी को कम करता है और प्यास को बुझाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका गूदा मृदुविरचक, शान्तिदायक और ज्वर तथा पेचिश में उपयोगी है।

वर्तमान अनुभवों से यह निर्णय प्राप्त किया जा चुका है कि यह ज्वर रोग में रात के समय

होने वाले पसीने को और ज्वर की गर्मी को शांत कर देती है। इसकी छाल अविराम और सधिराम दोनों ही प्रकार के ज्वरों में चाहे वे साधारण हों, चाहे उपद्रव युक्त हों कुछ लाभ अवश्य पहुँचाती है।

#### रासायनिक विश्लेषण—

इसके फल के गूदे में ग्लूकोज, लुआब, टारटारिक एसिड, एलकेलाइड एसिटेट और पोटे-शियम बाय टारट्रेट पाये जाते हैं। इसमें घुलनशील टेनिन, मोम, क्लोराइड आफ सोडियम और गोंद के समान पदार्थ रहता है। इसकी छाल की राख में खासकर क्लोराइड आफ सोडियम और कारबोनेट्स आफ पोटास एण्ड सोडा पाये जाते हैं।

इसके अन्दर पाये जाने वाले टारटारिक एसिड की तादाद २ प्रतिशत और पोटेशियम बाय टारट्रेट की तादाद १२ प्रतिशत होती है। इसमें एडेन्सोनिन नामक एक चमकीला पदार्थ भी पाया जाता है।

**यूनानी मत—** यूनानी मत से इसके फल का मगज का दूसरे दर्जे में सर्द और तर होता है। इसके फल का गूदा पित्त को दस्त की राह से निकाल देता है वमन और जी का मिचलना रोकता है। मेदे में कब्ज पैदा करता है। इसके पत्ते पतले वीर्य को गाढ़ा करते हैं।

मतलब यह कि यह औषधि ज्वर के ऊपर अपना प्रभाव शाली असर बतलाती है। कई देशों में इसका महत्व ज्वर के लिये कुनेन या सिनकोना के बराबर समझा जाता है। पेचिश और अतिसार के अन्दर भी इसके पत्ते और फल अच्छा लाभ पहुँचाते हैं। गर्मी की वजह से होने वाली घबराहट और बहुत प्यास लगने के लक्षण को भी यह वनस्पति दूर करती है। दमे के ऊपर इसके फल के गूदा को सूखे अंजीर के साथ कुछ दिनों तक लगातार लेने से दमा हमेशा के लिये चला जाता है।

#### उपयोग—

**आमातिसार—** इसके फल के गूदे को आधी रत्ती से दस रत्ती तक मट्टे के साथ खिलाने से अतिसार और आमातिसार मिटता है।

**ज्वर—** इसकी २॥ तोले छाल को १५ छटाक जल में औटाकर १० छटाक जल रहने पर छानकर उसकी चार खुराक षट् दिन में चार बार पिला देने से ज्वर उतर जाता है। इसकी छाल के चूर्ण की फक्की देने से बारी से आने वाला ज्वर छूट जाता है।

**पाचन शक्ति की कमजोरी—** इसके क्वाथ पर पीपल का चूर्ण भुर भुरा कर पीने से पाचन शक्ति बढ़ती है।

**त्वचा रोग—** त्वचा या चर्म रोगों पर इसकी गिरी का लेप करने से लाभ होता है।

**मस्तक शूल—** इसकी छाल का काढ़ा पिलाने से पित्त का मस्तक शूल मिटता है।

**मूत्रावरोध—** इसकी छाल के क्वाथ में जौखार डालकर पिलाने से मूत्र की रुकावट दूर होकर मूत्र अधिक होता है।



भाव मिश्र के मतानुसार गोरखमुण्डी और सूँठ को समान भाग लेकर, उसका चूर्ण बनाकर गरम पानी के साथ लेने से आमवात का रोग नष्ट होता है।

बवासीर के रोग के अन्दर भी यह औषधि प्रभावशाली असर बतलाती है। इसकी जड़ की छाल के चूर्ण को ३ मासे से ६ मासे तक की मात्रा में मछे के साथ पीने से थोड़े दिनों में बवासीर नष्ट हो जाता है। इसको सिलपर पीस कर लुग्दी बनाकर बवासीर, कण्ठमाला और सूजी हुई गठानों पर बांधने से अन्ध्रा लाभ होता है। इसकी जड़ के चूर्ण को सेवन करने से पेट के कृमि भी नष्ट होते हैं।

स्टेवर्ट के मतानुसार पञ्जाब में इसके फूल विरेचक, शीतल और पौष्टिक माने जाते हैं।

कोमान के मतानुसार इस वृक्ष का काढ़ा मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में विशेष उपयोगी होता है। मूत्राशय की पथरी में इसके परिणाम बहुत सन्तोष जनक पाये गये हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति कटु, अग्निप्रवर्धक और उत्तेजक है। यह ग्रंथियों की सूजन, पथरी और पीलिया में लाभदायक है। इसमें एक प्रकार का उड़नशील तेल और स्पेरेन्थाइन नामक उपचार पाया जाता है।

यूनानी मत—यूनानी चिकित्सा के अन्दर गोरखमुण्डी को बहुत अधिक महत्व प्राप्त है। कई यूनानी चिकित्सकों ने इसको आवे ह्यात अथवा संजीवन धूँटी बतलाया है।

यूनानी मत से इसकी दोनों जातियाँ गरम और तर होती हैं। किसी २ के मत से ये मौतदिल और तर होती हैं। यह वनस्पति दिल, दिमाग जिगर और मेदे को ताकत देती है। दिल की घड़कन, बेहशत, पीलिया, आँखों का पीलापन, पित्त और वात से पैदा हुई बीमारियों तथा पेशाब और गर्भाशय की जलन दूर करती है। कण्ठमाला, क्षयजनित ग्रंथियाँ, तर और खुश्क खुजली, दाद, कोढ़ और वात सम्बन्धी रोगों में यह बहुत लाभदायक है।

गोरखमुण्डी के सारे पौधे को छाया में सुखाकर, पीसकर उसका हलवा बनाकर खाने से मनुष्य का यौषन स्थिर रहता है। उसके बाल सफेद नहीं होते। नेत्ररोगों पर भी यह वनस्पति अन्ध्रा काम करती है। ऐसा कहा जाता है कि गोरखमुण्डी की १ घुँघड़ी (फल) को साबित निगल जाने से १ वर्ष तक आँख नहीं आती।

मुफर्रेदाद इसामी नामक ग्रंथ का मत है कि अगर गोरखमुण्डी को ३॥ तोले की मात्रा में रात में पानी में भिगो दें और सबेरे उस पानी को मल-छानकर पी लें तो कण्ठमाला का रोग बिलकुल मिट जाता है। अगर रोगी बच्चा हो तो मात्रा कम देना चाहिये।

तालीफ शरीफ नामक मशहूर ग्रंथ के ग्रंथकार का कथन है कि गोरखमुण्डी बुद्धि को बढ़ाती है। इसके प्रयोग से पेट के कीड़े मर जाते हैं। फोड़े फुन्सी और योनि के दर्द में भी यह लाभ पहुँचाती है। शरीर के पीलेपन को मिटाती है। सुजाक में भी यह लाभदायक है। गोरखमुण्डी के बीजों को पीसकर उनमें समान भाग शक्कर मिलाकर एक हथेली भर प्रतिदिन लगातार खाने से बहुत ताकत पैदा होती है और मनुष्य दीर्घायु हो जाता है।

एक यूनानी हकीम के मतानुसार जब तक इस पौधे में पल नहीं आते तब तक इस पौधे को इकट्ठा करके उसका चूर्ण करके शहद और घी के साथ खाने से ४० दिन में जवानों की सी ताकत हासिल होती है। इसके फूलों को भी ४० दिन तक खाने मनुष्य की शक्ति बहुत बढ़ती है। अगर इसकी जड़ को दूध के साथ २ साल तक लगातार खाई जाय तो मनुष्य का शारीरिक संगठन बहुत अच्छा हो जाता है और बाल कभी सफेद नहीं होते।

एक दूसरे यूनानी हकीम के मतानुसार अगर इसके पत्ते और इसकी जड़ को पीसकर गाय के दूध के साथ ३ रोज तक लगातार खायें तो मनुष्य की कामशक्ति वेहद बढ़ जाती है। इस औषधिक धावण और मादके के महिने में गाय के घी के साथ, चैत और वैशाख में शहद के साथ, जेठ और आषाढ़ में शनकर के साथ, माह और फागुन में बाली के साथ, कुंवार और कार्तिक में गाय के दूध के साथ और अगहन तथा पौस में मट्टे के साथ रेवन करें तो मनुष्य की काम शक्ति की ताकत, स्तम्भन की ताकत और बलवीर्य्य बहुत बढ़ जाते हैं।

अगर इसके पूरे पेड़ को टखाड़ कर, सुखाकर उसकी धूनी बवासीर के मर्स्सों को दी जाय तो वे दख बर खिर जाते हैं। इसके पत्तों का लेप नारू पर करने से नारू नष्ट हो जाता है।

सैयद महम्मद फली खां साहब अपने आवे हयात नामक ग्रंथ में लिखते हैं कि हरसाल चैत के महिने में ५।७ गोरखमुण्डी के ताजे पल थोड़े से रात से चवाकर पानी के घूंट के साथ हलक में उतार लें तो मनुष्य की आँख की तन्दुरुस्ती और रोशनी हमेशा कायम रहती है।

मात्रा—इसके पल के चूर्ण की मात्रा २० रत्ती की है।

### उपयोग—

पेट के कीड़े—इसके बीजों के चूर्ण की पक्की देनेरेट के कीड़े निकल जाते हैं।

बवासीर—इसकी छाल के चूर्ण कोमट्टे के साथ पिलाने से बवासीर मिटता है।

नपुंसकता—इसकी ताजा जड़ को पानी के साथ पीस कर उसकी लुगदी को एक कलइदार पीतल की बड़ाही में रखकर लुगदी से चौगुना काली तिल्ली का तेल और तेल से चौगुना पानी डालकर मन्दी आँच पर पकावे। जब पानी जलकर तेल भाग शेष रह जाय तब उसको छान कर रखले। इस तेल का कामेन्द्रिय पर मालिश करने से तथा १० से ३० बूँद तक पान में लगाकर दिन में २।३ बार खाने से नपुंसकता मिटती है।

नेत्ररोग—इसकी जड़ को छाया में सुखाकर उसका चूर्ण बनाकर उसमें समान भाग शकर मिलाकर गाय के दूध के साथ खाने से नेत्रों के बहुत से रोग मिटते हैं।

गुल्म रोग—इसकी १ तोला जड़ को पीसकर उसको मट्टे में छानकर पीने से गुल्म रोग मिटता है।

गरुडमाला—गोरख मुण्डी की जड़ को गोरखमुण्डी के रस के साथ पीसकर लेप करने से और इसका ४ तोला रस पीने से गरुडमाला रोग मिटता है।

**वात रक्त**—गोरखमुंडी के चूर्ण को फुटकी के चूर्ण में मिठाकर शहदे और घी के साथ चाटने से वात रक्त में लाम होता है ।

**श्वेत कुष्ठ**—एक भाग मुण्डी और आधा भाग समुद्र शोष का चूर्ण बनाकर २ माशे से ६ माशे तक की मात्रा में लेने से श्वेतकुष्ठ में लाम होता है ।

**सन्निवात**—इसके २ माशा चूर्ण को गरम जल के साथ फक्की लेने से सन्निवात मिटता है ।

**कंफ वात**—जौंग के चूर्ण के साथ इसके चूर्ण की फक्की लेने से कम्पवात मिटता है ।

**बवासीर**—गाय के दूध के साथ इसके चूर्ण को लेने से बवासीर में लाम होता है ।

**अनेक रोग**—इसके चूर्ण को नीम के रस के साथ लेने से नपुंसकता, शकर के साथ लेने से वीर्य की कमजोरी, वाली पानी के साथ लेने से भगन्दर, रक्तमिच्छ, श्वास और तेजरा, बकरी के दही के साथ लेने से मृतवत्ता रोग, शकर के साथ लेने से जजोहर, काला मिरच के साथ लेने से स्वर, जीरे के साथ लेने से दाह, गाय के दूध के साथ लेने से चित्त भ्रम और प्रमेह, धनिये के साथ लेने से आंख का रोया, कपूर के साथ लेने से बवासीर और नौदू के रस के साथ लेने से मिरगी रोग मिटता है । जायफल के चूर्ण के साथ इसका चूर्ण मिठाकर बकरी के दूध के साथ लेने से स्त्री गर्भ को धारण करती है ।

**बनावटे**—

**गोरखमुण्डी का अर्क**—गोरख मुंडी के फलों को शाम के बक पानों में भिगोकर, सबेरे भबके में रखकर उसका अर्क खींच लेते हैं । यह अर्क नेत्र रोग, दिल की धड़कन और हृदय की कमजोरी को दूर करता है । इसके लगातार पीने से गोजी और सूजी बुज्जी मिट जाते हैं । सुबह १॥ तोले की मात्रा में लेना चाहिये । उसके बाद इसको धीरे २ बढ़ाते रहना चाहिये । इसे सेवन करते समय खट्टी और गरम चीजों, अधिक मेहनत के काम और मैथुन से बचना चाहिये ।

**गोरखमुण्डी का तेल**—गोरखमुण्डी के पेड़ को थोड़े पानों में भिगोकर, बाद में सिल पर पीसकर पानी में छान कर जितना बह पानों हो, उसका चोलाई काजी तिल का तेज डालकर मन्दी आंच से पकाना चाहिये । जब पानी बलकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उत्तक छान लेना चाहिये । स तेल में से ७ माशे रोजाना ४० दिन तक खाने से कामेन्द्रिय को बहुत शक्ति मिलती है ।

**माजून गोरखमुण्डी**—पोली हरड़, आवला, बड़ी हरड़, काजुजी हरड़, धनिये की, मराज, शहावरा और मुलेठी एक २ तोला । गोरखमुंडी के फल ७ तोला, मिश्री ४२ तोला इन सब चीजों को लेकर पहले तीनों प्रकार की हरड़ को बादाम के तेज में भून लेना चाहिये । उसके बाद सबका चूर्ण करके, मिश्री की चारानी बनाकर उसमें डाल देना चाहिये ।

इस माजून में से २ तोला माजून प्रतिदिन सबेरे शाम गाय के दूध के साथ लेने से हर प्रकार के तेज रोगों में बहुत लाभ होता है । जिन लोगों को आंखें आने की आदत रह गई हो उनके लिये यह बहुत लाभदायक है ।

**कुच कटोर तेल**—गोरखमुंडी के पंचांग को और लींडी पीपर को समान भाग लेकर पानी के साथ सिल पर पीसकर लुगदी बनाकर उस लुगदी को कलईदार पीतल की कढ़ाही में रखकर उस लुगदी से चौगुना काली तिल्ली का तेल और तेल से चौगुना पानी ढालकर हलकी आंच से पकावे। जब पानी जलकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उसको उतार कर छानले।

इस तेल में रुई मिंगोकर उस रुई को स्तनों के ऊपर बांधने से व इस तेल को नाक के द्वारा सूंघने से स्त्रियों के दौले पड़े हुए स्तन बहुत फटार हो जाते हैं। (बंगसेन)

**गोरख मुण्डी घृत**—गिलोय, देवदारु हलदी, दारु हलदी, जीरा, स्याह जीरा, बन्ध नाग केशर, हरड़, बहेड़ा, आंवला, गूगल, तज, जयमाली, कूट, तमाश पत्र, इलायची, राधना, काकड़ा सिंगी, चित्रक की जड़, बायविडंग, असगन्ध, शिलारस, सेन्वानिमक, कुटकी, तगर, इन्द्रजी, अतीस और चन्दन इन सब चीजों को एक २ तोला लेकर चूर्ण करके गनी के साथ सिलनर पीसकर लुगदी बना लेना चाहिये। इस लुगदी को एक कलईदार बड़ी पीतल की कढ़ाई में रखकर उस कढ़ाई में गोरख-मुंडी का रस ६४ तोला, अड़ूसे के पत्तों का रस ६४ तोला, अरंडी की जड़ या पत्तों का रस ६४ तोला बेल के पत्तों का रस ६४ तोला, मोरीगणी का रस ६४ तोला, गाय का दूध ६४ तोला, और गाय का घी ६४ तोला इन सब को ढाल कर बीसी आंच से पकावे जब सब रस जलकर वं मात्र शेष रह जाय तब उसको उतारकर छान लेना चाहिये।

इस मुण्डी के घृत को १ तोले से ४ तोले तक की मात्रा में प्रतिदिन सवेरे शाम दूध के साथ देने से अण्ड बुद्धि, आंत बुद्धि, हिरनियां इत्यादि अण्डोप के तमाम रोग, अण्डकोष में वायु उत्तरने से, आंत उत्तरने से, पानी भरने से अथवा मेद बुद्धि से होने वाली पार ५ गांठ, अन्तर गांठ उषा रलीपद, यकृत या लीवर की बुद्धि, तिल्ली की बुद्धि, बसासीर इत्यादि तमाम रोग नष्ट होते हैं।

**स्वर नाशक मस्र**—२० बरये भर संगत्रण को लेकर उसको २ सेर मुंडी के पंचांग के रस में घोटकर टिकड़ी बना लेना चाहिये। दूसरी तरफ गोरख मुंडी को पीसकर उसकी लुगदी बनाकर उस लुगदी में इस टिकड़ी को रखकर कपड़ मिट्टी करके २० नेर कण्डे की आंच में रख देना चाहिये। ठंडी होने पर उस कपड़ मिट्टी को हटाकर उसके भीतर की राख को खरल करके रख लेना चाहिये। इसमें से ३ रत्ती से ६ रत्ती तक मध्य बुज्जी के रस और शहद या शक्कर के साथ देने से सब प्रकार के स्वर नष्ट होते हैं। (जंगलनी जड़ी घृटी)

**गोरखमुण्डी रसायन**—गोरख मुण्डी के पीपों को फूल आने से पहले शुभ मृदुर्त में लाकर छाया में सुखाकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इसी प्रकार काले मांगरे का भी चूर्ण बना लेना चाहिये। इन दोनों चूर्णों को समान भाग मिलाकर इनमें से एक तोला चूर्ण घी के साथ प्रतिदिन चाटना चाहिये। पथ्य में केवल दूध और मात लेना चाहिये। इस प्रकार ३६ महीने तक लगातार दूधका सेवन करने से बुढ़ावस्था नष्ट होकर युवकों के समान बल, बर्य, उर्ध्व और कामशक्ति प्राप्त होती है।

## गोरन

नाम—

बंगाल—गोरन । सिंध—चौरी; किरह । तामील—पंडिकुटि । तेलगू—गदेरा । लेटिन—  
Ceriopis Candolleana, सेरिओप्स कैंडोलिएना ।

वर्णन—

यह वनस्पति समुद्र के किनारों पर और सिन्ध देश में बहुत होती है । यह एक छोटी जाति का झाड़ीनुमा पौधा होता है । इसके पत्ते लंबे गोल, कटी हुई किनारों के, छाल लाल और लकड़ी नारंगी रंग की होती है । इसके फूल सफेद और फल बादामी रंग का होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह सारी वनस्पति एक उत्तम संकोचक पदार्थ है । इसके छिलके का काढ़ा रक्तश्राव को रोकने के उपयोग में लिया जाता है । इसे दुष्ट वृक्षों पर लगाने के काम में भी लेते हैं ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल का काढ़ा रक्तश्राव रोधक है । इसकी कोमल डालियाँ क्विनाइन की जगह पर उपयोग में ली जाती हैं ।

## गोरालेन

नाम—

पंजाब—गोरालेन, लनगोरा । सिंध—लनन । तेलगू—इल्लपुरा । लेटिन—salsola  
Foetida ( सेलसोला फोटेडा ) ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति सिंध, बलूचिस्तान, पंजाब व उत्तरी गंगा के मैदानों में पैदा होती है ।

यह वनस्पति कृमिनाशक है । इसको घाव पूरने के लिये काम में लेते हैं । इसकी राख खुजली पर लगाने से लाभ होता है ।

## गोल

नाम—

संस्कृत—जीवहनी, जीवन्ती । हिन्दी—गोल । मराठी—गोल । बंगाल—चिकुन, जीवन,  
जबोन, जुपोंग । बम्बई—गोल, खरगुल । बरमा—सपचयन । मध्यप्रदेश—बहुमनु । तमिल—मि-  
वेन्दह, विरह, अम्बरति । तेलगू—अवकाक मुडि, प्रियालु, मोरजी । लेटिन—Trem. orie.  
( ट्रेमा औरिएन्टे लि



### गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति प्रायः सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। यह एक बहुत जल्दी बढ़ने वाला वृक्ष है। इसके पत्ते खरदरे और ७ से १२॥ सेंटि मीटर तक लम्बे होते हैं। इसका फल पकने पर काला हो जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति मृगो रोग में उपयोगी मानी जाती है।

## गोविन्द फल ( गिटोरन )

### नाम—

संस्कृत—गोविंदी, ग्रंथिला, किंकिणी, व्याघ्रनद्री, व्याघ्रवट्टी। हिन्दी—गोविन्दफल। मारवाडी—गिटोरन। बंगाली—काजुकेर। बम्बई—मल्लेज, तरन्नी, वायांटी। मराठी—गोविंदी, वाघाटी। पंजाब—हिंदुरंग। तामोल—अरनिई, इडुरी। तेलगू—पान्निनी। लैटिन—Capparis Zeylanica, कैपेरिस केलेनिका।

### वर्णन—

यह एक बहुत बड़ी वेल होती है। इसके मुड़े हुए कांटे लगते हैं इसके फूल सफेद और बड़े होते हैं। इसके पत्ते अंडाकार और तीखी नोक वाले रहते हैं। इसका फल लम्ब गोल और पकने पर लाल रंग का होता है। इसके कोमल फलों की तरकारी बनाई जाती है। औषधि प्रयोग में इसकी जड़ें काम में आती हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ की छाल कड़वी, शीतल, पित्त निस्सारक, कफ नाशक, उष्ण, और सूजन को नष्ट करने वाली होती है। इसका फल कफ और वात को नष्ट करता है। इसकी जड़ की छाल शान्तिदायक, अग्निदीपक और पत्राग्ने को रोकने वाली होती है। सुतिका ज्वर में इसका वनाय बनाकर देने से लाभ होता है। गर्मों के दिनों में बगल में तथा मुँह पर जो कुम्भियां उड़ती हैं उन पर इसकी जड़ को ठंडे पानी में पीसकर लेप करने से लाभ होता है। नासूर और मगंदर में इसके तेल में रुई को तर करके उसकी बत्ती बनाकर रखने से वाज मर जाता है। इसकी जड़ को पानी में पीसकर जितना पानी हो उससे चौथाई तेल डालकर आग पर पकाने से पानी नष्ट जाने पर इसका तेल तैयार होता है।

एटकिन्सन के मतानुसार उत्तरी भारतवर्ष में इसके पत्ते बजाओर, फाड़े, सूजन और जलन पर लगाने के काम में लिये जाते हैं।

कैपवेल के मतानुसार छोटा नागपुर में इसकी छाल देसी शराब के साथ हेजे की बीमारी में दी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह शान्तिदायक और मूत्रल है।

### उपयोग—

दाह और खुजली—इसके पत्तों का लेप करने से दाह और खुजली मिट जाती है।

बवासीर की सूजन—बवासीर की सूजन मिटाने के लिये इसके पत्तों की लुगदी बनाकर बांधना चाहिये।

हैजा—इसकी छाल के चूर्ण को सिरके में घोटकर पिलाने से हैजे में लाभ होता है।

उपदंश—इसके पत्तों का क्वाथ पिलाने से उपदंश मिटता है।

## गोबिल

### नाम—

बंगाल—गोबिल। हिन्दी—गोबिल, पानीवेल। मारवाड़ी—पानीवेल, मुसल मुरिया।

गुजरात—जंगलीदाख। पोरबंदर—जंगलीदाख। तेलगू—बदसरिया। लैटिन—*Vitis Latifolia* (विटिस लेटिफोलिया)

### वर्णन—

यह एक लता होती है। इसकी बेल पटली, चिकनी, लम्बी, सन्धियों वाली और बैंगनी रंग की होती है। इसके पत्ते ब्राह्म के पत्तों की तरह होते हैं। पत्तों के सामने की ओर से तन्तु निकलते हैं। इन तन्तुओं पर बहुत सुन्दर लाल रंग के फूलों के गुच्छे लगते हैं। इसके फल कुछ गोलाई लिये हुए काले रंग के करोड़ों की तरह होते हैं। इसकी बेल, पत्ते, फूल और फल सब ब्राह्म से मिलते जुलते होते हैं। मगर ये खाने के काम में नहीं आते।

### गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति मूत्रल और धातु परिवर्तक है।

इसके पत्तों को पीस कर नारु के ऊपर बांधते हैं। इसकी जड़ को जहरी जानवरों के डंक पर लगाने से लाभ होता है।

—०—

## गौ लोचन

### नाम—

संस्कृत—गौरोचन, गोपित्त, बन्दनीया, मनोरमा, मंगला, शिवा, गोपित्तसंभवा, पिंगला, इत्यादि। हिन्दी—गौलोचन। बंगाल—गोरोचना। मराठी—गोरोचन। गुजराती—गोरो चन्दन, गोरोचन। तेलगू—गोरोचनम। फ़ारसी—गयरोहन। अरबी—हजरुल वक्कर। लैटिन—*Bostanrus* (बोस्टोरस)।



## घड़मकड़ा

नाम—

यूनानी—घड़मकड़ा ।

वर्णन—

यह एक रोहदगी होती है जिसके बीज लाल रंग के राई के दाने की तरह होते हैं । ये बीज फलियों में रहते हैं । इसके पत्ते नागर बेल के पान की तरह, फूल काले रंग के और फली कुल्थी की फली की तरह होती है । इसकी एक जाति और होती है । जिसे दुधिया घड़ मकड़ा कहते हैं । यह सफेद और चमकीला होता है । इसके पत्ते सेम के पत्तों की तरह, फूल लाल मिर्च के फूलों की तरह, फल बड़ के वृक्ष के फलों की तरह और जड़ मूली की तरह सफेद होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह सर्द और खुरक है । किसी २ के मत से पहले दर्जे में गरम और तर है । यह गुदे और कमर को ताकत देती है । वीर्य को गाढ़ा करती है । काम शक्ति को बढ़ाती है । काम शक्ति को बढ़ाने वाले चूर्ण और माजनों में कई जगह यह वस्तु डाली जाती है । ( ख० अ० )

## घण्टियाल

नाम—

कुमाऊ—घण्टियाली, जय, कंगुली । पंजाब—बिरी, पवानी । लेटिन—*Clematis Napaulensis* ( क्लेमेटिस नेपॉलेन्सिस ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति गढ़वाल से भूटान तक सम शीतोष्ण भागों में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते चमड़े को नुकसान पहुँचाने वाले होते हैं ।

## घनसर

नाम—

संस्कृत—भूराङ्गकुशा, नागदन्तो । हिन्दी—घनसर, हजूम । बंगाल—बरागाछ । बम्बई—गनसुर, गुनसूर । मराठी—घणसर । आसाम—बरमापरोरुपि । अथर्व—अजुना । तामील—मिल-गुनरी । तेलगू—भूतल मेरी, भूतन कुसुम । लेटिन—*Croton Oblongifolium* ( क्रोटन ऑब्लॉन्गिफोलियम )

### वर्णन—

यह वनस्पति दन्ती और कमालगोटे की ही एक जाति है। यह दक्षिण कोकण और बंगाल में बहुत पैदा होती है। इसका दृढ़ मध्यम आकार का होता है। इसकी छाल चिकनी और खाकी रंग की, पत्ते आम के पत्तों की तरह पर किनारों पर कुछ कटे हुए होते हैं। ये पत्ते दशटल समेत ६ से १२ इंच तक लम्बे होते हैं। इसके फूल पीले हरे रंग के होते हैं। इसकी मंजरी पकने पर रुँददार होती है। इस औषधि की छाल, पत्ते और बीज काम में आते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसके बीज और फल विरेचक होते हैं। सूजन को दूर करने वाली औषधियों में यह एक उत्तम औषधि है। किसी भी प्रकार की सूजन में—फिर चाहे वह शरीर के भीतर हो या बाहर—इस औषधि को देने से लाभ होता है। फेफड़े की सूजन, सन्धियों की सूजन, यकृत की सूजन इत्यादि सब प्रकार की सूजनों में इसकी छाल को खिलाने से और पीसकर लेप करने से बहुत लाभ होता है। सूजन को नष्ट करने वाली औषधियों के वर्ग में इसका एक प्रधान स्थान है। नवीन और जावकृत्य सूजन में इसका बहुत फलकारिक असर होता है। प्राचीन सूजन में इसका असर इतना प्रभावशाली नहीं होता।

इसकी मात्रा कुछ अधिक दे देने पर भी कोई विशेष हानि नहीं होती। बिल्कुल दस्त अधिक होते हैं और सूजन की बीमारी में आँसूक दस्त होने से कोई नुकसान नहीं होता। घनसर को अगर निगुण्ड और कणरच (कटकरंज) के साथ दिया जाय तो विशेष अच्छा रहता है। क्योंकि कटकरंज इसकी तीव्रता को कम करके दोषों को दूर कर देता है।

नवीन त्वर और जिस त्वर के साथ सूजन हो अथवा जो त्वर पित्त के दूषित होने से हुआ हो उसमें इस औषधि को सूजन को नष्ट करने और यकृत को उत्तेजित करने के लिये देते हैं। ऐसे समय में इसको नौसादर के साथ देने से यह अच्छा काम करती है। इस मिश्रण से यकृत की क्रिया सुधरती है। पित्त शुद्ध होता है। दूषित पित्त दस्त की राह बाहर निपल जाता है और बढ़ा हुआ यकृत ठीक हो जाता है। यकृत की सूजन को दूर करने के लिये वास्तव में यह एक दिव्य औषधि है।

घनसर को एक उत्तम विष नाशक औषधि भी माना जाता है। कोकण में साँप के विष पर इसे १ से २ तोले तक की मात्रा में दो २ घण्टे के अन्तर पर देते हैं। कोकण में कलेजे (लीवर) के बढ़ जाने की पुरानी बीमारी में और पायाँविक त्वरों में इसको भीतरी और बाहर दोनों ही प्रयोग में लेते हैं। मोच, रगड़ और सन्धिवात की सूजन पर भी इसको लगाने के उपयोग में लिया जाता है।

नागपुर की मुडा जाति के लोग इसकी जड़ को दूसरी औषधियों के साथ मिलाकर प्राचीन आमवात और सन्धिवात को दूर करने के उपयोग में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विरेचक और घातु परित्तक है। इसको सर्पदंश के काम में भी लेते हैं। इसमें एक प्रकार का उपचार रहता है।

केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निरूपयोगी है।

मंत्रा—इसकी मंत्रा १॥ मांश से ३ मांश तक है जो उचित अनुपात के साथ देना चाहिये ।

— • —

## घनेरी

नाम—

हिन्दी और मारवाड़ी—घनेरी । मराठी—घनेरी । गुजराती—अनि दलियो । तामील—  
मकदम्बु, उनि । लैटिन—*Lantana Indica* ( लेटेना इण्डिका )

वर्णन—

घनेरी के पौधे २ से ५ हाथ तक ऊँचे होते हैं । ये बरसात में बहुत पैदा होते हैं । इसकी कोमल शाखाओं पर तीन-२ पत्ते चक्र की तरह लगे रहते हैं । ये बहुत सुन्दर और कंगूरे दार होते हैं । इसके फूल सूक्ष्म, सफेद रंग के और अन्दर पीले रंग के रहते हैं । इसके फल काली मिरच के समान होते हैं । इस सारे पौधे में एक तीव्र गन्ध रहती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का काढ़ा प्रसूति कष्ट से असिद्ध स्त्री को पिलाने से फौरन प्रसव हो जाता है । इसके पत्ते फोड़े-कुन्ही और घावों पर बांधने से अच्छा लाभ होता है । इस वनस्पति को ब्राम्हीज में चाय की तरह इस्तेमाल करते हैं । इसके पत्तों को मसल कर सुंघने से सर्दी चली जाती है और शरीर में स्फूर्ति आती है ।

इसकी एक जाति और होती है । जिसको लैटिन में लेटेना एक्वुलिफ़ेरा तथा लेटेना केमेरा कहते हैं । यह ज्वर निवारक, शान्ति दायक, पेट के आफरे को दूर करने वाली और आक्षेप निवारक मानी जाती है । इसका काढ़ा मलेरिया, सन्धिवात और घनुष्टंकार में दिया जाता है । यह एक तेज, पौष्टिक वस्तु है । इसमें एक प्रकार का उड़नशील तेल पाया जाता है ।

## घरवासा

नाम—

बलूचिस्थान—घरवासा । लैटिन—*Iris Soongarica* ( इरिस सून्गेरिका )

वर्णन—

यह वनस्पति बलूचिस्थान, अफगानिस्तान, तुर्कीस्थान, फारस और सून्गेरिया में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

हन्स बूलर के मतानुसार इसकी जड़ को दही के साथ अतिसार को मिटाने के लिये काम में लेते हैं ।

## घासलेट [ मिट्टी का तेल ]

नाम—

हिन्दी—घासलेट का तेल, मिट्टी का तेल । अंग्रेजी—( कैरोसिन ऑइल ) ।

वर्णन—

घासलेट या मिट्टी का तेल हिन्दुस्तान के घर २ में काम में लिया जाता है । इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से मिट्टी का तेल चीथे दजेँ तक गरम और खुलक है । किसी किसी के मत से यह दूसरे दजेँ में गरम और खुलक है । खनाइनुन अदविषा के मतानुसार यह कृमिनाशक, वायु को बिलेखेता और घाव को भरनेवाला होता है । इसमें कण्डे को भिगोकर योनि द्वार में रखने से मासिक चर्म साफ हो जाता है । इसको कान में टपकाने से कान का दर्द और बरस पन चला जाता है । इस तेल में कण्डा तर करके जखम को साफ करने से जखम जल्दी भर जाता है मार जलन बहुत होती है । सरदी को बीमारियों में भी यह बहुत लाभदायक है । फालिज, लकवा, गडिया, चतुर्गति और स्नायु यंत्र में सम्बन्ध रखने वाली दूसरी बीमारियों में इसके प्रयोग से बहुत लाभ होता है । इसको २ मासे पानी में डालकर पीने से फफूँ की पुरानी आँजो और दमे में बहुत लाभ होता है । इसके अन्दर बत्ती को तर करके रखने से गुदा द्वार के कीड़े मर जाते हैं । यह गर्माग्न को वायु को बिलेखता है, सरदी को मिटाता है । बवा-सोर में लाभदायक है । पथी को तोड़ता है और भरे हुए बन्धे का गर्माग्न से निहाल देता है ।

मिट्टी का तेल और ज्ञेग—

ज्ञेग के ऊपर भी यह औषधि बहुत मुकौद साबित हुई है । जो लोग ज्ञेग के दिनों में इसका भीतरी या बाहरी प्रयोग करते रहे हैं वे इस दुष्ट बीमारी से बच गये हैं । ज्ञेग के ऊपर इस तेल को प्रयोग करने का तरीका यह है ।

नीम और जज्ञ मिपजो ( *Lippia Nodiflora* ) के हरे पत्ते लेकर उनका रस निकाल लेना चाहिये, जिसका रस हो उतना ही घासलेट का तेल उसमें मिलाकर रख लेना चाहिये । इसमें से ज्ञेग के रोगी २ तोला औषधि हर दो घंटे के अन्तर से गिलाया चाहिये और गठान पर लगाने के लिये नीचे लिखा मरहम तैयार कर लेना चाहिये ।

आँकड़े का दूध ४० तोला, मुर्दासिगी २ तोला, लोडो पीपल २ तोला, मैसा मूगल ४ तोला, मनुष्य की इट्टी ५ तोला, पत्राय की जड़ ५ तोला, निंदूर ५ तोला इन सब चीजों को एक दिल करके इसका गठान पर लेप करना चाहिये । अगर गठान बहुत सख्त हो और वह न रूखी हो तो इस लेप में ५ तोला सजनी खार और ५ तोला उफ्फाया हुआ कज्जी का चूना मिला देना चाहिये ।

अगर रोगी एकदम मृत्यु के मुँह में चला गया हो और उसके बचने की उम्मीद न हो तो उसे एकदम २० तोला सफेद रंग का घासलेट पिला देना चाहिये। इस उपाय से कभी २ असाध्य अवस्था में भी लाभ हो जाता है।

जो लोग झेग के रोगियों की परिचर्या करते हों उनके चाहिये कि वे अपने सारे शरीर पर घासलेट का तेल चुपड़ कर रोगी के पास जावे और रोगी को भी सारे शरीर पर घासलेट का तेल चुपड़न की सलाह देवे।

**साँप का जहर और घासलेट का तेल —**

सर्प विष के ऊपर भी यह तेल बहुत उपयोगी सिद्ध हुआ है। ७८ वर्षों के पहले यू० पी० के एक ग्राम में सर्प मृत्यु कार्यालय स्थापित हुआ था और इसी तेल के योग से एक औषधि बनाकर उसका प्रचार इस कार्यालय ने किया था। इस औषधि का नुस्खा सन् १९३४ के वैद्यकपरतब में प्रकाशित हुआ था वह इस प्रकार था —

सफेद मिट्टी का तेल २० तोला, पोपरमेंट के फूल ५ तोला, कपूर १० तोला, कारबोलिक एसिड २१ तोला और युक्लेप्टस ऑइल १ तोला। इन सब चीजों को एक मजबूत काग वाली शीशी में बन्द करके काग लगाकर थोड़ी देर धूप में रखदे और जब सब चीजे एक दिल हो जायें तब उसको उपयोग में लें।

जिस किसी को साँप काटने उसके दंश स्थान पर चाकू से जरा चीरा लगाकर ४०।५० बूँद दवा रुई में तर करके उस जगह रव कर पट्टा चढ़ा देना चाहिये और २० बूँद दवा कनड़े में डालकर वह कपड़ा रोगी को सुंघाना चाहिये। अगर जहर ज्यादा व्याप्त हो गया हो और रोगी मूर्च्छाग्रस्त होकर निर्जीव की तरह हो गया हो मगर उसकी आँख का प्रकाश कायम हो तो तुरन्त इस दवा का इंजेक्शन देने से वह पुनर्जीवित हो जाता है। अगर इंजेक्शन की तुरन्त व्यवस्था न हो सके तो रोगी को २ तोले सरसों के तेल में १० से २० बूँद तक यह दवा डालकर पिला देना चाहिये और ऊपर से गरम पानी पिला देना चाहिये जिससे दस्त और उल्टी के जरिये सब जहर बाहर निकल जायगा। बेहोश रोगी को होश में लाने के लिये इस दवा को १० बूँदें नाक में टपकाने से रोग होश में आ जाता है।

साँप के सिवाय कन खजुरा, छिपकली, पागल कुत्ता और पागल सियार के काटने पर भी इस दवा को लगाने और सुंघाने से फौरन आराम होता है। उक्त कार्यालय ने अपने विज्ञापन में लिखा था कि दुनिया में एक भी जहरी जानवर ऐसा नहीं है जिसका जहर इस दवा से न उतरे। बिन्बू के जहर पर अगर इस दवा के लगाने से तुरन्त फायदा न हो तो इसमें थोड़ी सी मुर्गे को बीट मिलाकर लगाने से फौरन लाभ होता है।

जहर के सिवाय इस दवा के लगाने से हर तरह के जखम और घाव फौरन आराम हो जाते हैं। रक्तमित्त से अगर हाथ-पाँव गल रहे हों तो इस दवा का इंजेक्शन देने से और लगाने से फौरन लाभ होता है।



जलोदर, पाकस्थली की शून्यता, मस्तिष्क के रोग, मलेरिया, हिचकी वगैरे सम्पूर्ण रोग इस दवा के सेवन से मिट जाते हैं। १००० भाग पानी में एक भाग दवा मिलाकर उस पानी को लेने से प्रलाप सन्निपात, ज्वर वगैरे रोगों में शांति मिलती है। इस दवा की आवा बून्द रोज लेने से कालेरा और ज्वर के दिनों में रोग होने का डर नहीं रहता। थोड़ी सी रई को इस में तर करके उस रई को दांत के खड्डे में रख देने से दांत का कीड़ा नष्ट होकर दांत का दद दूर हो जाता है।

उपदंश एक बहुत भयानक व्याधि है। उस के घाव और चट्टों पर भी इस दवा को चुपड़ने से बड़ा लाभ होता है। इसी प्रकार श्वेत कुष्ठ, खूनी बवासीर, सब प्रकार के घाव, चर्म रोग, कार बंकल आदि भयंकर रोगों पर भी यह औषधि बहुत लाभ करती है।

पसली के दर्द के ऊपर साम्हर के सींग को घिसकर उसमें इसको मिलाकर चुपड़ने से और ऊपर से मक्क करने से फौरन लाभ होता है।

अगर किसी का कान बहता हो तो इस दवा को २ से ४ बून्द तक लेकर सफेद फूज की हुल हुल के १० बून्द रस में मिलाकर बदाम के तेल के साथ सबेरे शाम कान में टपकाने से बहुत लाभ लाभ होता है।

बवासीर के मसलों पर भी इसे लगाते रहने से थोड़े दिनों में मससे मुरम्माकर खिर जाते हैं।

नारु पर अरीठे के फज की मगज, अफीम, और गुड़ को समान भाग लेकर बारीक पीसकर उसमें इस औषधि की २।४ बून्द डालकर नारु के स्थान पर रखकर ऊपर घट्टे के पत्तों को गरम करके बांधने से थोड़े दिनों में नारु भीतर ही भीतर गल कर साफ हो जाता है।

मात्रा—यूनानी मत से इसकी मात्रा खाने के लिये १ मासे से २ मासे तक है। यह गरम मिजाज वालों के लिये जिगर, फेफड़ा और थिर को नुकसान पहुंचाता है। इसके दर्प को नष्ट करने के लिये इसब गोल का लुआव और कतीरा मुफीद है।

## घरी

नाम—

हिन्दी—घरी, घरइश्मालु, तुखम लीयलंगा। बम्बई—तुखम बलंगू। पंजाब—घरइ, कश्मालु, तुखन बलंगू। उर्दू—बलंगा। लैटिन—*Lallemantia Royleana*. (लेलीमेंटिया रोइलीएना)।

वर्णन—

यह वनस्पति बलुचिस्तान और पंजाब के मैदानों तथा पहाड़ियों पर होती है। यह एक वर्षाजीवी वनस्पति है। इसमें कुछ कांटे होते हैं। इसका फल लम्ब गोल और फिचलना होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत के अनुसार इसके बीज हृदय और मस्तिष्क के विकार, पागलपन, पुरातन प्रमेह, प्यास, वायु नलियों का प्रदाह, मसड़ों से खून बहना, और आंतों के दर्द में लाभदायक है। ये कामोद्दीपक होते हैं और यकृत के लिये एक पौष्टिक पदार्थ के रूप में काम देते हैं।

बर्नल चोपरा के मतानुसार ये शीतल, शांतिदायक और कब्जियत को दूर करने वाले होते हैं।

— ० —

## घिया तरोई

### नाम—

संस्कृत—हस्तिपर्ण, राजकोष्ठकी, महापुष्पा, महाफला, इत्यादि। हिन्दी—घियातरोई, निनुआ, पुंखला, गिल्की। मराठी—घोसाले, घडघोसडी। गुजराती—गल्का, तुरिया, गोंधली। तामील—पिक्कू। तेलगू—गुरिबिरा, नेटिबिरा, नूनेबिरा। बंगाल—हस्तीघोषा, धुन्दल। फारसी—खीया। लैटिन—Luffa Pentandrea ( ल्यूफा पेन्टेन्ड्रिया )।

### वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष में सब दूर तरकारी बनाने के काम में आती है। यह एक पराश्रयी लता होती है। इसके पत्ते लम्बे की अपेक्षा चौड़े ज्यादा होते हैं। ये कटे हुए रहते हैं। इसके फल तुरई की तरह होते हैं मगर उनके ऊपर तुरई की तरह रेखा नहीं रहती।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मतानुसार इसका फल स्निग्ध, रक्तपित्त नाशक, मृदु विरेचक और घाव को भरने वाला होता है। इसके अन्दर वृण रोपक गुण विशेष मात्रा में मौजूद रहता है। इसका बनाया हुआ मरहम सब प्रकार के वृणों पर लाभ पहुँचाता है। इसका मरहम इस प्रकार बनाया जाता है।

इसके पत्तों का रस २ तोला, घी १ तोला इन दोनों को मिलाकर गरम करना चाहिये। जब रस जलकर घी मात्र शेष रह जाय तब उसमें ३ माशे मोम डालकर फिर गरम करना चाहिये। जब मोम गल जाय तब उसको छानकर ठण्डे पानी के बरतन पर रख देना चाहिये। इस मरहम को लगाने से सब प्रकार के वृणों पर लाभ होता है।

इसके रस में गुड़, सिंदूर और थोड़ा सा चूना मिला कर बदगाँठ पर लेप करने से बदगाँठ बैठ जाती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह कफ निस्सारक, पौष्टिक तथा पित्त, तिल्ली के रोग, कुष्ठ, बवा सीर, ज्वर, फिरंग रोग, और पेशाब के साथ खून जाने की बीमारी में लाभदायक है। इसके बीज वमनकारक और विरेचक होते हैं।

गायना में इसके फूलों का पुल्लिख गठानों पर बांधते हैं ।

कनल चोपरा के मतानुसार इसके बीज वमन कारक और विरेचक होते हैं । इसमें सेपानिन रहता है ।

## घी

नाम—

संस्कृत—घृत, नक्षनीतक, वह्निमोग्य । हिन्दी—घी, घृत । बंगाल—घी, घृत । मराठी—तूप । गुजराती—घी । तेलगु—नेह । फ़ारसी—रोगनेजर्द । अरबी—समन, दुहनुलबकर । लैटिन—*Butyrum Depuratum* (न्यूटीरम डेप्यूरेटम)

वर्णन—

घी एक मशहूर पदार्थ है जो गाय, भैंस, बकरी इत्यादि पशुओं के दूध में से प्राप्त होता है ।

आयुर्वेदिक मत—सुभृत के मतानुसार घी सौम्य, शीत वीर्य, कोमल, मधुर, अमृत के समान गुणकारी, तिग्म और उदावर्त, उन्माद, मृगी, उदरशूल, ज्वर और पित्त को दूर करने वाला, अग्नि-दीपक तथा स्मरण शक्ति, बुद्धि, मेधा, सौंदर्य, स्वर, लावण्य, सुकुमारता, ओज, तेज और बल तथा आयु को बढ़ाने वाला, वीर्य वर्धक, अवस्था को स्थापन करने वाला, नेत्रों को हितकारी, विष नाशक और राक्षस बाधा की दूर करने वाला होता है ।

यह ऊर्जाण, उन्माद, क्षय, रक्त पित्त, वृण, रश्मि विकार, क्षत, दाह, योनि रोग, नेत्र रोग, कर्ण रोग, दाद, शिरोरोग, सूजन और त्रिशोप को नष्ट करने वाला है । यह अविश्राम वातज्वर वाले को हितकारी और आमज्वर पर विष के समान हानि कारक है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और तर है । यह दस्त को साफ करता है । शरीर को पुष्ट करता है । पित्त और कफ के जमे हुए रुद्धों को बिखेरता है । सीने और गले की जलन को दूर करता है । गले की खुश्की को मिटाता है । दिमाग को ताव देता है । बच्चों के मसूड़ों पर इसको मलने से उनके दांत जल्दी निकल आते हैं । गरम और खुश्क जहरो को उपद्रव को दूर करता है । नमक के साथ घी को खाने से वात के उपद्रव दूर होते हैं । सोंठ, काली मिरच और लीड पीपर के साथ घी खाने से कफ की बीमारी में लाभ होता है । सोंठ और जवाखार के साथ घी को खाने से मेदा की कमजोरी मिटती है और भूलें बढ़ती हैं । १३॥ मांशे शक्कर के साथ २ सौला घी को मिला कर चाटने से बका हुआ पेशाब खुल जाता है । रात को सोते समय घी को मुँह पर मलने से चेहरे के काले दाग मिट जाते हैं ।

किसी भी जुलाब को लेने के पहले अगर तीन दिन तक घी के काली मिरच के साथ खा ले तो अति मुलायम होकर रुख पूल जाता है और पेट की सब गन्दगी जुलाब के साथ निकल जाती है ।

धोया हुआ घी बाह्य उपचारों के लिए बहुत अच्छी चीज है। इसका मलहम गठिया, शरीर की सुन्नता, पंथों का दर्द, जोड़ों की सूजन और हाथ पांव की जलन में लगाने से लाभ होता है। चौ बार का धोया हुआ घी सिर पर मलने से रक्त पित्त में लाभ होता है। इसी घी को हाथ पांव पर मालिश करने से हाथ पांव में होने वाली बाढ़ी की सूजन मिट जाती है। इसकी मालिश से भिड़ और मक्खी का जहर भी उतर जाता है।

### गाय का घी —

**आयुर्वेदिक मत—** आयुर्वेदिक मत से गाय का घी सब प्रकार के घी से उत्तम होता है। यह बुद्धि, क्रान्ति और स्मरणशक्ति को बढ़ाने वाला, वीर्यवर्धक, मेधाजनक, वातकफनाशक, भ्रम निवारक, पित्त को दूर करने वाला, हृदय को हितकारी, अग्नि दीपक, पचने में मधुर और यौवन को स्थिर करने वाला होता है। यह अमृत के समान गुणकारी, विष को नष्ट करने वाला, नेत्रों की ज्योति बढ़ाने वाला और परम रसायन है।

**यूनानी मत—** यूनानी मत से भी गाय का घी सब घी से बढ़कर है। यह जहर को दूर करता है। चित्त में प्रसन्नता पैदा करता है। शरीर को मजबूत करता है। कफ, पित्त और वात के रोग, सीने का दर्द और शरीर की बेचैनी को मिटाता है।

गाय का दूध और घी मिलाकर पिलाने से अफीम वगैरह स्थावर पदार्थों के विष में लाभ पहुंचता है। गाय का घी शहद और गाय के गोबर के रस में मिलाकर पिलाने से रक्त पित्त में लाभ होता है। गाय का गरम घी पिलाने से हिचकी बन्द हो जाता है। खाना खाने के बाद गाय के घी में काली मिरच मिलाकर चटाने से आवाज की खराबी मिट जाती है। गाय का गरम घी घुंघाने से आघातशीशी में भी लाभ होता है।

### भैंस का घी —

भैंस का घी, उत्तम, स्वादिष्ट, रक्तपित्त नाशक, वात निवारक, बल कारक, शीतल, वीर्यवर्धक, भारी, हृदय को हितकारी और पाक में स्वादिष्ट है।

**यूनानी मत—** यूनानी मत से भैंस का घी मेदे को ढीला करता है। इसको सबेरे खाली पेट शकर के साथ खाने से पित्त के उपद्रव शान्त होते हैं। यह वायु को मिटाता है। भूख कम करता है और वीर्य वर्धक है।

### बकरी का घी —

**आयुर्वेदिक मत—** आयुर्वेदिक मत से बकरी का घी अग्नि वर्धक, नेत्रों को हितकारी, स्वास, खांसी और चय रोग में लाभ दायक, पाक में कड़वा तथा कफ और राज्यक्षमा रोग को दूर करने वाला है।

**यूनानी मत—** यूनानी मत से बकरी का घी गरम है। यह खांसी, दमा और तपेदिक में लाभ



**पांडु रोग**—सोंठ की लुगदी से सिद्ध किया हुआ घी संग्रहणी, पांडुरोग, झींझ, खाँसी, इत्यादि रोगों में लाभ पहुँचाता है।

**हिचकी**—थोड़ा सा गरम २ ताजा घी मिलाने से हिचकी बन्द हो जाती है।

**स्वर भंग**—भोजन क्रिये पश्चात् घी में कांजो भिरच का चूर्ण मिलाकर मिलाने से स्वर भंग मिटता है।

**मन्दाग्नि**—जोरा और घनिये की लुगदी से सिद्ध किया हुआ घी वपन, अग्नि और मन्दाग्नि में लाभ पहुँचाता है।

**शुक्र दोष**—वनिया-और गोखरू के क्वाथ और लुगदी से सिद्ध किया हुआ घी मूत्रावात, मूत्र कण्डू और शुक्रदोष को मिटाता है।

**अण्डवृद्धि**—गाय के घी के अन्दर सेन्वा नयन मिलाकर पीने से और उसका लेन करने से अण्ड वृद्धि में लाभ होता है।

**विसर्प रोग**—सौ बार के धोये हुए घी का लेन करने से विषर्प रोग में लाभ होता है।

**रक्तपित्त**—चार भाग अण्डू से के रस में एक भाग घी को सिद्ध करके सेवन करने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

**अम्ल पित्त**—शतावरी की लुगदी से सिद्ध किया हुआ घी अम्लपित्त, रक्त पित्त, तृष्णा, मूर्च्छा और श्वास में लाभ पहुँचाता है।

**आमवात**—चार भाग कांजो के जल में १ भाग घी मिलाकर उसके बीच में सोंठ की लुगदी रखकर आग पर सिद्ध करके उस घी का सेवन करने से आमवात और मन्दाग्नि मिटती है।

**परिणाम शूल**—पीतल के क्वाथ और कुरु से घी को सिद्ध करके उस घी में अवमान भाग शहद मिलाकर चाटने से परिणाम शूल मिटता है।

**हृदय रोग**—अजुन के स्वरु और उसकी लुगदी से घी को सिद्ध करके उसको सेवन करने से सब प्रकार के हृदय रोग मिटते हैं।

**बनावटें—**

**फलघृत**—मेदा, मजीठ, मुलेठी, कूट, त्रिकला, खरेंटी, काकोली, चीर काकोली, असगन्ध अजवायन, हलदी, हींग, कुटकी, नीलकमल, दाख, सकेरचन्दन का बुरादा, लाल चन्दन का बुरादा, ये सब चीजों दो २ तोला लेकर बारीक चूर्ण करके सित्रपर पानी के साथ पीसकर इनकी लुगदी बना लेना चाहिये। उस लुगदी को कलईदार पीतल की कढ़ाही में रखकर उसमें चार सेर घी और चार सेर शतावरी का रस डालकर हलकी आंच से पकाना चाहिये जब वह रस जल जाय तब उसमें और चार सेर शतावरी का रस डालना चाहिये। इस प्रकार १६ सेर शतावरी का रस उसमें पका देना चाहिये। जब सब रस जल जाय तब उसमें १६ सेर गाय का दूध भी चार २ सेर करके पका देना चाहिये। उसके बाद उसको उतारकर छानकर रख लेना चाहिए। यह घी खून बढ़ानेवाला, कामोद्दीपक और अत्यंत वाजिकरण है जिनके बेजिराम, हिस्टेरिया और उन्माद पर भी यह बहुत लाभ पहुँचाता



कढ़ाही में रख कर, उसमें १० तोला मिश्री, ऊपर बताया हुआ २ सेर अशोक का काढ़ा १ सेर चांवलों का घोवन, १ सेर बकरी का दूध, १ सेर कुकुर भांगरे का रस, १ सेर जीवक का रस, और १ सेर घी डालकर मन्दाग्नि पर पकाना चाहिये। जब सब चाजे जलकर घी मात्र शेष रह जाय तब छान लेना चाहिये।

इस घी के सेवन से श्वेत प्रदर, रक्तप्रदर, नीज प्रदर, गर्भाशय का दर्द, कमर का दर्द, योनि का दर्द, मन्दाग्नि, अकचि, पाण्डुरोग, श्वास और खांसी नष्ट होते हैं। स्त्री रोगों के लिये यह बहुत अच्छी वस्तु है।

इसी प्रकार सब प्रकार के उन्माद को नष्ट करने के लिये कल्याण घृत, बुद्धि को बढ़ाने के लिये महापैशाचिक घृत, उदर रोगों के लिये मंजिष्ठादि घृत, महातिक्त घृत, मस्तक रोग के लिये षड्विंदु घृत इत्यादि अनेक प्रकार के घृत आयुर्वेद में बतलाये गए हैं। जिन्हें चिकित्स ग्रंथों में देखना चाहिये।

## घी गुवार

नाम—

संस्कृत—घृत कुमारी, दीर्घ पत्रिका, बहुपत्री, स्थूलदला, रसायनी। हिन्दी—घी ग्वार, ग्वार पाठा। बंगाली—कोमारी, घृत कोमारी। मराठी—कोरकल, कोरकांड। गुजराती—कड़बोकुंवार, कुंवार। तामील—अंगनि, कटलर्द, कोडियन, चिरु कत्तारे। तेलगू—चिकलबदा, कलबंद। फारसी—दरख्तेसिन्न। अरबी—नुसब्बर। उर्दू—घीकुआर। लैटिन—Aloe Vera ( एलो व्हेरा )

वर्णन—

घी ग्वार के लूप, खारी जमीन, रेतीली भूमि तथा नदी के तट पर प्रायः सारे भारतवर्ष में पैदा होते हैं। इसके पत्ते दो २ फुट तक लम्बे और चार २ इंच चौड़े होते हैं। इनके दोनों तरफ कांटे होते हैं। ये पत्ते बहुत मोटे और दलदार होते हैं। इन पत्तों को छीलने से इनके भीतर घी के समान गूदा निकलता है। इनके ऊपर लम्बो २ फलियां लगती हैं जिनकी शाग बनाई जाती है।

घी ग्वार के रस को सुलाकर उसका १ पदार्थ बनाया जाता है। जिसको संस्कृत में कुमारी रस कृष्ण बोल, हिन्दी में एलवा, बंगाली में मोशब्बर, मराठी में एलिया, गुजराती में एलिबो और तेलगू में मुशाम्बर कहते हैं। उत्तम एलुआ, कुछ सुनहरी और भूरे रंग का, बाहर से कठिन और भीतर से नरम तथा पारदर्शी होता है। इसका चूर्ण नारंगी रंग का होता है। यह कंकड़ार से आता है। जाफरा बाद का एलुआ काला होता है। यह हज्जके दर्जे का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से घी ग्वार मीठा, शीतल, त्रिरेवक, घातु परिवर्तक, मज्जा वर्धक, पौष्टिक, कामादरक, कृतिनायक और विष निवारक होता है। ज्वर रोग, अर्बुद,



तिल्ली की वृद्धि, यकृत रोग, वमन, ज्वर, खांसी, विषर्प, चर्म रोग, निच, श्वाश, कुष्ठ, पोलिया, पयरी और कृष्ण में यह लाभदायक होता है।

इसकी कलियाँ मुर तथा गित और कृमियों को नष्ट करने वाली होती हैं।

आयुर्वेद के अंदर धीरे २ लेकिन निर्भयता के साथ निश्चित और रामबाण लाभ पहुँचाने वाली जो थोड़ी सी प्रभावशाली और अनूद्य औषधियाँ हैं, उनमें धी गुवार अना एक प्रधान स्थान रखती है। यह औषधि सम शोकाण्ड होने की वजह से चाहे जैसी हवा में, चाहे जैसी भूत में और चाहे जैसी प्रकृति के रोगी को देने से अपना निश्चित असर प्रकट करता है। इसके सेवन से मज्जा शुद्धि होती है। और शरीर में संचित रोग जनक तत्त्व निरुद्ध होते हैं। जठराग्नि मंदीत होकर भाजन का पाचन व्यवस्थित रूप से होता है। रक्त रक्त वर्गैह सत्त धातुओं की शुद्धि होती है। जिससे हर प्रकार की खांसी, श्वाश, क्षय, उदर रोग, वात व्याधि, अस्मार, ग्लन, नष्टर्तन, भाजन के माले होने वाला उदर शूल, मंदाग्नि कब्जियत, तिल्ली और लोवर के रोग, हृत्को बुझा, कामजा, पांडु, अश्लिषित, कृमि रोग इत्यादि सब रोग इसके सेवन से नष्ट होते हैं।

लेप के लिए भी यह एक उत्तम वस्तु है, इसके गूदा को पेट के ऊपर बांधने से पेट के अन्दर की गाँठ गल जाती है। कठिन पेट सुनायन हो जाता है और आंतों में जमा हुआ मल बाहर निकल जाता है। कामजा रोग के अन्दर धी गुवार को देने से दस्त वाक प्राप्त है गित का जनन विरल जाता है जिससे आंत्र और शरीर का पोषण निरुद्ध रोग आराम हो जाता है। इस औषधि में रक्त शोधक गुण होने की वजह से चिकित्सक इत्यादि चर्म रोगों में भी यह बहुत लाभ पहुँचाती है। जिन रोगों में खून के अन्दर गित का जोर बढ़ जाता है। उनमें दस्त का उपयोग करने से निश्चित लाभ होता है। इसके उपयोग से मज्जा की गर्मी शान्त होती है। महिष्क का भ्रम दूर होता है। आँखें ठंडी होती हैं और गर्मी का वजह से अगर आँखों में कोई क्षारीय पैदा हो जाय तो इसके सेवन से दूर हो जाती है। धीगुवार की जड़ को एक कपड़ा भर लेकर गरम पानी के साथ गिराई जाय तो वमन होकर बहुत दिनों का पुराना विषम ज्वर मिट जाता है।

इसके रस से बनाये हुए एलुवे में भी इसी के समान गुण रहते हैं। मगर यह इसकी अपेक्षा विशेष गरम होता है। नष्टर्तन, अनर्तन, माजिक चर्म को अनियमितता, हिस्टीरिया, वगैरह स्त्रियों के रोगों पर इसका असर बहुत उत्तम होता है। कब्जियत के ऊपर तो यह एक रामबाण औषधि है। इसके उपयोग से बिना किसी उपद्रव के सात दिवस हो जाता है। अगर दूसरी अग्निदीप्त औषधियों के साथ इसका उपयोग किया जाय तो बहुत पुष्टान अग्निमांश, कब्जियत, गोला, कृमिजन, अस्मा और वायु के सब उपद्रव शान्त होते हैं। एलुवा गरम और भेदक होने की वजह से गर्मिणी स्त्री को नहीं देना चाहिये। क्योंकि इससे गर्भाशय होने की सम्भावना रहती है। इसी प्रकार दूसरे मनुष्यों को भी इसे लगातार कई दिनों तक नहीं लेना चाहिये क्योंकि इससे गुदा में दाह और बड़ी पैदा होती है।  
(जंगलनी जड़ी बूटी)

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार इस वनस्पति की प्रधान क्रिया पाचन नली के ऊपर होती है। यह पाचन क्रिया और यकृत की क्रिया को सुधारती है। बड़ी मात्रा में लेने से एलुवा विरेचक मूत्रल, कृमिघ्न और आर्तव प्रवर्तक गुण बतलाता है। इसके लेने से मरोड़ी पैदा होकर १०।१२ घण्टे में जोर का दस्त होता है। इसकी प्रधान क्रिया बड़ी आंत और उत्तर गुदा पर विशेष होती है। गर्भाशय, वीज कोष, और वीज वाहक नलियों पर इसका दाह जनक प्रभाव होकर आर्तव शुरू हो जाता है।

घी ग्वार का स्वरस नेत्राभिश्यन्द, स्तनकोष, विद्रधि, बवासीर और अग्नि से जले हुए वृण की शान्ति के लिये हलदी के साथ मिलाकर दिया जाता है। इससे दाह की कमी होती है। इसके रस को थोड़ी हलदी और सेबे निमक के साथ खिलाने से कब्ज, मन्दाग्नि, मन्दाग्नि की वजह से पैदा हुई खाली मासिक धर्म की रुकावट, पारदुरोग, गुल्म, इत्यादि में बहुत लाभ होता है। इससे पाचन क्रिया सुधार कर आंतों में जोश पैदा होता है। दस्त रुफ होता है। रस क्रिया शुद्ध होती है। रस ग्रंथि की विनिमय क्रिया सुधरती है। नवीन और शुद्ध रक्त उत्पन्न होता है और शक्ति बढ़ती है। छोटे बच्चों और स्त्रियों के लिये यह विशेष उपयोगी पड़ता है। पीका रंग, मोटा पेट, कब्जियत और इन लक्षणों के साथ होने वाली स्त्रियों की मासिक धर्म की रुकावट को दूर करने के लिये घी ग्वार के समान दूसरी औषधि नहीं है। घर में कब्जियत के साथ जीभ की सफेदी और दाह होने पर इस वनस्पति का उपयोग किया जाता है।

बड़ी आंत की शिथिलता, अरुचि, अग्निमाद्य, अजीर्ण, कब्ज, शारिरिक थकावट, पारदुरोग और मासिक धर्म की रुकावट में एलुवे का बहुत अधिक प्रयोग होता है।

यौवन के प्रारंभ से घी ग्वार के गुदा का नियमित रूप से सेवन करने से और उस पर नीम गिलोय का स्वरस बराबर पीते रहने से प्रौढावस्था और वृद्धावस्था में जब कि इन्द्रियों की शिथिलता का युग प्रारंभ होता है, मनुष्य का यौवन इस औषधि के प्रभाव से सुरक्षित रहता है। हमारे सामने एक ऐसा व्यक्ति मौजूद है जिसकी अवस्था इस समय ८२ वर्ष की है। जो घर का बहुत गरीब है। जिसको जीवन में कभी पौष्टिक अन्न नसीब नहीं हुआ और जो मांसाहार से दारिद्र्य घृणा करता है। यह व्यक्ति २० वर्ष की उम्र से अभी तक लगातार घी ग्वार का सेवन करता रहा है। उसका कहना है कि मैं प्रति दिन ४।५ ग्वार पत्ते छीलकर उनका गुदा निकाल कर खा लेता हूँ और उसके ऊपर नीम गिलोय को सिलपर पीसकर उसको आधासेर पानी में छान कर पी लेता हूँ। इसके सिवाय जीवन भर मैं कभी दूसरी औषधि का सेवन नहीं किया। इस आदमी की हालत यह है कि शरीर पर १ घोल्टा और पगड़ी के सिवाय उसने कभी कोई वस्त्र धारण नहीं किया। कड़ाके की सर्दों और जेठ महिने की भयंकर गर्मी में वह हमेशा नंगे बदन और नंगे पैर रहता है। रात को भी उसे ओढ़ने की जरूरत नहीं पड़ती। उसके दांत की बचीसी मोती के दानों की तरह अखंड सुरक्षित है और उसका कण्ठस्वर आज भी बालकों की तरह है। वह आज भी बालकों की तरह गाता है। वह आज भी दिन भर में ४० भोजन बिना थकावट अनुभव किए चल

सबटा है। उसने अपने लड्डूवे को भी इसी औषधि का रस बनाया जिसका प्रभाव यह है कि वह लड्डूवा भी अत्यन्त दृढ़ वृद्ध और स्वरस्य है। एक औषध दर्जे के आदमी से वह दुगुना तिगुना परिश्रम करता है। अभी तक वह २ शाब्दों कर चुका है और दीसरी की पिक्र में है। खाने को विलकुल सादा कम कीमत का भोजन खाता है।

इसी प्रकार और भी कुछ वेशों पर घी ग्वार और नीम गिलोय का साथ प्रयोग करके हमने देखा है और उसमें बहुत अच्छी सफलता प्राप्त हुई है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से घी ग्वार दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क होता है। किसी २ के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और ठर है। यह पित्त और कफ की खराबियों को दस्त की राह निकाल देता है। तिल्ली की सूजन और पेट के दर्द के लिए लाभ दायक है। पाचन क्रिया को तीव्र करता है। कामेद्रिय की ताकत को बढ़ाता है। घी ग्वार का दुग्धाव, आंखी हलदी और सफेद जीरे को मिलाकर सूजन पर लेप करने से सूजन बिखर जाती है। इसका हलवा वात की बीमारियों को दूर करता है। सत गिलोय के साथ इसका गूदा खाने से मधुमेह रोग में लाभ होता है। इसकी शाग बनाकर खाने से नारु में लाभ होता। घी ग्वार के गूदा में हलदी का चूर्ण मिलाकर गरम करके पैरों के तलवे पर बांध देने से दुखती हुई आंखें आराम हो जाती हैं।

बहुत से यूनानी हकीम बवासीर को नष्ट करने के लिये इसको एक बहुत उत्तम औषधि मानते हैं। गन्धना नामक वृक्षपत्र के काढ़े में एलुवे को मिलाकर उसमें साँप की काँचली का चूर्ण डाल कर वे उसका बवासीर के मरसों पर लेप करते हैं। उनका ऐसा खयाल है कि बवासीर के रोग को नष्ट करने के लिये इससे उत्तम दूसरी औषधि नहीं है।

**कर्नल चोपरा के मतानुसार** इसका ताज़ा रस विरेचक, शीतल और प्वर में उपयोगी होता है। इसका गूदा गर्भाशय पर असर दिखलाता है। इसकी जड़ उदर शूल में लाभदायक है। इसमें एलोइन (Aloin), आयसोबारेबलोइन (Isobarbaloin), और एमोडिन (Emodin) नामक तत्व रहते हैं।

**उपयोग—**

**नेत्राभश्यन्द—**इसकी गूदा पर हलदी डालकर गरम कर बांधने से नेत्र की पीड़ा मिट जाती है।

**तिल्ली—**ग्वार पाठे के गूदा पर सुहागी शुरकाकर छिलाने से तिल्ली कट जाती है।

**फोड़ा—**ग्वार पाठे के गूदा को पकाकर बांधने से फोड़ा जल्दी पक जाता है।

**वायुगोला—**ग्वार पाठे का गूदा ६ माशे, गाय का घी ६ माशे, हरड़ का चूर्ण एक माशा, सेंधा नमक एक माशा मिलाकर खाने से वायुगोला मिट जाता है।

**मासिक धर्म की अनियमितता—**घीग्वार के गूदा पर पत्रास का खार सुरसुराकर लेने से मासिक धर्म शुद्ध होने लगता है।

**उदर रोग**—अजवायन को गुवार पाटा के रस सात भावनाएँ देकर फिर नींबू के रस की सात भावनाएँ देना चाहिये । इस अजवायन को ३ माशे से ६ माशे तक की मात्रा में लेने से अजीर्ण, आफरा, मदाग्नि और सब प्रकार के उदर रोग मिटते हैं ।

**नेत्र रोग**—इसका एक माशा गूदा लेकर उसमें ३ रत्नी अफ्रीम मिलाकर उसकी पोटली बनाकर पानी में डुबो डुबो कर आँखों पर फेरने से और उसमें से एक दो बूँद नेत्र में टपका देने से नेत्र पीड़ा मिटती है ।

**कर्णपीड़ा**—इसके रस को गरम करके जिस कान में पीड़ा हो उसकी दूसरे तरफ के कान में टपकाने से पीड़ा मिटती है ।

**बालक का डिब्बारोग**—गुवार पाठे के रसमें ६ माशे एलवा और एक तोला बबूल का गोद मिलाकर पीसकर पेट पर लेप करने से बालक का डिब्बा रोग मिटता है ।

**बनावटे**—

**घीगुवार का आचार**—घीगुवार के पत्तों को लेकर उनका सफ़ेद गूदा निकालकर दो दो तीन अंगुल के टुकड़े कर लें । ऐसे पाँच सेर टुकड़े लेकर उनमें आध सेर नमक डालकर खूब हिलावे । उसके बाद बर्तन का मुँह बन्द करके तीन दिन तक धूप में रख देवे और दिन में दो दो तीन बार हिला दिया करें, फिर उसमें दस तोले हल्दी, दस तोले घनिया, दस तोले सफ़ेद जीरा, पन्द्रह तोले लाल मिर्च, सवा छे तोले रेकी हुई हींग, तीस तोले अजवायन, दस तोले सोंठ, साढ़े सात तोले काली मिर्च, साढ़े सात तोले पीपर, पाँच तोले लोंग, पाँच तोले दालचीनी, पाँच तोले मुहागा, पाँच तोले अकल-करा, दस तोले स्याहजींग, पाँच तोले इलायची, तीस तोले जवाहरड़, तीस तोले सौंफ, तीस तोले राई इन सब चीज़ों को लेकर जवाहरड़ को छोड़कर सब चीज़ों का बारीक चूर्ण करके उसमें मिला दें । जवाहरड़ को सावित ही डाल दें ।

इस आचार को गोगी का बलाबल देखकर ६ माशे से दो तोले तक खिलाने से सब प्रकार के उदर रोग, मन्दाग्नि और पेट के वात, कफ़ सम्बन्धी सभी विकार मिटते हैं । यह आचार बहुत ही स्वादिष्ट और रोचक होता है । सुख जाने पर भी इसको पीसकर दाल और साग में मिलाकर खा सकते हैं ।

**कुमारी आसव**—घी गुनार का गूदा १०२४ तोले, गुड़ ४०० तोले, शहद २०० तोले, मंझूर की भस्म २०० तोले इन सब चीज़ों को मिलाकर उसमें सोंठ, मिर्च, पीपर, लोंग, तज, तमालपत्र, इलायची, नागकेशर, चित्रक, पीपलामूल, बायबिडंग, गजपीपर, चव्य, घनिया, कुटकी, नागरमोथा, हरड़, बहेड़ा, आमला, रासना, देवदारु, हलदी, दारु-हलदी, मुलेठी, दन्ती की जड़, मूवा, कूट, बलबीज, कोंचबीज, गोखरू, सोया, अकलकरा, अँट कटारा के बीज, सफ़ेद पुनर्नवा की जड़, लाल पुनर्नवा की जड़, चिकनी सुपारी, लोघ और सोनामवली की भस्म सब चीज़ें दो दो तोले और भावड़ी

के फूल ३२ तोले लेकर उनको कूट पीस छानकर उसमें मिलाकर बरणियों में भरकर उनका मुंह बन्द करके अनाज के भीतर गाड़ देना चाहिये। एक महिने के पश्चात् उनको निकालकर छान लेना चाहिये।

इस आसव को एक तोला से दो तोले तक की मात्रा में भोजन के पश्चात् जल में मिलाकर पीने से श्वेत शुद्ध होता है। शरीर में बल, कान्ति और वीर्य की वृद्धि होती है। जटराग्नि बहुत प्रदीप्त होती है और यवत तथा तिरुली के रोग, पण्डु रोग, सूजन, कामला, प्रमेह, क्षय इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है। धी गुवार के साथ मंडूर का योग होने से यह योग बहुत प्रभावशाली हो गया है।

**धूमारी पाक**—धी गुवार की जड़ ८० तोले लेकर उसको ३२ तोले गाय के दूध के साथ औटाना चाहिये।

जब सब दूध जल जाया तब उसको निकालकर छाया में सुखाकर उसका चूर्ण कर लेना चाहिये, फिर सोंठ, कालीमिर्च और छोटी पीपर आठ २ तोले और जायफल, जावित्र लौंग, मालवी गोखरू, कबाबचीनी, तज, समालपत्र, इलायची, नागवेशर और चित्रक चार २ तोले लेकर सबका चूर्ण करके धीगुवार के चूर्ण के साथ मिला देना चाहिये। फिर ८० तोले शक्कर, ४० तोले गाय का घी, ४० तोले मैस का दूध, और ४० तोले शहद मिलाकर, इन सबको धीमी आंच से पकाना चाहिये। जब चासनी अच्छी हो जाय और धी छोड़ दे तब उसको उतारकर ठंडी होने पर उसमें ऊपर लिखा हुआ धीगुवार वगैरह का मिला हुआ चूर्ण डाल दे और ऊपर से एक तोला उत्तम लोह भस्म, एक तोला स्वर्णभस्म और एक तोला रस सिन्दूर डाल कर अच्छी तरह मिलाले।

इस पाक को एक तोला से दो तोले तक की मात्रा में प्रतिदिन सेवन करने से जीरज्वर, खाँसी, श्वास, क्षय, मर्दान्ग, अजीर्ण, आमवात इत्यादि अनेक रोगों में लाभ होता है। इससे स्त्रियों के गर्भाशय के सब दोष दूर होकर वे उत्तम सन्तानोत्पात्ति के योग्य बन जाती हैं। इसी प्रकार इसके सेवन से पुरुषों के वीर्य सखन्धी सब दोष दूर होकर उनकी कामशक्ति बहुत प्रबल हो जाती है।

**चातुर्वर्ग भस्म**—शुद्ध बिया हुआ बंग १ तोला, शुद्ध जस्ता १ तोला, शुद्ध सीसा १ तोला, शुद्ध पारा, १ तोला लेकर पहले बंग, जस्ता और सीसे को एक लोहे की चढ़ाई में डालकर आगपर चढ़ाना चाहिये। जब ये तीनों गल जाय तब इनको उतार कर फौरन उसमें पारा डालकर खूब हिलाना चाहिये। फिर उस चढ़ाई को आग पर चढ़ाकर उसमें थोड़ा २ सुहागा धीरे धीरे डालते जाना चाहिये और लोहे के मोटे डंडे से हिलाते रहना चाहिये। जब पीले रंग की भस्म तैयार हो जाय तब उसे उतारकर एक मिट्टी के सरावले में आधे भाग तक पिसा हुआ सुहागा भर कर ऊपर उस भस्म को रखकर उसके ऊपर फिर पिसा हुआ सुहागा दाब दाब कर भर देना चाहिये। जब सारा सरावला भर जाय तब उसपर ढक्कन रखकर कपड़ मिट्टी करके पच्चीस सेर ऊपले कंडो की आग में फूँक देना चाहिये। ठंडी होने पर उस भस्म को निकालकर

घीगुवार के रस में घोटकर टिकड़ियाँ बनाकर सुत्रालेना चाहिये और इन टिकड़ियों को फिर सराव सम्पुट में रखकर कपड़मिड़ी करके दस सेर कंडों में फूंक देना चाहिये। इस प्रकार दस बीस बार इस भस्म को घी गुवार के रस में खरल कर कर के सराव सम्पुट में फूंकना चाहिये। तब यह उत्तम पीले रंग की भस्म तैयार होती है। इस भस्म की मात्रा एक से तीन रत्तो तक है। यह भस्म सुजाक, रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, इत्यादि में बहुत लाभ पहुँचाती है।

सुजाक में इसकी एक मात्रा एक तोला मक्खन के साथ खिलाकर उसके ऊपर एक गिलास दूध की लस्सी में आधा तोला बबूल का गोद, दस बूंद चन्दन का तेल, दस बूंद विरोजे का तेल, दस बूंद कवाव चीनी का तेल और दस बूंद बादाम का तेल मिलाकर पीने से पहले ही दिन पेयाब की चलन बन्द हो जाती है।

रक्त प्रदर में—जिसमें घारा प्रवाहित रक्त बह रहा हो—इस भस्म को बक्रायन के आधा तोला रसमें मिलाकर देने से अत्यन्त चमत्कारिक प्रभाव होता है। इसके साथ ही पाताज गड़ड़ि के पत्तों को सिलर पीसकर उनको लुगदी बनाकर उस लुगदी में इस भस्म को मिलाकर योनि मार्ग में रखने से बहुत जल्दी फायदा होता है। ( जंगलनो जड़ी बूटी )

## घीगुवार लाल

नाम —

संस्कृत—रक्त घृणकुमारो। हिन्दी—लाल घीगुवार। लैटिन—Aloe Rupescens ( एलोइ रुपेसेंस )

वर्णन—

इसके पौवे बंगाल और सोमा प्रान्त में होते हैं। इसके नारंगी और लाल रंग के फूल लगते हैं इसके पत्तों के नीचे का हिस्सा बैंगनी रंग का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

लाल घी गुवार कड़ुआ, पाचक, क्रिद्धि गरम और उदर शूल, मंदाग्नि, बवासीर, तथा यकृत और तिल्ली के रोगों में लाभदायक है। इसके गूदा का हलवा बनाकर खाने से बवासीर में लाभ होता है। इसको सिरिट में गलाने पर लेप करने से बाल-काले पड़ जाते हैं। गुलाब के इस में मिलाकर इसे आँखों में लगाने से नेत्र रोग मिटते हैं निखेत के साथ इसे देने से कन्विषय मिटती है। बच्चों की आँखों के कोड़े मारने के लिये भी यह एक बहुत उत्तम वस्तु है। इसके ताजे गूदा में हलदी मिलाकर गरम करके बाँधने से चोट की सूजन और पीड़ा मिट जाती है। रात को सोते समय इसकी सौंझों के से अंदर साफ दस्त होकर बजातोर को पीड़ा में लाभ होता है। इसके रस को बौद्ध

करके उसमें हलदी मिठाकर गरम करके बच्चों के पेट पर लेप करने से शूल और फेफड़े सम्बन्धी रोगों मिटते हैं। इसीका बड़े आदमियों के पेट पर लेप करने से तिल्ली के रोग मिटते हैं। इसके रस से बनाये हुए एलुवे की थोड़े गन्धक के साथ गोली बनाकर देने से बवासीर की पीड़ा मिटती है। इसके गाढ़े किये हुए रस में शक्कर मिलाकर देने से सुजाक मिटता है। इसके कोमल गूदा को खाने से गठिया की पीड़ा में फायदा होता है। इसके गूदा पर रसोत और हलदी भुरभुराकर गरम करके बांधने से बदगाँठ बिखर जाती है। इसके एक तरफ का छिलका दूर करके अग्नि पर रखकर उस पर थोड़ी अफीम और हलदी भुरभुराकर गरम होने पर उसका रस निकालकर पीने से चौबिया ज्वर छूट जाता है। (अनुभूत चिकित्सासागर)

## बीगुवार छोटा

**नाम—**

संस्कृत—लज्जु घृतकुमारी । हिन्दी—धोगुनार छोटा । लैटिन—*Aloe Indica* ( एलो इण्डिका ) ।

**वर्णन—**

यह एक छोटी जाति का गुवार पांठा है। जो मद्रास जिले के दक्षिणी किनारे पर बहुत पैदा होता है। इसके पीले फूल लगते हैं। इसके पत्ते एक बालिश्रत से १ हाथ लम्बे होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों के गूदा को ठंडे पानी में धोकर उसपर मिश्री भुसुभाकर खाने से शरीर की गर्मी और रुधिर के भ्रमण का वेग कम हो जाता है। इसके गूदापर थोड़ी फुलाई हुई किटकिरी भुसुभाकर बांधने से नेत्र पोड़ा मिटती है। शरीर की सूजनपर इसके ताजे रस का लेप करना लाभदायक है। इसकी जड़ का क्वाथ बनाकर पित्ताने से च्वर कूट जाता है। इसके साढ़े सात ताँले ताजा पत्तों पर गूदा निकालकर उनमें ११ मायो नमक बिना हर जल में औशनस चाहिये, जब पानी खोजने लगे तब उसे छानकर उसमें २॥ तोला मिश्री भिज्जकर प्रातःकाल पित्ताने से जुतांव लगाकर तिरछी कम हो जाती है। ( अ० बि० सा० )

**घिरवेन**

**नाम—**

पंजाब - चिरबैन, डेन, कंकालमिरच । गढ़वाज - चिबोवेन । अजमोड़ा - मिरबई ।  
लैटिन - *Elaeagnus Umbellata* एलिपगनस, अम्बेलेटा ।

बरण'न—

यह जनसंख्यी समशीतोष्ण हिमालय में काश्मीर से जेवाब तक ३००० फीट से १००००

फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है। यह एक झाड़ीदार गैरा होता है। इसके पत्ते लम्बगोल, पीछे के बाजू सफेद और चमकीले, ऊँचे होते, सफेद और सुगन्धित तथा फल गोल, सख्त और घारीदार होते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसके बीज खांशों में उत्तेजक वस्तु की तीव्रता पर काम में लिये जाते हैं। इसके फूल हृदय को पुष्ट करनेवाले और संकोचक होते हैं। इसका निःकाज हुआ तेज फेंकड़ों के लिये पौष्टिक वस्तु है।

कर्मज चौपरा के मतानुसार इसके फूल उत्तेजक, हृदय को बल देनेवाले और संकोचक होते हैं।

## —•— घापाण ❀

**नाम—**

संस्कृत—कूर पाण्य, वज्रप्र। मराठी—शिरगोजा। हिन्दी—कुलनार, पाणपख। अंग्रेजी—Plaster of Paris प्लास्टर ऑफ पेरिस लैटिन—Gypsum Selenite (जिप्सम सेलेनाइट)।

**वर्णन—**

घापाण यह सफेद रंग का काँच के समान चमकता हुआ पत्थर होता है। इस पत्थर को पीस कर दक्षिण के लोग रांगोजी बनाने के काम में लेते हैं। बम्बई वगैरह के बाजारों में यह डेढ़ आना दो आना रतल के माव से बिकता है। पकाये हुए घापाण का बारीक चूर्ण विजायत से एक २ पौंड के डिब्बों में पैक होकर यहाँ आता है और बिकता है। यह हमारतों के ऊपर चित्रकारी करने के काम में भी आता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रंथों में इस औषधि के सम्बन्ध में कोई विवेचन नहीं पाया जाता, मगर आधुनिक गुजराती वैद्यों में इस औषधि का प्रचार धीरे धीरे बढ़ता चला जा रहा है। वे लोग इसकी भस्म बनाकर उसको अंग्रेजी औषधि कैल्शियम की जगह पर काम में लेते हैं। इसकी भस्म बनाने का तरीका इस प्रकार है—घापाण को लाकर उसके बारीक टुकड़े करके एक दिन गुवार पाठे के रस में भिगो देना चाहिये। फिर उसे एक मिट्टी के सरावले में भरकर उसपर दूसरा ससवला ढक कर कपड़े-मिट्टी करके एक गज लम्बे, एक गज चौड़े और एक गज गहरे गड्ढे में ऊँले कंड़े भरकर उन कंड़ों

---

\* नोट—घापाण यह गुजराती नाम है। मगर चूंकि यह वस्तु ब्रिटिश के अन्दर गुजराती में विशेष प्रयोग में आती है इसलिये इसका परिचय गुजराती नाम से हो दिया है।





पत्तों को गरम करके सिर पर बाँधना चाहिये। इस प्रयोग को ४६ सप्ताह तक लगातार करने से अनन्त बात के रोग में अच्छा लाभ होता है।

इसी प्रकार मलेरिया ज्वर, मृगी, हिरटीरिया, इत्यादि रोगों में भी इससे फायदा होता है।

—०—

## घुनघुनियन

नाम—

संस्कृत—शानर गंधिका। हिन्दी—घुनघुनियन। बंगाल—बिलमिनमिन। गुजराती—भूगरा। बम्बई—घागरी। मराठी—घाघरी। तेलगू—पेली. गिली गच्छा। लैटिन—*Corotolaria Rustosa* (क्रोटोलेरिया रेडूसा)।

वर्णन—

यह सन की एक उपजाति है। यह वनस्पति भारतवर्ष, सीलोन, चीन, मलाया और गर्म अफ्रिका में पैदा होती है। इसकी शाखाएं रुंददार, पत्ते बरछी आकार के और फलियां लम्बी रहती हैं। इन फलियों में १५ से २० तक बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति खाज और खुजली में उपयोग में ली जाती है।

## धुरगा

नाम—

हिन्दी—धुरगा, धुरगिया, करम्ब, खुरियारी, खुण्ड, मानेर, थनेला। मराठी—खुरफेंद्रा, पेंद्रा, पेंद्रा, फेदा, फेता। मारवाड़ी—करम्बा। मध्यदेश—करहर, खेमरा। कुमाऊ—थनेरा। तामिल—मलंगरद। तेलगू—कोकटा, मलुकोकटा। लैटिन—*Gardenia Turgida* गार्डैनिया टर्गिडा।

वर्णन—

यह वनस्पति गंगा के उत्तरी मैदान में हिमालय में, गढ़वाल से भूटान तक तथा बिहार, छोटा नागपुर और मद्रास के शुष्क जंगलों में पैदा होती है। यह एक छोटा जंगली पौधा होता है। इसकी शाखाएं खुरदरी और मोटी, छाल फिसलनी और पीली, पत्ते अण्डाकार और कटी हुई विनारों के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

संथाल जाति के लोग इसकी जड़ से एक औषधि तैयार करके बच्चों के अपचन



## गुण दोष और प्रभाव—

इसका धुआँ कृमिनाशक और संवमण (छूत) को दूर करने वाला होता है। छोटी माता में इसकी धूनी देने से रोगी को शांति मिलती है। रू.के की तबलीफ में भी यह सुफीद है। इसके तने को छीलकर पानी में घिसकर पशुओं की आँखों में आजने से उनकी आँखें बहती हुई बन्द हो जाती हैं और आँखों की फूली भी कट जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति गले के रोगों पर उपयोगी है। इसका धुआँ घाव पर लगाने से लाभ होता है।

## घोर वेल ( चमार मूसली )

### नाम—

हिन्दी — घोरवेल, चामराज । मराठी—वेन्दरवेल, वेन्द्री। लैटिन—*Vitis Araneosa*  
विटिस एरेनियोसा ।

### वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण, पश्चिमी घाट और नीलगिरी में पैदा होती है। यह एक पराश्रयी लता है। इसका पल गोल मटर के आकार का होता है और बीज लम्बगोल होते हैं। इसकी जड़ें गठानदार होती हैं और इन जड़ों पर एक छिलका रहता है। बोकण में औषध विक्रेता इसके टुकड़े करके सुखा लेते हैं और उनको चमार मूसली के नाम से बाजार में बेचते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ें शीतल, संकोचक, और पौष्टिक होती हैं।

## घोर पड़वेल

### नाम—

संस्कृत — गोघावरी । हिन्दी—घोर पड़वेल । बंगाली—गोवाली लता । तामील—कटुपि-  
रन्दई, नगलई । तेलुगू—एट्टुल, मन्दुलमरि, करनियमु । उरिया—पित्तपेटलो । लैटिन—*Vitis*  
*Padata* ( विटिस पेडेटा ) ।

### वर्णन—

यह एक पराश्रयी लता है। इसके पत्ते रूपादार, लम्ब गोल और तीखी नोक वाले होते हैं। इसका फल मटर के आकार का होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति इसके संकोचक अथवा ग्राही गुण के कारण घरेलू दवा में उपयोग में ली जाती है। कभी २ इसे हरमल नामक वनस्पति के प्रतिनिधि रूप में भी काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति संकोचक, च्वर निवारक और व्रण शोधक होती है।

—०—

## घोड़ालिदी

### नाम—

संथाली—घोड़ालिदी। तामील—सिरनःरुहं। तेलगु—गरीगुम्मी। लेटिन—*Vitis Tormentosa* विटिस टोमेंटोसा।

### वर्णन—

यह एक पराश्रयी लता है। इस पर लाल रंग का हलका बर्छा होता है। इसके फूल लाल, ५ पंक्तियों वाले और फल तथा बीज लम्बे गोल होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

सग्याल जाति के लोग इसकी जड़ को रूजन कम करने के उपयोग में लेते हैं।

—०—

## चकरानी

### नाम—

हिन्दी—मराठी—चकरानी। संस्कृत—चकरानी। कनाडी—मीरसगनी। मलयालम—अलसाय। लेटिन—*Bragantia Wallichii* (ब्रेगेंटिया वेलिचि)।

### वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष के दक्षिण-पश्चिम किनारे पर और दक्षिण-कोकण में पैदा होती है। इसका झाड़ ७८ फीट का ऊँचा होता है। इसकी छाल पीली, चिऊनी, पत्ते ३ इंच लम्बे, बरछी आकार के, फूल किरमिजी रंग के और भूमकों में लगे हुए और फल ३ इंच लम्बे होते हैं। प्रत्येक फल में ४ बीज होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का स्वरस मलाबार के अन्दर सर्प (नाग) का विष दूर करने के लिये दिया जाता है। इस कार्य के लिये इस औषधि को वहाँ पर बहुत तरीक है। इसके पत्तों को तेल के अन्दर उवाल कर उस तेल को भयंकर खुजली और विस्फिक्ता पर लगाने के काम में लेते हैं। प्राचीन ऋषियों के ऊपर भी यह तेल लाभदायक होता है।

केस और महस्कर के मतानुसार यह औषधि सर्पदंश में निरूपयोगी है।

**चक्रोतरा**

**नाम—**

संस्कृत—मधुकर्कटी । हिन्दी—चकोतरा, महानोबू, बटवी नीबू । बंगाल—बटवी नीबू, चकोतरा, मशानेबू । गुजराती—चकोतरा, परनउ । मराठी—पोनउ, पानिष । पंजाब—चकोतरा । कोकण—तोरंज । काश्मीर—चकोतरा । उर्दू—बहूरा । लैटिन—Citrus Decumana (साइट्रस डेक्यूमेना), C. Maxima (साइट्रस मेक्सिम्या) ।

**वर्णन—**

यह एक मध्यम श्रेणी का वृक्ष होता है। इसकी ऊँचाई २० से ३० फुट तक की होती है। इसके बड़े पत्ते ६ से ८ इंच तक लम्बे रहते हैं। इसके फूल सफेद और बड़े होते हैं। इसके फल मोसम्बी की तरह मगर उनसे बहुत बड़े होते हैं। कोई २ चत्तौरा वजन में ३ सेर से ५ सेर तक का पाया जाता है। इस फल का छिनका चिकना और हलके पीले रंग का होता है। इसको २ जातियाँ होती हैं। एक के भीतर का गूदा सफेद रंग का और दूसरे का कुछ लाल होता है। यह नौबू की ही जाति का एक फल है। इसका रस खट्टा होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फल खट्टा, मोठा, सुगन्धित, पौष्टिक, और ज्वर तथा प्यास को पिटाये वाला होता है। रक्त-पित्त, क्षय, दमा, मनोविकृते, मृगी और कुफूर र्वांशों में यह लाभदायक है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसका फल खट्टा, मोठा, पोटिक और दृश्य को बन देने वाला होता है। पित्त और क्षय में भी यह उपयोगी है। सीने की शिकायतों में तथा वमन, उदर शूल, अतिमार सिर दर्द और नेत्र रोगों में यह काम में लिया जाता है। इसके फल का झिलठा क्रमि नाशक, मस्तिष्क को ताकत देने वाला तथा दिल की चङ्कन और बेहोशी को दूर करने वाला होता है। इस झिलके को चेहरे पर मज्जने से चेहरे का रंग साफ होता है।

अनुभूत चिकित्सा सागर के मजानुगर चक्रोत्तरा शरीर को पुष्ट करने, वाज़ा और शीतल होता है। इसमें शक्कर और साइट्रिक नाम का खट्टा तेजाब रहता है। इसके छिलके में एक उड़न शील तेल पाया जाता है। इसके पत्ते मृगो, विरूचिका, सूखी झांसी, और कपसात में बहुत उपयोगी होते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका फल पोष्टिक और ऊपर तथा प्यास को शमन करने वाला होता है। इसके पत्ते मूंगी, ईजा और आदिर युक्त खांसी में उपयोगी होते हैं।

**चंदन**

**बांघ—**

संस्कृत—चन्द्रप्रति, चन्दन, चन्द्रकाश, मन्वजय, सन्नाहय, वरनक, सत्तरन, श्रीत वृष्टि।

हिन्दी—चन्दन, चन्दल, सफेद चन्दन, सन्दल। बंगाल—चन्दन, पीत चन्दन, श्रीखण्ड; सफेद चन्दन  
बम्बई—चन्दन, सफेद चन्दन, सन्दल। मराठी—चंदन, गन्व चकोड़ा। गुजराती—सुक्कड़। पंजाब—  
चन्दन। सिंध—सुवड़। फारसी—संदल सफेद। अरबी—संदल अरियाज। तामील—संदनी,  
मलई वेदधू। तेलगू—गंध तदक। लैटिन—Santalem Album ( सेटेलम एलबम )।

वर्णन—

चंदन सारे भारतवर्ष में एक सुगन्धित और पवित्र द्रव्य की बजौर देव पूजा और धूप के काम में  
आता है। इसे सब कोई जानते हैं। इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं। मलयागिरी का  
बंदस सब से उत्तम होता है। मैसूर में इसका उत्तम वृक्ष मिलता है।

चन्दन के भेद—निबंदु रत्नाकर में चंदन की श्रीखण्ड, वेड, सुक्कड़, शीवर, पीत, रक्त, इत्यादि  
कई जातियों का उल्लेख किया गया है।

गुण दोष और प्रभाव—

निबंदु रत्नाकर के मतानुसार श्री खंड चंदन चण्डरा, कड़ुआ, घातु को पुष्ट करने वाला,  
शीतल, कसेला, कानिदायक, कामाह्वरक, हृदय का बल देने वाला, मगोहर गन्धवाता, हजका, रुखा  
और पित्त, कफ, ज्वर, वमन, प्यास कृमि, सुत्राग, रक्त विकार और शोथ को नष्ट करने वाला है।

वेड चन्दन—अस्थि शीतल तथा दाह, पित्त, ज्वर, वमन, मोह, रुषा, कुष्ठ, तिमिर रोग, खाँसी  
और रक्त विकार को दूर काता है।

सुक्कड़ चंदन—कड़ुआ, शीतल, सुगन्धित तथा सुजाक, पित्त रक्त और दाह को दूर करने  
वाला होता है।

शीवर चंदन—शीतल, कड़ुआ तथा कफ, वात, भ्रम पित्त, विस्फोटक, खुजली प्यास और  
साप को नष्ट करने वाला है।

पीला चंदन—पीलाचंदन शीतल कड़ुआ सौंदर्य काक तथा रक्तगोग, कुष्ठ, दाह, खाँज, रक्त  
पित्त, प्यास, ज्वर और जलन को दूर करने वाला है।

चंदन का तेल—चंदन का तेल एक उत्तम मूत्रज, मूत्र नलिका की सूजन को दूर करने वाला,  
मूत्र पिंडों को उत्तेजना देने वाला और सुजाक में लाभ पहुँचाने वाला है। इसके प्रयोग से मूत्र पिंडों को  
किसी प्रकार की हानि नहीं होती। यह चर्म रोग नाशक और कृमियों को नष्ट करने वाला होता है।

इसका पानी या उबाला हुआ काढ़ा कड़ुग, शीतल, पसीना लाने वाला, जलन को शांत करने  
वाला, प्यास को दूर करने वाला, संकचक हृदय को बल देने वाला और रक्तमिश्रण क्रिया को ठीक  
करने वाला होता है। इससे आमाराधय क क्रिया पर कोई खराब असर नहीं होता।

यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुरक है। यह गरम मिजाज वाले  
के दिल और मेदे को ताकत देता है। कब्जियत पैदा करता है। गर्मी को सूजन को बिखेरता है। सोने  
को जलन को दूर करता है। प्यास को बुझाता है इसको चित्रकुर छेर करने से गर्मी का खिद धरुद्ध

होता है। गर्मी के बुखार और गर्मी के नज्जे में यह लाभदायक है। यह दिन की घड़ान, मेदे की जलन और पित्त के दर्दों को दूर करता है। मनुष्य को कान शक को यह कमजोर करता है।

यह बात यहां ध्यान में रखने की है कि इसके सम्बंध में आयुर्वेद और यूनानी मत में बहुत विरोध है। आयुर्वेद में इसे कामोद्धारक बतलाया है मगर यूनानी मत के अनुसार यह कामशक्ति को नष्ट करने वाला है।

डॉक्टर देजाई के मतानुसार जब ज्वर के अन्दर हृदय स्थिति होने लगता है और उसकी क्रिया में अन्तर मालूम पड़ने लगता है, तब चन्दन को देने से हृदय की क्रिया सुरक्षित हो जाती है। चन्दन में उत्तेजक बर्ण बहुत पाया है। यह हृदय की गति को कम करता है मगर हृदय को शक्ति को यह कम नहीं करता बल्कि बढ़ाता है। चन्दन को यह हृदय को संरक्षण देने की क्रिया बहुत महत्वपूर्ण है। यह ज्वर की गर्मी से हृदय को रक्षा करता है। पित्त ज्वर में, बहुत दिन के पुराने ज्वर में और बहुत जोर के ज्वर में चन्दन का उपयोग करने से शरीर की गर्मी कम होती है और पसीना होता है। दुर्गन्धि युक्त कफ प्रवाह रोगों में चन्दन के उपयोग से अच्छा लाभ होता है। इससे कफ के साथ खून का पड़ना बन्द हो जाता है। सुजाक की तीवरी अवस्था में चन्दन का तेल देने से संतुष्टनरूप लाभ होता है। जोर्ण बरगी शोथ में भी इसका अच्छा उपयोग होता है। शरीर की सूजन, विषर्प, छोटी कुंठियां, गांठ गूड़े वगैरह रोगों में चन्दन और कूर को गुत्ताबगल के साथ लगाने से अच्छा लाभ होता है।

चन्दन की लकड़ी मस्तिष्क और हृदय को पुष्ट करनेवाली है। यह आंनों को बल देकर मृदु विरेचन करती है। प्राचीन प्रमेह, सुजाक, पदाह और विरिद्ध में भी यह उपयोगी है। कफ के साथ खून जाने की बीमारी में इसकी जड़ को पानी के साथ पीउ कर दिन में २१ बार पीने से लाभ होता है।

ग्लासगो के डॉक्टर हैंडरसन ने सबसे पहले चन्दन के तेज को सुजाक की बीमारी में उपयोग में लेने के लिये विक्तित्वकों का ध्यान आकर्षित किया। तब से यह बराबर सुजाक के अन्दर उपयोग में लिया जाता है। अनुभव से यह बात मालूम हो चुकी है कि कोरोबाआइज और कवाबलीनी की अपेक्षा यह सुजाक के रोग में विशेष लाभदायक है।

चन्दन का तेज इसकी लकड़ी और जड़ों में से प्राप्त किया जाता है। इस तेज को निकालने में बहुत खर्च होता है। २५ से लेकर ६ प्रति शत तक तेज चन्दन की लकड़ी में से निकलता है। यह तेल हलके पीले रंग का होता है। इसमें तेज सुगन्ध रहती है। स्वाद में यह कसैला होता है। यह १० प्रति सैकड़ा और मोहर में घुलता है। इसमें ५ से ६ तक एसिड व्हेल्यू होता है और ३ से १७ तक इस्टर व्हेल्यू होता है। इसमें ९० से ९६ प्रति सैकड़ा तक मयगर रहते हैं जो कि खासकर ए-सेंटेलोज और बी-सेंटेलोज होते हैं। शेर इमेडेरेट, एडेडाइड, सेंटेनोन, और सेंटेलोज रहते हैं।



हिचकी—लाल चंदन और सेबेलिक को की के दुध में दिसकर सूँघने से हिचकी बंद हो जाती है।  
नकसीर—इसको कपूर के साथ घोटकर कई दिनों तक पीने से नकसीर बंद हो जाता है।

—०—

## चंद्रमूल

नाम—

संस्कृत—चंद्रमूलिका । हिन्दी—चन्द्रमूल । बंगाल—चन्द्रमूल, दृमूल । गुजराती—कपूर-काचरी । तामील—कन्चोल बिलगू । तेलगू—चन्दमूल । लैटिन—*Kaempferia Galangal* (केम्फेरिया गेलेंगल)

वर्णन—

यह छोटी जाति का रूप बाग बगीचों में प्रायः सब दूर लगाया जाता है। इसके पत्ते और कड़े बहुत सुगन्धित होती हैं। इसकी जड़ में एक प्रकार का कन्द पाया जाता है। जिसमें कपूर काचरी के समान मनेहर खुदबू आती है। इसके पत्ते लम्ब गोल होते हैं और पूलों में बहुत दुगन्ध आती है। इसके पंचांग का स्वाद कड़वा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके कन्द का चूर्ण शहद में मिलाकर देने से और इसको तेल में टबाल कर उस तेल का छाती पर मालिश करने से सर्दी की खासी और जुकाम दूर होते हैं। इसके टुकड़े को बाढ़ के नीचे रखने से सुंह में खुशबू आती है। इस औषधि में एक प्रकार का इसेथियल आइल पाया जाता है।

—०—

## चनसूर

नाम—

संस्कृत—चन्द्रशर, क्शैलिका, मद्रा, चन्द्रका, दीर्घ बीजा, नन्दिनी, रक्तबीजा, रक्तराजि । हिन्दी—कसालियो, हलीम, हालो, चन्द्रर, हरफ, मालवन । बंगाल—हालिम । बम्बई—अहालीव, गुजराती—कसालियो । मराठी—कहालीव । पंजाब—हालिम । तामील—अलिदेरई । तेलगू—आदेली । उर्दू—हलीम । अरबी—हफुलबज, हरफ । फारसी—रुम्नेरपन्द । लैटिन—*Lepidum Sativum* (लेपिडम सेटिवम)

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में बोई जाती है। यह एक वर्ष ज़ोबी वनस्पति है। इसके पत्ते कटे हुए और पली लम्ब गोल रहती है। इसके बीज सुआवदार रहते हैं। इसका पौधा सरसों के पौधे की तरह होता है और इसके पूल नीले रंग के होते हैं।

### गरु दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चनसुर या असातु गरम, कड़वा, और चर्म रोगों को नष्ट करने वाला है। यह स्तनों में दूध बढ़ता है। वीर्य वर्द्धक और कामोद्दीपक है। इसको पानी में पीसकर पीने से और इसका लेप करने से बधिर विकार और शूल नष्ट होता है। इसका ताजा फल चर्मरोग, नातरोग, नेत्र रोग और चोट पर सुफीद है।

**यूनानी मत—**यूनानी मतानुसार इसके बीज गरम और खुश्क होते हैं। ये मूत्रल, मृदु विरेचक कामोद्दीपक तथा तिल्ली के प्रदाह और तिल्ली के रोगों में लाभदायक है। वायु नलियों की जलन, संघि-वात और स्नायुजाल की पीड़ा में भी ये उपयोगी हैं। इनके सेवन से बुद्धि बढ़ती है और मस्तिष्क को बल मिलता है।

इसकी फाट बनाकर देने से आमाशय की जलन के कारण पैदा हुई हिचकी बन्द हो जाती है। इसका काढ़ा प्रसूति काल में पौष्टिक वस्तु के बतौर स्त्रियों को दिया जाता है। कमर के दर्द और संघियों की सूजन पर इसको पीसकर लेप करने से लाभ होता है। श्वास और खांसी की बीमारी में इसको देने से कफ निकल जाता है और रोगी को शान्ति मिलती है। रक्तभाव में भी यह वस्तु लाभदायक है। इसकी जड़ गरमी की बीमारी और आक्षेपिक मरोड़ में उपयोगी है।

इस वनस्पति में ग्लूको ट्रापो ओलिन नामक ग्लूको साइड पाया जाता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह पौष्टिक और घातु परिवर्तक है। इसमें उड़न शील तेल पाया जाता है।

### उपयोग—

**सूजन—**इसके बीजों को कूटकर नींबू के रस में मिलाकर लगाने से सूजन बिखर जाती है।

**दाह और खुजली—**दाह और खुजली पैदा करने वाले पदार्थों के जहर को उतारने के लिये, इसके बीजों का लुआब निकाल कर पिलाना चाहिये। क्योंकि यह विपैले परमाणुओं को गलेफ देता है और आमाशय और अन्तर्द्वियों की कलाओं पर एक प्रकार का ढक्कन बना देता है।

**श्वास और खांसी—**इसकी डालियों को औटाकर पिलाने से श्वास और सूखी खांसी मिटती है।

**खूनी बवासीर—**इसका शर्वत बनाकर पिलाने से खूनी बवासीर में लाभ होता है।

**फन्जियत—**इसकी जड़ के चूर्ण की फक्की देने से साफ दस्त होकर दस्त की बारबार शका होना बन्द हो जाता है।

**उपदंश—**इसके औटाकर पिलाने से सारे शरीर में फैला हुआ उपदंश का विष शान्त होता है।

**दुग्ध वृद्धि—**इसके बीजों को दूध में औटाकर पिलाने से स्त्रियों का दूध बढ़ता है।

**मात्रा—**इसके बीजों की मात्रा ४ माशे से १० माशे तककी है। और इसके क्वाथ की मात्रा २॥ तोले से ७॥ तोले तक की है।

## चंदा

नाम—

हिन्दी—चन्दा । बम्बई—चन्दा । मराठी—चंदा, चंदोदा, चंदोरा, चंदवर । मैसूर—चैतकनि । तामील—वटितुति । तेलगू—कोडजफरा, कोडतमरा । लेटिन—*Macaranga Peltata* ( मकरंगा पेलटेटा ) ।

वर्णन—

यह एक मध्यम कद का वृक्ष होता है । जो ढ़ड़ीछा को पहाड़ियों पर पैदा होता है । इसकी छाल गहरे भूरे की, पत्ते लम्बे गोल और फल बंएदार होते हैं । इसके बीजों पर बादामी रंग की पतली सी झिल्ली रहती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसका गोद वृप्रसंगज अथवा जननेंद्रिय सम्बन्धी ( Venereal Sores ) फोड़ों पर लगाने के काम में लिया जाता है ।

—०—

## चंदेरी यहूतन

नाम—

मलाया—चंदेरी यहूतन, विचायन, बंगलद । लेटिन—*Grevia Paniculata* ( ग्रेविया पेनीक्यूटेटा ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति मलाया प्रायद्वीप और इण्डो चायना में पैदा होती है । यह एक झाड़ी नुमा वृक्ष है । इसके पत्ते कटे हुए तथा फल लम्बे गोल और हरे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इण्डो चायना के दक्षिणी भागों में इसका बाढ़ा खांसी की बीमारी में दिया जाता है ।

—

## चनक भिंडी

नाम—

गुजराती—चनकभिंडी, चणमिंडी, दरियानू, साङ्ग, अङ्गुवाटव पौरियो, कुरङ्गवल । लेटिन—*Hibiscus Micranthus* ( हिबिस्कस माइक्रैन्थस ) ।

वर्णन—

इसके पौधे बरसात के मंदर विशेष देखने में आते हैं । ये दो से लेकर १० फीट तक लंबे

होते हैं। इसके पौवे का स्वरूप साधारणतया गंगेरन के पौवे की तरह होता है। इसके पत्ते आधे से एक इंच तक लम्बे और पाव से दोन इंच तक चौड़े होते हैं। ये दोनों तरफ खुदरे, कटो हुई किनारों के, और बहुत पतले होते हैं। इसका फल शुरू में सफेद, फिर गुलाबी और पकने पर बैंगनी हो जाता है। इस फल में ५ खंड होते हैं और हर एक खंड में २ से ५ तक छोटे २ बीज होते हैं। इसके बीज भी खण्डित होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल खट्टा, मीठा और पौष्टिक होता है। इसके फल और फूल प्रमेह के रोगी को शक्कर के साथ खिलाये जाते हैं। इसकी जड़ और पत्तों का काढ़ा कब्ज के रोगियों में श्वेत प्रदर पर दिया जाता है। यह वनस्पति ज्वर निवारक भी मानी जाती है।



## चना

### नाम—

संस्कृत—चणक, हरिमंथ, वाजिमंथ, कंचुकी, बाल मैरग्य। हिन्दी—चना, छोला। बंगाल—बूट, छोला। बंबई—चना, हरमरे। राजपुताना—चना, छोला। गुजराती—चना, चनिया। तेलगू—हरिमन्दकन, सनब्रगालू। तमोल—कडनह। फारसी—नकुद। अरबी—जुमेन। उर्दू—बूटचना। लैटिन—Cicer Aricentinum (सायवर एरीसेन्टिनम)

### वर्णन—

चना या छोला भारत वर्ष का एक मशहूर खाद्य पदार्थ है। इसकी दाज प्रायः लघु दूर खाने के काम में और घोंड़ों की चन्दी के रूप में कान में प्राता है। इसकी पत्तियों को और इसके हरे बीजों की शाग बनाई जाती है। अतः इसके विशेष वर्णन की जरूरत नहीं। सर्दियों के दिनों में चने के पौधों पर रात के समय जो ओस की बूंदें गिरती हैं। वे चने के खार के रूप में बदल जाते हैं। प्रातःकाल एक स्वच्छ मलमल का कपड़ा उन पर डाल कर उसको निचोड़ लेने से चने का खार एकत्रित हो जाता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत के मत से चने के पत्ते खट्टे, कसैले, आंतों को सिकोड़ने वाले, पित्त नाशक और दातों की सूजन को दूर करने वाले होते हैं। इसका कच्चा फल अत्यंत कोमल, रुचिकारक पित्त नाशक, काम शक्ति को नष्ट करने वाला, शीतल, कसैला, वात कारक, मज्जा रोत्रक और हल्का होता है। इसके पके हुए फल मोठे, प्यास को बुझाने वाले, प्रमेह नाशक, वात पित्त कारक, दीर्घ, सौंदर्य वर्द्धक, बल कारक, रुचि कारक और आक्रामक पैदा करने वाले होते हैं। ये रुचिर चिकार, चर्न रोग, पीनस, गले के रोग, वात पित्त रोग, जुकाम और कृमियों को नष्ट करने वाले होते हैं।

चने का हार उदर रोग, अग्निमांश और कब्जियत में लाभ पहुँचाना है।

सुने हुए चने गरम, रुचिकारक, रक्त को दूधित करने वाले, वज्रदायक, शुक्र जनक और शरीर को तेज देने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से चना हरी हाजत में पहले दर्जे में गरम और तर ओर सूखी हाजत में पहले दर्जे में गरम और सुख होता है।

हकीम बिलानी का मत है कि चने में पहला गुण उसकी तेजी है जिसकी वजह से वह रक्त को साफ लाता है। उसमें थोड़ा सा कड़वा पन भी होता है। जिसकी वजह से वह शरीर के सुदे खोलता है। मगर ये दोनों ही तासीर चनों को आग पर पकाने से निकल जाती है।

हकीम बुकरात का कहना है कि जोर देने में चने का जोर और मोठायन निकल जाता है। जिसकी वजह से पेशाब और मांसक वर्म बाध हो जाता है। इसमें बहुत से बेकार और पेट को फुलाने वाले तत्व रहते हैं। ये उसको पकाने से भी अलग नहीं होते। इसलिये इसके अन्दर पेट ठोकरने की तासीर हमेशा रहती है। इसके सिवाय चना कामेदिय को तर्कित देता है। वीर्य और दूध का पैदा करता है। इसलिये यूनानी के अन्दर चना बहुत कामयाकि वर्धक माना जाता है। कामयाकित को बढ़ाने के लिये तन बातों की जरूरत होती है। एक तो यह कि उस वस्तु का बातें शक्तिवत् शुद्ध हो जाय, दूसरे यह कि पचने में हलकी हो, तीसरी बात यह कि वह वायु और ऊष्मा पैदा करे। ये जानो बातें चने में मौजूद हैं।

हकीम बुकरात लिखते हैं कि चने में जो फुलाव है वह हजम होने के वक़्त अलग हो जाता है। इसलिये यह तन्मन शक्ति में पैदा करता है। कंकड़े के लिये भी यह अनाज लाभदायक है। है। चायद दूसरा कोई भी अनाज कंकड़े के लिये इतना वज्र दायक नहीं है।

चने के खाने से चेहरे का रंग निखरता है। इसके आटे का चेहरे पर लगाने से कहीं मिट्टी है। इसके लेप से हर तरह की गरम और सख्त सूजन दूर हो जाती है। इसके पानी में सोड कर, शहद में मिलाकर लगाने से अरुणकाय की सूजन मिट जाती है।

काली जाति के चनों को सानो में पीत कर शहद में मिलाकर शहद और दुध जोर पर लगाने से लाभ होता है। इसके आटे से निर का बने से बिरकी खुजली और कुचिया मिट जाती है। इसके शीत नियाँव से दाँतों और मसूड़ों का कायदा होता है।

इसके संवम से कमर और फेंकड़ों की शक्ति निजता है। जिगर, विल्ली, और गुदे का जमाव विहर जाता है और शरीर मोटा होता है यह आवाज और खून को साफ करता है। पेशाब अविकल लाता है। सुने हुए चनों का गरमागरम खाने से खूनो बवासीर में लाभ होता है। काले चनों का काढ़ा पीने से रक्त गिरने का डर रहता है।

संकेत जाति के चने से काली जाति के चने अधिक प्रमाणात् होते हैं। कंकड़े की खुशकी से जिसकी आवाज पैदा जाय उसका काले चनों का हरीत दूध में तैयार करके देने से बहुत लाभ होता है। इसके संवम से कंकड़े का जखम भी कायदा होता है। अगर दूध में चनों का रस

भर सिरके में भिगोकर भूखे पेट खाले और दुपहर तक भूखे पेट ही रहें तो पेट के तमाम कीड़े मरकर निकल जाते हैं। इसको जड़ को पोष कर तिल के तेल में मिलाकर लगाने से सूखी खुजली में लाभ होता है।

चना अधिक सेवन करने से वायु और फुलाव पैदा करता है। तथा मसाने के जखम को नुकसान पहुँचाता है इसके दर्पनाशक जीरा और सौंफ है।

### चने का खार—

चने का खार हाजमें की कमजोरी, अजीर्ण और कब्जियत को मिटाता है। गर्मी के दिनों में इसे थोड़े से पानी में मिलाकर पीने से ठंडाई हो जाती है और लू लगने का असर मिट जाता है। इसको ६ माशे की मात्रा में ६ माशे सिरके के साथ पीने से अजीर्ण मिटता है। थोड़ा सा चनेका खार पानी में मिलाकर बुखार वाले को पिलाने से उसकी प्यास और गर्मी की घबराहट मिट जाती है। चने के खार को लौंग और शक्कर के साथ पीने से हैजे में लाभ होता है। मधुमेह और पथरी के बीमारों को इसका सेवन नहीं करना चाहिये।

### चने का तेल—

चनों की दाल को कुचलकर आतशी शीशी में भरकर उस शीशी का मुँह लोहे के बारीक तार के बने हुए काग से बन्दकर पाताल यंत्र के द्वारा तेल निकाला जाता है। यह तेल यूनानी इक्कीमों की राय से कामेंद्रिय का शक्ति को बहुत बढ़ाता है। कामेंद्रिय की ताकत बढ़ाने वाली माजून की शहद में चने के तेल को मिलादे तो उन माजून की शक्ति बढ़ जाती है। कलौंजी को इस तेल में उबालकर दाद पर लगाने से बहुत फायदा होता है। मधुमेह और पथरी के बीमारों को इसका सेवन नहीं करना चाहिये।

दक्षिण के अन्दर इसके ताजे वृक्ष को पानी में उबाल कर उस पानी को टब में भरकर ऐसी स्त्रियों को बिठाते हैं जिनको मासिक धर्म कष्ट से होता है।

यूरोप में इसके बीज मूत्रल और कुमिनाशक पदार्थ की तौर पर काम में लिये जाते हैं। कुछ स्थानों पर इसका शीतनिर्घास मूत्र की पथरी को दूर करने के उपयोग में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका चार अग्निमांघ, कब्जियत और सर्पदंश में उपयोगी है। है। इसमें आक्मेलिक एसिड, मेलिक और अन्य ऊनदार पाये जाते हैं।

### उपयोग—

हिचकी—चने की भुखी को हुक्के की चिलम में भरकर पीने से हिचकी बन्द होती है।

जलोदर—३॥ तोले चनों को पाव भर पानी में उबाले। जब आधा पानी रह जाय तब उसको छानकर पीने से जलोदर की बीमारी में लाभ होता है।

वीर्य का पतलापन—भुने हुए चने और बादाम की मोंगी दोनों को समान भाग मिलाकर दोनों बक्स खाने से वीर्य गाढ़ा हो जाता है।

बदगाँठ—बेसन में गुगल मिलाकर उसकी ठिकिया बदगाँठ पर रखकर ऊपर नीम के गरम पत्ते बाँधने से बदगाँठ चैठ जाती है।

श्वास नली के रोग—रात को सोते वक़्त थोड़े से मुने हुए चने खाकर ऊपर से गरम दूध पीने से श्वास की नली में इकट्ठा हुआ कफ निकल जाता है।

## चना जंगली

वर्णन—

इसका पेड़ चने के पेड़ से जरा छोटा और खाकी रंग का होता है। इसके दाने में कुछ कड़वापन होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

जंगली चना साधारण चने की अपेक्षा अधिक गरम और खुरक होता है। इसका जोर किया हुआ पानी शरीर के अन्दर की गंदगी को कुत्ताकर निकाल देता है। इसका सेवन करने से जिगर तिल्ली और गुदे का जमाव (सुद्दे) बिखर जाता है। इसके लेम से कान के नीचे की सूजन मिट जाती है।

## चम्पा

नाम—

संस्कृत—चंपक, फंचना, नागपुष्पा, पीतपुष्पा, राजचंपक, उग्रगन्धा, वनमाक्षिका। हिन्दी—चंपा, चम्प, चम्पक, चम्पका, सोनचम्पा। गुजराती—चम्पा, रायचम्पा, सोनचम्पा, कैशरी-चम्पा। बम्बई—चंपा। काठियावाड़—पोशा चम्पो। मराठा—फडचम्पा, भिन्नचम्पा, सोनचम्पा। बंगाल—चम्पक। तामिल—प्रमरियम। तेलगू—चम्पक। लैटिन—*Michelia Champaca*. (मिचेलिया, चम्पक)।

वर्णन—

चम्पे के वृक्ष बहुत बड़े और सुन्दर होते हैं। इसकी शाखाएँ खड़ी फैलती हुई और पास २ होती हैं। जिससे इसकी छाया सबन बनी हुई रहती है। इसके फूल अत्यन्त सुगन्धित और पीले रंग के होते हैं। ये प्रायः बैशाख के महीने में लगते हैं। इनकी लम्बाई २।३ इंच के करीब होती है। फूल के अन्दर बारीक २ कैशर होते हैं। सम्राट जहांगीर ने इसके लिये लिखा है कि चम्पे का फूल निहायत खुशबूदार और जूबड़त होता है। इसके पत्ते और शाखाएँ खूब होती हैं। मौसिम के समय में एक ही वृक्ष सारे बगीचे ही सुगन्धित रखता है। इसके जोड़ खोंड और पट्टर के दाने के बराबर होते हैं। इसके

बीजों में से एक प्रकार का गाढ़ा तेल निकलता है। इसके फूलों में से रंग निकाला जाता है और इनमें से एक प्रकार का उड़न शील तेल भी प्राप्त होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल कड़वी, कर्कशी और चरपरी, होती है। यह विष को नष्ट करती है। कृमियों को निकाल देती है। वीर्य बढ़ाक है। इसके सेवन से हृदय को बल मिलता है और मूत्र अधिक होता है। कफ, वात और पित्त के विकारों को यह दूर करती है। इसके फूल कड़वे, अग्निबद्धक, मूत्र निरसारक, पित्त विकारों को मिटाने वाले तथा कोढ़, कर्मरोग और वृश्च में लाभ दायक है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसके फूलों की खुशबू बहुत उत्तेजक होती है। इससे दिमाग की शक्ति बढ़ती है। हृदय को ताकत मिलती है। इसके फूल खाने से कफ निरसारक प्रभाव बतलाते हैं चम्पे के फूलों के रस को कुनबुना करके कानों में टपकाने से कान का दर्द मिटता है। इसके वृश्च को काट कर ३-४ हाथ तना बाकी रहने पर उस पर बहुतसा कपड़ा लपेट कर जलाने का तेल उस पर डाल दें और उसमें आग लगा दें। जब तना जल जाय तब उसकी जड़ को खोदकर निकाल लें। इस जड़ को लगाने और खाने से निराश अवस्था के विष विकारों पर भी लाभ पहुँचता है।

इसकी छाल का लेप करने से गठिया के दर्द में लाभ होता है। इसकी जड़ और फूल बकरी के दुध के साथ पीने से मसाने की पथरी निकल जाती है। इसकी जड़ को पानी में पीसकर पीने से नारु की बीमारी में लाभ होता है। अगर नारु अंदर भी टूट जाय, तब भी यह फायदा पहुँचाती है। इस के फूलों को तिल के तेल में डाल कर दिन भर घूप में रखना चाहिये। उसके बाद उस तेल को छान लेना चाहिये। इस तेल की मालिश करने से कामेष्टिय की शक्ति बढ़ती है और गठिया में लाभ होता है। चम्पे के फूल की पत्ती को पानी में पीसकर मुँह पर रखने से मुँह की माँह बिलकुल मिट जाती है।

डॉक्टर मुर्डन शरीफ के मतानुसार इसके फूल उत्तेजक, आक्षेप निवारक, पौष्टिक, अग्नि-वर्धक और पेट का आक्रा दूर करने वाले होते हैं। इसकी छाल में ज्वर नाशक शक्ति रहती है इसलिए जिन् २ प्रकार के ज्वरों में इसका उपयोग करने से बड़ा अमत्कारिक असर होता है। इसका उपयोग में लाने का तरीका इस प्रकार है।

चम्पे की २॥ तोला छाल को लेकर १०० तोला पानी में औटाना चाहिये। जब ५० तोला पानी शेष रहजाय तब उसको उतार कर छान लेना चाहिये। फिर आने के पहले इसमें से ५ से लेकर ७ तोला तक पानी दो २ घण्टे के अन्तर से पीना चाहिये।

डॉक्टर नॉड करनी लिखते हैं कि चम्पे की जड़ की छाल की चाय बनाकर पीने से मासिक-चर्म साफ होता है। और दस्त भी लगते हैं। यह वस्तु गोया कम (Guaiacum) नामक विदेशी दवा की एक उत्तम प्रतिनिधि है। इसलिये संघिवात गठिया बगैरह जिन् २ रोगोंमें गोया कम दिया जाता है। उन रोगों पर इसका भी उ१म उपयोग हो सक्ता है। इसके पत्तों के रस में कृमियों को नष्ट करने



की शक्ति है। इन पत्तों को शहद के साथ मिला कर देने से उदरशूल नष्ट होता है। इसके कोमल पत्तों को पीस कर, उनको पानी में छानकर उस पानी को आख में टपकाने से आख की छाया दूर होती है। इसके बीजों का तेल निवाल कर उसकी पेट पर मालिश करने से पेट की वायु दूर होती है।

इसकी एक सफेद जाति होती है। जिसकी डालियों को तोड़ने से दूध निकलता है। इस चम्पे की फलियाँ सर्प विष के ऊपर एक महौषधि मानी जाती है। ऐसा कहा जाता है कि इनको पानी के साथ घिसकर पिलाने से सर्प-विष फौरन उतर जाता है। मगर ये फलियाँ बहुत ही कम मिलती हैं। इसलिये यह अगर कहीं मिल जाय तो उनको दूध में औंटाकर रखने से बहुत दिन तक नहीं विगड़ती है।

उपर ताश्क गुण की तरह ही चम्पे में बर्य वद्धक और कामोत्तेजक गुण भी बहुत रहता है। इसके २१ फूलों को लेकर खोलते हुए पानी में धोकर सिल पर बारीक पीस लेना चाहिये। फिर उनको २ सेर गाय के दूध में डालकर उसका खोवा बना लेना चाहिये। इसके बाद कौंच के बीज, बादाम, चिरोजी, दाख, पिस्ता ये सब दो २ तोले और तमाल पत्र, छोटी पीपर, जावित्री, इलायची, माव्ती, गोखरू, रुमी मस्तगी और लौंग ये सब एक २ तोला लेकर सब चोर्जों को बारीक पीस कर उस खोए में मिला देना चाहिये। उसके बाद एक सेर भर शकर की चाशनी बनाकर उसमें उस खोवे को मिलाकर ५ तोला घी और एक तोला अफीम का चूर्ण मिलाकर खूब घोटना चाहिये। फिर नीचे उतार कर उसमें ३ माशे कस्तूरी, ८ रत्नी भीमसेनी कपूर, ६ माशे केशर और ५ तोले पंजाबी सालम का चूर्ण मिला कर तीन २ माशे की गोलियाँ बना लेना चाहिये।

जंगलनी जड़ी बूटी नामक ग्रंथ के कर्ता लिखते हैं कि प्रतिदिन सबेरे शाम अपने बल के अनुसार इन गोलियों को खाने से सौर ऊपर गाय का घरोष्ण दूध पीने से बहुत तेजी के साथ मनुष्य की काम शक्ति में वृद्धि होती है। शरीर पुष्ट होता है और चाहे जितना परिश्रम करने पर भी थकावट मालूम नहीं होती।

सुश्रुत के मतानुसार इसके फूल और इसका फल अन्य औषधियों के साथ सर्प के विष में उपयोगी होता है। मगर वेस और महरकर के मतानुसार सर्प-विष पर इसका कोई प्रभाव नहीं होता है।

उपयोग—

प्रेसूति रोग—इसके पत्तों को घी से चुपड़ कर उन पर जीरे का चूर्ण भुरभुराकर प्रक्षता स्त्री के सिर पर बांधने से उन्माद और प्रलाप मिटता है।

मूत्र कृच्छ्र—इसके फूलों को पीसकर ठंडाई की तरह पिलाने से मूत्र वृद्धि होकर मूत्रकृच्छ्र और गुदे के रोग मिटते हैं।

फोड़ा—इसकी सूखी जड़ औ जड़ की छाल को दही में मिलाकर पीव युक्त फोड़े पर बांधने से वह फोड़ा बैठ जाता है या पक जाता है।

सिर दर्द—इसके फूलों से तैयार किये हुए तेल को सिर में लगाने से सिर दर्द मिटता है।

**सन्धिवात**—छोटे लोढ़ों की सृजन पर इसके तेल की मालिश करने से और उपर से पत्ते बांधने से लाम होता है।

**नेत्ररोग**—इसके कीमल पत्तों को जल में छानकर उस जल को आंख में उपकाने से आंख की ज्योति निर्मल होती है।

**उदरशूल**—इसके पत्तों के रस में शहद मिलाकर पीने से उदर शूल मिटता है।

**ज्वर**—इसकी छाल का क्वाथ बनाकर पिलाने से ज्वर छूटता है।

**सूखी खांसी**—इसकी छाल के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से सूखी खांसी मिटती है।

**अतिसार**—इसकी छाल और अर्तिस के चूर्ण की पक्की देने से अतिसार में लाम होता है।

**पैर की विवाई**—इसके बीज और फल का लेप करने से पैर की विवाई मिटती है।

**बायंठे**—इसके फूलों का तेल बनाकर मालिश करने से बायंठे मिटते हैं।

**आमाशय की शूल**—इसके फूलों का काढ़ा बनाकर पिलाने से आमाशय की शूल मिटती है।

**कृमिरोग**—इसके ताजा पत्तों के दो तोले रस में शहद मिलाकर पीने से पैद के कीड़े निकल जाते हैं।

**पित्तोन्माद**—इसके ताजा ४ फूलों को दो तोले शहद के साथ चटाने से पित्तोन्माद मिटता है।

**फाई**—इसके फूलों को नीबू के रस में पीस कर मलने से मुँह की फाई मिटती है।

**बनावटे**—

**ज्वरनाशक चूर्ण**—चंपे की छाल, गिलोय, अर्तिस, 'ट', चिरायता, कालमेघ, नागरमोथा, लिंडी-पीपल, जौ खार और हीराकसी। इन सब चीजों को समान भाग लेकर, वारीक चूर्ण करके एक मासे से दो मासे तक की मात्रा में दिन में ३ बार पानी के साथ लेने से लीवर और तित्ती की बृद्धि, पांडुरोग, जठराग्नि की कमजोरी, अरुचि और मलेरिया ज्वर दूर होते हैं। कालमेघ के न मिलने पर उसके बदले में हरा चिरायता लेना चाहिये।

कनल चोपरा के मतानुसार चम्पा ज्वर निवारक, ऋतुश्राव नियामक और बिच्छू के विष पर उपयोगी है। इसकी लड़कड़वी और शांतिदायक होता है। इसके फूल उत्तेजक, पेट के आफरे को दूर करनेवाले और विरेचक होते हैं। इनमें उड़नशील तेल रहता है।

**मात्रा**—इसकी छाल की मात्रा ५ रत्ती से लेकर १५ रत्ती तक और काढ़े की मात्रा ५ तोले से ७ तोले तक है।

—०—

## पीला चम्पा

**नाम**—

हिन्दी—पीलाचम्पा। मराठी—पीला चम्पा। कनाड़ी—संपना। सिंहालीज—बलषाण।

निम्बुआम्र-वृक्ष

कामील—कटु चम्बगन् । लेटिन—*Michelia nilagirica* ( माइचेलिया नीलगिरीका )

वर्णन—

यह वनस्पति नीलगिरी पहाड़ों पर ५००० फीट की ऊँचाई तक होती है। इसका तना सफेद रहता है। शाखाएँ सीधी तथा पत्ते चमकीले और सख्त रहते हैं। इसकी फलियाँ लम्बी और रेशमी तथा फूल सफेद और फीके रंग के होते हैं। इसके शीज कोष में लाल बीजे रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका छिलका स्वर निवारक बन्धु की तौर पर काम में लिया जाता है।

कर्मल चौगरा के मतानुसार यह स्वर निवारक होता है। इसमें उड़न शीत तेल और कटुत्व रहते हैं।

## चम्पा सफेद

नाम—

संस्कृत—श्वेतचम्पक । हिन्दी—सफेदचम्पा, खुश्बन्ना । गुजराती—बेलो चांनो । मराठी—पांडुराचांन ।

वर्णन—

सफेद चम्पे को हिन्दी में खुश्बन्ना भी कहते हैं। यह वृक्ष प्रायः चारों भारतवर्ष में पैदा होता है। इस वृक्ष के पत्ते लम्बे और फूल सफेद होते हैं। यह वृक्ष कासी ऊँचा होता है। इसका रस बहुत दाइक होता है। शरीर के किसी भाग पर लगते ही जलन होने लगती है। चम्पे के किसी किसी पुराने वृक्ष पर फलियाँ भी लगती हैं ये फलियाँ सर्पदंश पर सहोपचि मानी जाती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

सफेद चम्पा कड़वा, लारक, तीखा, उष्ण वीर्य और कुष्ठ, कण्डू, मृदु, शूल, कफ, वायु और आरुने को नष्ट करने वाला होता है। बाढ़ी की वजह से घनर शरीर के किसी अंग में सुन्नता पैदा हो जाय तो इसके निब का रस या दूध लगाने से और इसके पत्तों को गरम करके बांधने से लाभ होता है। सर्प के बिष पर इसकी फली को बँटाकर निजाने से उद्दर उत्तर जाता है। अगर गीली फली न मिले तो दूध में उबाली हुई पुरानी फली भी काम दे सकती है। मलेरिया स्वर पर इसकी फली को डण्डल चनेव पान में रख कर स्वर घाने से पहले एक २ घंटे के अन्तर से तीन मात्रा लेने पर दुखार रुक जाता है।

## चंपाबहा

नाम—

संथाली—चम्पाबहा । लेटिन—*Ochna Pumila* ( ओक्षना पूमिला )

## वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय की तलहटी में कुमाऊ से सिक्किम तक तथा बिहार और छोटा नागपुर में पैदा होती है। यह एक प्रकार का झाड़ीनुमा पौधा है। इसके फल लम्बे और हरे होते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

बंगाल की संथाल जाति के लोग इस वनस्पति को सर्प विष नाशक मानते हैं और साँप के काटने पर इसका उपयोग करते हैं। मासिक धर्म की शिकायत तथा क्षय और दम के रोग में भी वे लोग इसका उपयोग करते हैं।

—०—

## चम्बा

## नाम—

संस्कृत—बहुगन्धा, बालपुष्पो, बाल पुष्पिका, गणिका, युवतिका। हिन्दी—चम्बा। काश्मीर—चम्बा, किरि। पंजाब—बनसू, देसी, दमना, जेद, शिग। लैटिन—*Gasminum officinale* (जेसमिनम आफिसीनेल)

## वर्णन—

यह एक झाड़ीनुमा पराश्रयी वेल होती है। इसकी पत्तियाँ ३ से लगाकर सात २ के गुच्छों में लगती हैं। इसका बीज कोष लम्बा होता है। इसका फूल खुशबूदार होता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फूल कड़वा, कसैला, मीठा, सुगन्धित, शीतल और कृमि नाशक होता है। यह हृदय रोग, मधुमेह, पित्त, जलन, प्यास, चर्म रोग, मुँह, दाँत तथा आँख की बीमारी में उपयोगी है। यह कफ और वात को पैदा करता है।

हानिग्वरगर के मतानुसार इसकी जड़ दाढ़ पर उपयोगी पाई गई है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति स्नायुमण्डल को शान्ति देने वाली होती है। इसका फल निद्रा जनक है। इसमें जेसमीन नामक उपद्वार और उड़नशोल तेल पाया जाता है।

—

## चम्बारा

## नाम—

मराठी—चम्बारा। कनाड़ी—इजु, इति। तामील—पिनारी, कोड़ गनरी। तेलगू—नगुरु। लैटिन—*Premna Tomentosa* (प्रेम्ना टोमेटोसा)

## वर्णन—

यह वनस्पति मध्य प्रदेश, दक्षिण, कर्नाटक और द्रावणकोर के जंगलों में पैदा होती है।

इसकी छाल पीली और तन्तुदार तथा फल लम्बगोल और गुठलीदार होता है। एक फल में प्रायः ४ गुठलियां निकलती हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसकी जड़ से एक प्रकार का सुगन्धित तेल प्राप्त किया जाता है, जो उदर रोगों में लाभदायक होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह जलोदर के रोग में उपयोग में ली जाती है।

## चमरोर

**नाम—**

पंजाब—चमरोर। बलूचिस्तान—कनेरो, मानक। मराठी—दात्राणी, कुपता। मेरवाड़ा—तम्बोजिया। सिंध—चम्पाळ। खैरिन—*Ehretia aspera* हरेशिया, एसपेरो।

**वर्णन—**

यह वनस्पति पंजाब, सिंध, बलूचिस्तान, राजपूताना, डेकन, कर्नाटक, ब्रह्मा, अरुणानिस्तान और आर्मीनिया में होती है। यह एक झाड़ी है। इसके पत्ते लम्बगोल रहते हैं। इसके फूल सफेद रहते हैं। इसका फल दया हुआ चपटा होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसकी ताना जड़ औषधि के उपयोग में ली जाती है। यह कुप्रसङ्ग व्याधियों में उपयोगी होती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ कुप्रसङ्ग व्याधियों में उपयोगी है।

## चमेली

**नाम—**

संस्कृत—चमेली, राजपुत्री, प्रियम्बदा, माननी, सुवर्ण जातिनी, तेल माजिनी, वर्षपुष्पा। हिन्दी—चमेली, चम्बेली, चंपेली। बंगाल—जात। गुजराती—चमेजी। बम्बई—चमेली। उतामोल—कोड़ मलगाई। तेलगू—जेजी। उर्दू—चमेली। फारसी—हशिम। अरबी—यसमयन। लैटिन—*Jasminum Grandiflorum*. (जेसमिनम ग्रेन्डीफ्लोरम)।

**वर्णन—**

चमेली सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। और इसके फूल को सब लोग जानते हैं। इसलिये इसके विशेष वर्णन की जरूरत नहीं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चमेली का फूल कसैजा, कड़वा और तीखा होता है। यह गरम, वमन कारक, विष नाशक और घाव पूरक है। इसके पत्ते मुख शोथ, मुखचूत, दांतों की पीड़ा, कान का दर्द, रक्त विकार, कोढ़, वृण और पित्त में लाभ पहुँचाते हैं।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से चमेली दूसरे दर्जे में गरम और खुरक होती है। इसकी सफेद जाति पीली जाति से और पीली जाति, नीली जाति से अधिक गरम होता है। इसके पत्तों को पानी में जोश देकर पीने से पेट के कीड़े निकल जाते हैं, मासिक धर्म साफ होता है। इसके पत्तों का काढ़ा बनाकर उससे कुल्ले करने से मुँह के छाले और मसूड़ों के रोग को फायदा होता है। इसके फूल को पीस कर कामेन्द्रिय पर लेप करने से स्तम्भन की ताकत बढ़ती है। इसके फूलों का चेहरे पर लेप करने से मुँह की क्वाई नष्ट होती है और सौंदर्य निखर जाता है। इसके फूलों का रस १ तोले से ३ तोले तक तक की मात्रा में ३ दिन तक पीने से गर्भाशय से अथवा मुँह के रास्ते से गिरता हुआ खून बन्द हो जाता है। चमेली के फूल की पंखड़ियों को थोड़ी सी मिश्री के साथ खरल करके आँख की फूँजी पर लगाने से कुछ दिनों में वह फूली कट जाती है।

इसके अधिक सेवन से गरम प्रकृति वालों में सिरदर्द पैदा होता होता है। इसके दर्प का नाश करने के लिये गुलाब का तेल और कपूर का प्रयोग करना चाहिये।

**मात्रा—**इसके फूल की मात्रा ६० मास्के तक और इसके रस की मात्रा तीन तोशे तक है।

इसके पत्तों के ताजा रस को पैरों की फटी हुई बिवाह पर लगाने से बिवाई अच्छी हो जाती है। चर्म रोग, तथा रक्त विकार के रोगों पर इसके फूलों का लेप करने से बड़ा लाभ होता है। मुँह के छालों और दांतों के दर्द पर चमेली के पत्ते चबाने से फायदा पहुँचता है। कान से अगर पोष बहता हो तो इसके पत्तों को तिल्ली के तेल में उबाल कर उस तेल को कान में डालने से पोष बहना बन्द हो जाता है। इसके फूलों को कुचल कर नाभि और कमर पर बांधने में पेशाब साफ होता है, काम वासना बढ़ती है और मासिक धर्म का कष्ट दूर होता है। विस्कोटक रोग पर इसके फूल अथवा पत्तों का लेप करने से शान्ति मिलती है।

### चमेली और उपदंश का रोग—

गर्मी के रोग पर भी यह औषधि बड़ी लाभदायक सिद्ध हुई है। इसके कोमल पत्तों का दो तोला रस निकालकर उसमें एक रत्ती राल का चूर्ण मिलाकर प्रतिदिन सवेरे पीने से १५-२० दिन में गर्मी का रोग नष्ट हो जाता है। लेकिन पथ्य में सिर्फ गेहूँ की रोटी, दूध, भात और घी-शक्कर का ही प्रयोग करना चाहिये। अगर नियमित पथ्य के साथ इस औषधि का सेवन किया जाय तो सूत्रेन्द्रिय पर पड़ी हुई गर्मी की चान्दी, सन्धियों का जकड़ना, शरीर में गर्मी का फूट निकलना इत्यादि तमाम विकार बहुत जल्दी मिट जाते हैं। रस कपूर के समान जहरोली और सारखा परेजा, मंत्रिआदि कनाथ, किणोर

गुग्गुलु इत्यादि औषधियों के सेवन से जो लाम नहीं होता है वह कभी २ इस औषधि के सेवन से दूर हो जाते हैं।

**रासायनिक विश्लेषण—**

इसके पत्तों में जेस्मिनाइन नामक एक प्रकार का उपचार पाया जाता है। इसके अतिरिक्त इसके पत्तों में एक प्रकार की रेजिन भी पाई जाती है। इसके तेल में बेंझिल एसिटेट, मेंथिल एन्थर लिनेट और ऑइलिनेल नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार चमेली का फूल सर्प और बिन्डू के विष पर लाभदायक है। मगर केस और महदकर के मतानुसार यह सर्प और बिन्डू के विष पर निरूपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह कृमि नाशक, मूत्रल और ऋतुश्राव नियामक है। इसमें उपचार और सेलि साइलिक एसिड रहते हैं। बिन्डू के विष पर भी यह उपयोगी है।

**उपयोग—**

मासिक धर्म की रुकावट—चमेली के पत्रों का क्वाथ पिलाने से मासिक धर्म की रुकावट मिटती है। और लीवर तथा तिल्ली की क्रिया सुधरती है।

दन्त रोग—इसके पत्तों को पानी में आँटा कर उस पानी से कुल्ले करने से दाँत और ढाढ़ का दर्द मिटता है।

सिरदर्द—इसके ३ फूलों को गुल रोगन के साथ पीसकर नाक में टपकाने से सिर दर्द मिटता है।

नपुंसकता और ध्वज भंग—इसके पत्तों के रस से तेज को सिद्ध करके उस तेल की मालिश करने से ध्वज भंग और नपुंसकता मिटती है।

(२) इसके पत्तों के तेल में राई को पीसकर मूत्रेन्द्रिय, पेडू और जाँवों पर लेप करने से नपुंसकता मिटती है।

उपदंश—इसके पत्तों के क्वाथ से मूत्रेन्द्रिय के घाव घोने से उपदंश में लाम होता है।

(२) इसके कोमल पत्तों के २ तोले रस को २ तोले गाय का घी और कुछ राल मिलाकर और पथ्य में दूध और गेहूँ का पथ्य खाने से गर्मी में बहुत लाम होता है।

**बनावट—**

धर्म रोग नाशक तैल—चमेली के पत्ते, नीम के पत्ते, पटोल के पत्ते, करंज के पत्ते, मोम, मुलहठी, कूट, हलदी, दारुहलरी, कुटकी, मजीठ, पञ्जाक, लोध, हरड़, नील कमल, तृतीया, अनन्त मूल, और करंज के बीज, इन सब औषधियों को समान भाग लेकर पानी के साथ चूनी को तरह पीसकर, गोला बनाकर, कलईदार कढ़ाही में रखना चाहिए और गोले का जितना वजन हो उतना ही काली तिल्ली का तेल और उससे चौगुना चमेली के पत्तों का स्वरस उस कढ़ाही में डालकर हलकी आँच से पकाना चाहिए जब सब रस जल जाय, तब उतार कर तेल को छान लेना चाहिये।

यह तैल चर्म रोगों के लिए एक चमत्कारिक इलाज है। इसको लगाने से सब प्रकार के जहरी घाव, खाज, खुजली, अग्नि दाह, मर्म स्थान के घाव, नहीं भरने वाले घाव इत्यादि रोग बहुत जल्दी आराम होते हैं। ( जंगलनी जड़ी बूटी )

## चमेली (२)

नाम—

हिन्दी—बेला, चमेली, नवमल्लिका । बंगाल—धरकुंडा, नवमल्लिका । बम्बई—कुसर । कन्नड़ी—नवमल्लिका । मराठी—कुसर, कुसरा । मुंडारी—कौलिवा, हान्दिवा । नसीरावाद—गुलदगर । संस्कृत—नव मल्लिका । तामील—नागमल्लि । तेलगू—नागमल्लि । उड़िया—नियाली । लैटिन—*Jasminum Arborescens* ( जेसकीनम आरबोरेसन्स )

वर्णन—

यह एक जमीन पर फैलने वाली झाड़ीनुमा वनस्पति है। इसके पुष्प सफेद और सुगन्धित होते हैं। यह उत्तरी गंगा के मैदान, बंगाल तथा मध्य और दक्षिणी भारतवर्ष में होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का रस पीपल, लसन और अन्य उत्तेजक पदार्थों के साथ खासी में दिया जाता है। एक खुराक में ७ पत्ते काफी हैं। छोटे बच्चों के लिये आधे पत्ते का रस चार अगस्त के पत्तों के साथ में दो ग्रेन सुहागा और दो ग्रेन काली मिर्च के साथ शहद में मिलाकर देते हैं।

इसके पत्ते संकोचक और पौष्टिक हैं। ये पौष्टिक और अग्नि प्रवर्द्धक वस्तु के रूप में काम में लिये जाते हैं।

संथाल लोग इसे मासिक धर्म की शिकायतों को दूर करने के काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह कफ निस्सारक है। इसके पत्ते कड़वे, संकोचक, पौष्टिक और अग्नि दीपक हैं।

## चन्द्रकांत मणि

नाम—

संस्कृत—चन्द्रकांत, सोममणि, शीताम्भा । हिन्दी—चन्द्रकान्त । मराठी—चन्द्रकान्त-मणि । बंगाल—चन्द्रकान्त । तेलगू—चन्द्रकांत ।

वर्णन—

आयुर्वेद में लिखा है कि चन्द्रमा की किरणों के स्पर्श से जिसमें अमृत टपकता है, उसीको चन्द्रकान्त मणि कहते हैं।





इसका तेल वेदना नाशक होता है। इसका मलहम सब प्रकार के ग्रन्थों पर लाभ दायक होता है। जीर्ण श्रामवात पर इसके तेल की मालिश की जाती है। इसका मलहम बनाने का तरीका इस प्रकार होता है। चन्दरस ५ तोला, राल ५ तोला, मोम २ तोला और तिल का तेल ८ तोला। इन सब चीजों को गरम करके खूब मिला लेना चाहिये।

**यूनानी मत्त**—यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुश्क है। यह मेदे और आंतों में जमे हुए कफ को दूर करता है। पेट के कृमियों को नष्ट करता है। इसका मंजन मसूड़ों और दांतों को ताकत देता है। इसकी धूनी देने से बवासीर में लाभ होता है। इसको आख में लगाने से आंख की ब्योति बढ़ती है। दिल की घड़बड़, माली खोलिया, दमा और तिल्ली के रोगों में भी यह मुफीद है। इसको बान मे ढालने से बान का दर्द दूर होता है। इसको २ मासे और ५ रसी की मात्रा में शिकंजबीन के साथ मिलाकर ३४ हफ्ते तक च्वाटने से शरीर का देहल मोटापन मिटकर शरीर पतला हो जाता है और शक्ति बढ़ती है। हमेशा कुश्ती लड़ने वाले पहलवान इसको बरतूरी और अंगूर के साथ लेते हैं। जिससे कुश्ती के वक्त उनको हांपनी नहीं चढ़ती है और न पसीना होता है। फोड़ों पर इसे पीककर भुर भुराने से फोड़े सूख धर अच्छे हो जाते हैं। इसके बीजों के तेल में सफेदा मिलाकर सिर की गंज पर लगाने से बड़ा फायदा होता है। इसको शहद के साथ मिलाकर आख में लगाने से आख का जाला कट जाता है। दांत के दर्द के लिये भी यह एक वे जोड़ दवा है। इसको शिकंजबीन या सिरके के साथ गर्भवती स्त्री को खिलाने से पेट में से बच्चा निकल जाता है। इसके सेवन से पुराने दरख भी बन्द होते हैं।

**प्रतिनिधि**—इसका प्रतिनिधि कहरवा है। इसकी मात्रा ३ मासे तक है।

### उपयोग—

**अतिसार**—चन्दरस की पत्की देने से अतिसार मिटता है।

**फोड़े फुन्सी**—मोम, राल और तिल के तेल के साथ चन्दरस का मलहम बनाकर फोड़े फुन्सी पर लगाने से फोड़े फुन्सी मिटते हैं।

**गठिया**—इसके तेल का मर्दन करने से पुरानी गठिया मिटती है।

**नजला**—चन्दरस और शक्कर को मिलाकर उनको आग पर डाल कर उसका धुँआ लेने से जुकाम और नजला मिटता है।

**दन्तरोग**—चन्दरस का मंजन करने से दांतों से खून का निकलना बन्द हो जाता है।

**कर्ण रोग**—इसकी छाल के चूर्ण में कपास के फल का रस और शहद मिलाकर कान में ढालने से कान का रोग मिटता है।



## चंचल कुरा

नाम—

यूनानी—चंचल कुरा ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति है जो खेतों और बागों में पैदा होती है । इसके पौधे की लम्बाई आधे गज के करीब होती है । इसकी शाखाएं पतली होती हैं । पत्ते लम्बाई में १ इंच के करीब होते हैं । इनकी किनारों पर हरी लकीरें होती हैं । इसका फूल नीले रंग का होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों को पका कर खाने से कफ, पित्त और विष विकार में लाभ होता है । मगर यह बवासीर, आमालशय और आँखों में नुकसान पहुँचाती है ।

## चचिडा

नाम—

संस्कृत—चचिड, चिचंड, श्वेतराज, अहिफला । हिन्दी—चिचेंडा । मारवाड़ी—चिचेंडा । गुजराती—पडोला । मराठी—पडोल । बंगाली—चिचिरडा । लैटिन—*Trichosanthes Anguina* ( ट्रिकोसेन्थस एंग्यूइना )

वर्णन—

यह एक वेल है । जो प्रायः रुब दूर बोई जाती है । इसके पत्ते तुरह के पत्तों की तरह, फटे हुए, रुएदार, और खुरदरे होते हैं । इसके फूल पीले ५ पंखड़ियों वाले होते हैं । इन फूलों के सिरों पर बारीके तंतुओं के गुच्छे रहते हैं । आकार में ये जुही के फूलों के बराबर होते हैं । इसके फल एके से तीन फुट तक लम्बे, सपे के आकार के, चमकदार और नारंगी रंग के होते हैं । जब तक ये कच्चे रहते हैं तब इन पर लवाई में सफेद धारियां पड़ी रहती हैं । इसके बीज करेले के बीजों की तरह होते हैं । यह कड़वी और मीठी दो प्रकार की होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से इसकी कड़वी जाति दूसरे दर्जे में गर्म और खुरक और मीठी जाति दूसरे दर्जे में सर्द और तर है । इसके फल वातपित्त को नष्ट करते हैं तथा सृजन में बहुत लाभ पहुँचाते हैं । मीठा चचिडा शरीर की खुरकी और ग्लानि को दूर करता है । भूख को बढ़ाता है । पित्त और कफ को दूर करता है, कब्जित को मिटाता है । मगर यह वनस्पति मस्तिष्क पर बहुत खराब असर डालती है । अगर इसे कुछ दिनों तक लगातार खाई जाय तो दिमाग की ताकत को कमजोर करके स्मरण शक्ति

को नष्ट कर देती है। रक्त विकार पर यह वनसरति लाभदायक है। फोड़े, फुन्सी, गर्मी की वजह से पैदा हुई खून खराबो और दूसरे चर्म रोगों में इसके सेवन से लाभ होता है।

कड़वा चविडा कफ और पित्त को दस्त की राह से निकाल देता है। खराब खून को अच्छा करता है और पेट के कृमियों को नष्ट कर देता है।

यह औषधि सर्द प्रकृति वाले के आमाशय को नुकसान पहुँचाती है। पेट में फुलाव पैदा करती है और मस्तिष्क तथा कामेन्द्रिय की शक्ति को कमजोर करती है।

## चपोटा

नाम—

यूनानी—चपोटा।

वर्णन—

यह छोटी जाति की वनसरति है, इसका पौधा गोखरू के पौधे की तरह जमीन पर बिछा हुआ रहता है। इसके पत्ते गोल, छोटे और नफ़ीदार होते हैं। इसके फूल गुच्छों में लगते हैं। हर एक फल में बिनोले की तरह ४ बीज होते हैं। यह स्वाद में तेज़ और मीठा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह तोसरे दर्जे में गरम और बुरक है। इसके सेवन से शरीर के अन्दर संचित कफ जुलाब के रास्ते निकल जाता है। इसके पीने और नगाने से फोड़े फुन्सी को फायदा होता है। यह वमन कारक और निद्रा वर्द्धक है।

मात्रा—इसके पत्तों के रस की मात्रा १० तोले तक है।

हानिकारक—यह गरम प्रकृति वालों के लिये हानि कारक है।

## चव्य

नाम—

संस्कृत—चव्यम्, चविका, चवकम्, कोलवल्लि, कुटका, गन्धनाकुलि। हिन्दी—चव्य, चव। गुजराती—चवक। बंगाल—चई, चह गान्छ। मराठी—चवक। बेलगू—चैकम्। लैटिन—Piper Chaba (पीपर चबा)

वर्णन—

यह एक लता होती है जो हिन्दुस्थान के कई भागों में बोई जाती है। इसके फल और बेल के टुकड़े औषधि के काम में आते हैं। इसके फल या तार में विगापुरी पीराज और गजपोल के नाम से

मिष्ट है। इसका फल १॥ इंचे लम्बा और पांच इंच मोटा होता है। इसकी छुगवू ननोहर और इसका स्वाद बरपरा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से चर्म चरखे, गाल, बचे कारक, अग्नि प्रदीपक, हस्तकी तथा कृमि, रवाव, खांसी, वात, कफ, ज्वर, बवांश और शूल को नष्ट करने वाली होती है। इसके गुण पीरला मूल के ही समान होते हैं। इसकी बड़ विष नाशक तथा बूय, खांसी और दन्ते में लान-दायक है। बवांश और इत्यादि गुदा के रोगों में यह बहुत फायदा पहुँचाती है।

कर्नल चोलेप के मतानुसार इसका फल दुग्धनिव, उच्छेदक और पेट के आतरे को दूर करने वाला होता है। इसे खांसी और दुग्धन में उपयोग में लेते हैं।

इसका फल उच्छेदक है। इसके मूलों के प्रयोग से रवाव, खांसी और बूय रोग में लान होता है। इसकी लकड़ी और लड़ रंगने के काम में आती है।

—०—

## चंवला

नाम—

संस्कृत—पद्मनाभ। हिन्दी—चंवला, लोहिया। बंगाल—चवंदी। गुजराती—चोला, चोड। मराठी—चंवला। पंजाब—रवन। वेल्लू—चल्लुल्लु, चंमेल्लु। अरबी—दिरिका। लैटिन—Vigna Catjang (विगना कैटजंग)

वर्णन—

यह एक प्रकार की शल की जाती का अनाज है। इसकी बेंत ऊँच की बेंत की तरह होती है। इसके ६ इंच से लेकर १ फुट तक लम्बी लहिन होती हैं। इन लहिन की बरफारी करे हिन्दु-स्थान में बनाई जाती हैं। इसके बीजों का रंग लाल और कुछ हलका होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से चंवला नापे, स्वादित, कृमिना, दूध कारक, दाहक, रखा, वात कारक, बचे कारक, लहनों में दूध बढ़ाने वाला और बड़ कारक है। यह उच्छेद, लान और काले के मेद से तीन प्रकार का होता है।

—०—

## चाइना मुलक

नाम—

मल्लवालन—चाइनामुलक, कपलमुलक। कन्नड़—चमेल्लु, चमेल्लुके, चमेल्लु। तमिल—चुल्लुल्लु। लैटिन—Pinnata Acis (चाइनेस एक्स)

### वर्णन—

यह वनस्पति वेस्ट इण्डोज में होती है। यह एक प्रकार का छोटा वृक्ष होता है। इसका छिलका तहदार रहता है। इसके पत्ते ऊपर की तरफ चमकीले और बहुत सुगन्धित होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसका पीसा हुआ फल बद्धकोषता, अग्निमांश और अतिसार में उपयोगी है।

## चाकसू

### नाम—

संस्कृत—अरण्य कुलीयिका, चक्षुषा, चिपिशा, कुलानी, कुलमाशा, कुम्भकर्णी, वन्यकुलीयिका। हिन्दी—चाकसू, चाकूत, बानर। गुजराती—चिमेड़, चमेड़, चिनोल। मराठी—कंकुटी, चिनोल। तेलगू—चनुयाल बिदुल। तामील—इदिक्कोल, कुरु कानम्। फारसी—चश्मीकाक, चेश्मक। लैटिन—*Cassia Absus* (केसिया एबसस)

### वर्णन—

चाकसू का पौधा १॥ से २॥ फीट तक ऊँचा होता है। यह एक वर्षाजीवी वनस्पति है। यह वनस्पति वरसात में बहुत पैदा होती है और साल भर तक जीवित रहती है। इसके पत्तों के ढण्डण लम्बे होते हैं। फूल फोके, पोते रंग के होते हैं। इसकी फलियाँ १ से २॥ इंच तक लम्बी होती हैं। हर एक फली में ५ से ६ तक बीज होते हैं। ये बीज चपटे, चिकने, बहुत चमकीले, कासे और कड़वे स्वाद के होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसके पत्ते गरम, कड़वे, चरपरे, आंतों के लिये संकोचक, वात कफ को दूर करने वाले और आँद, खाँसी, नाक के रोग, कुम्भूर खाँसी (हूफिंग कफ), ओरदमे को दूर करने वाले होते हैं। ये पित्त निस्तारक और खून बढ़ाने वाले हैं। इसके बीज शीतल, कड़वे, ज्वर नाशक और आंतों को सिकोड़ने वाले होते हैं। ये वात को मरने हैं और ब्रोन्काइटिस (फुफ्फुस-प्रदाह), बवासीर, हूफिंग कफ तथा नेत्र रोगों में बहुत लाभदायक है।

नेत्र रोगों के लिये इस औषधि की बहुत तारीफ है। इसके पीसे हुए बीजों का आधी रत्ती चूर्ण आँखों में आजने से नेत्र रोगों में बहुत लाभ होता है। कञ्चु के अन्दर यह नेत्र रोगों के लिये एक धरेलू औषधि है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह कठिनपत पेश करता है। सूजन को बिखेरता है। नेत्र रोगों के लिये यह एक बहुत प्रभावशाली औषधि है। इसकी आजने से आँखों की ज्योति बहुत बढ़ती है। आँख का दुबना, आँख से पानी का गिरना, आँख का



अग्निमांघ रोग में इस वनस्पति के ताजे पत्तों की कढ़ी बनाकर देने से पाचन शक्ति दुर्बल होकर भूख बढ़ती है। इन पत्तों को पानी के साथ पीस कर उनका पुल्टिस बनाकर सूजन पर बांधने से सूजन की दाह मिट जाती है और सूजन उतर जाती है। छोटे बच्चों के फोड़े फुन्सी पर भी इसके पत्ते बड़े लाभदायक हैं।

इसके रस में प्याज का रस मिला कर उसको सिर पर लेप करने से पित्त का सिरदर्द दूर होता है।

इसके छोटे पत्तों का शीत निर्यास ण्वर में उपशामक वस्तु की तौर पर दिया जाता है।

दक्षिणी आफ्रिका के अन्दर कुछ जातियाँ इस वनस्पति को सर्प दंश पर उपयोगी मानती हैं।

कोमान के मतानुसार पुरानी पेचिश में इसके पत्तों को मछों या दूध के साथ दिन में २-३ बार उबाल कर देने से बहुत लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि शीतल, ण्वरोपशामक, अग्निप्रवर्द्धक और शीतादि रोग प्रति, शोधक है। इसमें एसिड पोटेसन आक्सेलेट रहता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से चाङ्गेरी का फल भूख पैदा करता है, जठराग्नि को बढ़ाता है। यह संग्रहणी, कोढ़ बवासीर और रक्त विकार में लाभदायक है।

उपयोग—

गुदा की काँच निकलना—चाङ्गेरी के रस में घी को सिद्ध करके गुदा पर लेप करने से काँच का निकलना बन्द हो जाता है।

घटूरे का नशा—इसके ताजा पत्तों का रस पिलाने से घटूरे का नशा उतरता है।

अग्निमांघ—इसके ताजा पत्तों की चटनी बनाकर खिलाने से भूख और पाचन शक्ति बढ़ती है।

सूजन—इसके पत्तों को पानी में पीस कर कुछ गरम करके पुल्टिस बनाकर सूजन पर बांधने से दाह और पीड़ा शान्त होती है और सूजन उतर जाती है।

मेद—शरीर पर एक बिना मुंह की गठान होती है उसको मेद कहते हैं। उस पर इसके पत्तों का लेप करने से लाभ होता है।

आँख का जाला—इसके रस को आँख में आँजने से आँख का जाला कट जाता है।

मसूड़े की सूजन—इसके पत्तों के रस से कुल्ले करने से मसूड़े के असाध्य रोग भी मिट जाते हैं।

उदर शूल—इसके पत्तों के ववाथ में भुनी हुई हाँग भुर भुरा कर पिलाने से उदर शूल मिटता है।

अन्तर्दाह—इसके पत्तों को टण्डाई के समान घोट कर उनमें मिश्री मिला कर पीने से अन्तर्दाह मिटती है।



## चाँदी

नाम—

संस्कृत—रौप्य, रजत, चन्द्रहास, इत्यादि । हिन्दी—चाँदी, रूपा । बंगाल—रूप । मराठी—चाँदी, रूप । गुजराती—रूपुं । फारसी—नुकरा । अरबी—पिदा । लैटिन—Argentum. ( आर्जेण्टम ) ।

वर्णन—

चाँदी, एक सुप्रसिद्ध धातु है । हिन्दुस्तान में बहुत प्राचीन काल से यह जेवर बनाने और औषधि प्रयोग के काम में आती है । आयुर्वेद के अन्दर इसकी उत्पत्ति का वर्णन करते हुए लिखा है कि त्रिपुरासुर का वध करने के लिये शंकर जब बहुत क्रोधित हुए तब उनके एक नेत्र से अग्नि निकली और दूसरे नेत्र से आस की बूँद गिरी, उसीसे चाँदी की उत्पत्ति हुई । चाँदी एक खनिज द्रव्य है । इसकी खदानें अमेरिका, सीकोन, और चायना में हैं । बहुतेरी बड़ी २ नदियों की रेतों में भी चाँदी पाई जाती है । हिन्दुस्तान के अन्दर भी कई बड़ी २ नदियों की रेतों में यह मिलती है ।

चाँदी की परीक्षा—

जो चाँदी तोल में भारी, स्निग्ध, नरम, तपाने और तोड़ने में सफेद, घन की चोट को सहने वाली, सुन्दर वर्ण और चन्द्रमा के समान निर्मल, इन नौ गुणों से युक्त हो वह उत्तम होती है और जो चाँदी कठोर, बनावटी, रूखी, लाल, तपाने से काली पड़ जाने वाली और घन की चोट से टूटने वाली होती है, वह खराब होती है ।

असली चाँदी का घनत्व पानी से १०॥ गुना होता है । इससे कम घनत्व वाली चाँदी नकली होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चाँदी स्निग्ध, वसैली, अम्ल, पचने में मधुर, सारक, अवस्था स्थापक, शीतल लेखन और वात पित्त को हरने वाली होती है ।

चाँदी चीनी के साथ शरीर की दाह को, त्रिपले के साथ वात और पित्त को और इलायची, दाल चीनी और तेज पात के साथ प्रमेहादिक रोगों को दूर करती है ।

अशुद्ध चाँदी के दोष—अशुद्ध चाँदी शरीर के अन्दर ताप पैदा करती है । शरीर को शिथिल करती है । वीर्य को नष्ट करती है । कामशक्ति को कमजोर करती है और कई प्रकार के उपद्रवों को पैदा करती है ।

चाँदी को शुद्ध करने की विधि—चाँदी को गला २ कर तिल के तेल, मट्टा, गौ मूत्र, काँजी कुल्थी के बीजों का काढ़ा इन पाँच चीजों में सात २ बार बुझाना चाहिये । उसके बाद उसको दाढ़ का काढ़ा, हमली के पत्तों का काढ़ा और अगस्तिया के पंचांग के काढ़े में गरम कर २ के सात २ बार बुझाना चाहिये । इतनी क्रिया पर यह चाँदी शुद्ध हो जाती है । चाँदी में ताँबा, काँसा और पीतल के समान

विशेष दोष नहीं है। इसलिये वैद्य खोग इसकी साधारण शुद्धि ही कर लेते हैं। पर इसमें सदेह नहीं कि अधिक शुद्धि करने से वह अधिक गुणवान हो जाती है।

**चांदी की भस्म बनाने की विधि—**

चांदी के पत्रों को अग्नि में गर्म कर नींबू के रस में ६३ बार बुझाना चाहिये। ज्यों २ भस्म होती जाय, त्यों २ उसको निकाल कर दूसरे पात्र में रखते जाना चाहिये। ६३ बार ऐसा करने से सब चांदी के पत्रों की भस्म हो जायगी। परन्तु यह खयाल रखना चाहिये कि चांदी के पत्रों को आग में रखने में और उससे उठाने में भस्म खर २ के गिरती रहती है। इसलिये उसको किसी मिट्टी के सरावले में रखकर तपाना चाहिये। फिर सब भस्म को इकट्ठी करके नींबू के रस में घोटकर टिकिया बनाले। जब टिकिया खूब सूख जाय तब उसे सराव सगुट में रखकर, बराह पुट में फूंक दे। इससे बहुत उत्तम, सफेद रंग की भस्म हो जायगी।

**चांदी भस्म की दूसरी विधि—**आधा सेर हिंगुल को चार प्रहर तक नींबू के रस में घोटें। बाद में चांदी के पतले २ पाव भर पत्रों पर सटका लेप करके पत्रों को सुखाले। उसके बाद उन पत्रों को डमरु यंत्र में रखकर वज्र मुद्रा करके शुरु में मन्द, फिर मध्यम, और फिर तेज ऐसे ४ प्रहर की आंच दे। यह खयाल रखना चाहिये कि डमरु यंत्र के ऊपर की हांडी पर हमेशा ५-६ तह किया हुआ गीला कपड़ा पड़ा रहे और ज्यों ज्यों वह कपड़ा गरम होता जाय त्यों २ उसे बदल कर दूसरा कपड़ा रखते जाय। ४ प्रहर होने पर आंच को बन्द करदे और जब यन्त्र ठण्डा हो जाय तब उसे खोलकर ऊपर की हांडी में जमे हुए शुद्ध पारे को निकाल कर अलग रखले और नीचे की हांडी में से विशुद्ध चांदी भस्म को निकाल ले। अगर उसमें किसी प्रकार की कसर रह जाय तो एक पुट और देले।

उपरोक्त चांदी की भस्म को शहद और अदरक के रस के साथ चाटने से शरीर में अनेक गुणों का प्रादुर्भाव होता है। विशेष कर यह प्रमेह को नष्ट करती है, काम शक्ति और वीर्य की वृद्धि करती है और दाह को नष्ट करती है।

**चांदी भस्म की तीसरी विधि—**दस तोला अकल करे की जड़ को लेकर पानी के साथ बारीक पीसकर उसकी लुग्दी बनाकर उस लुग्दी में एक तोला शुद्ध चांदी का पत्रा रखकर कपड़ मिट्टी करके १० कण्डों की आंच में फूंकना चाहिये। इस प्रकार ५।७ पुट देने से चांदी की भस्म तैयार हो जाती है। इस भस्म को १ रत्ती की मात्रा में शहद के साथ चाटने से कफ प्रकृति वालों की कामशक्ति कुछ दिनों में बहुत प्रबल हो जाती है और मैथुन में बहुत आनन्द आता है।

**चांदी भस्म की चौथी विधि—**अपामार्ग का चार ३ तोला लेकर उसको एक मिट्टी के सरावले में बिछा देना चाहिये। उसके बाद उस पर १ तोला शुद्ध चांदी रखकर उस चांदी पर फिर ३ तोला अपामार्ग का चार डालकर खूब दबा देना चाहिये। फिर उस सरावले पर दूसरा सरावला रखकर कपड़ मिट्टी करके १० सेर कण्डों की आंच में फूंकना चाहिये। इस प्रकार ५ पुट अपामार्ग के चार में देना

चाहिये। उसके बाद १ पुट जंगली रुवा के रस में और देना चाहिये जिससे गुलाबी रंग की तरम मरम बनती है। इसकी आधी रसी की मात्रा में मलाई, मक्खन अथवा शहद के साथ खाने से काम शक्ति बहुत बढ़त होती है तथा घातु श्वा, शीघ्र पतन, स्वप्न दोष इत्यादि उपद्रव दूर होते हैं।

रजत रसायन—चांदी की मरम ४ तैले, शतपुटी अरुण २२२ तैला, सोडा, मिर्च और पीपल का सर्मिलित द्रव्य ८ तैला, इन सबको पीसकर बपट छान कर लेना चाहिये। इसकी रजत रसायन कहते हैं। इसकी २ से ४ रसी तक की मात्रा शहद के साथ दोनों टाइम लेने से खांसी, श्वा, नेत्र रोग, बवासीर और राज रस रोग में बहुत लाभ होता है। इसकी निम्नतर स्वेदन करने वाले मनुष्य को बुढ़ावस्था दवा नहीं सकत।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में रक्त और सुश्क है। यह दिल, मेदा और जिगर को ताकत कर बनाती है। माली खोलिया और उन्माद में लाभ पहुँचाती है। पलेटर, दिल्ली की सूजन गुदे और मसाने की पथरी और पेशाब के रुक जाने में सुपीद है। मस्तिष्क और द्रव्य को यह ताकत देती है।

हानि कारक—इसके अधिक स्वेदन से आंतों और मसानों को नुकसान पहुँचता है।

दर्पनाशक—आंतों के लिये इसका दर्पन, शक दर्तरा और मसाने के लिये इसका दर्पनाशक गुणल है।

प्रतिनिधि—इसका प्रतिनिधि पिराला और चाबूद है (ये दोनों विरमें पत्थर की हैं)

मात्रा—इसके मरम की मात्रा एक रसी से चार रसी तक की है।

उपयोग—

प्रमेह—बदल की छाल, मूत्र की छाल और बटल की छाल को छल में पीस कर, छान कर, उसमें चांदी की मरम मिलाकर पीने से २० प्रकार के प्रमेह दूर होते हैं।

नं० २—दालचीनी, इलायची, इंग देउवार के मूलों में चांदी की मरम मिलाकर खाने से सब प्रकार के प्रमेह में लाभ होता है।

घात पित्त रोग—त्रिफला के द्रव्य के साथ चांदी की मरम खाने से घात पित्त के रोग मिटते हैं।

पाण्डु रोग—सोडा, मिर्च और पंपर के द्रव्य के साथ चांदी की मरम को खाने से पाण्डु रोग में लाभ होता है। इसी अनुपान में चांदी की मरम को लेने से ज्वर, बवासीर, श्वा, खांसी, उदररोग, तिमिर रोग और पित्त के रोगों में भी लाभ होता है।

ज्वर—पंपर और इलायची के द्रव्य के साथ चांदी की मरम को लेकर, ऊपर में घनिष्ठ का दो ठोला अर्क पं से से रबान ज्वर, त्रिपल रज, पित्त रज, इकतिरा, तिजारी, इत्यादि सब प्रकार के ज्वर दूर कर शरीर में नया खून पैदा होता है।

वायु शूल—दूध के साथ चांदी की मरम को छावर ऊपर से गाय का दूध पीने से वायु का शूल नष्ट होता है।

**उन्माद और मृगी**—बच, ब्रह्मरपडो का चूर्ण और घी के साथ चांदी को भस्म खाने से उन्माद और मिरगी में लाभ होता है ।

**बन्ध्यापन**—बड़ड़े वाली गाय के दूध में असगन्ध की जड़ पौध कर उसमें चांदी को भस्म मिलाकर कुछ दिनों तक सेवन करने से बन्ध्या भी सन्तान उदरति के योग्य हो जाती है ।

नं० २—शिवलिंगो के बोज के साथ चांदी को भस्म को खाने से मो. बन्ध्यत्व नष्ट होता है ।

**हिचकी**—आमला और पोसर के चूर्ण के साथ चांदी को भस्म खाने से हिचकी मिटती है ।

**जीर्ण ज्वर और तिल्ली**—शिवलिंगो के बोज के साथ चांदी को भस्म खाने से जीर्ण ज्वर और तिल्ली में लाभ होता है ।

इसी अनुमान से खांसी और वायु गोले में भी फायदा होता है ।

**वीर्य वृद्धि**—बंसजोवन, छोटी हजायचो, केसर, और मोती भस्म एक एक रत्ती और चांदी को भस्म दो रत्ती, इन सब को शर्द में मिश्रकर । चाटने ने और ऊपर से मिश्री मिश्री दूध पीने से वीर्य वृद्धि होती है ।

## चांदी पत्र

**नाम—**

यूनानी—चांदी पत्र ।

**वर्णन—**

यह एक प्रकार का घास है । इसके पत्ते और डालियां हंसगव के पत्तों की तरह होती हैं ।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह वनस्पति रक्त विकार के लिये मुकोर है । इसकी डालियां और पत्ते ३। तोले लेकर ३।४ काली मिरचों के साथ पानी में पौध कर पीने से कुछ रोग में लाभ होता है । ( ख० अ० )

—०—

## चापरा

**नाम—**

पंजाब—बन्शाल, वेवरंग, तिनखिन, चवरी, गूगल, जुम्, कलुम, कुरुल, कन, खुशिन, खोरकरी, पापरी, वावरंग । अरेबिक—बयवरंग, वरि । गङ्गवाल—रिनादालिम । सीमाप्रान्त—चुपरा, गुहिनी, पाहरीवा । हिन्दो—चापरा ( कर्नल चोररा ) लेटिन—Myrsine Africana मिरसाइन एफ्रिकेना )

**वर्णन—**

यह वनस्पति काश्मीर से नेपाल तक १००० से २५०० फीट की ऊंचाई तक तथा अफगानिस्तान और अफ्रिका में होती है । यह हमें याद दती रहने वाली वनस्पति है । इसका झिल्ला इलका चादामी

होता है। इसके पत्ते बरछी आकार के और कटे हुए होते हैं। इसके फूल छोटे होते हैं। इसका फल गहरे बैंगनी रंग का रहता है। इसमें एक ही बीज रहता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह फल कृमि नाशक है। यह टेम्बू (अन्तर्द्वियों में पाये जाने वाले कीड़ों) को नष्ट करता है। यह बाजार में बाविडंग के नाम से बेचा जाता है। इसे बाविडंग की जगह भी काम में लेते हैं।

यह जलोदर और शूल में मृदु विरेचक माना जाता है।

इसका गोद कष्टरज में उत्तम औषधि है।

कुछ लोग इसके पत्तों को रक्त शोधन के लिये काढ़े के रूप में लेते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह कृमि नाशक और विरेचक है।

## चाय

### नाम—

संस्कृत—चविका, चाइ। हिन्दी—चाय। बंगाल—चाइ। मराठी—चहा। गुजराती—चा। फारसी—चाखताई। अंग्रेजी—Tea। लैटिन—*Camellia Theifera* (कैमेलिया थिफेरा)।

### वर्णन—

चाय का पौधा झाड़ी नुमा होता है यदि वह समय २ पर कलम न कर दिया जाय तो बढ़कर २५।३० फीट ऊँचा हो जाता है। परन्तु खेती की दृष्टि से उनको समय २ पर कलम कर देते हैं। जिससे ये पौधे ४।५ फीट से ऊपर बढ़ने नहीं पाते। इसकी पत्तियाँ स्थान और परिस्थिति का संयोग पाकर भिन्न-भिन्न आकार प्रकार की होती हैं। फिर भी साधारण तथा येलम्बी, पतली और कम चौड़ी होती हैं। इनके किनारे प्रायः दन्त पंक्ति के आकार के होते हैं। इन पत्तियों के अन्दर बहुत सूक्ष्म छिद्र होते हैं। जिनमें एक प्रकार का तेल के समान पदार्थ रहता है। जो चाय के स्वाद को चित्त प्रिय बनाता है। नवीन कोमल पत्तियों की नीची सतह पर बारीक रूँए होते हैं। जो पत्तों के बड़े होने पर विलीन हो जाते हैं। इसकी कुछ पत्तियाँ घुँघराली होती हैं। जिनमें तेल का अंश अधिक रहता है। इसके बीज अण्डाकार और कठोर छिलके से ढके होते हैं।

### चाय की जातियाँ—

भारतीय चाय की प्रायः ४ जातियाँ होती हैं। आसामी, जूसाई, नागा और मनीपुरी। आसामी चाय की पत्तियाँ ६ से ७।।। इंच तक लम्बी और २। से ३ इंच तक चौड़ी होती हैं। पत्तों के बीच वाली मोटी नस के दोनों ओर सोलह २ नसे होती हैं। इस चाय की ३ उर जातियाँ हारी हैं। जो चिरा, विंगो और घोड़े के नाम से बोली जाती हैं। इनमें जिनको जाति की चाय कहने उत्तम पानी जाती है जूसाई

चाय की पत्तियाँ १२ से १४ इंच तक लम्बी और ७" इंच तक चौड़ी होती हैं। नागा चाय की पत्तियाँ ६ से ८ इंच तक लम्बी और २ से ३" इंच तक चौड़ी होती हैं। मनिपुर चाय की पत्तियाँ दलदार और मोटी होती हैं। ये ६ से ८ इंच तक लम्बी और २ से ३" इंच तक चौड़ी होती हैं।

### इतिहास —

संसार के अन्दर चाय का प्रचार सबसे पहले चीन से हुआ, ऐसा माना जाता है। ऐसा मालूम होता है कि कन्फ्यूशस के जमाने में अर्थात् ईसवी सन से ५५० वर्ष पूर्व वहाँ पर चाय का उपयोग होता था। उसके बाद पंद्रहवीं और सोलहवीं शताब्दि से वहाँ पर चाय का विशेष प्रचार हुआ। योरोप के अन्दर चाय का विशेष प्रचार सबसे पहले डच लोगों ने प्रारम्भ किया। जब डच लोग जावा में स्थायी रूप से निवास करने लगे तब वहाँ उनका सम्पर्क चीनी लोगों से हो गया। जिससे वे लोग भी चाय पीने के अभ्यस्त हो गये। सन् १६५८ में लन्दन के अन्दर सबसे पहले गरम चाय बेचने की पहली दुकान खुली। सन् १६६४ ईसवी में ईस्ट इण्डिया कम्पनी ने ब्रिटेन के सम्राट चार्ल्स दूसरे को ४० शिलिंग प्रति पौंड वाली १८ औंस चाय मेंट की। तबसे वहाँ पर चाय का प्रचार विद्युत गति से बढ़ने लगा। सन् १७८७ ईसवी में ईस्ट इण्डिया कम्पनी ने भारतवर्ष के बाजारों से खरीद कर दो करोड़ रतल चाय, इंग्लैंड के बाजारों में खपाई।

भारतवर्ष में चाय का व्यवहार वर्तमान ढंग से कब आरंभ हुआ। यह कहना कठिन है पर सत्रहवीं शताब्दि के मध्य काल में यहाँ पर इसका व्यापक प्रचार हो गया था। ईस्ट इण्डिया कम्पनी ने भारत के अन्दर व्यापक रूप से चाय की खेती प्रारम्भ करवाई। यहाँ की चाय इतनी उत्तम श्रेणी की पैदा होने लगी कि सन १६०७ में सारे सम्य संसार ने भारत की चाय को सर्व श्रेष्ठ करार दिया जिसके परिणाम स्वरूप सन् २२—२३ तक भारतवर्ष में ४२७८ चाय के बगीचे लग गये और सन् १५।१६ में यहाँ से चाय का निर्यात ३३८४७०२६२ रतल का हुआ।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चाय तीक्ष्ण, गरम, कसैली, अग्नि को दीपन करने वाली, पाचक, हलकी, कफ पित्त नाशक और वात को कुपित करने वाली होती है।

चाय से मनुष्य के स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव होता है इस विषय में भारी मत भेद है। कई लोग इसको मानवीय स्वास्थ्य के लिये उपयोगी मानते हैं और कई लोग इसे स्वास्थ्य के लिये हानिकारक और विषैली मानते हैं।

“इन सायकजोपीडिया ब्रिटेनिका” का मत है कि चाय के सम्बन्ध में अभी तक कोई विश्वासोत्पादक अधिकार युक्त रासायनिक विश्लेषण नहीं किया गया। फिर भी उन्नत रासायनिक खोज के आधार पर चाय के तत्वों की विवेचना करना आवश्यक है।

### रासायनिक विश्लेषण —

अभी तक के रासायनिक विश्लेषण से चाय के अन्दर निम्नलिखित पदार्थ पाये गये हैं।

(१) जल	...	...	...	५ प्रतिशत
(२) मांस बनाने वाले पदार्थ	...	...	...	
(१) (कैसीन) थिन ( Theine )	...	...	...	...१ प्र० श०
(२) कैसीन	...	...	...	...१५ प्र० श०
(३) गर्मी देने वाले पदार्थ—				
(१) एरोमेटिक आईल	...	...	...	...७५ प्र० श०
(२) शक्कर	...	...	...	...३ प्र० श०
(३) गोंद	...	...	...	...१८ प्र० श०
(४) चर्बी के तेल	...	...	...	...४ प्र० श०
(५) टेनिन एसिड	...	...	...	...२६-२५ प्र० श०
(५) लकड़ी का अंश	...	...	...	... २० प्र० श०
(६) खनिज द्रव्य	...	...	...	... ५ प्र० श०

उपरोक्त रासायनिक पदार्थों में जो तेल का अंश दिखाई देता है, वह चाय को स्वादिष्ट और सुगन्धित बनाता है। मगर चाय को उत्तम और स्फूर्ति दायक बना देने का श्रेय कैसीन नामक पदार्थ को है। चाय में ३ प्रतिशत कैसीन पाया जाता है और इसी के कारण चाय के पीने की कुछ समय के लिए एक प्रकार की स्फूर्ति का संचार हो उठता है। स्नायु में एक प्रकार की चेतन शक्ति सी दौड़ जाती है। कैसीन वही पदार्थ है जो इसी प्रकार के अन्य पेय पदार्थों में जैसे—काफी, कोको, कोलानट आदि में पाया जाता है। तेज और कैसीन के अतिरिक्त चाय में पाया जाने वाला पदार्थ टेनिन है। टेनिन भूख को कम कर देता है और पाचन शक्ति को शिथिल करने में विद्वहस्त है।

उपरोक्त विश्लेषण से स्पष्ट हो जाता है कि चाय में जहाँ मांस बनाने वाले पदार्थ १८ प्रतिशत और गर्मी पहुँचाने वाले पदार्थ २५-७५ प्रतिशत रहते हैं, वहाँ पाचन शक्ति को कम जोर करके भूख को बन्द कर देने वाला टेनिन नामक पदार्थ भी २६-२५ प्रतिशत रहता है। ऐसी दशा में अगर चाय के अन्दर रहनेवाला यह पदार्थ मानवीय स्वास्थ्य के लिये हानि कारक सिद्ध हो तो कोई आश्चर्य की बात नहीं है। मगर टेनिन को दूर रखने के उपाय भी काम में लिये जाते हैं और उनमें से एक उपाय यह है कि गरम पानी में अधिक से अधिक ५ मिनिट तक ढक्कन बन्द करके चाय को उबाल लेने से कैसीन का पूरा अंश उसमें उतर आता है। मगर इतने समय में टेनिन का बहुत ही कम अंश उसमें आता है। अतः इसी अवधि के भीतर चाय को छान कर पी ली जाय तो टेनिन का अंश इसमें न उतरने पायगा। अधिक देर तक उबालने से टेनिन का अंश उतर जाता है और वही सबसे अधिक नुकसान पहुँचाता है।

इस सारे विवेचन से मालूम होता है कि चाय के अन्दर सब से लाभदायक तत्व कैसीन है और सबसे हानि कारक तत्व टेनिन है। उत्तम भोजी की नाम वही मानी जाती है जिसमें कैसीन

का अंश अधिक पाया जाता हो। क्योंकि चाय की उत्पत्ति उसके गुणों पर पर ही निर्भर है और चाय में जो गुण हैं वे कैफीन के ही कारण हैं। कैफीन से रनायु मण्डल में तत्काल स्फूर्ति का संचालन होता है। वह मनुष्य की मूर्खाई हुई प्रकृति प्रफुल्लित कर उसमें चैतन्यता फूंक देता है। यह पदार्थ थोड़े परिणाम में शक्ति संचारक और लाभकारी होता है। मगर बड़ी मात्रा में वह भी विषैला हो जाता है। ❀ १

चाय में कैफीन का अंश ३ से ६ प्रतिशत तक ही रहता है। इतनी मात्रा में यह उसे लाभकारी ही बनाता है। अतः चाय का यह पदार्थ खारथ्य के लिये कोई हानि कारक वस्तु नहीं है। चाय में यदि हानिकारक कोई वस्तु है तो वह टेनिन ही है। परन्तु सिर्फ ५ मिनिट तक चाय की पत्ती को उबालने से वेदल कैफीन का अंश ही पानी में उतरता है, टेनिन का नहीं। इसलिए यदि चाय के अनिष्ट कारक परिणामों से बचना हो उसे अधिक देर तक नहीं उबालना चाहिये। ❀ २

**यूनानी मत—** यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुशक है। उत्तम चाय तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुशक होती है। इसके पीने से तविद्यत में प्रसन्नता पैदा होती है। मस्तिष्क को उत्तेजना मिलती है। यह पेशाब और पसीना अधिक लाती है। स्त्र दर्द और मेदे की जलन को दूर करती है। वक्र प्रकृति व लो की कामेच्छा को बढ़ाती है। चाय को जोश देकर लेप करने से सख्त सूजन बिलर जाती है। यह गुरदे की खराबी से पैदा हुई पेशाब की रुकावट को मिटाती है। इसे हरड़, बहेड़ा, आवला और रेवन्द चीनी के साथ जोश देकर पीने से पित्त और वक्र की जमावट निवृत्त जाती है। वनप्रशा, हंसराज, मुरुहटी, गुल लतमी, अकककरा और रनाय के साथ इसको जोश देकर उस जोशान्दे में नमक, कच्ची शक्कर और गुलाब का तेल मिलाकर उसका एनिमा लेने से आंतों की सब गन्दगी दस्त की राह निवृत्त जाती है। इसको सालम मिर्ची, दालचीनी, अमर और दूध के साथ पीने से मनुष्य की कामशक्ति बढ़ती है। पोदीना और अकल करे के फूल के साथ पीने से वायु से पैदा हुआ उदर शूल मिटता है। वनप्रशा और मुरुहटी के साथ पीने से जुकाम और नजला में लाभ होता है। केशर के साथ इसको पीने से प्रसुति कष्ट मिटकर बच्चा आसानी से पैदा हो जाता है।

**हानि कारक—** चाय गरम प्रकृति वालों को खाली पेट पीने से मुँह में खुश्की, खुजली, दमा और अग्निमान्ध पैदा करती है।

❀ ( 1 ) In large quantities, It is poison. But in smaller quantities it acts as a stimulants. ( Tea by A. Ibbetson )

\* ( 2 ) Experiment has shown that an infusion of the leaf for ten minutes is sufficient to extract all the valuable theine and a longer period merely results in an accumulation of Tannin which in excess is well known to seriously impede Digestion, ( Tea By A. Ibbetson )



दर्प नाशक— इसके दर्प को नाश करने के लिये गरम मिजाज वालों को बकरी का दूध और सुपारी तथा सर्द मिजाज वालों को लोग, करतूरी, छोट और दालचीनी का प्रयोग करना चाहिये ।

मात्रा—एक चाय का चम्मच भरकर सूखी चाय लेकर उसका एक कप पानी में औटाकर पीना चाहिये ।

## चाल मोगरा

नाम—

संस्कृत — कुष्ठवैरी । हिन्दी— चाल मोगरा । बंगाल— चालमुगरा । मराठी—पेटार कुड़ा । चाल ल मुरगी । फारसी— बीज मागरी, वृज मोगरा । लैटिन— Taractogenos Kursii टेरेक्टो जेनस, कर्साई । Cynocardia Odorata गिनोकार्डिया ओडोरेटा ।

वर्णन—

चाल मुगरा के वृक्ष हिमालय के नीचे के प्रदेश में अर्थात् शिकीम, चिटगांव, खासिया पहाड़ और रंगून की तरफ विशेष होते हैं । इसके पत्ते फुट भर लंबे और फल कबीट के पत्तों की तरह होते हैं । इन पत्तों में से एक २ इंच लंबे बीज निकलते हैं । इन बीजों में से जो तेल निकलता है । उसे चाल मुगरा आइल कहते हैं । चाल मुगरा के बीजों को अभी तक बनस्पति शास्त्र में गिनो कार्डिया ओडोरेटा नामक वृक्ष के बीज माने जाते थे । परन्तु जी० डिस्प्रॉफ नामक फ्रेंच रसायन शास्त्री ने सन १८६६ में यह सिद्ध किया कि चाल मुगरा के नाम से जो बीज यूरोप में आते हैं । वे गिनोकार्डिया के नहीं परन्तु दूसरे किसी वृक्ष के हैं । इस विषय का निर्णय करने के लिये लेफ्टिनेंट कर्नल डी० प्रेन को लिखा गया उन्होंने तलाश करके यह निश्चय किया कि कलकत्ते के बाजार में जो बीज चाल मुगरा के नाम से देचे पाते हैं । वे गिनोकार्डिया ओडोरेटा के नहीं, प्रत्युत टेरेक्टोजेनस कर्साई नामक वृक्ष के हैं । इन दोनों जात के बीजों में इतना अन्तर है कि वे आसानी से पहचाने जा सकते हैं । क्योंकि गिनो कार्डिया के बीज टेरेक्टोजेनस के बीजों के दण्ड छोटे होते हैं । गिनो कार्डिया के बीजों का छिलका बहुत सख्त और सटका मगज हल्का पीला होता है । मगर टेरेक्टोजेनस का छिलका साफ और उनका मगज काले रंग पर होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

चाल मुगरा का तेल कृमि नाशक, वेदना को दूर करने वाला, चर्म रोगों को मिटाने वाला, रक्त शोधक और व्रण रोपक होता है । इसको अधिक मात्रा में पेट के अन्दर लेने से सुस्ती और जम्हाहियाँ आती हैं । तथा उल्टा और दस्त होती हैं । चमड़े पर अधिक मालिश करने से यह जलन पैदा करता है ।

चर्मरोग और कुष्ठ के अन्दर चाल मुगरा का तेल बहुत उपयोगी सिद्ध हुआ है । महा कुष्ठ के अन्दर रोग के लक्षण दिखलाई देते ही इसको खाने और शरीर पर लगाने से बहुत लाभ होता है ।

कुष्ठ रोग में इसको लेने के साथ पथ्य की दस्तूर गाजा देने से विशेष लाभ होता है। उपदंश या गरमी की दूसरी अवस्था में इसका उपयोग करने से रंते वस्त्र परियाम दृष्टिगोचर होता है। छाज, खुजली वगैरह रोगों पर इसको मक्खन के साथ मिलाकर लगाने से फायदा होता है। मक्खन नहीं मिलाने से त्वचा पर बहुत जलन होती है।

क्षय, कण्ठमाला, क्षय जन्तुओं के द्वारा पैदा हुये व्रण, घाव, नासूर और दड्डी के नासूर में चालमुगरे तेल को रिलाने और इसका मलहम लगाने से बहुत लाभ होता है। श्वासनलिका की पुरानी सूजन, पेपड़े के रंग, छारुवात, संघिवात और रनायु रोगों पर भी इसको खाने और लगाने से अच्छा परिणाम नजर आता है।

चाल मुगरे का तेल चर्मरोगों के लिये एक रामबाण औषधि है। अगर इसका निधिपूर्वक उपयोग किया जाय तो वृष्ट के समान भयंकर रोग भी इससे दूर हो जाते हैं। साधारण खुजली से लेकर नाना प्रकार, के वृष्ट के रमान, त्वचा के रंग के ऊपर यह तेल बड़ा लाभ पहुँचाता है। उपदंश या गरमी के रोग पर तो यह एक महौषधि है।

यह तेल सन् १८५६ ई० में पहले पहल यूरोपियन डाक्टरों की जानकारी में आया और उसके कुछ वर्षों के बाद एक प्रधान अंग्रेज डाक्टर ने कनेक रोगियों के ऊपर इसकी परीक्षा करके यह जाहिर किया कि क्षय की खासी और कण्ठमाला के रोग पर यह तेल विशेष उपकारी है। इसके गुणों से प्रभावित होकर सन् १८६८ में इसका नाम ब्रिटिश फरमा कोपिया के अन्दर दर्ज किया गया और इसके गुण दोषों के लिए उसमें यह लिखा गया कि कोढ़ के रोग, वात रक्त, कण्ठमाला, दूसरे चर्म रोग और वायु के रोगों के ऊपर यह बहुत लाभदायक है। इसकी मात्रा के सम्बन्ध में उक्त फरमाकोपिया में यह निश्चय किया गया कि अगर इसके बजों का चूर्ण देना हो तो तीन रत्नी की मात्रा में दिन में तीन बार इस चूर्ण की गोली बनाकर लेना चाहिये और अगर तेल लेना हो तो ६ बूँद की मात्रा में लेना चाहिये।

इण्डियन फ्लेग्ट्स एण्ड ड्रग्स नामक ग्रंथ में डाक्टर नाडकरनी लिखते हैं कि चाल मुगरे का तेल वातरक्त और कुष्ठ रोग के लिये हिन्दुस्थान में बहुत प्रसिद्ध है। कण्ठमाला, चर्मरोग और प्राचीन सन्धिवात पर भी यह औषधि विजयी साबित हुई है। इसके बीजों को पीस कर उनका चूर्ण दिन में तीन बार ६ ग्रोन की मात्रा में गोली बांध कर दिया जाता है। धीरे २ इस चूर्ण की मात्रा बढ़ाते २ दस बाग्रह रत्नी तक दी जा सकती है। मात्रा बढ़ाते समय अगर जी का मिचलाना, उल्टी, चक्कर इत्यादि उपद्रव दिखलाई दे तो उसकी मात्रा घटा देना चाहिये या कुछ दिनों के लिये बन्द करके फिर चालू कर देना चाहिये। अगर तेल देना हो तो ६ बूँद से शुरू करके धीरे २ बढ़ाते हुए ३० बूँद तक प्रति टाइम दिया जा सकता है। इस तेल को दूध के साथ लेना चाहिये अथवा बेपरल के अन्दर भर कर निगल जाना चाहिये। जबतक इस औषधि का सेवन चालू रहे तब तक नमक, मिर्च, गरम मसाला और खटाई विलकुल बन्द कर देना चाहिये और घी मक्खन इत्यादि चीजों को अधिक मात्रा में सेवन करना चाहिये।

चावल २ प्रकार के आते हैं। एक मशीन से साफ़ किए हुए, पालिश दार और दूसरे हाथ से साफ़ किए हुए बिना पालिश के होते हैं। पालिश किये हुए चावल दीखने में बहुत सुन्दर और स्वादिष्ट होते हैं, मगर इनका गुणकारी तत्व जल जाता है और ये शरीर के लिये पौष्टिक नहीं होते। हाथ से साफ़ किये हुए चावल दीखने में सुन्दर नहीं होते, मगर स्वास्थ्य के लिये लाभदायक होते हैं।

चावल दूसरे अनाजों की अपेक्षा, अपेक्षाकृत निःसत्व अनाज है। इसके अन्दर पाना १२ प्रति शत, मांसवर्द्धक भाग ७॥ प्र० श०, चर्बी २ प्र० श०, मैदा ६६ प्र० श०, रात्र १॥ प्र० श० और तेल २ प्र० श० पाया जाता है। इसको मशीन से साफ़ करने से इसका मांसवर्द्धक भाग कम हो जाता है और तेल नष्ट हो जाता है। इस अन्न के अन्दर मानव शरीर को पोषण करने वाले विटामिन्स कम रहते हैं और इसलिये जिन २ प्रान्तों में चावल का खान पान बहुत अधिक है। उन प्रान्तों में बेरी बेरी नामक भयंकर रोग का प्रचार अधिक पाया जाता है। इस बात को चिकित्सा शास्त्र भी मान चुका है कि केवल चावल पर जीवन निर्वाह करने वाले लोग बेरी-बेरी रोग के अधिक शिकार होते हैं।

यूरोप के अन्दर चावल फेंकड़ों की बीमारी, ज्वर, बलरान के रोग और क्रक के साथ दून जाने की बीमारी में लाभदायक माना जाता है। उबला हुआ चावल पावन क्रिया की विधि, आंजों के विकार और अतिशय में लाभदायक है। चावल का पानी मर और अन्तर्द्वियों की जलन में शान्तिदायक पदार्थ की तरह काम लिया जाता है।

**यूनानी मन**—यूनानी मन में चावल सरमिजान वालों के लिये अधिक अनुकूल रहता है। इससे खून पैदा होता है और शरीर मोटा होता है।

हकीम गिलानी के मतानुसार चावल बर्षों को बढ़ता है और पेट में फुलाव पैदा करता है। यह शरीर के उष्ण खाने से जल्दी हضم होता है। मसूर चावल शरीर में ताजगी और रीनक पैदा करता है। इसके खाने से खराब स्वप्न आना बन्द हो जाते हैं। यह फेंकड़े के रक्तम को मर देता है। चावल को मछों के साथ खाने उ नमी, प्यास, जो निचगाना और पित्त के दस्त मिट जाते हैं।

अभिषार या पोच के रोगियों के लिये चावल एक उत्तम खाद्य पदार्थ है। चावल करके लास चावल इस कार्य में सहायक होता है। अति नम्र, दून के दस्त, बुद्ध तथा मगान का बीमारियों में ये लाभ पहुँचाते हैं। चावल का मूल्य उनको तब मराने में निताहर उतारता जो सारे रोगों से मरे के कौड़ मर जाते हैं।

जिन लोगों को बुद्ध और मगान का पथर का रोग हो उनके लिये चावल बहुत हानिकारक पदार्थ है।

मसूर चावल को पानी में भिनेकर, उब पानी से चेहरे को धोने से चेहरे का सफ़ाई मिटकर रंग साफ़ हो जाता है।

चावल के पानी में मोठियों को धोने से मगान की चक्कर दमक बढ़ जाती है।

लाल चावल पेशाब रक्तम बीमारियों प्यास और शरीर का जलन को दूर करता है। इस

को जोश देकर पीने से पेशाब साफ आता है। काँजे धान का चावल ज्वर नाशक है। यह भुख बढ़ाता है, कामेंद्रिय को ताकत देता है। एक साज का पुराना चावल वात-रिक्त और कफ को दूर करता है। तीन साज का पुराना चावल पेट के कृमियों को नष्ट करता है, शरीर के ओज को बढ़ाता है। प्रसूति काल में जिया के जिये यह लाभदायक है।

हानि कारक—पथरी और उदर शूल के रोगियों के लिये चावल बहुत हानिकारक है।

दर्पनाशक—इसके दर्प नाशक पदार्थ दूध, घी शक्कर और शहद है।

प्रतिनिधी—इसके प्रतिनिधि तो का सत्तू और बाजारा है।

## चिकरी

नाम—

कारमोर—चिकरी। सोमाप्रदेश—चिकरी, पारो, पोमार। कारली—परावद। उदू—शमरोद। लैटिन—*Buxus Sempervirens* बकुत सेम्पेरविरेंस।

वर्णन—

यह वनस्पति सम ग्रीतोष्ण हिमालय, भूटान और पंजाब में पैदा होती है। यह एक छोटे कद का वृक्ष है। इसके पत्ते बड़ों के आकार के और लंबगोल और इसके फूल छोटे, पीले हरे और मस्त खूबसूरत होते हैं। इसको फलों गोल होती है जिसमें ३ से ६ तक बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते सिरदर्द और गुरुभ्रंश रोग में लाभदायक होते हैं। इसके बीज कड़वे, संकोचक और हृश्य तथा नासिक को बंद देने वाले होते हैं। ये मुत्ररोध और यकृत के विकारों का दूर करते हैं।

इसको छाश का सत्व स्वर निवारक और पथीय ज्ञाने वाला होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी लकड़ी ज्वर उतारने वाली होती है। इसके पत्ते कड़वे, विरेचक, पथीय ज्ञाने वाले और गडिया तथा गर्मी में जानकारक है। इसकी छाल ज्वर निवारक है। इसमें बल्लाइन, पेराफ्लाइन, वफ़ानी बालन नामक तत्वों पाये जाते हैं।

## चिचोरा

नाम—

हिन्दी—चिचोरा। लैटिन—*Scirpus Articulatus* (सिर्पस आर्टिक्यूलेटस)

वर्णन—

यह एक हमेशा स्थायी रहने वाली वनस्पति है। इसका जन्म छोटी जंगुली के समान होता

रहता है। इसके गत्ते बहुत ही कम होते हैं। ये निम्नोदार होते हैं इन्का फल लंब गोल, चमकीला और काला होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोरा के मतानुसार यह वनस्पति विरेचक है।

—०—

## चिउरा [ फुलवार ]

नाम—

हिन्दी—चिउरा, फलवार, फलवार, फुलवार। देशी—चिउरा। कुमाऊँ—उजेल, चिउरा। नेपाल—चिउरी, चिउरी। अरब—बेडो। लैटिन—*Bissia Bityracea* (बेसिया ब्यूटीरेसीआ)

वर्णन—

यह वनस्पति कुमाऊँ से लेकर भूटान तक १००० फीट से ५००० फीट की ऊँचाई तक हिमालय के दक्षिण भाग में होती है। यह एक मध्यम श्रेणी का वृक्ष है। इनकी छाज गहरे बादामी और लाल रंग की होती है। इसके गत्ते २० से जगकर ३५ सेंटीमीटर तक लम्बे और ६ से लेकर १५ से० मो० तक लम्बे और चौड़े होते हैं। ये अणुकार और ऊपर की तरफ हरे और चमकीले होते हैं। इसके फूल सफेद और फल हरे चमकीले और अणुकार होते हैं। इसके बीजों में वे तेल निक्षेप हैं जो मक्खन के समान सफेद, गन्ध रहित और घी के समान जला हुआ रहता है। यह कोरम के तेल की तरह होता है और उसके बदले में काम आता है।

गुण दोष और प्रभाव—

सर्दी के दिनों में जब मनुष्य के हाथ पैर फट जाते हैं तब इसके तेल की लगाने से बहुत जल्दी अच्छे हो जाते हैं। इसका तेल सर्दियों के घृण और कमर के दर्द पर भी मात्तिय करने के काम में लिया जाता है।

कर्मल चोरा के मतानुसार इसमें पाया जाने वाला स्निग्ध पदार्थ सर्दियों में उपयोगी है।

## चित्रक

नाम—

संस्कृत—चित्रक, अग्नि, अग्निशिखा, सप्तर्षी, शार्ङ्गता। हिन्दी—चित्रक, चित्रा, चीतावर। गुजराती—चित्र, चित्रक। मराठी—चित्रकून, चित्रक। पञ्जाब—चित्रक। तामोल—प्रगिरदि, अकिनि, करिम। तेलगू—प्रगिरदि, चित्रकून। अरबी—शीउरज। फारसी—बिगबन्दि, शीउरज। लैटिन—*Plumbago Zeylanica* (प्लुम्बेगो जेयलानिका)

## वर्णन—

यह वनस्पति सारे भागदर्प में पैदा होती है। वही २ हरवी रंग की जाती है। इसके पौधे बहुत वर्ष जीवी और हमेशा हरे रहने वाले होते हैं। ये पौधे ३ से ६ फुट तक ऊँचे होते हैं। इस पौधे का तना बहुत कम होता है। जड़ के सिरे पर से ही पत्ती-पत्ती कई डालियाँ फूटती हैं जो चिकनी और हरे रंग की होती है। इसके पत्ते मोमरे के पत्तों की तरह अखण्ड, लम्ब गोल और हरे रंग के होते हैं। ये बहुत दलदार होते हैं। इसके फूल सफेद रंग के और गन्ध रहित होते हैं। इसके फूलों की बलंगी कोमल शाखाओं में से निकलती है। यह ३ से १२ इंच तक लम्बी होती है। उससे ऊपर फूल लगते हैं। इन फूलों के ऊपर पलं लगते हैं और एक पल में एक २ बीज निकलता है। इसकी छाल कालापन लिये हुए चंदी रंग की होती है। इसकी सूखी जड़ें तोड़ने से मट टूट जाती है। इनका स्वाद तीक्ष्ण और कड़वा होता है। इसकी जड़ की छाल अर्धघ घे वाम में आती है। अधिक पुरानी होने पर यह निर-पयोगी हो जाती है। इसकी सफेद, लाल और वाली ऐसी तीन जातियाँ होती हैं। सफेद चित्रक को लेटिन में प्लम्बेगो केनेनिका, लाल चित्रक को प्लम्बेगो रोजिया और कालीचित्रक को प्लम्बेगो बेर्सेस कहते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से चित्रक पाचक, रुखी, हलकी, पचने में चरपरी, अमि-हीपक, डाही, कड़वी, गरम, रुचिकारक, रसायन, अग्नि के समान पराक्रमी तथा सृजन, कंदू, बवासीर, खाँसी, कृमि, कण्डू, यकृत रोग, संग्रहणी, क्षय और उदर रोगों को नष्ट करने वाली है।

## लाल चित्रक—

देह को स्थूल करने वाली, रुचि कारक, कुछ नाशक, पारे को बान्धने वाली, लोहे को भेदने वाली, रसायन और धातु परिवर्तक है।

## काली चित्रक—

काली चित्रक को खाने से मनुष्य के बाल काले हो जाते हैं। गाय की संधी हुई काली चित्रक को दूध में डालने से दूध काला हो जाता है।

योग्य मात्रा में और योग्य विधि से इसका उपयोग करने से सन्धिवात, जलोदर, संग्रहणी, अजीर्ण, बवासीर, कृच्छि, वात, पित्त, कफ, कुष्ठ, सृजन, तिल्लो और यकृत की वृद्धि, मन्दाग्नि, इत्यादि रोगों में यह अद्भुत लाभ बतलाती है। पर अधिक मात्रा में लेने से यह एक प्रकार के विष का काम करती है। इसको अधिक मात्रा में लेने से आमाशय में जलन पैदा होती है। दस्त और उल्टियाँ होने लगती हैं। पेशाब में बहुत कष्ट होने लगता है और नाड़ी अशक्त होकर अव्यवस्थित चलने लगती है। चमड़े पर भी इसका लेप करने से फोला उठ जाता है, जो बहुत कष्टदायक होता है और मुश्किल से भरता है। वहाँ की चमड़ी भी काली पड़ जाती है।

छोटी मात्रा में इसका उपयोग करने से पाचन नली की श्लेष्म त्वचा को उत्तेजना मिलती है और आमाशय तथा उत्तर गुदा की स्वताभिसरण क्रिया बढ़कर उनमें शक्ति आती है। इसके सेवन से पेट

में गर्मी उत्पन्न होती है और पाचन क्रिया रुकती है। रुदा में स्थित उस नर के ऊपर जिस पर कर्श पैदा होते हैं चित्रक की प्रत्यक्ष क्रिया होती है। इसके रंजन से उस नर की शिथिलता नष्ट हो जाती है। यकृत के ऊपर भी इस औषधि की क्रिया स्पष्ट होती है। इसके रंजन से यकृत को उत्तेजना मिलती है और पित्त व्यवस्थित गति से बहने लगता है। यही कारण है कि चित्रक का देने पर मल द्रव्य पीछे रग का सत्रता है।

यह औषधि रक्त में मिलने के पश्चात् मल छोड़ने वाली ग्रंथि के ऊपर उत्तेजक अक्षर डालती है और उसी समय चमड़ी के अन्दर रहने वाली स्वेद ग्रंथि के ऊपर भी इसकी विशेष क्रिया होती है। यही कारण है कि चित्रक को देने से बहुत पसीना होता है।

गर्भाशय के ऊपर चित्रक की क्रिया, उत्पन्न महत्व पूर्ण और ध्यान में रहने के कारिल होती है। साधारण बड़ी मात्रा में इसको देने से कम्मर की सभी इन्द्रियों में जलन पैदा होती है। दर्ते लगने लगती है। दर्ती के साथ गर्भाशय से रक्त बहने लगता है। पेशाब बृद्ध २ होने लगता है और गर्भाशय का संकोचन इतना अधिक होता है कि कन्त में गर्भपात हो जाता है इसके रंजन से जो गर्भपात होता है उसमें अगर विशेष दुष्टता और सावधानी न रखी जाय तो कम्मर के अन्दर जलन पैदा होकर स्त्री का जीवन खतरे में पड़ जाता है।

विषम ज्वर और घास करके यकृत और तिल्ली की वृद्धि पर चित्रक के उपयोग से बहुत लाभ होता है। ज्वर के अन्दर इसकी जड़ के चूर्ण को सोंठ, मिरच, पीपल के साथ देने से अथवा इसका अर्क देने से अच्छा लाभ होता है। ज्वर में पच्य स्वताभिस्तरण क्रिया मन्द हो जाती है और रोगी अन्न नहीं खा सकता है उस समय चित्रक के उपयोग से अच्छा लाभ होता है। रूतिका ज्वर में चित्रक के उपयोग से अच्छा लाभ होता है। रूतिका ज्वर में चित्रक देने से २ प्रकार के प्रभाव दृष्टि गोचर होते हैं। एक तो इसके हृत्कार की वशी होती है। सारे ररीर की इन्द्रियों को उत्तेजना मिलती है। दूसरे गर्भाशय उत्तेजित होकर दृष्टत आर्तव बहने लगता है, जिससे मन्वला शूल मिटता है। रूतिका ज्वर में चित्रक को नियुग्दी के साथ देना चाहिये।

शिथिलता प्रधान पाचन नलिका के रोगों में चित्रक एक बहुत प्रभावशाली औषधि है। अर्वाचि, अग्निमांश और अजीर्ण के विकारों में इसकी ताजा जड़ के चूर्ण को वायविडिंग और नागरमेये के साथ देने से पाचनशक्ति की व्यवस्था ठीक होकर नियमित भूख लगने लगती है। भोजन पर रुचि पैदा होती है और मन में प्रसन्नता उत्पन्न होती है। यी अति और छोटी मात्रा की शिथिलता की वजह से पेट के अन्दर कभी वज्जित, कभी दर्ते लगना ऐसी अव्यवस्था पैदा हो जाती है। उत्को दूर करने के लिये चित्रक को हरट, सेंबा निमक और पीपलामूल के साथ देने से अच्छा लाभ होता है।

बवाहीर के रोग पर भी चित्रक का प्रत्यक्ष अक्षर होता है। इस कार्य के लिये इसको दर्ती के साथ देना चाहिये।

चित्रक पेट में जाने के पश्चात् चमड़ी के छिद्रों के द्वारा बाहर निकलता है। इससे त्वचा की जीवन विनिमय क्रिया में सुधार होता है। इस कारण गर्मी या उपर्दश की दूसरी अवस्था में अथवा महाकुष्ठ रोग में इसका उपयोग होता है। इसी प्रकार चमड़ी के दूसरे रोगों में खास करके खुजली और कच्ची घातुओं के खाने से पैदा हुए रक्त विकार में इसको देने से अच्छा परिणाम होता है।

#### रासायनिक विश्लेषण—

सन् १८८५ में हूलांग ने चित्रक की जड़ से प्लम्बेगो नामक पदार्थ प्राप्त किया और उसका नाम प्लम्बेगिन रखा गया। प्लम्बेगिन ने सन् १८८६ में इससे यही तत्व प्राप्त किया मगर यह उससे अधिक साफ था। राय और दत्त ने सन् १९०८ में यह सिद्ध किया कि प्लम्बेगिन भागवतर्प में पाई जानेवाली चित्रक की सभी जातियों में पाया जाता है। इसकी जड़ में यह ६१ प्रतिशत की तादाद में रहता है। भिन्न २ जातियों में और भिन्न २ परिस्थितियों में पैदा हुए पौधों में यह तत्व भिन्न २ मात्रा में पाया जाता है। इसका वृक्ष जितना पुराना होगा और जितनी सूखी जमीन में होगा उतना ही अधिक क्रियाशील तत्व इसकी जड़ों में पाया जायगा। यह भी पाया गया है कि इसकी ताजा जड़ों में प्लम्बेगिन अधिक मात्रा में पाया जाता है।

#### मानवीय शरीर पर प्लम्बेगिन का प्रभाव—

सन् १९३१ में किको ने इस तत्व (प्लम्बेगिन) के महत्व का अध्ययन किया। वे इस निश्चय पर पहुँचे कि थोड़ी मात्रा में लिये जाने पर यह केंद्रीय स्नायुमण्डल को उत्तेजित करता है और अधिक मात्रा में लेने से यह निष्क्रियता पैदा कर मृत्यु ला देता है। इससे रक्तभार कुछ गिरा हुआ मालूम पड़ता है। कम मात्रा में इसकी खुराक मारे शरीर के मज्जा तंतुओं को उत्तेजित कर देती है। लखनऊ में व्यास और लाल ने यह जाहिर किया कि यह एक तेज जलन करनेवाला पदार्थ है। इसमें कृमिनाशक गुण भी हैं। कम मात्रा में लिये जाने पर यह परीना लाता है और अधिक मात्रा में लेने से श्वसन क्रिया को रोककर जीवन को नष्ट कर देता है। इसका प्रभाव सीधा मज्जातंतुओं पर पड़ता है। घबलरोग और गंज के ऊपर भी इसके प्रयोग किये गये हैं और उसमें यह लाभदायक सिद्ध हुआ है। सारांश यह कि—

(१) यह एक तेज जलन पैदा करनेवाला और कृमिनाशक पदार्थ है। बाह्य उपचार में लेने से इसका प्रभाव जलन के रूप में मालूम पड़ता है। वेक्टेरिया नामक कृमि पर भी यह अपना प्रभाव दिखलाता है।

(२) प्लम्बेगिन का खास असर मज्जातंतुओं पर होता है। कम तादाद में लेने पर यह मज्जाओं को उत्तेजित करता है और अधिक तादाद में लेने से उनको निष्क्रिय बनाता है।

(३) यह हृदय के मज्जा तंतुओं की संकोचक क्रिया को उत्तेजना देता है। इसी प्रकार बृहद अन्न और गर्भाशय की क्रिया पर भी अपना संकोचक असर दिखाता है। इसका यह प्रभाव बहुत गहरा होता है।



( ४ ) पसीना, मूत्र और पित्त की क्रियाओं को यह उत्तेजना देता है ।

( ६ ) इसके लेने से गर्म का बच्चा चाहे वह मरा हुआ हो चाहे जीवित गर्भाशय के बाहर आ जाता है ।

सुभुत के मतानुसार इसकी जड़ दूसरी औषधियों के साथ में साप के विष पर उपयोगी है । मगर देस और महरकर के मतानुसार यह वनस्पति न तो सर्पदंश में और न बिकटू के विष में ही लाभदायक है ।

हायमाक के मतानुसार चित्रक की जड़ दवासीर में लाभदायक है ।

वाग्भट्ट के मतानुसार इसकी पीली हुई जड़ बड़ी पौष्टिक होती है । इसे भिन्न भिन्न पौष्टिक-वस्तुओं के साथ उपयोग में लेते हैं । राय के घों और शहद के साथ इसे लेने से यह पातुपरिवर्तक हो जाती है ।

चरक के मतानुसार चित्रक की जड़ सभी पौष्टिक पदार्थों में बहुत तेज है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुश्क है । किसी २ के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है । यह पाचन शक्ति को उत्तेजित करती है । कामेन्द्रिय में बहुत तेजी पैदा करती है । कफ को दस्त की राह निकाल देता है । चमड़े पर लगाने से छाना पटक देती है । इसको तिरने के साथ लगाने से दाद और सफेद दाग मिट जाते हैं, मगर बहुत जलन होती है और कभी २ घाव भी पड़ जाते हैं । कफ से पैदा हुई गठिया पर इसके लेप से लाभ होता है । इसकी तावीर बहुत गरम है, इसलिये इसकी गर्मी को दूर करने करने के लिये इसे पानी और नमक के साथ भिगोकर दूध के साथ हरीरा बनाकर लेना चाहिये । ऐसा करने से इसकी गरमी शान्त हो जाती है । इसके सेवन से गर्भवती स्त्री का गर्म गिर जाता है । इसलिये गर्भवती स्त्री को यह औषधि नहीं लेना चाहिये ।

**उपयोग—**

तिल्ली—घी गुवार के गूदा के ऊपर चित्रक की छाल का चूर्ण भुरभुरा कर खिलाने से तिल्ली मिटती है ।

श्वेत छुष्ट—चित्रक की छाल को दूध या जल के साथ पीस कर कोढ़ और दूसरे प्रकार के त्वचा के रोगों पर छेप करना चाहिये अथवा इन्हीं चोर्णों के साथ पीस कर, पुल्टिस बना कर तब तक बंधा रहना चाहिये जब तक कि छाला न उठ जाय । छाला उठने पर उसको खोल लेना चाहिये इस छाले के आराम होने पर श्वेत छुष्ट के दाग मिट जाते हैं ।

गठिया—इसो पुंल्टिस को गठिया की सूजन पर १५ । २० मिनट तक बंधा रखने से लाभ होता है ।

संग्रहणी—इसके क्वाथ और छुष्टी से विद्व क्रिये हुए घी का सेवन करने से संग्रहणी मिटती है ।

बवासीर—इसकी जड़ की छाल के चूर्ण को दही के या मूँडे के साथ पीने से बवासीर में लाभ होता है ।

**पांडु रोग**—इसके चूर्ण में आवले के रस की ३ भावना देकर उसको गाय के घी के साथ रात में चटाने से पांडुरोग मिटता है ।

**नकसीर**—इसके चूर्ण को शहद के साथ चटाने से नकसीर बन्द होती है ।

**मण्डल कुष्ठ**—इसका लेप या मालिश करने से मण्डल कुष्ठ में लाभ होता है ।

**श्लीषद**—चित्रक और देवदारु को गौ मूत्र के साथ पीसकर लेप करने से श्लीषद में लाभ होता है ।

**मूढ़ गर्भ**—इसकी जड़ को गर्माशय के मुँह में रखने से अटका हुआ गर्भ या छोड़ गर्माशय से बाहर निकल जाता है ।

**हानि कारक**—यह फेफड़े और जिगर को नुकसान पहुँचाती है । तथा गर्भवती स्त्री के गर्भ को गिरा देती है ।

**दंष्ट्र नाशक**—फेफड़े के लिये इसका दर्प नाशक मस्जुगो और बबूज का गोद है तथा जिगर के लिये इसका दर्पनाशक गुलाब के फूल और सन्दल है ।

**प्रतिनिधी**—इसके प्रतिनिधि तिल्ली के लिये मूंगा या करीज की जड़, दस्त जाने के लिये महीजोरा और दूसरी बातों के लिये मजीठ और नर कचूर है ।

**मात्रा**—इसकी मात्रा मनुष्य का वृत्तावज्ञ देख कर १ मासे से ३ मासे तक दी जा सकती है । बच्चों के लिये इसकी मात्रा ४ रत्ती तक की है ।

### बनावटे—

**चित्रकादि घृत**—चित्रक की जड़ ५ सेर लेकर उसको कुटकर एक हजार चौबीस तोला पानी में उबालना चाहिये जब चौथाई पानी शेष रह जाय तब उसे उतार कर छान लेना चाहिये । उस क्वाथ में ६४ तोला घी, १२० तोला काजी, २५६ तोला दही का मट्ठा और सूँठ, पीप, चित्रक, चव्य, यवद्वार, सज्जीद्वार, सेंधानमक, संचार नमक, समुद्र नमक, काच नमक जीरा, स्याह जीरा, हलदी, दारु हलदी ये सब एक २ रुपये भर काली मिरच २ रुपये भर । इन सब चीजों को सिल पर पानी के साथ पीसकर छुरी बनाकर कढ़ाई में रखकर धीमी आंच से औटाना चाहिये । जब सब चीजें जलकर धी मात्र शेष रह जाय, तब उसे उतार कर छान लेना चाहिये । इस घी को १ तोले से ४ तोले तक की मात्रा में दूध अथवा दूसरे अनुमान के साथ देने से तिल्ली और लीवर की वृद्धि, सूजन, उदर रोग, संग्रहणी, पुराना अतिसार, पेट का फूटना, पसलियों का दर्द और पीनस रोग में बहुत लाभ होता है ।

**चित्रकादि चूर्ण**—चित्रक की जड़, आमला, हरड़, पीप, रेवन्द चीनी, और सेंधानमक । इन सब चीजों को समान भाग लेकर, चूर्ण बनाकर, ४ मासे से ५ मासे तक की मात्रा में प्रतिदिन सोते समय गरम पानी के साथ लेने से पुराना सन्निवात, वायु के रोग और आंतों के रोग मिटते हैं ।

मानसिक रोग नाशक चूर्ण—चिरक की जड़, ब्राह्मो, और बबुका समान भाग चूर्ण बनाकर एक माशे से दो माशे तक की मात्रा में दिन में तीन बार देने से उन्माद, हिस्टोरिया, माली खोलिया, हत्यादि रोगों में लाभ होता है। (जंगलनी जड़ी बूटी)

चित्र हरीतिक अत्रलेह—चिरक की जड़ का क्वाथ, आंवले का रस, नीम गिलोय का रस और दश मूल का क्वाथ, ये चारों चोत्रे प्रत्येक दो २ सो तोला। हरड़ को पानी के साथ उबालकर उसका निकाला हुआ गूदा १२= तोला और गुड़ १०० तोला। इन सब चोत्रों को मिलाकर मन्दाग्री से पकाना चाहिये। जब अत्रलेह को तरह हो जाय, तब नीचे उतार कर उसमें सोंठ, पिरच, पीपर, तनू, तमासु पत्र, हलायची और नाग केशर का दो २ तोला चूर्ण और १ तोला यक्ष्मर डाल देना चाहिये। ठण्डा होने पर दूसरे दिन उसमें १६ ताला शर्करा भी मिला देना चाहिये।

इस औषधि को १ से लेकर २॥ तोले तक की मात्रा में लेने से श्वास, खाँसी, क्रमि रोग, मन्दाग्नि पीनस, बवासार, हत्यादि रोग नष्ट होने हैं। अधिक समय तक खंखर करने से जोरन की विनिमय क्रिया में बहुत सुधार होता है।

पड़ धरण योग—चिरक की जड़, छन्द्री, काली पहाड़ की जड़, कुटली, अतंन और दाड़ ये सब चोत्रे समान भाग लेकर, चूर्ण बनाकर ३ माशे से ४ माशे तक की मात्रा में लेने से सब प्रकार के वात रोग भिन्न होते हैं।

## चिनावला

नाम—

पंजाब—चिनावला। लैटिन—*Senecio Densiflorus* (सेनिसिओ डेंसिफ्लोरस)

वर्णन—

यह वनस्पति मध्य और पूर्वी हिमाचल तथा लासिवा पहाड़ियों में पैदा होती है। यह एक झाड़ीनुमा वृक्ष है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते कोड़ो पर उनको मुलायम करने और पाने के लिये लगाये जाते हैं।

## चिनहसलित

नाम—

बम्बई—चिनहसलित। तामोल—मुक्कल। लैटिन—*Pisonia Morindaifolia* (पाइसोनिया मारिन्दाइफोलिया)

वर्णन—

यह वनस्पति अण्डमान में पैदा होती है और भारतवर्ष में भी कहीं-कहीं बोई जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते श्लेष्मद रोग की जलन के ऊपर प्रदाह को कम करने के उपयोग में लिये जाते हैं।

## चिनार

नाम—

पञ्जाब—चिनार, चनार। फारसी—बुंज, बुइन, बोइन। फारसी—चिनार। उर्दू—चिनार।  
लेटिन—*Platanus Orientalis* (प्लेटेनस ओरिएंटेलिस)

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तर पश्चिमी हिमालय में पैदा होती है। यह एक बड़ा जंगली वृक्ष होता है। इसकी छाल का रंग कुछ चक्रेदार होता है। इसके पत्ते लम्बे की ओर चौड़े अर्धवृत्त होते हैं। इसका फल लम्बा गोल होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत के अनुसार इसकी छाल कड़वी और खराब स्वादवाली होती है। यह धवस रोग और जहरीले जानवरों के काटने पर लाभदायक है। इसका फल और पत्त नेत्र रोगों पर बड़े लाभदायक हैं। ये दन्तरोग, घाव, गले की बीमारियाँ और गुर्दे के रोगों में भी सुफीद है।

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते नेत्र रोगों में लाभदायक हैं। इसकी छाल अतिशय में उपयोगी होती है। इसमें एलेगान और एस्तेरेगिन नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

## चिड़िया गंद

नाम—

यूनानी—चिड़िया गन्द।

वर्णन—

यह एक वनस्पति की जड़ है जो किसी कदर सालम मिश्री से मिलती जुटती होती है। यह हिमालय में कुमाऊ के आउराव पैदा होती है। गोनी हाज़न में इसके अन्दर इनकी तैली होती है कि खाने से जवान पर अच्छे पड़े जाते हैं। जड़ खाने के बाद इसमें इतनी तैली नहीं रहती।



वर्णन—

इसका पौधा फुट भर ऊँचा होता है और यह वर्षा ऋतु में पैदा होता है। इसके उपर उत्तम स्वादिष्ट, नारंगी रंग के और बेर के समान फल आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति पौष्टिक मूल्य और विरेचक होती है। कब्जियत के अन्दर इसका फल बहुत उपयोगी होता है। मकोय की यह एक उत्तम प्रतिनिधि है। सुजाक में इसका फल देने से लाभ होता है।  
 ५. इसके पचांग को चावल के पानी में पीसकर स्तनो पर लेप करने से स्तन कठोर होते हैं। दमे के अन्दर इसकी जड़ और सुहागी को शहद के साथ देने से कफ निकल जाता है और शान्ति मिलती है।

— ० —

## चिरायता

नाम—

संस्कृत—चिरतिका, भूनिबं, चिरतिका, किराततिक, ज्वरान्तक, नाडितिक, सन्निपातहा।  
 हिन्दी—चिरायता। बंगाल—चिरेता। गुजराती—कार्यात्। मराठी—चिराहत काछे किराहत, फूल किराहत। फारसी—कसबूकरीराह, नैनिहाद। अरबी—कसबूकरीराह। लैटिन—Swertia Chirata स्वेरटिया चिरेटा।

वर्णन—

यह छोटी जाति का लुप हिमालय के मध्य में नेपाल से काश्मीर तक और कुमाऊँ में होता है। यह नेपाल के मोरंग परगने में बहुत पैदा होता है। इसका लुप ३ फुट तक लम्बा होता है। फूल आने के बाद सारे पौधे को निकालकर सुखा लिया जाता है। इसकी डालियाँ कालापन लिये हुए पीले रंग की होती हैं। इसके फूल पीले और तुरेंदार होते हैं। इसके फलियाँ लगती हैं जिनमें बहुत बीज रहते हैं। इसका पचांग अत्यन्त कड़वा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चिरायता शीतल, दीपन, पाचन, कटु पौष्टिक, ज्वरघ्न, दाहनाशक, मृदुविरेचक, और पार्यायिक ज्वरों को दूर करनेवाला होता है। यह कुमिनाशक भी है तथा प्यास, कफ, पित्त, कुष्ठ, वृण, दमा, श्वेतप्रदर, खाँसी, सूजन, बवासीर, और अरुचि को दूर करनेवाला होता है। गर्भावस्था की मतली में यह बहुत लाभ पहुँचाता है। इससे आमाशय की रस क्रिया भी शुद्ध होती है और अन्न भली प्रकार पचता है।

जीर्ण विषम ज्वर के अन्दर जब कि विषम ज्वर का विष शरीर के अन्दर गुप्त रूप से रहता है और अपना स्वरूप ज्वर के रूप में प्रकट न करके अजीर्ण, अग्निमाँद्य और हलकी हरातर के रूप में प्रगट करता रहता है। ऐसी स्थिति में इन लक्षणों को नष्ट करने के लिये चिरायता बहुत उपयोगी होता है। चिरायते का ज्वरघ्न धर्म अत्यन्त मृदु स्वभाव होता है इसलिये ज्वर की चिकित्सा में केवल इसी

वस्तु के ऊपर विश्वास नहीं रहता जा सकता। पार्यायिक द्धरों को रोकने की शक्ति भी इसमें बहुत कम है। श्वास नलिका की रुद्धन और उसके रंकोच विकास की वजह से पैदा हुए दमे में चिगायता लाभदायक है। आमाशय की शिथिलता में यह एक उत्तम औषधि है। इससे जीभ साफ होती है और दस्त भी साफ होता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से दूसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुश्क है। यह खून को साफ करता है। दिल और जिगर को तावत देता है, पेशाब अधिक लाता है, प्लोदर, सीने का दर्द गुदे का दर्द, गर्भाशय का दर्द, ग्रन्थी वात और खासी में यह रुफ़ीद है, सर्दी की वजह से पैदा हुई जिगर और मेदे की सृजन को यह मिटाता है, बिगड़े हुए बुखार में यह लाभ पहुँचाता है, चर्म रोग सम्बन्धी बीमारियाँ जैसे— खुश्क और तर खुजली, बुल, चम्दी के नीचे खून जम जाने से पड़े हुए दाग इसके लेप से मिट जाते हैं। अजमोद के साथ इसको देने से पागलपन में लाभ होता है। इसको पीस कर आख में लगाने से आख की ज्योति बढ़ती है। घूँद २ पेशाब आने की बीमारी भी इसके सेवन से मिट जाती है। इसके सेवन से हाजमा दुरुस्त होकर भूख बढ़ जाता है। हलका दस्तावर होने की वजह से इससे कब्जियत में भी लाभ होता है। इसको गुलाब के तेल और सिरके के साथ पीस कर आग से जले हुए स्थान पर लगाने से फायदा होता है।

भारवर्ष में यह एक सुप्रसिद्ध कटु पौष्टिक औषधि मानी जाती है। यह बिल्कुल कड़वा और गन्ध रहित होता है। कटु पौष्टिक होते हुए भी यह इस जाति की अन्य औषधियों की तरह आतों में संकोचन पैदा नहीं करता बल्कि दस्त में नियमितता ला देता है। यह पित्त को उत्तेजित करता है और पित्तभाव क्रिया को व्यवस्थित करता है। इसलिये गठिया से पीड़ित मनुष्यों को इसे पौष्टिक पदार्थ के रूप में देने से अच्छा लाभ होता है।

यह पौष्टिक, ढवर नाशक और विरेचक है। ढवर, शरीर की जलन, आतों के कृमि और चर्म रोगों पर यह अच्छा लाभ पहुँचाता है। ढवर के अन्दर यह ढवर निवारक पदार्थ के रूप में कम मगर पौष्टिक वस्तु के रूप में अधिक उपयोगी होता है।

फ्लेमिन के मतानुसार चिरायता में सभी प्रकार के अग्नि प्रवर्द्धक, पौष्टिक, ढवर और अति-सार नाशक गुण मौजूद रहते हैं। यही गुण जेन्शन करु में भी बतलाये गये हैं। बल्कि यूरोप से जो जेन्शन यहाँ आता है उसकी अपेक्षा चिरायता में ये गुण अधिक मात्रा में पाये जाते हैं।

इसमें पाये जाने वाले कटु तत्व १.४२ से १.५२ प्र० श० तक रहते हैं। यह मात्रा जेन्शन में पाये जाते वाले कटु तत्व से भी अधिक है। चिरायता क्रमेरिका और इग्लेश के फरमाकोपिया में सम्मत माना गया है।

**रासायनिक विश्लेषण—**

इसका शीर घोल के मतानुसार चिगायता एक प्रसार की वजह से बनरपति है। यह स्वाद करके

अन्न प्रणाली के ऊपर अपना विशेष प्रभाव बतलाती है। मुंह में जाकर यह स्वाद के स्नायुओं को उत्तेजित करती है। पेट में पहुँचकर यह उदर ग्रन्थियों को और पाकस्थली के रस प्रवाह को उत्तेजित करती है। जिससे सुष्ण तेज हंतां है और पाचन शक्ति सुधर जाती है। यह एक अग्नि प्रवर्धक और पौष्टिक पदार्थ है। वृहदन् के ऊपर भी यह अपना प्रभाव दिखलाती है। यह ऐसे मलेरिया ज्वरों में अधिक उत्तम पाई गई है जिनमें खास लक्षण अग्निमांश का पाया जाता है।

हायमाक के मतानुसार पश्चिमी भारत में वायु नलियों के प्रदाह की वजह से पैदा हुई बमे की बीमारी में इसका सफलता के साथ उपयोग किया जाता है।

महर्षि चरक के मतानुसार यह मुंह से होने वाले रक्तभाव में और दूसरे रक्तभाव में तथा जलोदर में लाभदायक है।

हारीत के मतानुसार चिरायते को पीसकर, शहद के साथ मिलाकर गर्भविस्था में होने वाली उल्टियों में देने से लाभ होता है।

दत्त के मतानुसार चिरायता, नीम गिलोय, त्रिफला और आंबी हलदी का काढ़ा बना कर देने से पित्त ज्वर, आतों के कुर्म, शरीर की जलन और चर्म रोगों में लाभ होता है।

**बनावटें—**

**सुदर्शन चूर्ण—** त्रिफला, हलदी, ठारु हलदी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, कचूर, चित्रन, पीपला मूल, सेठ, मिर्च, पपल, नीम गिलोय, घनिया, ऋद्धा, कुटकी, पित्त पापड़ा, मोथा, जायमाण, नेत्रवाला, नीम की छाल, पेकर मूल, मुलैठी, जवासा, अजवायन, इन्द्रजी, भारंगी, सहजने के बीज, फिटकरी, बच्च, तज, पद्माक, खस, चन्दन, अतीस, बरियारा, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, बायबिडंग, तगर, तेजपात, देवदारु, चकण, पटोलपत्र, जीवक, शृषभक, काकड़ा सिंगी, लौंग, वयलोचन, कमलगट्टा, काकोली, पत्रज, जावत्री, भालीस पत्र। इन सब औषधियों को समान भाग लेकर जितना इन सबका वजन हो उससे आधा चिरायता इसमें मिलाकर बारीक चूर्ण करले। यही आयुर्वेद का सुप्रसिद्ध महा सुदर्शन चूर्ण है।

इस चूर्ण को २ मासे से ३ मासे तक की मात्रा में लेने से सब प्रकार के ज्वर, श्वास, खांसी पांडू रोग, हृदय रोग, कामला और पीठ, कमर तथा घुटनों का दर्द नष्ट होता है।

**षोडशंग चूर्ण—** चिरायता, नीम की छाल, कुटकी, गिलोय, हर, मोथा, घनिया, जवासा, चिरायते का फल, कटेरी, वाकडासिंगी, सेठ, पित्त पापड़ा, माल कांगनी, परवल के पत्ते, पीपर और कचूर। इन सब औषधियों को समान भाग लेकर उनका चूर्ण बना लेना चाहिये। यह षोडशंग चूर्ण सब प्रकार के ज्वरों को नष्ट करने में सिद्ध हस्त है।



## चिरायता मीठा

नाम—

हिन्दी—चिरायता पहाड़ी । मराठी—पहाड़ी चिरेता । लैटिन—*Swertia Augustifolia* स्वेरटिया अगस्टिफोलिया ।

वर्णन—

यह दृनस्पति हिमालय के अन्दर चिनाव से भूटान तक पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह चिरायते के बदले में उपयोग में लिया जाता है ।

इसकी एक जाति और है जिसे लैटिन में “स्वेरटिया पर पटेंस” (*Swertia Purpurea*) कहते हैं यह भी चिरायते के बदले काम में आती है ।

इसकी एक तीसरी जाति जिसको लैटिन में “स्वेरटिया एलेटा” (*Swertia Alata*) और पंजाब में चिरेता, हरन तुलिया और काश्मीर में बुई कहते हैं और होती है वह भी पौष्टिक व और ज्वर निवारक है ।

## चिरायता बड़ा

नाम—

हिन्दी— बड़ा चिरायता । लैटिन—*Exacum Bicolor* ( एकमेकम बायकलर ) ।

वर्णन—

यह छोटा पौधा हिन्दुस्तान के दक्षिण में और केकण में बरसात के दिनों में पैदा होता है । इसके फूल सफेद और सुन्दर रहते हैं इसकी फली बदामी मुजायम और चमकीली होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह औषधि पौष्टिक और अग्निप्रवर्धक होती है । इसे जेनशियन द्रु के बदले में उपयोग में लेते हैं ।

—•—

## चिन्नी

नाम—

दक्षिण— चिन्नी । तामील— चिन्नी । तेलगू— चिन्नी । लैटिन—*Acalypha Fruticosa* ( एकेलिफा फ्रुटिकोसा )

### वर्णन—

यह एक झाड़ीनुमा वृक्ष है। इसके पत्ते गोल, छोटे और हरे रंग के होते हैं। यह वनस्पति दक्षिण तथा सीलोन में पैदा है।

### गुण दोष और प्रभाव—

एम्सली के मतानुसार इसके पत्ते धातु परिवर्तक, दुर्बलता को दूर करने वाले और जठराग्नि को प्रदीप्त करने वाले होते हैं। इनका शीत निर्यास आचे चाय के चम्मच की मात्रा में दिन में दो बार दिया जाता है।

## चिरवल

### नाम—

हिन्दी—चिरवल। बंगाल—सुरगुली। मराठी—चिखल। तामील—चायवेर, इन्बुरेल, इम्बरल। तेलगू—चिरिवेर, चेरिवेरु। लैटिन—*Oldenlandia Umbellata* (ओलडेनलैंडिया अम्बेलेटा)

### वर्णन—

यह वनस्पति वर्षाऋतु में पैदा होती है। इसका पौधा छोटा और वर्षाजीवी होता है। इसके पत्ते छोटे और फली लम्बगोल रहती है। इसकी जड़ें लम्बी, कोमल और नारंगी के रंग की होती हैं। हैं। इसकी जड़ों से रंग भी तैयार किया जाता है। औषधि में इसके पत्ते और जड़ें काम में आती हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते और इसकी जड़ें कफ निस्सारक होती हैं। वायु नलियों के प्रदाह, जुकाम, दमा और क्षय में ये लाभदायक हैं। इसकी जड़ का काढ़ा जो कि १० गुने जल में तैयार किया जाता है, आचे से १ औंस की मात्रा में देने से वायु नलियों के प्रदाह और दमे के रोग में बहुत लाभ होता है।

वाट के मतानुसार इसकी जड़ सर्पदंश के उपचार में विशेष रूप से उपयोगी मानी जाती है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निरूपयोगी है।

कर्नल चोररा के मतानुसार यह औषधि कफ निस्सारक और ज्वरनाशक है इसे सर्पदंश के उपचार में काम में लेते हैं। इसमें एलिक केरिन नामक पदार्थ पाया जाता है।

## चिराइलू

### नाम—

हिन्दी—चिराइलू। पंजाब—सारंगर, शिनवाला, सिमरंग। गढ़वाल—चिंधुरा, सिमरिस। काश्मीर—गागर। कुमाऊँ—चिमुज। नेपाल—चराइला। लैटिन—*Rhododendron Campnoplalum*, रोडोडेन्ड्रॉन कैम्पेन्यूलेटम।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से भूतान तक पैदा होती है। यह हमेशा हरी रहने वाली झाड़ी है। इनकी छाल चिकनी और हलके वादामी रंग की होती है। इसके फूल सफेद और भीतर से हलके गुलाबी और बैंगनी रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति भुगने संवित्रात, उदरघ्न और प्रयत्नी रोग में लाभदायक है। इसकी सूखी छालियाँ क्षय रोग और जीर्ण उदर में उपयोगी है। इसके पत्तों का तम्बाकू के साथ भिलाकर सूखने से आवासीयो दूर होती है।

कर्नल चौरा के मजानुवार यह आषा योगी, बुभान, संवित्रात, और प्रयत्नी रोग में लाभदायक होता है।

—•—

## चिरियारी

नाम—

संस्कृत—निज हस्ता, किं हररी, किं गट, कटालि। हिन्दी—चिरियारी, चिरियारा। बर्बर—निचररी। बंगाल—बनोररा। गुजराती—कोररी। लैटिन—*Triumfetta Rotundifolia* डिग्गंडा रोडहिकेलिया।

वर्णन—

इन औषधीयों की जड़ियाँ होती हैं। एक को गुजराती में कोररी और दूसरी को कोररी कहते हैं। कोररी का लैटिन नाम *Triumfetta Rhomboides*, डिग्गंडा राहम कहिया है। यह वनस्पति विदेश की वनस्पति में पैदा होता है। इसके पौधे १५ से ३५ फीट तक ऊँचे होते हैं। इनके पत्ते आगे से बेल्टे ईन्च तक लम्बे और उन्ने ही चौड़े होते हैं। इन पत्तों पर चारों तरफ होते हैं। इसके फूल पीले रंग के होते हैं। ये गुच्छों में लगते हैं। इसके फल चने के दाने के बराबर पर उनमें कुछ छोटे होते हैं। इन फलों पर बाकी अनी बाकी काटे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

प्रायश्चित्त मत से इसकी जड़ कड़वी और कभी कभी रहती है। यह पीठिका, रक्तप्राय की रोगों में, दुग्ध वर्षक, कामोद्दीपक और शोथ हारी है। इसके पत्ते, फूल और फल निमग्न, संशोधक और सुश्रवदार होते हैं। ये गुच्छों में उपयोगी हैं।

इस औषधि के छन्दर जलम से चढ़ते हुए खून को बन्द करके उसको अच्छा कर देने की शक्ति है। कोररी के पत्तों को चबकर या पीउर जलम पर लगा देने से जलम में बसा हुआ खून शुद्ध बन्द हो जाता है। वीर्य वृद्धि, क्षुब्ध, ईर्ष्या, चाक, हत्यादि किसी भी रोग के लक्षण

हुए घाव का खून बन्द करने के लिये यह औषधि बहुत प्राचीन समय से उपयोग में ली जाती है। इसके खाने से घाव बिना पके हुए भर जाता है।

बाह्य उपचार की तरह आंतरिक उपचार में भी यह औषधि बहुत नमानाली है। इसकी १ माशे बड़ को पानी में पीसकर शक्कर मिलाकर दिन में दो बार पाने से बग़ार में से गिरने वाला खून, फेंकड़े के जरिये होने वाला रक्त आव, और खूनो अग़िसार तत्काज बन्द हो जाता है।

इसकी जड़ का काढ़ा मसूति के समय पाने से बन्ना आगानी से पैरा हो जाता है।

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति सुआन्दार और शांति दायक होता है। यह प्रसव में भी लाभदायक है।

— ० —

## चिरिला रिल

नाम—

यूनानी—चिरिला रिल।

वर्णन—

ये एक पेड़ के पत्ते हैं जो मोटे और खुरदरे होते हैं। ये ५ से ७ इंच तक लम्बे होते हैं। ये मोक की तरफ से जरा मुड़े हुए और किनारों पर कटे हुए होते हैं। इनको मलने से एक खात्र तरह की गन्ध आती है। (ख० अ०)

मुख्य दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का यंत्र द्वारा अर्क खींचा जाता है। यह अधिक मात्रा में जहर है। थोड़ी मात्रा में सूखी खाती के लिये सुफीद है। कम्प वायु और भेदे की बीमारी में भी यह लाभ दायक है। मित्रों के हस्त जब दूध की वजह से सूज गये हों और बहुत दर्द हो तब इसका लोग्न लगाने से बड़ा फायदा होता है।

— — —

## चिरोजी

नाम—

संस्कृत—पियाल, चार, खरस्कन्द, बहुजबलकल, स्नेहवोज, हत्यादि। हिन्दी—चिरोजी। बंगाल—चिरोजी, पियाल। मराठी—चारेली। गुजराती—चारेली। तेलगू—सारूपू। तामोल—फाटमरा। पञ्जाब—चिरोली। फारसी—बुकने खाजा। अरबी—बुकुसमाना। लेटिन—*Buchanania Latifolia* बुवेनेनिया लेटिकोलिया।

वर्णन

चिरोजी के कुछ प्रायः ऊपर भारतवर्ष में बिस्तृत होते हैं। इसके पत्ते छोटे हैं, मोकदार और

खरदरे होते हैं। इसके फल कर्पूरे के समान नीले रंग के होते हैं उनमें से जो मगज निकलती है उसे चिरोजी कहते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चिरोजी मीठी, भारी, स्निग्ध, मल को रोकने वाली, शीतल, घातुवर्धक, कफ कारक, कामोद्दीपक, वात नाशक तथा पित्त दाह, ज्वर, तृषा, क्षत रोग, रक्तविकार और क्षतक्षय में लाभ पहुंचाने वाली होती है। चिरोजी को मगज मधुर वीर्य वर्षक, स्निग्ध, शीतल, मलस्तम्भक, हृदय को हितकारी, शुक्रजनक और वात पित्त नाशक है। चिरोजी का तेल मधुर, भारी, किंचित गरम कफ कारक और वात पित्त को दूर करने वाला होता है। चिरोजी की जड़ कसैली, कफ पित्त नाशक और रधिर विकार को दूर करने वाली है। चिरोजी में मांस वर्द्धक द्रव्य ३० प्रतिशत, मैदा २॥ प्र० शत, और तेल ५८॥ प्र० शत होता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में तर है। इसका फल दूसरे दर्जे में सर्द और तर है। यह शरीर को मोटा करती है। इसको पीस कर मुंह पर मलने से शरीर का सौंदर्य बढ़ता है। इसके सेवन से मनुष्य की कामशक्ति और वीर्य में बहुत वृद्धि होती है। तर खुजली के अन्दर आध पात्र चिरोजी को, आध पात्र गुलाब जल में खूब पीस कर उसमें १॥॥ तोला सुहागा भिला कर लगाने से ३ दिन में बहुत लाभ होता है। इसका फल पित्त के उपद्रव और खून के उपद्रव को मिटाता है, शिर दर्द को दूर करता है। इसे अधिक खाने से पेट फूल जाता है।

### उपयोग—

**भिलामे की सूजन—**चिरोजी को तिल और मैस के दूध के साथ पीस कर खाने से भिलामे की सूजन मिटती है।

**मकड़ी का विष—**चिरोजी को तेल के साथ पीस कर मालिश करने से मकड़ी का विष दूर होता है।

**सर्दी—**चिरोजी के खाने से कलेजे, फेफड़े और मस्तक को सरदी मिटती है।

**खुजली—**चिरोजी को गुलाब जल में पीस कर मालिश करने से चेहरे पर होने वाली कुत्तियां और दूसरी खुजली मिट जाती है।

**पित्ती—**एक छटाक भर चिरोजी खा जाने से शरीर में उछड़ी हुई पित्ती शान्त हो जाती है। एक अनुभवी का कथन है कि अगर पित्ती किसी दवा से न जाय तो इससे जरूर चली जाती है।

## चिल्ला (सप्तरंगी)

### नाम—

**संस्कृत—**सप्तचक्रा, सप्तरंगा, वक्रमूला, स्वर्णमूला, भूरिगन्ध, भूतगन्धा। **हिन्दी—**चिल्ला, चिडार, बैरि। **मराठी—**सप्तकपि, कुलकुलडा, कादलाशिगा। **तामोल—**कदलशिगी। **तेलगू—**काशप्रगा। **बम्बई—**बोकरा, मारो। **लेटिन—**Gasearia Esculentia केवेरिया प्लैन्स्यूलेया।

वर्णन—

यह वनस्पति कोकण, दक्षिण हिन्दुस्तान के पहाड़ और लंका में पैदा होती है। यह एक प्रकार का छोटा वृक्ष है। इसकी छाल पीली और सफेद रंग की होती है। इसका पल नारंगी रंग का, बड़े इच्छ लंबा, अश्लक्ष्ण और खाने के लायक होता है। इस फलमें बहुत से बीज रहते हैं। इन बीजों पर एक प्रकार का लाल रंग का आवरण रहता है। इसकी जड़ की बाह्यत्वचा सुनहरी रंग की होती है। इसकी जड़ का स्वाद कड़वा और तुरा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ कड़वी, कसैली, मृदुविरेचक, वायुनाशक और सुगन्धित होती है। यह स्वर और तृषा को शमन करती है। पसीना लाती है। यकृत के लिये यह एक उत्तेजक पदार्थ है। इसके लेने से बिना किसी तबलीफ के शरीर पीले रंग के दस्त होजाते हैं। इसकी मात्रा अधिक हो जाने पर भी किसी प्रकार की हानि होने की सम्भावना नहीं रहती। इससे यकृत की विनिमय क्रिया सुधरती है, भूख लगती है और पेट में वायु इकट्ठी नहीं होती है।

यह वस्तु विशेषकर यकृत के रोग में उपयोग में ली जाती है। यकृत की वृद्धि और बवासीर के रोग में यह बहुत उपयोगी है। इससे यकृत की वृद्धि और उसकी जड़ता दूर होकर वह पूर्व स्थिति में आजाता है। अर्श रोग के अन्दर इसकी जड़ को ठंडे पानी में पीसकर लगाने से और इसके पत्तों का रस घी के साथ खिलाने से या इसकी जड़ का चूर्ण ६ माशे की मात्रा में मक्खन के साथ देने से बहुत अच्छा असर होता है।

यकृत की खराबी से पैदा हुए मधुमेह रोग पर इस वनस्पति की विलक्षण क्रिया होती है। इससे पेशाब के साथ शक्कर जाना बहुत जल्दी कम हो जाता है। पेशाब की तादाद भी घट जाती है। पित्त युक्त पतले दस्त होते हैं। पेट का फूलना बन्द हो जाता है, पसीना आना बन्द हो जाता है, अगर पावों में सजन आगई हो तो वह भी मिट जाती है, और शक्ति बढ़ती है। रोगी का रंग सुधर जाती है। लेकिन यह खयाल रखना चाहिये कि सब प्रकार के मधुमेह रोग पर यह औषधि उपयोगी नहीं पड़ती। यकृत की खराबी से पैदा हुए मधुमेह रोग में इसके साथ किसी दूसरी औषधि को देने की आवश्यकता नहीं होती, क्योंकि यह स्वतः बहुत तेजस्वी औषधि है। फिर भी इसके साथ अगर जामुन की गुठली और लहसुन दिया जाय तो विशेष लाभ होता है। यह औषधि एक साथ बहुत दिन तक देने से पेट में जलन होती है और पेशाब में फिर शक्कर आने लग जाती है। इसलिये इसको आठ दिन देकर फिर आठ दिन बन्द कर देना चाहिये। लगातार नहीं लेना चाहिये। इसकी क्रिया बड़ी तेजी से और बड़ी स्पष्ट होती है। इसलिये इसका प्रभाव स्थायी रहता है या नहीं यह संदिग्ध है।

मात्रा— इसकी मात्रा पत्तों के स्वरस की ६ माशे से एक तोला तक और बवाय के रूप में एक तोला जड़ के चूर्ण का क्वाथ बनाकर लेना चाहिये।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि यकृत की क्रिया को उत्तेजना देती है। यह विरेचक भी है।

नाम—

गढ़वाल—चिलिगष, चिला, चिल्दी, बंग, चिल्टो, रंसुन, तेलीगर्षा। अलमोड़ा—राया-  
सोल। भूटान—दमसिष। काश्मीर—बादर, बुशर। कुमाऊ—राघ, रहसला, रंसाल। नेपाल—गोग-  
रियासुला। ट्रेटिन—Abies Webbiana ( एबिस वेबियाना )।

वर्णन—

यह हमेशा हरा रहने वाला ऊँचा और बड़ा वृक्ष हिमालय में नेपाल के आस पास पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके सूखे पत्ते उत्तरी हिन्दुस्तान और बंगाल में तालीस पत्र के नाम से मशहूर है। मग अस्ती तालीस पत्र दूसरी वस्तु है, जिसका वर्णन आगे दिया जायगा। यह वनस्पति ( चिलिगष ) पे का आपरा उतारने वाली, कफ निस्सारक, अग्नि वर्धक, पौष्टिक और संकोचक होती है। खय रोग, दम वायुनलियों के प्रदाह और मूत्राशय के रोगों में इसके पोंसे हुए पत्ते अड़ूसे के रस और शहद के साथ दिये जाते हैं।

इसके ताजा पत्तों का रस खर निवारक और बच्चों के दाँत आने के समय की पीड़ा दूर करने वाला माना जाता है। इसका शीत निर्यास गले के रोग और स्वरभंग में भी उपयोगी माना जाता है।

## चिलौनी

नाम—

हिन्दी—चिलौनी, मकरिवा, मकाग्या, मकूएल। नेपाल—अबलि चिलौनी। आसाम—चिलौनी, मकारया, मकएल। लैटिन—Schima Wallichii ( शिमा वेलीची )

वर्णन—

यह वनस्पति नेपाल, सिक्किम, खासिया पहाड़ियाँ, मनीपुर और चिटगांव में पैदा होती है। यह एक बड़ा वृक्ष होता है। इसके पत्ते लम्बगोल, पूल सफेद और सुगन्धित और फल लंबे गोल होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

फर्नला कीपरा के मतानुसार यह चर्म दाहक और वृम नाशक होती है। इसमें देपाति पाया जाता है।

